

「ひがしくるめ元気湧湧(わくわく)商品券」(プレミアム付き商品券)を

8月1日(土)から発売します



商品券販売店舗一覧

販売店舗	所在地	販売日・8月		
		1日(土)	2日(日)	3日(月)
イトーヨーカ堂東久留米店	本町3-8-1	○	○	○
イオン東久留米店	南沢5-17-62	○	○	○
マルフジ東久留米店	幸町5-3-21	○	-	○
J A 東京みらい東久留米新鮮館(野菜販売所)	幸町3-7-2	○	-	○
長崎屋	本町2-14-13	○	○	○
和光メガネ	東本町6-15	-	○	○
おおの酒店	新川町1-6-3	○	-	○
野島電友社	大門町2-6-7	-	-	○
お茶と海苔・やまもり三興屋	滝山5-1-12	○	○	○
美容室Wing (ウイング)	滝山4-1-40	○	○	○
たきのふとん店	滝山4-1-40	○	○	-
やまも酒店	滝山4-1-40	○	○	-
東久留米市商工会	幸町3-4-12	○	○	○

東久留米市商工会では、市民生活支援・地域活性化・中小商店の商業活性化を目的として、8月1日(土)から1冊1万円(1冊2000円分)の「ひがしくるめ元気湧湧商品券」(プレミアム付き商品券)を発売します。

商品券を購入した方には、アンケートに回答していただく協賛各社・商工会提供の景品が当たる抽選会にも応募できます。

詳細は今号の折り込みチラシをご覧ください。

【利用期間】8月1日(土)～12月31日(木)

【購入限度額】1人当たり5万円(5冊)まで

【その他】本商品券事業は、国および都の補助事業です。詳しくは同会 ☎471・7577へ。

(表1) 市実施がん検診一覧表

種類	対象	自己負担金	会場	実施時期	受診方法
肺がん検診	40歳以上の方	喀痰なし 1,500円 喀痰あり 2,000円	市内実施医療機関	5月(今年度は終了)	直接医療機関へ(今年度は終了)
胃がん検診	40歳以上の方	500円	わくわく健康プラザ	春5月・6月(終了) 秋10月・11月	広報9月1日号に掲載します
大腸がん検診※1	40歳以上の方	500円	市内実施医療機関	6月～10月	直接医療機関へ
乳がん検診	40歳以上の女性で27年12月31日時点で奇数年齢の方	1,000円	指定医療機関	10月～28年2月	下記をご覧ください
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で27年12月31日時点で奇数年齢の方	1,000円	市内実施医療機関	9月～11月	直接医療機関へ

※1 特定健診、後期高齢者検診の対象者は、特定健診などと同時に受けてください。

(表2) がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん)クーポン対象者

種類	生年月日	対象
子宮頸がん検診	20歳	全員
	22歳・27歳・32歳・37歳	※2
乳がん検診	40歳	全員
	42歳・47歳・52歳・57歳	※2

※2 25年度に無料クーポン券を受け取ったが使用せず、同検診を過去5年間受診していない方。

がん検診推進事業(大腸がん)

4月20日時点で市内在住で4月1日時点の年齢が40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方へ、がん検診無料クーポン券(大腸がん)を5月下旬に送付しました。

詳細は同封の「ご案内」をご覧ください。

「がん」は誰でもかかる国民病です

2013年の統計によると、日本では約36万人以上の方が、がんで亡くなり、死亡原因の第1位となっています。男性では2人に1人、女性では3人に1人が、一生のうち何らかのがんになるという統計もあり、今やがんは誰でもかかる「国民病」です。

がん検診を受診しましょう

しかし諸外国に比べ、日本ではがん検診を受ける方が少なく、「検診を受ける時間が無い」「結果を知るのが怖い」などの理由から、受診者数が増えない背景もあります。

早期のがんは「自覚症状がない」「何も症状がないから」と受診しない方が多いことが多く、

東久留米市のがん検診

市では、左上表1の通りがん検診を行っています。ただし、年齢や実施時期によって、今年度受診できないものもあります。

早期のがんは「自覚症状がない」「何も症状がないから」と受診しない方が多いことが多く、

なくありません。しかし、症状のないうちに、早期発見・早期治療することが大切です。定期的ながん検診を受けるようにしましょう。また検診の結果、「精密検査が必要」と判定された場合は、必ず医療機関で受診するようにしてください。

胃がんは、肺がんに次いで死亡者数が多く、食塩を多く取る日本人に多いがんです。

③ 食生活の欧米化で増加傾向「大腸がん」

大腸がんは、食生活の欧米化に伴って、患者が増加しています。

④ 女性に多いがん「乳がん」

乳がんは、女性がかかるがんの1位です。壮年期に多く、35歳以上の死亡率が増加しています。

⑤ 若い世代に多い「子宮頸がん」

子宮頸がんは、20歳～30歳の女性がかかるがんの1位です。初期はほとんど自覚症状がなく、気が付いたときには進行していることも少なくありません。

※切り取り※

27年度乳がん検診

※希望の医療機関にレ印を記入してください。

アルテミスウイメンズホスピタル

複十字病院

東京都予防医学協会(わくわく健康プラザ検診車)

【希望受診日】※東京都予防医学協会の場合は記入してください。

第1希望 月 日 () 午前・午後

第2希望 月 日 () 午前・午後

第3希望 月 日 () 午前・午後

第4希望 いつでもよい

〔検診実施日〕10月4日(日)・5日(月)・17日(土)、11月3日(祝)、12月12日(土)・20日(日)、28年1月29日(金)、2月20日(土)

☎477・0013へ

詳しくは健康課特定健診係

※市からの返信は、9月上旬から、申し込み受け付け順に行います。

1月1日(土)から電子申請でも受け付けます。

※切り取り※

《今号の主な内容》

- 児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請はお済みですか
- 心身障害者福祉手当を受給資格の所得制限額が変更されます
- 軽自動車税の税制改正
- 東久留米駅開駅100周年と駅前商店街発展写真展

2面
3面
5面
6面