

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
 ◎ご意見箱設置場所  
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 ◎エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎472・1131（夜間・休日のみ）  
 ◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）  
 のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉自殺対策強化月間、春季全国火災予防運動（1日～7日）、世界野生生物の日（3日）、農山漁村女性の日（10日）、世界結核デー（24日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

## けんこう

### 子ども相談

☎3月8日（火）・23日（水）のいずれも午前9時半～午後3時 〇〇〇〇〇〇健康プラザ内 〇〇〇〇〇〇お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 〇〇〇〇〇〇幼児とその保護者 〇〇〇〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 2歳児歯科健診

☎3月9日（水）午前9時15分～10時15分受け付け 〇〇〇〇〇〇健康プラザ内 〇〇〇〇〇〇歯科健診、ブラッシングなど 〇〇〇〇〇〇26年2月生まれの幼児 〇〇〇〇〇〇当日直接会場へ 〇〇〇〇〇〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 1歳6カ月児健診

☎3月10日（木）午後0時半～1時半受け付け 〇〇〇〇〇〇健康プラザ内 〇〇〇〇〇〇26年8月8日～31日生まれの幼児 〇〇〇〇〇〇当日直接会場へ 〇〇〇〇〇〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 食事相談・健康相談

☎3月11日（金）午後1時半～3時半 〇〇〇〇〇〇健康プラザ内 〇〇〇〇〇〇乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定 〇〇〇〇〇〇健康診断の結果表、食事記録など 〇〇〇〇〇〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### はじめてのはみがき“歯っぴーベイビー（0歳児クラス）”

☎3月15日（火）午前10時～11時半 〇〇〇〇〇〇健康プラザ内 〇〇〇〇〇〇歯の手入れ方法、虫歯予防など 〇〇〇〇〇〇定満7カ月～11カ月児とその保護者、先着15組 〇〇〇〇〇〇初めての方を優先 〇〇〇〇〇〇3月1日（火）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### らくらく離乳食

☎3月16日（水）午後1時半～3時

半〇〇〇〇〇〇健康プラザ内 〇〇〇〇〇〇調理実習 〇〇〇〇〇〇6カ月～1歳未満児の保護者 〇〇〇〇〇〇20人 〇〇〇〇〇〇申込時にお知らせします 〇〇〇〇〇〇対象児の保育あり 〇〇〇〇〇〇3月1日（火）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 3歳児健診

☎3月17日（木）午後0時半～1時半受け付け 〇〇〇〇〇〇健康プラザ内 〇〇〇〇〇〇25年2月6日～28日生まれの幼児 〇〇〇〇〇〇当日直接会場へ 〇〇〇〇〇〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 3月のプレ・パパママクラス

3月19日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。

◎小児科医・助産師の話＝☎7日（月）午後0時半～4時

◎プレママ・クッキング＝☎15日（火）午前9時半～午後2時 〇〇〇〇〇〇妊娠中の栄養の話と調理実習 ☎500円（食材費）

◎もく浴実習・妊婦疑似体験＝☎19日（土）午後0時半～4時

◎妊婦歯科健診＝☎22日（火）午後1時15分～3時 〇〇〇〇〇〇歯科健診とブラッシングなど

《共通事項》〇〇〇〇〇〇健康プラザ内 〇〇〇〇〇〇おむね妊娠16週以降の方とその夫 〇〇〇〇〇〇先着25組（応募者多数の場合は、初産の方を優先） 〇〇〇〇〇〇4回で1コース。ただし1日のみの参加も可

〇〇〇〇〇〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 親子でLet'sクッキング

☎3月23日（水）午後0時45分～3時半 〇〇〇〇〇〇健康プラザ内 〇〇〇〇〇〇親子で一緒に料理をしましょう 〇〇〇〇〇〇4歳～未就学児とその保護者 〇〇〇〇〇〇20組 〇〇〇〇〇〇エプロン（親子）、三角巾（親子）、布巾2枚、台布巾、筆記用具 〇〇〇〇〇〇下の子（6カ月児以上）の保育あり 〇〇〇〇〇〇3月1日（火）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



## ごみ

〇〇〇〇〇〇ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

## おたふくかぜ予防接種費用の一部を助成します

東久留米市医師会では、4月1日から「おたふくかぜ予防接種」費用の一部助成を開始します。この予防接種は、市が実施している法定予防接種とは異なり、保護者が接種の判断をする任意の予防接種です。希望する方は、医師と相談の上、ご利用ください。

〇〇〇〇〇〇市内実施医療機関（下表参照） 〇〇〇〇〇〇

個別接種。接種回数は1回 〇〇〇〇〇〇市内に住民登録があり、おたふくかぜに罹患したことがなく、過去に1回も「おたふくかぜ予防接種」を受けていない1歳～2歳に至るまで（2歳の誕生日の前日まで）の方 ☎2,000円 〇〇〇〇〇〇予診票、母子健康手帳、本人確認書類（保険証・乳幼児医療証など） 〇〇〇〇〇〇実施医療機関に直接予約してください 〇〇〇〇〇〇東久留米市医師会 ☎473・5661

### おたふくかぜ予防接種 市内実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-11-103	471・2628
細井医院	東本町4-3	471・0130
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
アルテミスウイメンズホスピタル	中央町1-1-20	472・6111
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-62、イオンモール東久留米2階	452・5801
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355



## 休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

**休日診療所**（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）  
 【内科・小児科】 救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）  
 3月6日・13日  
 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）  
 【歯科】  
 3月6日・13日  
 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）  
**夜間診療医療機関**（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）  
 3月6日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）  
 3月13日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）  
**平日準夜間小児初期救急診療**  
 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）  
 =佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）  
 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）  
 =多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

## 【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

- 〇東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）  
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）  
 ▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030  
 特定健診係 ☎477・0013
- 〇わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し） ☎477・1115
- 〇中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）
- 〇生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
- 〇スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）
- 〇市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳聖園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 第218回市民プラザロビーコンサート ～スペシャル版～

日 3月19日(土) 午後2時～4時 場 市役所  
1階屋内ひろば 日 第1部「姉妹デュオによる  
華麗なるハーモニー」、第2部「地元オーケス  
トラからの音楽の贈り物」▼出演＝デュオ・  
ドゥ・フルール、東久留米交響楽団▼主な曲  
目＝「ヴィヴァルディ：四季」「日本の四季メ  
ドレー」「アイネクライネナハトムジークより

第1楽章「ホルン五重奏による小品集」ほか  
費無料 日 当日直接会場へ 日 市民プラザ 日 470・  
7813



出演のデュオ・ドゥ・フルール(左)、  
東久留米交響楽団(右)の皆さん

【表記の凡例】 日 日時 日 場所 日 内容 日 対象・資格 日 定員 日 講師 日 費用 日 持ち物 日 ご注意 日 その他 日 申し込み 日 問い合わせ

8面からつづく

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。  
行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

### 指定管理者が決まりました

4月1日(金)から、けやき児童館・  
滝山児童館・子どもセンターひばりの  
運営は、指定管理者「葉隠勇進株式会  
社」が行います。

日 児童青少年課児童青少年係 日 470・  
7735

### 滝山 (滝山4-1-10)

電話471・7214

☆幼児のつどい＝日 日 3月3日  
が「お別れ会の練習と1月～3月生ま  
れのお誕生会」、3・4歳児。10日  
が「合同お別れ会」、1歳～4歳児。い  
ずれも木曜日、午前10時半～11時半

☆地域懇談会＝日 日 6日(日) 午後7  
時から 日 27年度の振り返りと意見交換  
など 日 地域の関係者、保護者、学校関  
係者

☆わらべうたスマイル講座＝日 日 8日  
(火) 午前10時半～11時半 日 遠野地方  
のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合  
い 日 0歳児とその保護者 日 原悠子氏

☆将棋大会＝日 日 12日(土) 午後3時  
～4時50分 日 集会室 日 小学生～高校生  
年代 日 中井孝雄氏

☆春の遠足＝日 日 27日(日) 午前9時  
半から。雨天決行 日 場 ガスミュージアム  
日 定員20人 日 費無料 日 他 準備会は23日(水)・26  
日(土)のいずれも午後4時から 日 3  
月13日(日) 午前9時から受け付け

☆臨時閉館のお知らせ＝3月27日  
(日)は、春の遠足のため閉館します

### 中央 (中央町1-10-11)

電話476・2161

☆幼児のつどい＝日 日 3月3日  
が「スポーツ遊び」、10日が「お別れ会」。  
いずれも木曜日、午前10時半～11時半  
日 幼児

☆おはなしの日＝日 日 9日(水) 午前  
11時～11時半 日 手遊び、絵本の読み聞  
かせ 日 幼児

☆赤ちゃんといっしょ! だっこでお  
はなし＝日 日 11日(金) 午前10時半～11  
時 日 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、子  
育ての情報交換など 日 0歳児とその保  
護者

☆地域懇談会＝日 日 12日(土) 午前10  
時～正午 日 27年度の活動・利用者アン  
ケートの報告、意見交換 日 地域の関係  
者、保護者、学校関係者

☆春の遠足＝日 日 29日(火) 午前9時  
半～午後3時(予定)。雨天中止 日 場 六仙  
公園 日 小・中学生 日 定員40人 日 他 準備会は16  
日・23日のいずれも水曜日、午後3時  
半から。両日ご参加ください 日 3月1  
日(火) 午後3時半から、本人か家族  
が直接申し込みを

☆臨時閉館のお知らせ＝3月29日  
(火)は、春の遠足のため閉館します  
(雨天中止の場合は通常通り開館)

### けやき (大門町2-10-5)

電話474・6653

☆地域懇談会＝日 日 3月5日(土) 午  
前10時～正午 日 27年度の振り返りと  
「子どもたちと地域との関わり」につ  
いて意見交換 日 地域の関係者、保護者、  
学校関係者

☆幼児のつどい＝日 日 3日「お  
別れ会の練習と3月のお誕生日会」、1  
歳児。10日が「お別れ会(劇遊び、体  
操、出し物など)」、1歳～4歳児。い  
ずれも木曜日、午前10時半から

☆赤ちゃんひろば＝日 日 9日(水) 午

前10時半～11時半 日 助産師による体重  
測定 日 0歳児とその保護者 日 ひがしく  
るめ助産師会

☆春の遠足＝日 日 29日(火) 午前9時  
～午後3時半(雨天決行) 日 場 新座市児  
童センター(新座市本多一丁目) 日 小  
学生 日 定員20人 日 費100円(交通費) 日 他 準  
備会は23日(水) 午後3時半から 日 3  
月8日(火) 午後3時から受け付け

☆臨時閉館のお知らせ＝3月29日  
(火)は、春の遠足のため閉館します

### ひばり (ひばりが丘地8-11)

電話464・9300

☆幼児のつどい＝日 日 3月3日  
(木) 午前10時半～11時15分が「お別  
れ会の練習」、あひる(2歳6カ月～4  
歳児)。10日(木) 午前10時半～11時半  
が「お別れ会・3月の誕生会」、うさ  
ぎ・あひる合同(1歳1カ月～4歳児)

☆親子ヨガ＝日 日 8日(火) ①午前  
10時20分からが、一人で立つことがで  
きる乳児～1歳6カ月児 ②11時からが、  
1歳6カ月～3歳児とその保護者 日 各  
15組 日 渡辺直子氏 日 汗拭きタオル、飲  
み物 日 動きやすい服装で 日 3月1日  
(火) 午前10時から受け付け(電話可)

☆バドミントン大会＝日 日 9日(水)  
午後3時半から 日 小学4年～6年生 日 定  
員12人 日 3月2日(水) 午後3時半  
から受け付け

☆地域懇談会＝日 日 13日(日) 午後6  
時～8時 日 「感謝・今後への思い」意  
見交流会、スライドショー 日 地域の関  
係者、保護者、学校関係者

☆春の遠足＝日 日 28日(月) 午前9時  
～午後3時半(雨天決行) 日 場 多摩六都  
科学館 日 小・中学生 日 定員30人 日 費無料  
日 他 準備会は23日(水) 午後3時半から  
日 3月4日(金) 午後3時半から受け  
付け

☆臨時閉館のお知らせ＝3月28日  
(月)は、春の遠足のため閉館します

## 子育て

### 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階)

電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てくださ  
い(月曜～土曜日、午前10時～午後4  
時半)。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会＝日 日 3月15  
日(火) 午前10時～正午 日 乳幼児とそ  
の保護者 日 縫い針・はさみ 日 他 保育はあ  
りません 日 3月1日(火) 午前10時か  
ら同センターへ

☆なかよし広場＝日 日 3月18日(金)  
午前10時～11時半 日 場 第十小学校 日 子  
さんと遊びながら、気軽に育児の情報  
交換をしたり、ボランティアと一緒に  
遊びましょう 日 0歳～5歳児とその保  
護者 日 スリッパ 日 当日直接会場へ 日 徒歩  
か自転車での来場を

### センター上の原 (上の原1-2-44)

電話420・9011

☆ちびっこ育児講座＝日 日 3月11日  
(金) 午前10時～11時半 日 遊び・生活・

しつけなど、子育ての悩みをテーマに  
話し合います。一人で悩まず一緒に考  
えましょう 日 1・2歳児とその保護者  
日 定員10組 日 他 保育あり(要予約) 日 3  
月1日(火) から同センターへ

☆なかよし広場＝日 日 3月15日(火)  
午前10時～11時半 日 場 第一小学校 日 子  
さんと遊びながら、気軽に育児の情報  
交換をしたり、ボランティアと一緒に  
遊びましょう 日 0歳～5歳児とその保  
護者 日 スリッパ 日 当日直接会場へ 日 徒歩  
か自転車での来場を

☆休館日のお知らせ＝3月17日(木)  
は館内整備のため休館します

## 図書館へ行こう

### 3月の図書館休館日

4日(金)・11日(金)・18日(金)・  
25日(金)は、全館休館です。中央図  
書館は15日(火)も休館します。

21日(休)は地域センターの休館日  
のため、滝山・ひばりが丘・東部の各  
図書館は休館します。

日 中央図書館 日 475・4646  
特別整理休館(ひばりが丘・東部  
図書館)のお知らせ

蔵書点検のため、ひばりが丘図書館  
は3月2日(水)・3日(木)、東部図書  
館は9日(水)・10日(木)に休館します。  
休館中も返却ポストは利用できます。

日 中央図書館 日 475・4646

### よもう!あそぼう!かがくの本

「コットンボールで糸をつくろう!」  
コットンボールを知っていますか。  
どうやって糸になるのか学んでしま  
しょう。

日 3月6日(日) 午前10時半～11時  
半 日 場 中央図書館視聴覚ホール 日 小  
学校低学年 日 費無料 日 当日直接会場へ 日 中央  
図書館 日 475・4646

### 本のリサイクル

図書館で除籍になった資料や、寄贈  
された本のうち受け入れ  
しなかった本を皆さ  
んに提供します。

日 3月20日(祝)・21  
日(休)のいずれも午  
前10時～午後5時 日 場 中央図書館視聴覚  
ホール 日 持ち帰り用の袋など 日 20日は  
午前9時半から入場整理券を配布しま  
す(北側入り口からお入りください)  
日 中央図書館 日 475・4646

## スポーツ

### ニュースポーツデー

～スポーツ推進委員会  
日 3月12日(土) 午前10時～午後4  
時 日 場 スポーツセンター 日 日 ミニテニス、  
ネオテニス、ソフトバレーボール、ユ  
ニカール、ラージボール卓球、スカッ  
トボール、ネオホッケー 日 100円 日 持  
履き 日 当日直接会場へ 日 生涯学習課ス  
ポーツ振興係 日 470・7784

## いきいき健康家族

No.165 傷口からの感染 第2話



皆さんは破傷風という病気を知  
っていますか。破傷風菌が傷口から  
体内に侵入し、菌が産生する神経毒  
素により、けいれんなどを起こし、  
時には死亡する例もある危険な病  
気です。

実は、破傷風菌は地表から数cmの  
土壌中に広く生息しているため、誰  
にでも感染する可能性があります。  
身近に潜む怖い病気なのですが、私  
たちは、赤ちゃんの時から定期的  
に予防接種をしているため、破傷風  
になる方は非常に少ないのです。

しかし、年齢とともに予防接種に  
よる免疫が弱くなるため、最後に接  
種をしてから10年毎に、破傷風の予  
防注射をした方が良いと言われてい  
ます(定期接種の最後は中学生の時  
です)。破傷風の定期接種は1968年か

ら開始されていて、それ以前に生ま  
れた方は1度も接種をしていない可  
能性があります。最近の破傷風の患  
者は40歳以上の方が多との報告が  
ありますので、気になる方は、かか  
りつけ医に相談してください。

最近では、傷をきれいに治す新しい  
絆創膏が薬局で売られています。早  
くきれいに治るので役に立つことが  
多いのですが、化膿した傷に貼ると  
細菌が繁殖し、悪化することがある  
ので注意が必要です。

2回にわたって傷について、いろ  
いろと説明しました。基本的には適  
切な処置で、その多くは問題なく治  
ります。適切な処置をしないと、悪  
化することがあるので気を付けまし  
ょう。

(東久留米市医師会)

小学生短期水泳教室

～市水泳連盟主催

3月28日(月)・31日(木)、4月1日(金)・4日(月)。月曜・金曜日は午前10時～11時50分、木曜日は午後1時～2時50分。スポーツセンター。新1年～新4年生(保護者の送迎が必要です)定40人(応募者多数の場合は抽選)費3,100円(保険代を含む)3月7日(月)までに(消印有効)、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・新学年・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0052、幸町2-13-2、山下美智子宛て郵送を同連盟・山下 ☎420・9892(午前9時～午後5時)

ジュニアテニス講習会

～市テニス連盟主催

全4回。4月2日(土)・3日(日)・9日(土)・16日(土)のいずれも午後4時～6時(予備日は23日・24日)。集合は午後3時50分。滝山テニスコート。市内在住・在学の小学新5年～中学新3年生。費1,500円(初日に集金)ラケット・テニスのできる服装、テニスシューズで参加を3月25日(金)までに(必着)、はがきに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上、〒203-0033、滝山7-11-4、佐々木道夫宛て郵送を。申込者は全員参加できます。同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)

市民お楽しみチーム大会&小・中学生卓球大会

～市卓球連盟主催

4月16日(土)午前9時から。スポーツセンター。種目は①お楽しみチーム戦(男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス(高校生以上))。チーム編成は1チーム男女各3人(男性が少ない場合は女性でも可)、個人参加も受け付けます(当日チームを編成)②小学生大会(シングルス)③中学生大会。市内在住・在勤・在学の方。費1種目500円(小・中学生は無料)4月7日(木)までに(必着)、はがきに住所・氏名・電話番号、小・中学生は学校名・学年、在勤の方は勤務先、参加希望種目を記入の上、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子宛て郵送を。同連盟・笹川 ☎471・1052(夜間)

お知らせ

生涯学習センター サークル見学会

より多くの市民の皆さんに、生涯学習活動に接していただくため、サークル見学会を開催します。この機会に新しい世界や文化に触れてみませんか。同センターでは英会話教室、料理教室、ヨガ、将棋、俳句、描画、音楽など、さまざまな団体が活動しています。日程や団体情報は同センターで配布しているチラシをご覧ください。

3月1日(火)～31日(木)の午前9時～午後9時半。同センター内の各貸室。無料。要予約の団体有り。同センター ☎473・7811

ポカポカはるのつどい

障害のある子どもたちの参加を募集。ポカポカはるのつどいは、障害のある子どもたちが、地域の子どもたちやボランティアの皆さんと一緒に、いろいろな遊びを通じて交流し、楽しい春休みの1日を過ごす催しです。障害のある子どもたちには、それぞれボランティアが付いてお世話します。

4月4日(月)午前11時～午後2

時15分。生涯学習センター。主催は同実行委員会。同市文化協会 ☎477・4700へ

ボランティアを募集します

「ポカポカはるのつどい」には、多くのボランティアの協力が必要です。活動内容は障害のある子どもたちとペアになり、遊びのコーナーを利用して楽しい1日を過ごしていただくことです。ご協力をお願いします。

電話で同協会へ。[かるがも] ☎477・6492

第4回東久留米チャリティー手づくり小物市

4回目を迎えた今回は、冬から春へと季節を移し開催します。アクセサリ、革小物、陶芸品、手編み製品、木工雑貨など、心を込めて作った手づくりの作品が盛りだくさんです。のんびりと会話を楽しみながら掘り出し物を探しませんか。パルーンアートのパフォーマンスが見られるかもしれません。主催は「団塊くるねっと」手づくり小物市実行委員会。共催は「たま団塊交流会(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)」。後援は東久留米市、市社会福祉協議会。

3月12日(土)午前10時半～午後4時。市役所1階屋内ひろば。売上金の一部は社会福祉協議会へ寄付し、地域福祉のために使われます。同生活文化課市民協働係 ☎470・7738または団塊くるねっと・小島 ☎477・5310

多摩六都科学館 たまろくと市民感謝デー

今年も日頃の感謝を込めて年に1度のお祭りを開催します。東久留米駅西口発(午前8時45分・9時50分・10時50分、午後0時45分・2時)の無料シャトルバスを運行します。詳細は同館ホームページ(http://www.tamarokuto.or.jp/)をご覧ください。

3月6日(日)午前9時半～午後5時。同館。たまろくとご当地グルメフェスティバル(屋外)＝地域自慢の食べ物やお土産など。ロクトステージ(屋外)＝クルメイザーや元素ビンゴなど。ラボまつり＝各展示室で観察・実験・工作など。ボランティア会のわくわく科学広場。東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市に在住・在学・在勤の方は、これらが確認できる物を提示すると入館料が無料になります。3月の休館日は7日(月)・14日(月)です。同館 ☎469・6100

シルバー人材センター 会員募集

市内在住の、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会できます。まずは入会説明会に来場ください。

3月16日(水)午後1時半から、2時間程度(毎月開催しています)同センター2階会議室(下里4-1-44)年度会費2,000円、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類。同センター ☎475・0738へ

市社会福祉協議会 臨時職員募集

雇用期間＝4月1日～9月30日(更新の場合あり)勤務時間など＝月曜～金曜日の午前8時半～午後5時。勤務場所＝同会事務局(わくわく健康プラザ2階)勤務内容＝窓口業務および事務補助。募集人数＝若干名。3月10日(木)までに同会へ。詳しくは同会ホームページ(http://www.higashikurume-shakyo.or.jp/)をご覧ください。採用は書類選考と面接の上決定します。同会総務担当 ☎471・0294

榛名の春の代名詞 榛名 梅林 群馬県は古くから梅の生産地として有名で、その生産量は東日本一を誇ります。中でも高崎市の「榛名梅林」「箕郷梅林」、安中市の「秋間梅林」は「群馬の3大梅林」と言われ、毎年、大勢の方が3月下旬まで楽しめる「榛名梅林」の梅の花を鑑賞し、お花見客を盛りだくさんで、お花見客をもてなします。早春の梅の花の甘い香りと一面真っ白な花に埋め尽くされた榛名梅林へ、ぜひお越しください。(高崎市榛名支所地域振興課)

地域福祉権利擁護事業 生活支援員を募集します

認知症や知的・精神の障害などで日常生活に不安のある方が、安心して地域で暮らすための生活支援員(登録型の臨時職員)を募集します。特別な資格は必要ありませんが、書類と面接による審査があります。

▼活動内容 利用者宅を訪問し、必要に応じた福祉サービスの利用手続きや預貯金の出し入れ、支払いの代行など。▼応募資格 次の全てに該当する方。①事業説明会に参加した方②社会福祉に理解と熱意があり、心身ともに健康な方③応募時に20歳～おおむね70歳未満の方④平日の日中に週1回、1～2時間程度の活動が可能の方。▼報酬 1時間920円

◎事業説明会

次のいずれかに参加。当日直接会場へ。3月15日(火)・17日(木)の午前10時～11時半。わくわく健康プラザ社協議室。①1次審査(書類)＝3月31日(木)必着。②2次審査(面接)＝4月12日(火)または13日(水)の午後1時半から。③研修＝5月10日(火)午前10時～午後4時。研修終了後に雇用契約。同社会福祉協議会相談支援担当 ☎479・6294

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

～助け合いで子育てしやすい街へ～ 有償の地域子育て助け合い活動。利用者、協力者合同の説明会です。保育園・学童保育所の送迎でお困りの方、子どもを預けたい方はご相談ください。協力者も募集中。どちらもまずは説明会にお越しください。

①3月4日(金)午後1時半から②3月12日(土)午前10時から③4月6日(水)午前10時から。①がわくわく健康プラザ社協議室②③が生涯学習センター集学学習室5。入会希望者(保護者)の顔写真。保育あり(土曜・日曜を除く3日前までに要予約)。同サポートセンター ☎475・3294へ

ガイド

薬湯の日「紅花の湯」

3月6日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半。6歳以下は無料。各利用施設。第213回都都市計画審議会の傍聴者を募集します

5月18日(水)午後1時半から。都庁会議室。定15人(事前抽選)。4月

20日(水)までに(当日消印有効)、往復はがき(1人1通のみ有効)に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、都都市整備局都市計画課宛て郵送を

※付議予定案件は都都市整備局ホームページ(http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)または都都市計画課 ☎03・5388・3225へ問い合わせてください。個人のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開になることがあります。同課

職業訓練 4月入校生を募集

手に職(電気、機械、介護、建築、塗装など)を付けて就職しませんか。都立多摩職業能力開発センター・同八王子校・同府中校では、求職者を対象に4月入校生を追加募集します。科目により訓練期間・応募条件・定員が異なります。また応募を既に締め切っている科目もありますので、ご注意ください。

▼募集期間＝3月9日(水)まで。多摩職業能力開発センター(昭島市) ☎042・500・8700、八王子校 ☎042・622・8201、府中校 ☎042・367・8201。寄ってらっしゃい!見てらっしゃい!うまい話はうまくない

～落語と紙芝居で学ぶ消費者被害～

悪質商法による高齢者の被害が今年も増えています。落語や昔懐かしい紙芝居で、だまされないコツを笑いながら楽しく学びましょう。

3月4日(金)午後1時半～4時。市民プラザホール。先着100人。無料。当日参加可。同東京都生活協働組合連合会・遠山 ☎03・6844・3563へ。SEIBU 100th Anniversary 「SMILE DAY」のご案内

西武鉄道株式会社では、「これまでの感謝」と「これからの100年」への想いを伝えるため、西武鉄道100年アニバーサリーを締めくくるクロージングイベントを開催します。特設ステージで、沿線住民や鉄道利用者などに、100のパフォーマンスを披露してもらおう「SEIBU 100 SMILE LIVE!」、沿線エリアの自治体や生産者によるマルシェや、沿線にゆかりのあるシェフらによる地元食材のオリジナルレシピを考案する「SEIBU 100年ごはんフェス!」など、楽しい企画が盛りだくさんです。

3月21日(休)午前10時～午後5時。西武プリンスドーム、西武球場前駅前広場。無料。同西武鉄道お客さまセンター ☎04・2996・2888