

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131（夜間・休日のみ）
 ◎ホームページ（http://www.city.higashikurume.lg.jp）
 のご意見箱（左メニュー「ご意見・お問い合わせ」から）

人口と世帯<平成27年7月1日現在> 人口116,965人（うち外国人1,734人）／前月比67減 男57,318人／前月比42減 女59,647人／前月比25減 世帯数52,719／前月比37減
 【表記の凡例】日日時 場所 内容 対象 資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

BCG予防接種

日7月22日（水）午後1時40分～2時40分受け付け 場所 わくわく健康プラザ
 対象 27年2月1日～28日生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます）
 当日直接会場へ健康課予防係 ☎477・0030

1歳6カ月児健診

日7月23日（木）午後0時半～1時半受け付け 場所 わくわく健康プラザ
 対象 25年12月22日～26年1月11日生まれの幼児
 当日直接会場へ健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健診

日7月30日（木）午後0時半～1時半受け付け 場所 わくわく健康プラザ
 対象 24年6月19日～7月13日生まれの幼児
 当日直接会場へ健康課保健サービス係 ☎477・0022

子ども相談

日8月4日（火）午前9時半～午後3時 場所 わくわく健康プラザ
 対象 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします
 幼児とその保護者
 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ
お子さんの予防接種

①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方への特例措置として、27年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

対象 16歳・17歳（10年4月2日～12年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分

②麻疹、風しん

麻疹（はしか）は感染力が極めて

強く、重症化する場合があります。風しんは近年、流行が継続しています。27年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

対象 第1期＝26年4月1日～27年3月31日生まれの方
 第2期＝21年4月2日～22年4月1日生まれの方
 ①②のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知します。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせてください
 同日係

がん検診推進事業

（子宮頸がん・乳がん検診）

国のがん対策推進基本計画の一つとして開始された「がん検診推進事業」のうち、子宮頸がん・乳がん検診の案内を7月下旬に対象者へ送付します。

この事業は国の補助事業です。毎年、市で行う「乳がん検診」は広報8月1日号、「子宮頸がん検診」は9月1日号に掲載予定です。

健康課特定健診係 ☎477・0013

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

中央（中央町1-10-11）
 電話476・2161

☆おはなし会＝日7月21日・28日のいずれも火曜日午後4時から
 素話、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 小学生協力は、おはなしくぬぎ、中央図書館

☆将棋教室＝日22日（水）午後3時から
 小学生 東久留米市将棋研究会

☆中・高生年代会議＝日22日（水）

午後5時半から
 児童館の利用方法や行事の企画・運営について。8月19日（水）の卓球大会についても話します
 対象 中学・高校生年代

☆工作の日＝日23日（木）・24日（金）のいずれも午後1時半から
 砂絵工作
 対象 小・中学生
 当日の午後4時20分まで受け付け

☆自然体験教室＝日8月5日（水）午後1時半～4時15分
 ※雨天の場合は7日（金）に延期します。
 内容 落合川で遊ぶ（川遊びのマナー、水草の説明など）
 対象 小・中学生
 定員15人
 講師 東久留米川クラブ

他7月24日（金）・29日（水）午後3時から開催する準備会の、どちらか1日に参加してください
 日7月15日（水）午後3時半から、本人か家族が直接申し込みを（電話不可）

けやき（大門町2-10-5）
 電話474・6653

☆赤ちゃん広場＝日7月15日（水）午前10時半～11時半
 親子のコミュニ

ケーションワークとティータイム
 対象 0歳児とその保護者
 講師 炭田契恵子氏
 持ち物 飲み物

☆幼児のつどい＝日16日（木）午前10時半から
 運動遊び
 対象 1歳児
 持ち物 動きやすい服装で

☆交通安全・環境整備の日＝日18日（土）午後3時から
 みんなで交通安全のことを学ぼう。児童館をきれいにしよう
 対象 小学生以上
 当日受け付け

☆将棋大会＝日22日（水）午後3時から
 小学生以上
 協力は五角研究会
 当日受け付け

☆小学生クッキング＝日8月1日（土）午前10時から

カレーを作って、みんなで食べよう
 対象 小学生
 先着25人
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル
 日7月18日（土）午前10時から受け付け（電話不可）



7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

7月19日・26日
 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473-3663）

7月20日=石橋クリニック（東本町8-9、☎477-5566）

【歯科】

7月19日・20日・26日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474-5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

7月19日・26日=前田病院（中央町5-13-34、☎473-2133）

7月20日=滝山病院（滝山4-1-18、☎473-3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

=佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461-1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

=多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811）

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

ごみ

7月20日（海の日）のごみ収集は

7月20日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います
 健康課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
 ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

育児講座「西部NP講座」

「Nobody's perfect～完璧な親なんていない！」そこからスタートする講座です。初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。お互いの悩みや育児について、みんなで話し合い、自分に合った子育ての仕方を学び、一人で悩まずママ友達を作って、楽しい子育てをしましょう。

全6回。9月3日～10月8日の毎週木曜日、午前10時～正午 wakwak健康プラザ1階プレイルーム 西部地域（下里、柳窪、弥生、滝山、前沢、南町）に在住で、乳幼児を子育て中の専業主婦。※同地域以外の方は要相談。定15人費無料他保育あり（無料）申7月15日（水）午前10時から、子ども家庭支援センター ☎471・0910へ



【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆おはなしの日=日7月15日（水）午後3時45分～4時15分 楽しい読み聞かせ 幼児～小学生 水曜おはなし会 当日受け付け

☆体操交流=日17日（金）午前11時15分から 内ひばり保育園児と体操をしよう 乳幼児 当日受け付け

☆中高生卓球大会=日18日（土）午後5時半～6時半 中・高校生年代 定先着16人 持上履き 申受け付け中

☆手芸の日=日29日（水）午前10時～午後3時 内コルクやフェルトを使ってコースターを作ろう 小学生 定先着30人 申当日受け付け（電話不可）

☆ひばりミニキャンプ=日8月8日（土）午後4時～7時半 内カレーライス作り、ゲーム、花火鑑賞（雨天時はDVD鑑賞） 小学生 定先着30人 終了時に保護者の迎えが必要 他8月3日（月）午後3時から準備会。8日（土）の午後は通常利用できません 申7月15日（水）午後3時半から申込用紙を配布、17日（金）午後3時から受け付け（電話不可）

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆夏のおはなし会=日7月18日（土）の午後2時～2時半が幼児、2時半～3時が小学生 集会所 内絵本の読み聞かせなど 滝山おはなしの会

☆えんにちスリラー館「怖い話大会」=日25日（土）午後5時～5時45分 小学生4年生～高校生年代（小学生は保護者の承諾書が必要） 申入場整理券配布中（スリラー館の入場整理券では参加できません。電話不可）

☆ひよこタイム=日28日（火）午前10時半～11時が「絵本の読み聞かせ、わらべ歌など」、11時～11時半が「親子の触れ合いタイム」 0歳～1歳児

☆粘土教室=日8月2日（日）午前10時～11時半 内トレーのネームプレートを作ろう 小学生 定15人 師小林みゆき氏 申7月19日（日）午前9時から受け付け（電話不可）

子育て

子ども家庭支援センター (wakwak健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受けます。

☆手作り布おもちゃの会=日7月21日（火）午前10時～正午 乳幼児とその保護者 定先着20組 縫製箱、はさみ 他保育はありません 申7月15日（水）午前10時から同センターへ

☆wakwak赤ちゃん広場「はいはいの会」=日7月22日（水）午前10時～11時半 6カ月～12カ月児とその保護者 定タオル 他保育あり（先着3人。予

約制。7月15日<水>午前10時から受け付け 申当日直接会場へ

センター上原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆おはなし広場=日7月27日（月）午前11時～11時半 内ボランティアによる乳幼児向けの読み聞かせや手遊び 申当日直接会場へ

図書館へ行こう

夏休みは図書館で！

長い夏休み、図書館では、いろいろな企画で皆さんをお待ちしています。恒例の「図書館スタンプラリー」は、今年も全館で実施します。テーマは東久留米駅の開駅100周年にちなみ「のりもの」です。ぜひご参加ください。

《共通事項》

無料 各地域センターには駐車場はありません。車での来館はご遠慮ください 申電話または直接各館へ。記述の無いものは当日直接会場へ

◎中央図書館 ☎475・4646

☆季節のおはなし会=日7月19

日（日）午後3時からが小学校低学年向き、3時40分からが小学校高学年向き 内おはなし室

☆2015年夏絵本展「か・ぞ・く～かぞくってなあに？～」=日7月25日（土）～28日（火）午前10時～午後5時（28日は4時まで） 内視聴覚ホール 他期間中の午前11時と午後3時に「おはなし会（幼児～小学生）」があります

☆地域資料に見る「東久留米と戦争～戦後70年をむかえて～」=日9月14日（月）まで 2階展示コーナー 他期間中の土曜日（8月8日は除く）、午後2時から職員による展示ミニガイドがあります

☆図書館探検ワールド+調べ学習講座=日7月30日（木）午後2時～4時 内図書館内を探検して図書館新聞を作ろう 小学生4年生以上 定先着10人 申7月15日（水）から受け付け

☆よもう！あそぼう！かがくの本+調べ学習講座=日8月4日（火）午後2時～4時 内視聴覚ホール 内アンモナイトのレプリカを作ってみよう 小学生4年生以上 定先着30人 申7月15日（水）から受け付け

☆Teens夏フェス2015=日8月6日（木）が「いろいろ選べるオリジナルノート作り」、20日（木）が「英字新聞をおしゃれバッグに！」。時間はいずれも午後3時半～4時半 内おはなし室 中・高校生年代

☆紙芝居スペシャル=日8月26日（水）午前11時からが乳幼児向き、午後3時からが幼児・小学生向き 内視聴覚ホール

◎滝山図書館 ☎471・7216

☆調べてみよう東久留米市のお地蔵さん=日7月30日（木）午前10時～11時半 内西部地域センター第2・第3講習室 小学生2年～6年生 定先着40人 師市学芸員の井口直司氏 持筆記用具 申7月15日（水）から受け付け

☆おもしろいけどちょっぴりこわい！こわいおはなし会=日8月2日（日）午前10時半～11時半 内滝山児童館集会所 内幼児～小学校低学年

☆図書館のひみつ=日8月10日（月）午前10時～11時 内滝山図書館 内図書館の利用方法を教えます 小学生 定先着8人 申7月25日（土）から受け付け

◎ひばりが丘図書館 ☎463・3996

☆図書館たんけん隊=日7月19日（日）午前11時～11時40分 内ひばりが丘図書館のひみつを知ろう 小学生

☆夏のおたのしみ会「3びきのくま」=日7月22日（水）午前11時からと午後3時半から 内南部地域センター講習室 内水曜おはなし会と図書館員による人形劇

☆物理ってこんなにおもしろい！=日7月26日（日）午前10時～11時半 内南部地域センター2階講習室 内難しそうに思われがちな物理の視点で生活の不思議を解決してみよう 小学生3年生以上 定先着40人 師元日本物理学会会長の鈴木増雄氏 申受け付け中

☆動物の不思議大発見！～紙で動物の模型をつくらう～=日8月5日（水）午後2時～4時 内南部地域センター講習室 小学生1年生以上 定先着40人 師市内在住で紙工作作家のごとうけい氏 費400円（材料代） 申受け付け中

☆まあせんせいとうたって、あそぼう！=日8月25日（火）午前10時～11時半 内南部地域センター講習室 内未就学児～小学校低学年とその保護者 定先着20組 師保育園園長の菊池正孝氏 申8月1日（土）から受け付け

◎東部図書館 ☎470・8022

☆よもう！あそぼう！かがくの本「たべられるしょくぶつ」=日7月18日（土）午前10時半～11時半 内東部地域センター講習室 内果物や野菜の種の図鑑を作ります 内幼児（保護者同伴）～小学生

☆なつやすみ「こわ～いおはなし会」=日8月2日（日）午後3時～4時 内東部地域センター講習室 内みくりおはなしの会と図書館員による「こわ～いおはなし」 内幼児（保護者同伴）～小学生



「機能性表示食品」って何？

Q. 最近「機能性表示食品」と記された食品を目にしますが、これは何ですか。

A. 「機能性表示食品」とは、事業者の責任で、科学的根拠を基に商品パッケージに機能性を表示するものとして、消費者庁に届け出た食品です。例えば「本品には○○が含まれるので脂肪の吸収を穏やかにします」などと、パッケージに食品の機能性を表示しています。

これまで健康の維持増進に役立つ

保健機能をうたえる食品には、国が個別に安全性などを審査して許可する「特定保健用食品（トクホ）」と、国の規格基準に適合していれば、一定のビタミン・ミネラルなどの栄養機能をうたえる「栄養機能食品」の2つがありましたが、4月から新たに「機能性表示食品」が加わりました。ただし、機能性表示食品は、トクホとは異なり、国の個別の許可を受けた物ではありません。

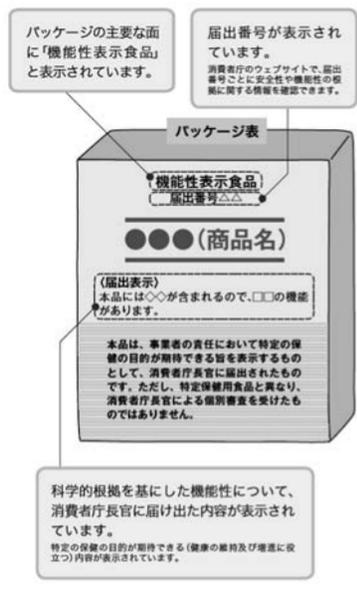
また、パッケージには「機能性表示食品」と記され、届け出番号が記載されています。何の成分が含まれ、どんな機能があるのかなど表示をよく見て、利用する場合は1日に摂取する量の目安や摂取方法、注意事項もしっかり確認することが必要です。より詳しい内容を知りたい場合は、消費者庁のウェブサイトで届け出情報などを確認しましょう。

健康の維持・増進に役立つと言われる保健機能食品（トクホ、栄養機能食品、機能性表示食品）は、特定の保健目的で利用する食品です。自分の健康状態をしっかりと把握した上で、上手に取り入れることが望まれます。健康に役立つさうだからと言って、過剰に摂取すると健康に害を及ぼす場合もあります。健康の維持増進には、栄養バランスの取れた食生活を心掛けることが一番です。

《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時=市消費者センター（市役所2階生活文化課内） ☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188



スポーツ

夏休み期間、スポーツセンターを 早朝開放します

夏休みの1カ月間、スポーツセンターは、午前6時から開館します。プール・トレーニング室・卓球室などが利用できます。また、団体利用も可能ですので、問い合わせてください。

▼実施期間 7月18日(土)～8月16日(日) ▼開館時間 月曜～金曜日は午前6時～午後11時、土曜・日曜日、祝日は午前6時～午後9時半

☎同センター ☎470・7900

クライミング体験会

～市山岳連盟主催

☎8月4日、9月1日、10月6日のいずれも火曜日、午後7時～9時 ☎スポーツセンター ☎トップロープによるスポーツクライミング体験 ☎高校生以上のクライミング初心者 ☎先着10人程度 ☎500円 ☎当日直接会場へ ☎同連盟・藤重 ☎080・1337・1781

ジュニア体験クライミング

～市体育協会主催

☎8月8日、9月5日、10月10日のいずれも土曜日、午後4時半～6時20分 ☎スポーツセンター ☎小・中学生 ☎市山岳連盟 ☎無料 ☎当日直接会場へ ☎同協会事務局 ☎470・2722

第26回ジュニアテニス大会

～市テニス連盟主催

☎8月12日(水) 午前8時半集合(予備日は13日) ☎小山テニスコート ☎種目は男女シングルス ☎市内在住・在学・在テニススクールの中学生 ☎1人500円(当日集金) ☎8月4日(火)までに(必着)、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・学校名またはスクール名・学年を記入の上、〒203-0033、滝山7-11-4、佐々木道夫宛て郵送を。連盟役員への直接申し込みもできます ☎同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)

第29回ミックスダブルステニス大会

～市テニス連盟主催

☎8月16日(日)(予備日は23日) ☎市内各テニスコート ☎種目はミックスダブルス1部・2部 ☎市内在住・在勤・在学・在テニススクールで高校生以上の方 ☎1ペア2,000円 ☎エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません ☎試合時間・会場などは、後日郵送するドロー表でお知らせします ☎7月28日(火)までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名=東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます ☎同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)

アクアフィットネス教室

～市体育協会主催

水の中で音楽に合わせて体操し、楽しみながら体力づくりをしませんか。

☎全3回。9月2日・9日・16日のいずれも水曜日、Aコースが午前10時～11時、Bコースが午前11時～正午 ☎スポーツセンター ☎市内在住・在勤で18歳以上の方 ☎各コース30人(応募者多数の場合は抽選) ☎1,200円(保険代・施設使用料など) ☎7月31日(金)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先を記入の上

(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を ☎同協会事務局 ☎470・2722

ジョイフルスローピッチソフトボール教室

～市体育協会主催

誰でも気軽にできる新しいスポーツです。打者用・ランナー用に2つのホームベースがあり、大きく柔らかいボールを使用し、危険性を減らして楽しさを追求したソフトボール教室です。

☎全3回。9月4日・11日・18日のいずれも金曜日、午後1時半～3時半(予備日は25日) ☎滝山球場 ☎市内在住・在勤で健康な方(年齢性別不問) ☎30人(応募者多数の場合は抽選) ☎500円(保険代など) ☎7月31日(金)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を ☎同協会事務局 ☎470・2722

初心者アーチェリー教室

～市体育協会主催

☎全3回。9月5日・12日・19日のいずれも土曜日、午後7時～9時 ☎スポーツセンター弓道場 ☎市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ☎10人(応募者多数の場合は抽選) ☎1,150円(保険代・施設使用料など) ☎7月31日(金)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を ☎同協会事務局 ☎470・2722

お知らせ

2015平和事業 平和祈念資料展 「戦争と人々の暮らし」

戦争に関連するグラフィックパネルおよび実物資料のほか、「東久留米市の戦争の痕跡」などを展示します。

☎7月16日(木)午前9時～午後7時、17日(金)午前9時～午後5時 ☎市民プラザホール ☎無料 ☎総務課 ☎470・7714

生涯学習センター 夏休み学習室

夏休み期間中、市内の小学生～大学生など学生の皆さんの自習の場として、学習室を開放します。夏休みの宿題や、受験勉強などにご利用ください。

☎7月18日(土)～8月31日(月)の午前9時～正午 ▼午後0時40分～3時半 ▼3時50分～6時。 ※7月27日(月)、8月24日(月)は休館。 ☎生涯学習センター学習室 ☎小学生以上 ☎空き状況によって利用できない場合があります ☎同センター ☎473・7811

第9回市民プラザ夏祭り

今年も市内の小・中学生や団体が多数出演し、子どもたちが楽しめる体験コーナーなども盛りだくさんです。

☎7月26日(日)午前10時～午後3時 ☎市民プラザホール、市役所1階屋内・屋外ひろば他 ☎オープニング=九小舞組 ▼ステージ=金管バンド、大正箏、空手紹介、合気道演武、パントワリング、ファッションショー、タップ・ヒップホップダンス、フラ&タヒチアンダンス他 ▼体験コーナー=木目込みひょうたん、木工などの手づくり体験、ザリガニ釣りゲーム、金魚すくい、ミニボウリング、幼児・小学生向けゲーム、ヒンメリワークショップ他 ▼販

売=焼きそば、フランクフルトソーセージ、かき氷、綿菓子、焼きトウモロコシ、ジュースなどの飲み物、木工作品、パウンドケーキほか ☎販売は売り切れ次第終了 ☎市民プラザ ☎470・7813

災害ボランティアセンター

市民スタッフ養成講座

☎全4回。8月8日・22日、9月12日・26日のいずれも土曜日、午前9時～正午 ☎わくわく健康プラザ集会室1 ☎次の①～④のいずれかに該当する心身ともに健康な20歳以上の方で、全日程に参加でき講座修了後、災害時に被災者支援を目的に設置する「災害ボランティアセンター」の運営スタッフとして運営補助や災害ボランティア活動、広報活動を行う意思のある方。①市内在住の個人②市内に活動拠点のある市民活動団体(自治会、自主防災組織を含む)③行政職員、市内避難所の施設職員、学校教員、福祉施設職員など④その他、市社会福祉協議会会長が認める方 ☎20人 ☎無料(別途材料費などの実費が掛かる場合があります) ☎団体推薦による参加者は1団体2人まで。最少催行は10人。応募者多数の場合は選考(自治会・自主防災組織、ボランティア活動経験のある方を優先) ☎☎7月28日(火)までに、同協議会 ☎475・0739へ

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

～地域で子育ての助け合い～

利用者、協力者合同の説明会です。お子さんの送迎、見守りでお困りの方に市民の協力者がサポートする有償の地域の助け合いです。

協力者も募集中。地域の子育てお助け隊として活動しませんか。どちらも一度説明会にご参加ください。

☎7月24日(金)午後1時半～3時 ☎わくわく健康プラザ社協議室 ☎入会希望者(保護者)の顔写真 ☎保育あり(土曜・日曜を除く3日前までに要予約) ☎☎同サポートセンター事務局 ☎475・3294へ

多摩六都科学館

①夏の特別企画展「世界は錯覚でできている?! 感覚の迷宮(ラビリンス)」
錯覚と呼ばれる不思議な現象が起こるのは、なぜでしょうか。五感を研ぎ澄まして感覚の迷宮を巡りましょう。

☎7月18日(土)～8月31日(月) ☎大人500円、4歳児～高校生200円

②生解説プラネタリウム

「12星座ぐるっと星めぐり」
夏休みのプラネタリウムでは、誕生日の12星座を全て紹介します。宇宙に飛び出して12星座に会いに行きましょう。

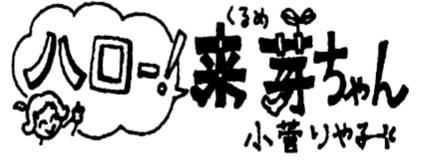
☎7月18日(土)～8月31日(月) ☎大人1,000円、4歳児～高校生400円 ☎同館 ☎469・6100

ガイド

薬湯の日「ハッカの湯」

☎☎8月2日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半 ☎6歳以下は無料 ☎各利用施設

27年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験
☎10月4日(日)午前10時～正午 ☎青山学院大学・青山キャンパス9号館



(渋谷区渋谷四丁目) ☎6,000円 ☎受験申込書は7月21日(火)～8月31日(月)に公共下水道管理者の担当窓口(市役所5階、施設建設課下水道施設担当窓口⑦)で配布 ☎8月3日(月)～31日(月)に、郵送で受け付け ☎同担当 ☎470・7759

都立久留米特別支援学校 サマーフェスタin久留米

☎7月25日(土)午後2時～4時 ☎都立久留米特別支援学校(野火止二丁目) ☎模擬店、プレイコーナー、アトラクション ☎地域に居住の皆さん、障害者団体、同校関係者 ☎当日直接会場へ ☎同校・菅原 ☎471・0502

都立久留米西高等学校 公開講座 「親子で楽しむ日光写真」

☎8月23日(日)午前10時～午後4時 ☎都立久留米西高等学校(野火止2-1-44) ☎親子で楽しめる「写真」の原理から「日光写真」の製作まで ☎小学生とその保護者 ☎20組(応募者多数の場合は抽選) ☎1組500円 ☎7月21日(火)までに(必着)、往復はがきまたは同校ホームページで受け付け ☎同校経営企画室・鈴木 ☎474・2661

佐々総合病院 市民公開講座

☎7月22日(水)午後3時～4時 ☎佐々総合病院3号館4階ホール(西東京市田無町四丁目) ☎喘息の自己管理について ☎先着50人 ☎同病院内科医師の須甲松信氏 ☎無料 ☎当日直接会場へ ☎同病院 広報室 ☎461・1535

租税・科学教室

税について学んだ後、多摩六都科学館の大型映像・プラネタリウムを観賞します。主催は公益社団法人東村山法人会税制・社会貢献委員会、青年部会。
☎9月12日(土)(2回開催) ☎多摩六都科学館 ☎小学生とその保護者 ☎各回100人 ☎無料 ☎7月17日(金)以降、同会ホームページ(https://www.tohoren.or.jp/higashimurayama/index.asp)で確認してください ☎同会・田中 ☎042・394・7654