

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス  
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)  
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成28年3月1日現在> 人口117,070人 (うち外国人1,798人) / 前月比38減  
男57,340人 / 前月比11減 女59,730人 / 前月比27減 世帯数52,931 / 前月比14増

【表記の凡例】日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師  
費用 持ち物 ご注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

## けんこう

### 狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上飼育犬は、飼った日から30日以内に登録を行い、年1回の狂犬病予防注射を受けることになります。また、会場では当日、注射済票の交付のほか、新規登録・死亡の手続き・鑑札の再交付もできます。

☑場下表1の通り。雨天などで中止の場合は、開始時刻15分前に判断し、各会場への掲示でお知らせします☑予防注射3,100円▼注射済票交付550円▼新規登録3,000円▼鑑札再交付1,600円☑飼育犬の注射済票交付申請書 (黄色のはがき) ☑下表1の会場での集合注射は、市内在住の方の飼育犬が対象です。雨天などで中止の場合や集合注射日に都合の悪い場合は、市獣医師会に加入している動物病院 (右表2参照)で、4月1日 (金) ~30日 (土) に予防注射と注射済票の交付を受けることができます☑①会場には、多くの犬が集ま

るため、犬が興奮することがあります。犬の性格や健康状態を把握して、犬をしっかり抑えられる方が連れて来てください②小さなお子さんの同行は避けてください③首輪や胴輪が緩すぎたり、引き綱 (リード) から離れて犬

表2 注射、注射済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町 4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町 2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町 4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町 1-1-49	473・7078
山村獣医師科	中央町 1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町 3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里 5-9-15	475・5562

表1 飼育犬の登録および狂犬病予防集合注射日程

日程	会場	所在地	時間
4月7日 (木)	わくわく健康プラザ駐車場	滝山 4-3-14	午前9時半~10時20分
	北多摩北部建設事務所 (成美教育文化会館隣)	東本町 9-13	午前11時~11時40分
	スポーツセンター駐車場	大門町 2-14-37	午後1時20分~2時
4月8日 (金)	生涯学習センター駐車場	中央町 2-6-23	午前10時半~11時半
	白山公園 (第七小学校側)	滝山 7-24	午後1時15分~2時15分

## ごみ

### 3月21日 (振替休日) のごみ収集は

3月21日は月曜日の休日ですが、通常通り当該地区についてごみの収集を行います☑ごみ対策課☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

#### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

#### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

#### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

#### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日 (学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください (雨天の場合は次回に)

が脱走したりして、他の犬などに噛みついたりしないよう注意してください。長く伸びるリール式リードはストッパーをきちんとかけてください④異常のある犬、妊娠中の犬、予防注射後に異常の出たことのある犬は、注射前に獣医師に申し出てください⑤犬のふんを始末する袋などを用意し、飼い主が責任をもって持ち帰ってください☑健康課予防係☎477・0030

### BCG予防接種

☑3月23日 (水) 午後1時40分~2時40分受け付け☑わくわく健康プラザ☑27年10月生まれの乳児 (生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます) ☑当日直接会場へ☑健康課予防係☎477・0030

### 3~4カ月児健診・産婦健診

☑3月24日 (木) 午後0時半~1時半受け付け☑わくわく健康プラザ☑27年11月6日~11月30日生まれの乳児☑当日直接会場へ☑健康課保健サービス係☎477・0022

### お子さんの予防接種

#### ①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方への特例措置として、27年度は、次の方を対象に勧奨を行っています。

☑16歳・17歳 (10年4月2日~12年4月1日生まれ) の方=第2期不足分

#### ②麻疹、風しん

麻疹 (はしか) は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは、流行が継続しています。27年度は、次の方を対象に勧奨を行っています。

#### ☑第1期=26年

4月1日~27年3月31日生まれの方

#### ▼第2期=21年

4月2日~22年4月1日生まれの方

☑①②のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個



別に通知しています。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお、対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へ問い合わせてください☑同係

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

### 滝山 (滝山 4-1-10)

☎471・7214

☆絵本だいすき=☑3月18日 (金) 午前11時~11時20分☑絵本の読み聞かせ、手遊び、自己紹介など☑幼児師渡辺和子氏、中林のり子氏

☆卒業おめでとうパーティー=☑20日 (祝) 午後3時~4時20分☑みんな卒業を祝います☑小学生☑中学生の卒業パーティーは28日 (月) 午後5時から

☆臨時閉館のお知らせ=21日 (休) は、西部地域センター設備点検のため閉館します

☆環境整備の日=☑30日 (水) 午後4時から☑みんなで児童館をきれいにしよう☑小学生以上

### 中央 (中央町 1-10-11)

☎476・2161

☆のびのびぐんぐん=☑3月15日 (火) 午前10時半から☑お楽しみ会と遊戯室遊び☑1歳児とその保護者

☆おはなし会=☑15日・22日のいずれも火曜日、午後4時から☑絵本の読み聞かせや素話、手遊びなど☑小・中学生

☆囲碁教室=☑16日 (水) 午後3時から☑小・中学生師東久留米囲碁連盟

☆将棋大会=☑23日 (水) 午後3時から☑小・中学生師東久留米市将棋研究会☑当日受け付け

☆スカットボール教室=☑30日 (水) 午後1時半から☑小・中学生☑先着60人師丸美会☑当日受け付け

7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】 救急診療に限ります (薬の処方も最低限の日数となります)

3月20日=たかはしクリニック (本町 2-3-4、☎479・1800)

3月21日=石橋クリニック (東本町 8-9、☎477・5566)

3月27日=山口内科・呼吸器科クリニック (本町 3-12-2、☎472・2386)

【歯科】

3月20日・21日・27日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山 4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

3月20日・27日=前田病院 (中央町 5-13-34、☎473・2133)

3月21日=滝山病院 (滝山 4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日 (午後7時半~10時20分)

=佐々総合病院 (西東京市田無町 4-24-15、☎461・1535)

月曜~金曜日 (午後7時半~10時半)

=多摩北部医療センター (東村山市青葉町 1-7-1、☎042・396・3811)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 運転者講習会を開催します

春の全国交通安全運動期間中に田無警察署員による運転者講習会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。  
**【日時】** 4月14日(木) 午後6時半～8時

**【会場】** 中央図書館視聴覚ホール  
**【内容】** 交通安全映画の上映▼田無警察担当官による交通安全の講話  
**【その他】** 運転者講習カードをお持ちの方は持参してください。当日直接会場へ。  
 詳しくは田無警察署 ☎467・0110または市道路計画課道路交通計画係 ☎470・7768へ。



4月1日(金)から夕焼けチャイムの放送時間が午後4時20分から5時20分に変更します

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

### 8面からつづ

### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日3月15日(火) 午前11時～11時25分 絵本の読み聞かせや手遊びなど 幼児 園みくりおはなしの会  
 ☆赤ちゃん広場=日16日(水) 午前10時半～11時半 親子のコミュニケーションワークとティータイム 0歳児とその保護者 炭田契恵子氏 コップ 当日受け付け  
 ☆バスケットの日=日19日(土) 午後3時半から 小学生以上 上履き 当日受け付け  
 ☆臨時閉館のお知らせ=21日(休)は、東部地域センター設備点検のため閉館します  
 ☆将棋大会=日23日(水) 午後3時から 小学生以上 当日受け付け  
 ☆環境整備の日=日30日(水) 午後3時半から みんなで児童館を清掃します 小学生以上 当日受け付け  
 ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300  
 ☆おはなしの日=日3月16日(水) 午後3時45分～4時15分 絵本の読み聞かせや素話 幼児～小学生 水曜おはなし会 当日受け付け

☆交通安全・防犯教育の日=日19日(土) 午後3時半から 春休みに向けて交通安全と防犯教育の話をします 4歳児(保護者同伴)～高校生年代  
 ☆中高生年代バスケット大会=日19日(土) 午後5時半から チームをつくり試合をします 中学・高校生年代 上履き、タオル 受け付け中  
 ☆工作の日=日20日(祝) 午前10時～午後3時半 プラ板工作 小学生 当日受け付け  
 ☆臨時閉館のお知らせ=21日(休)は、設備点検のため閉館します  
 ☆環境整備の日=日30日(水) 午後3時半～4時 みんなで児童館をきれいにしましょう。終わったらおやつを食べます 4歳児(保護者同伴)～高校生年代 当日受け付け

### 子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910  
 ☆わくわく赤ちゃん広場=日3月23日(水)が「はいはいの会」、6カ月～12カ月児とその保護者。4月6日(水)が「ねんねの会」、6カ月未満児とその保護者。いずれも午前10時～11時半 バスタオル 他保育あり (先着3

人)。3月15日(火) 午前10時から受け付け 当日直接会場へ  
 ☆手作り布おもちゃの会=日4月5日(火) 午前10時～正午 乳幼児とその保護者 先着20組 裁縫箱・はさみ 他保育はありません 4月1日(金) 午前10時から同センターへ  
 センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011  
 ☆おはなし広場=日3月28日(月) 午前11時～11時半 ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び 当日直接会場へ  
 ☆赤ちゃん広場=日4月1日(金) 午前10時～11時半 ママ友達をつくり、たくさんおしゃべりをして、ストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます 0歳児とその保護者 バスタオル 当日直接会場へ  
 ☆ちびっこ育児講座=日4月8日(金) 午前10時～11時半 遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 1・2歳児とその保護者 先着10組 他保育あり (要予約) 4月1日(金) から同センターへ

同共済会(市役所5階) ☎470・7777 (内線4950・4951) へ

### お知らせ

障害者相談をご利用ください  
 障害当事者またはその保護者である相談員が相談に応じます。気楽に相談ができ、相談内容の秘密は守られます。利用を希望する方は、利用希望月の前月末までに、障害福祉課(市役所1階)で予約してください。なお、予約のない月は実施しません。  
 ①身体障害者相談=身体障害者の地域活動や就労、生活全般に関する相談。  
 ②知的障害者相談=知的障害者の養育や生活に関する相談。  
 ③毎月第2金曜日(祝日の場合は翌週) 午前10時～正午  
 ④毎月第2水曜日(祝日の場合は翌週) 午前10時～正午  
 《①・②共通事項》 会場はいずれも市役所1階相談室 同課福祉支援係 ☎470・7747、ファクス(475・8181)  
 東久留米消防署からのお知らせ  
 ①消防少年団員を募集中

### 図書館へ行こう

公開講座「マルチメディアデザインってなあに？」  
 マルチメディアデザイナーとは、文字や音声・画像を同時に再生できるデジタル録音図書です。紙に書いた本を読むことが困難な子どもでも、読書を楽しむことができます。今回はマルチメディアデザイナーを実演・解説します。  
 ③3月27日(日) 午後2時～3時半 中央図書館視聴覚ホール 小学生以上 公益財団法人伊藤忠記念財団の矢部剛氏 無料 当日直接会場へ 中央図書館 ☎475・4646  
 春休み人形劇  
 恒例になりましたボランティアグループ「おはなしくぬぎ」と「人形劇けやき座」による人形劇が、今年も開催されます。  
 ③3月29日(火) 午前11時～正午と午後1時半～2時半の2回公演 中央図書館視聴覚ホール ④プログラム=おおかみと7ひきのこやぎ(おはなしくぬぎ) ▼おだんごパン(人形劇けやき座) 無料 当日直接会場へ 中央図書館 ☎475・4646

### スポーツ

くるる親睦市民ゴルフ大会  
 ～市勤労市民共済会主催  
 ④4月20日(水) 富貴ゴルフ倶楽部(埼玉県比企郡吉見町) 市内在住・在勤の方 40人(10組)。1人から参加受け付け 1万円(昼食など総額) ④ 4月1日(金)～12日(火)の正午～午後1時を除く午前9時～午後5時に、

東京消防庁管内には、現在80団の消防少年団があり、東久留米消防少年団には52人の少年少女が所属しています。同団員は、同世代の防災リーダーや将来の地域防災の担い手として活躍することが期待されています。同団では、消防の仕事や火災予防に関心のある小・中学生を募集しています。また、子どもたちの育成に協力してくださる指導者も募集しています。  
 ⑤主な活動内容 規律ある行動を学ぶ訓練、ロープの結び方を学ぶ結索訓練、火災予防広報活動、高齢者施設訪問、水防・総合防災訓練や消防団出初式への参加、南沢水辺公園の草刈りなど  
 ⑥東京消防庁災害時支援ボランティアを募集中  
 平成7年に発生した阪神・淡路大震災を契機に、東京消防庁では全国に先駆け「災害ボランティア制度」を発足させました。  
 同ボランティアは登録制の専門ボランティアで、災害発生時には消防職員と協力し、応急救護・消火・救助・情報収集活動などの支援活動を行います。  
 ⑦東京消防庁管内に居住・通勤・通学し、震災時に消防活動の支援を行う意志のある15歳以上(中学生を除く)で、次のいずれかの要件を満たす方。▼普通救命講習を修了しているなど、応急救護に関する知識を有する方▼過去に消防職員、消防団員、消防少年団員として、1年以上の経験がある方▼震災時など、復旧活動時の支援に必要な資格や技術(消防設備士、危険物取扱者など)を有する方  
 《①・②共通事項》 ④ 東久留米消防署警防課防災安全係 ☎471・0119 (内線323) へ

消費生活の正しい知識

電力の小売りが全面自由化されます  
 Q. 電気の契約変更をしませんかという勧誘電話がありました。料金が安くなると聞きましたが、本当ですか。  
 A. 28年4月1日から、電力小売り全面自由化、つまり一般家庭向けの電気小売販売業への新規参入が可能になります。新しく電気事業に参加する事業者が増え、市場競争によって料金が下がるのも自由化の狙いの一つです。今後は消費者が電力会社や料金メニューを自由に選べるようになります。例えば、電気供給契約と携帯電話・家電・通信・ガスなどの契約を組み合わせた「セット割引」や「ライフスタイルに合わせた時間帯別の料金設定」、「エネルギー地産地消」「再生可能エネルギー」など、これまでに無いサービスが提案されています。  
 電気事業者を選ぶ際の参考として、資源エネルギー庁のホームページで新規参入電気事業者を確認できます。インターネットの比較サイトで各社のプランを検討することもできるで

しょう。過去の電気使用量を基に料金プランをシミュレーションし、どのくらい変わるのかを見てみましょう。  
 今までと異なる電力会社と契約する際、電気メーターの買い替えは必要ありません。停電頻度や周波数などの電気品質はどの事業者から購入しても一定です。  
 これからは住宅・車・携帯電話や家電製品などを購入する際、「セットで安くなる」と電気の契約を同時に勧められるかもしれません。安くなると聞いてその場で契約したものの、考え直してやめたいと思っても、現時点ではクーリングオフ制度はありません。ひとたび契約が有効に成立していれば、解約料が発生する可能性があります。強く勧められても契約を急がず、自ら情報収集して決めましょう。  
 なお、電気小売事業者やその代理店には、契約条件の説明・書面交付の義務、苦情・問い合わせの対応義務、事業休廃止時の周知義務が課せられています。契約する際は必ず書面を受け取り、内容を確認しましょう。  
 《消費者相談》  
 ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505  
 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

