

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）

◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯＜平成28年2月1日現在＞ 人口117,108人（うち外国人1,804人）／前月比20減 男57,351人／前月比11減 女59,757人／前月比9減 世帯数52,917／前月比2増

【表記の凡例】日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

食事相談・健康相談

日2月23日（火）午前9時半～11時半
わくわく健康プラザ内乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定・健康診断の結果表、食事記録など
☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

BCG予防接種

日2月24日（水）午後1時40分～2時40分受け付け
わくわく健康プラザ内27年9月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます）
☎当日直接会場へ健康課予防係 ☎477・0030
3歳児健診

日2月25日（木）午後0時半～1時半受け付け
わくわく健康プラザ内25年1月12日～2月5日生まれの幼児
☎当日直接会場へ健康課保健サービス係 ☎477・0022
3～4カ月児健診・産婦健診

日3月3日（木）午後0時半～1時半受け付け
わくわく健康プラザ内27年10月10日～11月5日生まれの乳児
☎当日直接会場へ健康課保健サービス係 ☎477・0022
27年度成人用肺炎球菌定期予防接種がもうすぐ終了します

対象者で接種を希望する場合は、4月に送付した通知の内容に沿って実施医療機関へ予約をしてください。

日3月31日（木）まで成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない次の年齢の方
▼65歳（昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ）、70歳（昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ）、75歳（昭和15年4月2日～16年4月1日生まれ）、80歳（昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ）

月1日生まれ、85歳（昭和5年4月2日～6年4月1日生まれ）、90歳（大正14年4月2日～15年4月1日生まれ）、95歳（大正9年4月2日～10年4月1日生まれ）、100歳（大正4年4月2日～5年4月1日生まれ）。※接種日現在60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方（いずれも身体障害者手帳または診断書の写しが必要）は健康課へ問い合わせてください。☎5,000円他対象者で通知が届いていない場合は同課予防係 ☎477・0030へ問い合わせてください
同日係
麻しん、風しんの予防接種はお済みですか

27年度麻しん風しん予防接種第2期の対象期間が3月31日で終了します。麻しんは感染力が極めて強く、重症化する場合があります。また、風しんは流行が継続しています。対象者で接種がお済みでない場合は、感染予防、免疫獲得のために予防接種を受けましょう。

☎第1期＝1歳～2歳になる誕生日の前日までの方
▼第2期＝21年4月2日～22年4月1日生まれの方（28年3月31日までに接種）
☎第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は27年4月にそれぞれ個別に通知しています。対象者で通知が届いていない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせてください
同日係

「正しく知ろう！認知症」の講演会中止のお知らせ

2月18日（木）に介護福祉課が予定していた「正しく知ろう！認知症」の講演会は中止となりました。2月20日（土）に開催される市民のための医療講座「認知症の正しい理解と治療の現状」

ごみ

☎ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山
【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

へのお越しをお待ちしています。詳しくは広報2月1日号をご覧ください。
☎介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777（内線2557・2502）

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10）

☆0ちゃんタイム＝日2月15日（月）午前10時半～11時半
☎助産師による卒乳講座
☎0歳児とその保護者
☎当日直接会場へ

☆幼児のつどい＝日☎内18日（木）午前10時半～11時半が「お別れ会の練習①」、3・4歳児。25日（木）午前10時半～11時15分が「お別れ会の練習①と1月～3月生まれのお誕生会」、1・2歳児

☆絵本だいすき＝日19日（金）午前11時～11時20分
☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど
☎幼児師渡辺和子氏、中林のり子氏

☆ベビーマッサージ＝日3月2日（水）午前10時半～11時半
☎首が据わる頃～ハイハイ程度の乳児とその保護者
☎先着8組
☎鈴木あゆみ氏
☎無料
☎バスタオル、お出掛けセット
☎2月22日（月）午前9時から受け付け（電話可）

中央（中央町1-10-11）

☆のびのびぐんぐん＝日2月16日（火）午前10時半～11時
☎おひなさま作り
☎1歳児とその保護者

☆囲碁教室＝日17日（水）午後3時から
☎小・中学生
☎師東久留米市囲碁連盟

☆幼児のつどい＝日☎内18日が「ポイントラリー」。25日が「おひなさま作り」
いずれも木曜日の午前10時半～11時半
☎幼児

☆きらら＝日19日（金）午前10時半から
☎幼児のつどいの出席シールを作りながら子育ての情報交換をします
☎幼児とその保護者

☆将棋教室＝日24日（水）午後3時から
☎小学生
☎師東久留米市将棋研究会



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】 救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）
2月21日＝いくせ医院（新川町1-4-18、☎471・2304）
2月28日＝福山内科クリニック（新川町1-9-22、☎470・9177）

【歯科】
2月21日・28日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）
2月21日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）
2月28日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）
▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）
▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030
特定健診係 ☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し） ☎477・1115
○中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）
○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
▼多摩小平保健所 ☎450・3111