

2025年 乳幼児向けおたより



# 中央じどうかん



★乳幼児の利用時間 9:00~17:00 ★東久留米市のホームページでもおたよりを見ることができます ★管理運営:株式会社明日葉

東久留米市立中央児童館:東久留米市中央町 1-10-11 TEL:042-476-2161 FAX:042-420-1114

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 幼児のつどい	7 スポーツで元気 ㊣ベビーマッサージ	8
9	10	11 ㊣離乳食講座	12 おはなしの日	13 幼児のつどい	14 ベビーマッサージ	15 サーキットの日
16	17	18 離乳食講座	19 あつまれ0ちゃん	20 幼児のつどい	21	22
23 避難訓練・ 防災教育の日	24	25	26 おはなしの日	27 幼児のつどい	28 館内整理日	29
30						

※㊣は申し込み開始日です。

## 幼児のつどい

### 幼児のつどいとは…

対象は1歳~4歳(幼稚園・保育園に行く前まで)の  
幼児さんとその保護者の方。  
音楽遊び、運動遊び、季節の行事など、  
毎週様々な遊びを親子で楽しめます。  
初めての集団遊び、わくわくドキドキいっぱい!!  
ぜひ、ご参加ください。

○時間 10:30~11:15  
○当日受付

### 今月の日程

- 6日(木)おみせやさんごっこ
- 13日(木)私の食育、みんなの食育、  
11月お誕生日会
- 20日(木)センサリーあそび
- 27日(木)ちらかしあそび

《来月の予告》  
12月4日(木)クリスマス会準備、12月お誕生日会

# こんげつの きょうじ

## 体操タイム



日～土 11:30～

※幼児のつどい、スポーツで元気、サーキットの日がある日は行いません。

年代別

### スポーツで元気

7日(金)

☆当日受付



体操の先生と一緒に体を動かして楽しもう！  
 ①10:30～11:00 ハイハイまでのお子さん  
 ②11:15～11:45 歩き始めのお子さん  
 ③14:30～15:00 年少年代～

1歳～4歳  
向け

### おはなしの日

12、26日(水)

11:00～11:30

☆当日受付



素敵な絵本の時間を親子で楽しもう！  
 講師：川人さん(第2水曜日)

0歳児と  
その保護者  
向け

### ベビーマッサージ

14日(金)

10:30～11:30



赤ちゃんとのスキンシップで親子の絆を深めよう！  
 講師：ベビーマッサージ協会認定講師 渡辺直子さん  
 持ち物：大きめのバスタオル(赤ちゃんをおくるみのように包めるくらいのもの)、替えおむつ、水分補給用の飲み物(授乳可)  
 ※授乳をする場合は授乳ケープをご持参ください。  
 対象：離乳食時期のお子さんとその保護者  
 申込：7日(金)10:00～(電話可) 定員：20組  
 ※マッサージ用のオイルを使用するため、オイルが服などに  
 つくことがあります。

1歳以上  
向け

### サーキットの日

15日(土)

11:00～11:30

☆当日受付



サーキットあそびをして体を動かそう！

0歳児と  
その保護者  
向け

### 離乳食講座

18日(火)

10:00～11:30

離乳食レシピもご紹介！

赤ちゃんのごはんについて楽しく学んでみませんか？  
 講師：栄養士 竹本叶望さん  
 対象：離乳食時期のお子さんとその保護者  
 申込：11日(火)10:00～(電話可) 定員：10組  
 ※ご相談等ある方は申込時に職員にお伝えください

0歳  
向け

### あつまれ0ちゃん

19日(水)

11:00～11:30



☆当日受付

絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びの  
後は、のんびりおしゃべりタイム！



全世代  
向け

### 避難訓練・防災教育の日

23日(日)

15:30～16:00

地震・火災を想定した避難訓練を行います。  
 ※当日、館内にいる乳幼児さんは任意での  
 参加となります。

## おしらせ

- ・28日(金)は館内整理日のため休館です。
- ・22日(土)は、小学生行事のため、利用できる部屋に制限がかかります。
- ・15日(土)以降の各日、小学生クリスマス会の練習や準備会のため、利用できる部屋に制限がかかることがあります。
- ・行事の内容が変更、中止となる場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。
- ・本人や家族が体調不良の場合はご利用をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・防犯上の観点から、電話での児童の在館確認にはお答えできません。伝言等もお受けしかねますので、ご了承ください。

令和7年4月以降、新しく児童館登録届の提出が必要になります。  
 まだの方は児童館登録をよろしくお願ひいたします。