



2025年 乳幼児向けおたより

中央じどうかん



★乳幼児の利用時間 9:00～17:00 ★東久留米市のホームページでもおたよりを見ることができます ★管理運営:株式会社明日葉

東久留米市立中央児童館:東久留米市中央町 1-10-11 TEL:042-476-2161 FAX:042-420-1114

日	月	火	水	木	金	土
				1 幼児のつどい	2 スポーツで元気	3
4	5	6	7	8 幼児のつどい	9 ㊤ベビーマッサージ	10
11	12	13	14 おはなしの日	15 幼児のつどい	16 ベビーマッサージ	17 サーキットの日 ㊤離乳食講座
18	19 ㊤リラクゼーションヨガ	20	21 あつまれ0ちゃん	22 幼児のつどい	23	24 離乳食講座
25	26 リラクゼーションヨガ	27	28 おはなしの日	29 幼児のつどい	30 館内整理日	31

※㊤は申し込み開始日です。

幼児のつどい

幼児のつどいとは…



対象は1歳～4歳(幼稚園・保育園に行く前までの)
幼児さんとその保護者の方。
音楽遊び、運動遊び、季節の行事など、
毎週様々な遊びを親子で楽しめます。
初めての集団遊び、わくわくドキドキいっぱい!!
ぜひ、ご参加ください。

○時間 10:30～11:15

○当日受付

今月の日程

- 1日(木) 10:30～
こいのぼりをつくろう
- 8日(木) 10:30～
アスレチック遊び、5月お誕生日会
- 15日(木) 10:30～
弓矢であそぼう
- 22日(木) 10:30～
色あそび
- 29日(木) 10:30～
リズム・楽器あそび

令和7年4月以降、新しく児童館登録届の提出が必要になります。

まだの方は児童館登録をよろしくお願いいたします。

こ ん げ つ の ぎ ょ う じ

体操タイム

日～土 11:30～
※サーキットの日、スポーツで元気、
幼児のつどいの日はいません。

年代別

スポーツで元気

2日(金)

☆当日受付

体操の先生と一緒に体を動かして楽しもう！

- ① 10:30～11:00 ハイハイまでのお子さん
- ② 11:15～11:45 歩き始めのお子さん
- ③ 14:30～15:00 年少年代～

1歳～4歳
向け

おはなしの日

14日(水)、28日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

素敵な絵本の時間を
親子で楽しみましょう。

講師:川人さん
(第2水曜日)

0歳児
向け

ベビーマッサージ

16日(金) 10:30～11:30

赤ちゃんとのスキンシップで親子の絆を深めよう！

講師:ベビーマッサージ協会認定講師 渡辺直子さん

持物:大きめバスタオル(赤ちゃんをおくるみのように包める
くらいのもの)、替えおむつ、水分補給用の飲み物(授乳可)

※授乳をする場合は授乳ケープをご持参ください。

申込:9日(金) 10:00～(電話可) 定員:20組

※マッサージ用のオイルを使用するため、オイルが服などに
つくことがあります。

1歳以上
向け

サーキットの日

17日(土)

11:00～11:30

☆当日受付

遊戯でサーキットあそびをして
体を動かそう!!

0歳児
向け

あつまれ0ちゃん

21日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

絵本の読み聞かせや、
ふれあい遊びの後は、
のんびりおしゃべりタイム!!

0歳児
向け

離乳食講座

24日(土) 10:00～11:30

離乳食レシピもご紹介! 赤ちゃんのごはんに
ついて楽しく学んでみませんか?

講師:栄養士 竹本叶望さん

対象:離乳食時期のお子さんとその保護者

申込:17日(土) 10:00～(電話可) 定員:10組

※ご相談等ある方は申込時に職員にお伝えください

保護者
向け

リラクゼーションヨガ

26日(月) 10:30～11:00

お子さんとできるヨガでリフレッシュしてみませんか?

講師:Akiさん 持物:長めのタオル、飲み物、足先の出る動きやすい服装

申込:19日(月) 10:00～(電話可) 定員:20組

※妊娠初期の方はご遠慮ください。



おしらせ

- ・30日(金)は館内整理日のため休館です。
- ・31日(土)は小山小移動児童館実施のため、利用できる部屋に制限がかかります。
- ・行事の内容が変更、中止となる場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。
- ・本人や家族が体調不良の場合はご利用を控えてくださるようお願いいたします。
- ・防犯上の観点から、電話での児童の在館確認にはお答えできません。伝言等もお受けしかねますので、ご了承ください。