

2025年 乳幼児向けおたより



# 中央じどうかん



★乳幼児の利用時間 9:00～17:00 ★東久留米市のホームページでもおたよりを見ることができます ★管理運営:株式会社明日葉

東久留米市立中央児童館:東久留米市中央町 1-10-11 TEL:042-476-2161 FAX:042-420-1114

日	月	火	水	木	金	土
		1 ㊦リラクゼーション ヨガ	2	3 幼児のつどい	4 スポーツで元気	5
6	7 リラクゼーション ヨガ	8	9 おはなしの日	10 幼児のつどい	11	12 バイリンガル絵本 クラブ
13	14	15	16 あつまれ0ちゃん	17	18	19 サーキットの日
20 夏休み工作	21	22	23	24	25	26 助産師さんと はなそう!
27	28	29	30	31 館内整理日		

※㊦は申し込み開始日です。

## 幼児のつどい

### 幼児のつどいとは…

対象は1歳～4歳(幼稚園・保育園に行く前までの)  
幼児さんとその保護者の方。  
音楽遊び、運動遊び、季節の行事など、  
毎週様々な遊びを親子で楽しめます。  
初めての集団遊び、わくわくドキドキいっぱい!!  
ぜひ、ご参加ください。

- 時間 10:30～11:15
- 当日受付

### 今月の日程

- 3日(木) 10:30～  
七夕、7・8月お誕生日会
- 10日(木) 10:30～  
えんにちごっこ

令和7年4月以降、新しく児童館登録届の提出が必要になります。

まだの方は児童館登録をよろしく願いいたします。



## 体操タイム



日～土 11:30～

※5日、6日、サーキットの日、スポーツで  
元気、幼児のつどいの日は行いません。



### スポーツで元気

4日(金)

☆当日受付

体操の先生と一緒に体を動かして楽しもう!

- ① 10:30～11:00 ハイハイまでのお子さん
- ② 11:15～11:45 歩き始めのお子さん
- ③ 14:30～15:00 年少年代～

年代別



### リラクゼーションヨガ

7日(月)10:30～11:00

お子さんとできるヨガでリフレッシュしてみませんか?

講師:Akiさん

持物:長めのタオル、飲み物、足先の出る  
動きやすい服装

申込:1日(火)10:00～(電話可) 定員:20組

※妊娠初期の方はご遠慮ください。

保護者  
向け



### おはなしの日

9日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

素敵な絵本の時間を親子で楽しみましょう。

講師:川人さん

1歳～4歳  
向け



### あつまれ0ちゃん

16日(水)

11:00～11:30

☆当日受付

絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びの後は、  
のんびりおしゃべりタイム!!

0歳  
向け



### サーキットの日

19日(土)

11:00～11:30

☆当日受付

サーキットあそびをして  
体を動かそう!!

1歳以上  
向け



### 夏休み工作

20日(日)～22日(火)

14:00～15:00

☆当日受付

お家の人と工作を楽しもう!  
内容:金魚をつくろう!

4歳以上  
(今年度4歳に  
なるお子様～)  
向け



### 助産師さんとはなそう!

26日(土)

10:30～11:30

☆当日受付

体重測定、助産師さんによる育児相談、保護者の交流の場です。

※その他の相談もできます。

講師:ひがしくるめ助産師会

0歳児と  
その保護者  
向け



## おしらせ

- ・31日(木)は館内整理日のため休館です。
- ・小学生なつまつりの準備のため、5日(土)から遊戯室がご利用いただけません。
- ・小学生なつまつりのため、6日(日)は2階、ロビーのみご利用いただけます。
- ・行事の内容が変更、中止となる場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願ひいたします。
- ・本人や家族が体調不良の場合はご利用を控えてくださるようお願いいたします。
- ・防犯上の観点から、電話での児童の在館確認にはお答えできません。伝言等もお受けしかねますので、ご了承ください。