



中央じどうかん



★乳幼児の利用時間 9:00～17:00

★東久留米市のホームページでもおたよりを見ることができます。

東久留米市立中央児童館：東久留米市中央町 1-10-11 TEL：042-476-2161 FAX：042-420-1114

管理運営：株式会社明日葉

※ ㊦は申し込み開始日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 リラクゼーション ヨガ ㊦ 親子のコミュニ ケーションワーク	3	4	5 幼児のつどい	6 離乳食講座	7
8	9 親子のコミュニ ケーションワーク	10	11 おはなしの日	12 幼児のつどい	13 あつまれ0ちゃん	14
15	16	17 のびのびぐんぐん	18	19 幼児のつどい	20 スポーツで元気 ㊦ 幼児のつどい運動会	21 パパサタデー
22	23	24	25 おはなしの日	26 幼児のつどい	27	28
29	30 館内整理日					

幼児のつどいとは…



対象は1歳～4歳(幼稚園・保育園に行く前まで)の
幼児さんとその保護者の方。
音楽遊び、運動遊び、季節の行事など、
毎週様々な遊びを親子で楽しめます。
初めての集団遊び、わくわくドキドキいっぱい!!
ぜひ、ご参加ください。

○時間 10:30～

○当日受付

幼児のつどい

今月の日程

- 5日(木)
ちらかしあそび
- 12日(木)
いろいろなあそびを楽しもう!
- 19日(木)
超運動しようの日、9月お誕生日会
- 26日(木)
運動会ごっこ

《来月の予告》
10月3日(木) 幼児のつどい運動会

～来館の際のお願い～

- 本人や家族が体調不良の場合はご利用を控えてくださいますようお願いします。
- 児童館登録は年度更新となります。年度が変わって初めて利用する際は、登録届のご記入をお願いします。

行事の内容が変更、中止となる場合があります。
ご理解、ご協力を宜しくお願いします。

防犯上の観点から、電話での児童の在館確認にはお答えできません。
伝言等もお受けしかねますので、ご了承ください。

今月のぎょうじ

乳幼児と
保護者向け

リラクゼーションヨガ

2日(月)10:30~11:10

お子さんとできるヨガでリフレッシュしてみませんか？

講師: Aki さん

持物: 長めのタオル、飲み物、足先の出る
動きやすい服装

申込: 8月26日(月)10:00~(電話可)

定員: 20組

※妊娠初期の方はご遠慮ください。

体操タイム

日~土 11:30~

※パパサタデー、幼児のつどい、スポーツで
元気の日はありません。

0歳児
向け

親子のコミュニケーションワーク

9日(月)10:30~

素敵な音とふれあう世界を体験しませんか？

講師: 炭田契恵子さん

申込: 2日(月)10:00~(電話可)

定員: 10組

離乳食講座

6日(金)10:00~11:30

離乳食について学んだり、お悩みや分からないことを
栄養士さんに相談してみたりしませんか？

講師: 栄養士 竹本叶望さん

対象: 離乳食時期のお子さんとその保護者

申込: 8月31日(土)10:00~(電話可)

定員: 10組

※事前にご相談等ある方は申込時に
お声がけください。

1歳~4歳
向け

おはなしの日

11、25日(水)11:00~11:30

☆当日受付

素敵な絵本の時間を

親子で楽しみましょう。

講師: 川人さん(第2水曜日)



0歳児
向け

あつまれ0ちゃん

13日(金)11:00~11:30

☆当日受付

絵本の読み聞かせやふれあい遊びの後は、
のんびりおしゃべりタイム。

12か月前後
向け

のびのびぐんぐん

17日(火)11:00~11:30

☆当日受付

はいはいやちよちよ歩きさん集まれ~!!

つどいに参加するにはまだはやいかな~

というお子さん向け行事です。

ふれあい遊びを中心に親子で楽しい時間を
過ごしましょう！

※パパだけでなく
ママやばあば、
じいじもOK♪
家族で参加してね！

パパ
向け

パパサタデー

21日(土)11:00~11:30

パパと一緒に時間を楽しもう！

内容: ダンボールギターを作って奏でよう！

☆当日受付

年代別

スポーツで元気

20日(金)

☆当日受付

体操の先生と一緒に体を動かして楽しもう！

・10:30~11:00 ハイハイまでのお子さん

・11:15~11:45 歩き始めのお子さん

・14:30~15:00 年少年代~

幼児のつどい運動会

10月3日(木)

10:30~11:20(受付10:00~) ※雨天決行

東久留米市の4児童館合同で運動会を行います。

【場所】 東京ドームスポーツセンター東久留米 ※現地集合

【対象】 1~4歳児とその保護者

【申込】 9月20日(金)10:00~10月2日(水)17:00(来館のみ)

【持物】 水筒、つどいで使用している名札、親子ともに上履き(スリッパ不可)

申込時に配付される保護者シール

※動きやすい服装

お知らせ

9月30日(月)館内整理日のため休館



児童館登録、宜しくお願いします。