

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131 (夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ (http://www.city.higashikurume.lg.jp)  
のご意見箱 (左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から)

人口と世帯<平成28年1月1日現在> 人口117,128人 (うち外国人1,804人) / 前月比14減  
 男57,362人 / 前月比23減 女59,766人 / 前月比9増 世帯数52,915 / 前月比8減

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師  
 費用 持ち物 ご注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

## けんこう

### 第72回市民のための医療講座 「認知症の正しい理解と治療の現状」

認知症は誰でもなり得る病気です。早期診断から予防まで、認知症の正しい知識と治療について学びましょう。

日 2月20日 (土) 午後2時～4時  
市役所7階701会議室 定員100人  
講師 複十字病院神経内科長の飯塚友道氏。  
司会は市薬剤師会会長の平沼一郎氏  
無料 当日直接会場へ健康課 ☎477・0022

### 食事相談・健康相談

日 2月5日 (金) 午後1時半～3時半  
わくわく健康プラザ 乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成 (体脂肪率や筋肉率など) の測定、健康診断の結果表、食事記録など  
電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 子ども相談

日 2月9日 (火)・24日 (水) のいずれも午前9時半～午後3時  
わくわく健康プラザ お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします  
電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 2歳児歯科健診

日 2月10日 (水) 午前9時15分～10時15分  
受け付け わくわく健康プラザ 歯科健診、ブラッシングなど  
26年1月生まれの幼児 当日直接会場へ健康課保健サービス係 ☎477・0022

### もぐもぐ幼児食

日 2月16日 (火) 午後1時15分からと2時半からの2回  
わくわく健康プラザ 離乳食から幼児食への切り替え

時期、一緒に幼児食を体験してみませんか  
1歳児とその保護者 各15組  
お子さんのエプロン、飲み物 2月1日 (月) から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 1歳6カ月児健診

日 2月18日 (木) 午後0時半～1時半  
受け付け わくわく健康プラザ 26年7月15日～8月7日生まれの幼児  
当日直接会場へ健康課保健サービス係 ☎477・0022

### はじめてのはみがき 「歯っぴーベイビー」

日 2月23日 (火) ①1歳児クラス＝午前10時～11時  
②0歳児クラス＝午後1時～2時半  
わくわく健康プラザ 歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど  
①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着12組  
②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着15組  
※①②とも初回の方優先。電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### すくすく子育て (育児相談)

日 2月26日 (金) 午前9時45分～午後2時15分  
中央児童館 育児の相談、身体測定 乳幼児とその保護者  
電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。  
◎市立児童館合同スポーツフェスティバル

日 2月21日 (日) 午前9時半～午後2時40分  
スポーツセンター ドッジボール・綱引き・大縄跳びの館対抗試合  
小学生 各館40人 各児童館へ

## ごみ

### 2月11日 (建国記念の日) のごみ収集は

2月11日は木曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います  
ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日 (学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください (雨天の場合は次回に)

### 臨時閉館のお知らせ

2月21日 (日) は、「市立児童館合同スポーツフェスティバル」のため、4児童館とも臨時閉館します。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい＝日 2月4日 (木) 午前10時半～11時15分が3・4歳児。11日 (祝) 午前10時半～11時15分が1・2歳児。いずれも「運動遊び」

☆わらべうたスマイル講座＝日 9日 (火) 午前10時半～11時半 遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合い  
0歳児とその保護者 原悠子氏

☆サロンフレンズ＝日 10日 (水) 午前10時15分～11時半 高齢者の皆さんと楽しく遊びます。紙芝居や手遊び、おやつタイムなど  
幼児 待合

☆ベビーマッサージ＝日 13日 (土) 午前10時半～11時半 首が据わる頃～ハイハイ程度の乳児と父親 先着8人  
鈴木あゆみ氏 無料 待合 バスタオル、お出掛けセット 2月3日 (水) 午前9時から受け付け (電話可)

☆ベビーヨガ＝日 26日 (金) 午前10時半～11時半 集会室 2カ月～6カ月児とその保護者 先着6組  
崎田千佳子氏 無料 待合 バスタオル、お出掛けセット 動きやすい服装で 2月12日 (金) 午前9時から受け付け (電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなしの日＝日 2月2日・9日のいずれも火曜日、午後4時から 手遊び、絵本の読み聞かせ 幼児

☆幼児のつどい＝日 4日 (木) 午前10時半～11時半 「雪遊び」。切った新聞紙を雪に見立てて遊びます 幼児

☆工作の日＝日 5日 (金) 午後2時からと6日 (土) 午後1時半から 毛糸のポンポン作り 小・中学生 当日午後4時20分まで受け付け

☆チョコキリン・ベタリン＝日 9日 (火) 午前10時半～11時半 「ぞうさんパペット作り」。親子向けの工作です 幼児

☆スポフェス準備会＝日 13日 (土)

午後2時から 市立児童館合同スポーツフェスティバル (2月21日開催) に向けた練習と説明 小学生

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日＝日 2月2日・9日のいずれも火曜日、午前11時～11時25分 絵本の読み聞かせや手遊びなど 幼児 待合 おはなしの会

☆幼児のつどい＝日 4日 (木) 午前10時半から 小麦粉粘土遊び 2歳～4歳児 汚れてもよい服装で

☆お父さんたちと一緒に＝日 6日 (土) 午前11時～11時半 体を使って遊ぶ 幼児とその保護者 動きやすい服装で 当日直接会場へ

☆赤ちゃん広場＝日 10日 (水) 午前10時半～11時半 助産師による体重測定・育児相談 0歳児とその保護者 師 ひがしくるめ助産師会

☆けやき座人形劇公演＝日 27日 (土) 午前11時～11時45分 (10時45分開場)

まんまるパン 4歳児 (保護者同伴) ～高校生年代 先着150人 待合 当日の午前中は準備のため、遊戯室で遊ばせません。また、公演中は他の部屋でも遊ばせません 2月7日 (日) 午前10時から整理券 (無料) を配布

7面へつづく

### 2月6日 (土)・7日 (日) は市役所本庁舎を閉館します

2月6日 (土)・7日 (日) は、市庁舎内電気設備の更新工事を行うため、館内は停電となります。

それに伴い、両日とも終日市役所本庁舎を閉館します。

庁舎1階市民プラザ・屋内ひろば・証明書自動発行機 (東久留米駅東口エレベーター1階出入り口横に設置のものを含む)・金融機関ATM・地下駐車場なども、ご利用いただけません。

ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

管財課管財係 ☎470・7718

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 救急診療に限ります (薬の処方も最低限の日数となります)

2月7日＝石橋クリニック (東本町8-9、☎477・5566)

2月11日・14日  
＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】  
2月7日・11日・14日  
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

2月7日・14日＝滝山病院 (滝山4-1-18、☎473・3311)

2月11日＝前田病院 (中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)

＝佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)

＝多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)