

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131（夜間・休日のみ）

◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）
のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

〈今月の月間・週間案内〉 大気汚染防止推進月間、障害者週間（3日～9日）、デジタル放送の日（1日）、世界人権デー（10日）、天皇誕生日（23日）、大みそか（31日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申込み 問い合わせ

けんこう

子ども相談

☎12月8日（火）・16日（水）のいずれも午前9時半～午後3時 わくわく健康プラザ ☎お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします ☎幼児とその保護者 ☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

2歳児歯科健診

☎12月9日（水）午前9時15分～10時15分受け付け わくわく健康プラザ ☎歯科健診、ブラッシングなど ☎25年11月生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健診

☎12月10日（木）午後0時半～1時半受け付け わくわく健康プラザ ☎24年11月1日～20日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

らくらく離乳食

☎12月15日（火）午後1時半～3時半 わくわく健康プラザ ☎調理実習 ☎6カ月～1歳未満児の保護者 ☎先着20人 ☎申込時にお知らせします ☎対象児の保育あり ☎12月1日（火）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

BCG予防接種

☎12月16日（水）午後1時40分～2時40分受け付け わくわく健康プラザ ☎27年7月生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます） ☎当日直接会場へ ☎健康課予防係 ☎477・0030

3～4カ月児健診・産婦健診

☎12月17日（木）午後0時半～1時半受け付け わくわく健康プラザ ☎27年7月27日～8月17日生まれの乳児 ☎当

日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

すくすく子育て（育児相談）

☎12月18日（金）午前9時半～午後2時 わくわく健康プラザ ☎育児の相談、体重測定 ☎乳幼児とその保護者 ☎☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

☎12月22日（火）①1歳児クラス＝午前10時～11時 ②0歳児クラス＝午後1時～2時半 わくわく健康プラザ ☎歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど ☎定員①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着12組。②が満7カ月～11カ月児とその保護者、先着15組。いずれも初めての方を優先 ☎12月1日（火）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

親子でLet'sクッキング

☎12月22日（火）午後0時45分～3時半 わくわく健康プラザ ☎親子で一緒に料理をします ☎4歳～未就学児とその保護者 ☎先着20組 ☎エプロン（親子）、三角巾（親子）、布巾2枚、台布巾、筆記用具 ☎下の子（6カ月児以上）の保育あり ☎12月1日（火）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

骨粗しょう症検診

☎28年2月12日（金）午前9時～午後4時 わくわく健康プラザ ☎身体計測、骨密度測定（エックス線）。※検診の結果、健康相談が必要と思われる方に個別相談を行います。☎市内在住の28年3月31日時点で、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の女性 ☎200人（応募者多数の場合は抽選） ☎500円（生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付対象者、東日本大震災により市内に避難している方は無料） ☎12月18日（金）までに（消

印有効）、1人1枚の往復はがきの往信面に「骨粗しょう症検診希望」と明記して、「午前・午後」の希望（どちらでもよい場合はその旨）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号を記入の上（返信面にも住所・氏名を書いて）、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。12月1日（火）から電子申請も受け付けます。※受診の決定通知は、28年1月中旬から順次発送します。☎同係 ☎477・0013

乳がん検診

乳がん検診の追加募集を行います。定員に達し次第、受け付けを終了しますので、受診できない場合や医療機関・日程が希望に沿えないこともあります。あらかじめご了承ください。

☎実施医療機関＝①複十字病院健康管理センター（清瀬市）②東京都予防医学協会（わくわく健康プラザでの検診車） ☎問診、視触診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査） ☎市内在住の40歳以上の女性で、12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、現在治療中または過去に精密検査で異常を指摘された方はご遠慮ください。また、妊娠中の方、授乳中の方、卒乳後6カ月を経過していない方は受診できません ☎1,000円（生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付対象者、東日本大震災により市内に避難している方は無料） ☎追加募集のため電子申請は行いません ☎申込み結果は1月中旬に市から順次郵送します。①は返信後、本人が直接予約してください ☎12月11日（金）までに（消印有効）、1人1枚の往復はがきの往信面に、「乳がん検診希望」と明記して、希望医療機関名、②は第1～第3検診希望日（2月2日・5日の午前・午後のいずれかから選択）、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・電話番号を記入の上（返信面にも住所・氏名を書いて）、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を ☎同係 ☎477・0013

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。市立児童館新春観劇会

☎28年1月9日（土）午後2時10分～3時半（1時半開場） ☎場生涯学習センターホール ☎人形劇「タマゴ」「あやとじろきちおおかみ」。出演は人形劇団ブーク ☎4歳児（保護者同伴）～中学生 ☎500人 ☎当日、中央児童館は閉館します。けやき・滝山・ひばりの各児童館は平常通り開館します ☎12月5日（土）午前9時から、各児童館で入場整理券（無料）を配布 ☎各児童館



中央（中央町1-10-11）
電話476・2161

☆幼児のつどい＝☎12月3日が「クリスマス会の練習②」、10日が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半～11時半 ☎幼児

☆赤ちゃんといっしょスマイルタイム＝☎4日（金）午前10時半から ☎助産師による子育ての話、情報交換など ☎0歳児とその保護者 ☎当日受け付け

☆クリスマス会準備会＝☎5日（土）が午後2時から、9日（水）・11日（金）が午後3時半から ☎12日（土）午後1時半から開催の「クリスマス会」に向けて練習や準備をします ☎小・中学生

☆バックギャモンの日＝☎5日（土）午後2時から ☎小学生～高校生年代 ☎日本バックギャモン協会の林氏・荒井氏

☆おはなしの日＝☎9日（水）午前11時～11時半 ☎手遊び、絵本の読み聞かせ ☎幼児

ごみ

☎ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】 救急診療に限り（薬の処方最低限の日数となります）

12月6日＝いくせ医院（新川町1-4-18、☎471・2304）

12月13日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

12月6日・13日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

12月6日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

12月13日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

生涯学習センター 森山良子コンサート

「さとうきび畑」や「涙そうそう」など、数々のヒット曲を生み出した日本のトップシンガーが、東久留米に登場します。デビュー50周年を迎えて、さらなる飛躍を遂げた森山良子が、透明感のある歌声と円熟味のある歌唱力で、すてきなひとときをお送りします。
【日時】28年2月6日(土)午後4時開演(3時半開場)

【会場】生涯学習センターホール
【出演】森山良子
【入場料】6,000円(全席指定)
【ご注意】未就学児の入場はご遠慮ください
入場券は同センター(申し込み専用☎473・7949)へ。
詳しくは同センター☎473・7811へ。

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆ベビーマッサージ=日12月16日(水)午前10時半~11時半 首が据わる頃~ハイハイ程度の乳児 8人 鈴木あゆみ氏 無料 持:バスタオル、お出掛けセット 申:12月2日(水)午前9時から受け付け(電話可)

☆幼児のつどい=日3日(木)午前10時半~11時15分が「収穫体験(大根、カブなど)」、滝山農園(児童館集合)で、参加費無料、収穫物を入れる袋持参、汚れてもよい服装でご参加ください。雨天時は通常の「幼児のつどい(合同)」を行います。10日(木)午前10時半~11時半が「合同クリスマス会」 2歳~4歳児

☆おはなし会=日5日・12日のいずれも土曜日、午後2時からが幼児の部(1人でお話が聞けるお子さん向け)、2時半からが小学生の部 絵本の読み聞かせなど 滝山読書会

☆わらべうたスマイル講座=日8日(火)午前10時半~11時半 遠野地方のわらべ歌、育児の悩み相談や話し合い 0歳児とその保護者 師原悠子氏

☆サロンフレンズ=日9日(水)午前10時15分~11時半 高齢者の皆さんと楽しく遊びます。紙芝居や手遊び、おやつタイムなど 幼児 持:コップ

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日12月1日・8日のいずれも火曜日、午前11時~11時25分 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 幼児 師みくりおはなしの会

☆幼児のつどい=日3日(木)が「クリスマス会の練習&12月の誕生会」、2歳~4歳児。10日(木)が「幼児のお楽しみクリスマス会」、1歳~4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から

☆赤ちゃんひろば=日9日(水)午前10時半から 助産師による体重測定・育児相談 0歳児とその保護者 師ひがくるめ助産師会

☆おはなし会=日9日(水)午後3時~3時半 絵本の読み聞かせなど 小学生 他協力は東部図書館

☆ドッジボールの日=日14日(月)午後3時半から 小学生 持:タオル 申:当日受け付け

ひばり (ひばりが丘 地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=日3日(木)午前10時半~11時10分が「クリスマス会の準備」、うさぎ(1歳1カ月~2歳6カ月児)。10日(木)午前10時半~11時半が「クリスマス会」、うさぎ・あひる合同(1歳1カ月~4歳児)

☆親子体操=日8日(火)午前10時半~11時半 1歳~4歳児とその保護者 20組 師健康運動実践指導者の戸田まゆみ氏 持:飲み物 他ひばり保育園との共催。動きやすい服装で 申:12月1日(火)午前10時から受け付け(電話可)

☆小学生クリスマス会=日13日(日)午後2時~3時半 小学生による出し物やゲームなど 小学生 定:150人 申:参加整理券(無料)を配布中。本人か、きょうだいを受け付け(電話不可)

☆ぴよぴよママの会=日16日(水)午前10時~11時半 助産師による体重測定、育児相談など 0歳児とその保護者 他保育あり(定員2人。1週間前~前日に要申し込み) 申:当日受け付け

☆ベビーマッサージ=日17日(木)午前10時半~11時半 1歳3カ月までの乳児とその保護者 定:20組 師ベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏 費:200円(オイル代。当日集金) 持:バスタオル、おむつ 申:12月11日(金)午前10時から受け付け(電話可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜~土曜日、午前10時~午後4時半)。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会=日12月15日(火)午前10時~正午 乳幼児とその保護者 定:20組 持:縫針・はさみ 他保育はありません 申:12月1日(火)午前10時から同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=日12月16日(水)午前10時~11時半 6カ月~12カ月児とその保護者 持:バスタオル 他保育あり(先着3人。予約制) 申:当日直接会場へ

☆なかよし広場=日12月18日(金)午前10時~11時半 第十小学校 小学生と遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ぼう 0歳~5歳児とその保護者 持:スリッパ 申:当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆ちびっこ育児講座=日12月11日(金)午前10時~11時半 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みを話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 0歳~5歳児とその保護者 定:先着10組(要予約) 他保育あり 申:12月1日(火)から同センターへ

☆なかよし広場=日12月15日(火)午前10時~11時半 第一小学校 小学生と遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ぼう 0歳~5歳児とその保護者 持:スリッパ 申:当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

図書館へ行こう

12月の図書館行事
いずれも費用は無料。当日直接会場へ。中央図書館以外の図書館には駐車場がありません。車での来場はご遠慮

ください。

■中央図書館 ☎475・4646

○講演会「出会いに恵まれて感謝、私の視覚障害人生~多くのボランティアに支えられて」=日12月12日(土)午後2時~4時 視聴覚ホール 図書館のハンディキャップサービスとボランティアについて、全盲の理学博士に利用者目線で講演していただきます 師嘉悦大学非常勤講師の生井良一氏

○よもう!あそぼう!かがくの本「色のひみつにせまろう」=日20日(日)午前10時半~11時半 視聴覚ホール 小学生

○クリスマスおはなし会=日23日(祝)午後3時からが幼児向き、3時半からが小学生向き 持:おはなし室

○展示「富士見テラス 富士百景写真展」=日12月16日(水)~28年1月17日(日) 2階展示ケース 市内在住で写真家の高橋喜代治氏の写真を展示します

■東部図書館 ☎470・8022

○クリスマスおはなし会=日12月20日(日)午後2時~3時 東部地域センター1階講習室 幼児~小学生

■ひばりが丘図書館 ☎463・3996

○冬のおたのしみ会=日12月23日(祝)午前11時からが0歳~幼児、午後3時半からが幼児~小学生 南部地域センター2階講習室 人形劇やパネルシアターなど

12月と年末年始の図書館休館日

12月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)と、年末年始の12月29日(火)~28年1月4日(月)は、全館休館です。中央図書館は12月15日(火)も休館します。

☎中央図書館☎475・4646

スポーツ

ニュースポーツデー
~スポーツ推進委員会

日12月12日(土)午前10時~午後4時 視聴覚ホール ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール、ネオホッケー 費:100円 持:上履き 申:当日直接会場へ 同生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784

なわとび教室

(子どもの体力運動能力向上事業)
縄跳びを使い、体の動かし方を身に付けます。運動の楽しさを感じて、以後継続的に運動をする意欲につなげることを目指します。

日全8回。28年1月5日~2月23日のいずれも火曜日、午後5時~6時 視聴覚ホール 運動が苦手な、学校体育以外で運動をする機会の少ない小学1・2年生中心 定:20人(応募者多数の場合は抽選) 費:無料 持:縄跳び 申:12月1日(火)~20日(日)に電話で同センター☎470・7900へ

小学生のバスケットボール教室

~市スポーツ少年団主催

基本練習をした後、ミニゲームや親子バスケットボールをして楽しめます。初心者歓迎です。

日12月26日(土)午前9時15分~11時 視聴覚ホール 市内在住・在学の小中学生 費:800円(スポーツ保険代) 持:上履き、タオル、飲み物 申:12月21日(月)までに同団・有賀☎090-7419-2778へ

イベント

まろにえ★クリスマスイベント

今年はダンスに焦点を当て、市民有志の皆さんが、子どもから大人まで楽しめるパフォーマンスを披露します。0歳児から入場可能です。



日12月19日(土)午後1時半開演(1時開場) 生涯学習センターホール 無料(要整理券) 申:整理券は、同センター・市民プラザ・各地域センターで配布中 同センター☎473・7811

第215回市民プラザロビーコンサート ~IZUMI X-mas LIVE~

日12月19日(土)午後2時~3時 市役所1階屋内ひろば 出演=ウィンドアンサンブル和 主な曲目=「クリスマスキャロル」「讃美歌」ほか 無料 申:当日直接会場へ 同市民プラザ☎470・7813

DINO-A-LIVE in東久留米

東久留米にDINO-A-LIVEの恐竜がやって来ます。DINO-A-LIVEは、世界初のリアルな自立歩行恐竜による驚異の恐竜ライブショーです。今回は全長約7mのアロサウルスが登場します。企画・デザイン・製作・運営は、市内に本社のある株式会社ON-ART。「次世代向けひがくるめ観光シンポジウム」の一環として、特別に市民プラザで開催します。ぜひご来場ください。

日12月13日(日)午後1時半からと3時からの2回。各15分程度 市民プラザ、市役所1階屋内ひろば 市内在住の幼児・児童とその保護者。※中学生以上の方は午前中に開催する観光シンポジウムにご参加ください。定員を超えた場合は入場をお断りする場合があります。また施設の構造や設置物により、見えにくい場合があります。あらかじめご了承ください。DINO-A-LIVEについてはホームページ(http://www.dino-a-live.jp/)をご覧ください。申:当日直接会場へ 同産業政策課☎470・7743

お知らせ

28年度に入学する児童・生徒のご家庭へ、入学通知書を発送します

教育委員会では、28年4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒のご家庭へ、入学学校名や入学日時などを記載した入学通知書を12月中旬に発送します。この通知書は、12月1日現在の住民基本台帳を基に作成していますので、その日以降に転入した方には届かないことがあります。28年1月7日(木)までに入学通知書が届かない場合や、就学時健康診断を受けていない方(小学生)、住所の変更を予定している方も学務課(市役所6階)へご連絡ください。

☎同課学事係 ☎470・7779

成人の日のつどい

28年1月11日(祝)に生涯学習センターホールで、「成人の日のつどい」を開催します。

対象は、平成7年4月2日～8年4月1日に生まれた方です。案内状は、10月30日現在、市内に住民票のある方に、11月中旬に送付しています。届いていない方や、11月2日以降に転入の届け出をした方は、ご連絡ください。なお式典は、会場の都合により、中学校の通学区域で分けて2回行います(手話通訳あり)。

【1回目=午前11時から】久留米中学校・西中学校・南中学校の通学区域の方

【2回目=午後2時から】東中学校・大門中学校・下里中学校・中央中学校の通学区域の方

【ご注意】公共交通機関でご来場願います。やむを得ず車でお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用ください(会場の駐車場は利用不可)。近隣店舗・路上への駐車は、お断りします。障害のある方には駐車場を用意しますので、市文化協会に問い合わせください

☎同協会 ☎477・4700または生涯学習課生涯学習係 ☎470・7784

防犯灯の維持管理費に補助金を交付します

市では、防犯灯や装飾灯を管理している自治会や商店会に対して、下半期(27年6月1日～11月30日)に掛かった費用(電気料金・取り替え経費)を補助します。

12月15日(火)までに、必要書類を持参の上、管理課(市役所5階)へ申請してください。

提出が遅れますと、補助金の交付が遅れる場合がありますので、ご注意ください。なお、郵送での申請は受けられませんので、ご了承ください。

☎同課道路河川施設担当 ☎470・7767

TOKYO交通安全キャンペーン～やさしさが走るこの街 この道路～

12月1日(火)～7日(月)は「TOKYO交通安全キャンペーン」期間です。このキャンペーンは、春・秋と並ぶ「第三の交通安全運動」として都内で実施されます。キャンペーンの重点項目は次の通りです。

- ①子どもと高齢者の交通事故防止②自転車の安全利用の推進③二輪車の交通事故防止④飲酒運転の根絶⑤違法駐車対策の推進

近年、自転車の信号無視や無灯火など、危険な走行が目立っています。交通ルールを守り、事故の防止に努めま

しょう。

交通安全教室を開催します

☎12月12日(土)午後1時半～4時
場市民プラザホール内①田無警察署員による交通安全講話②市内在住で漫談歌手の塩之靴豊丸氏による交通安全ミュージックトークショー③道路横断時の錯覚や危険を疑似体験できる「歩行者シミュレーションシステム」④自転車の安全な乗り方を学ぶ自転車シミュレーター⑤反射神経体験など。白バイに乗って記念撮影もできます☎無料
☎他運転者講習カードをお持ちの方は持参してください

☎田無警察署 ☎467・0110または市道路計画課道路交通計画係 ☎470・7768

住宅火災から高齢者などの要配慮者を守る

27年中(10月末現在速報値)に、東京消防庁管内の住宅火災で亡くなった方は52人で、そのうち65歳以上の高齢者は36人と全体の69%を占めています。また市内では、住宅火災で高齢者1人が亡くなっています。

高齢者が亡くなった火災の出火原因は、たばこ・ストーブ・こんろが多く、他の年代と比べると約3倍になっています。一方、けが人は他の年代よりも少ないことから、一度火災が起こると、逃げ遅れなどで死亡に至る傾向が見られます。

高齢者は身体状況などにより、火災の発見や避難が遅れてしまい、火災による被害を受けるリスクが高いため、近隣地域の皆さんの援護が必要です。日頃から、自治会・事業所などが一体となり、ボランティア組織や消防団と連携し、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という意識で「安心して暮らせる環境づくり、まちづくり」を進めましょう。

☎東久留米消防署予防課防火査察係 ☎471・0119

沿線3市連携事業 片山善博さんが語る

「男性にとっての男女共同参画」鳥取県知事時代、数多くの改革をし、男性の育児休業など「男性にとっての男女共同参画の課題」にも積極的に取り組まれた片山さんは、6人の子の子育て経験者でもあります。地域・職場・家庭で「生きやすい社会を作るコツ」を伺います。手話通訳あり。

☎28年1月17日(日)午後2時～4時
場清瀬市生涯学習センターホール(清瀬市元町1-2-11、アミューブル7階)☎先着180人☎慶應義塾大学教授で元鳥取県知事の片山善博氏☎無料☎6カ月～未就学児の保育あり(定員10人。要予約)☎12月1日(火)から、清瀬市男女共同参画センター(祝日および12月29日～28年1月4日を除く、火曜～金曜日の午前9時～午後5時)☎495・7002へ☎市男女平等推進センター(火曜日・年末年始休館)☎472・0061

多摩六都科学館 冬の特別企画展「オーロラと星座の世界 KAGAYA写真展」

美しい星空写真やデジタル絵画が並びます。大型映像「オーロラの調べ～神秘の光を探る～」と併せて、アーティストKAGAYAの世界をお楽しみください。

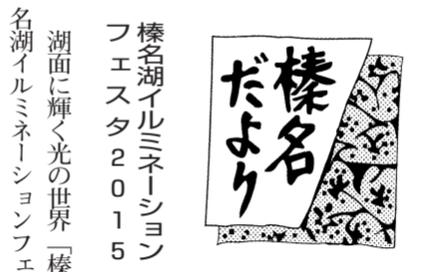
☎12月5日(土)～28年1月7日(木)の午前9時半～午後5時☎入館券=大人500円、4歳児～高校生200円。 ※60歳以上の方の割引あり(12月25日



幻想的な光の世界に包まれた榛名湖

(高崎市榛名支所地域振興課 産業観光課 ☎027・374・5111)。

でご来場ください。暖かい服装で幻想的な光に包まれながら、穏やかなひとときを、ご家族やお友達、大切な人と過ごしてみませんか。詳しくは高崎市榛名支所産業観光課 ☎027・374・5111へ。



スタ2015」が12月5日(土)～27日(日)の期間、榛名湖畔のビクターセンター1前で開催されます。100以上の光のトンネルや湖面に浮かぶ光の水中ツリーなど、55万球の電装が、毎日午後5時のカウントダウンで、一瞬にして榛名湖を美しくきらめかせます。榛名富士へ登るロープウェイ

に乗れば、夜景もイルミネーションも格別です。また、榛名湖を一層、幻想的にするレーザーショーも、毎日開催されます。そして、イルミネーションと榛名湖を彩る「打ち上げ花火」も期間中8回開催します。各種イベントや、体を温めてくれる飲食の出店など、盛りだくさんの内容でお待ちしています。暖かい服装で幻想的な光に包まれながら、穏やかなひとときを、ご家族やお友達、大切な人と過ごしてみませんか。詳しくは高崎市榛名支所産業観光課 ☎027・374・5111へ。

までの平日限定)。☎12月の休館日は7日・14日・21日のいずれも月曜日と、28日(月)～31日(木)です☎同館 ☎469・6100

勤労市民共済会 新規会員を募集します

～小さな負担で大きなサービス～

勤労市民共済会は、会費と市からの補助により、次の皆さんに対し、各種福利厚生事業を行っている公益的団体です。慶弔給付金や、レジャー施設の割引など、さまざまなサービスを受けられます。

☎①市内の中小企業の従業員と事業主②市内在住で市外の中小企業の従業員(企業が所在する市区町村に、勤労市民共済会と目的を一にする会がないこと)③市内の法人の勤労者④市内の公共および公共的団体の臨時職員・嘱託職員⑤市内在住で中小企業以外に勤務する短時間労働者などで、勤労市民共済会の事業に賛同し入会を希望する方☎生活安定事業=慶弔給付(祝い金・保険金・弔慰金)など▼健康維持・増進事業=健康診断・インフルエンザ予防接種の補助(各年1回)など▼自己啓発・余暇活動支援事業=講座などの受講料や国内旅行(宿泊、日帰り各年1回)の補助、遊園地などのフリーパス割引販売など▼生活支援事業=生活用品のあっせんなど☎入会金1,000円、会費月500円☎同会(市役所5階) ☎470・7777(内線4950・4951)へ

シルバー人材センター会員募集

市内在住の、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会できます。まずは入会説明会にお越しください。

☎12月16日(水)午後1時半から、2時間程度(毎月開催しています)☎同センター2階会議室(下里4-1-44)☎年会費2,000円、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類☎同センター ☎475・0738へ

28年度小・中学校給食用物資納入業者の指名参加登録の受け付け

市立学校給食用物資納入業者選定委員会は、28年度の業者指名参加登録を次の日程で受け付けます。

☎様式配布日は12月2日(水)から。受付期間は12月4日(金)～10日(木)。

時間は配布、受け付けのいずれも午前8時半～午後5時(正午～午後1時を除く)☎学務課(市役所6階)☎各小学校との直接契約はありません。指名参加登録を行わない場合、納品することができません☎同課保健給食係 ☎470・7779

都看護職員地域就業支援病院の研修参加者を募集します

☎28年1月25日(月)～2月2日(火)☎医療に関する講義、採血・注射などの実技演習、病棟実習など☎①保健師、看護師または准看護師の資格を有する方②研修受講時に離職中の方③就業先が決まっていない方☎無料☎多摩北部医療センター看護部・担当原島・田中 ☎042・396・3811

ガイド

薬湯の日「ショウガの湯」

☎12月6日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半☎6歳以下は無料☎各利用施設第212回都市計画審議会の傍聴者を募集します

☎28年2月5日(金)午後1時半から☎都庁会議室☎15人(事前抽選)☎28年1月15日(金)までに(当日消印有効)、往復はがき(1人1通のみ有効)に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、都都市整備局都市計画課宛て郵送を

※付議予定案件は都ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>)または都都市計画課 ☎03・5388・3225へ問い合わせてください。個人のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開となることがあります。☎同課

佐々総合病院 市民公開講座

☎12月10日(木)午後2時～3時☎保谷こもれびホール(西東京市中町1-5-1)☎「股関節の痛みの治療」人工股関節を知る☎先着50人☎佐々総合病院名誉院長で整形外科医の渥美敬氏☎無料☎当日直接会場へ☎同病院広報室 ☎461・1535