



Calendar for July 1-31

Calendar for July 1-31

第210回市民プラザロビーコンサート
〜クラシックからポップスまで〜
7月18日(土)午後2時〜3時



▲左から瀬川サチカ氏、大槻文香氏、當間愛氏

熱中症対策のため、市役所や各地域センター内で休憩ができます
熱中症対策のため、市役所や各地域センター内のロビーに、7月1日(水)から休憩スペースを設置しますので、ご利用ください。

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申込み 問い合わせ

8面からつづ

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆幼児のつどい=日曜日 7月2日「七夕かざり」。1歳児。9日「なつ探検&7・8月の誕生日会」。

☆おはなしの日=日曜日 7月7日・14日のおはなしの日

☆赤ちゃん広場=日曜日 午前10時半〜11時半

☆おはなし会=日曜日 午後3時〜3時半

☆ミニサッカーの日=日曜日 午後3時半から

ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=日曜日 7月2日(木) 午前10時半〜11時15分

☆中高生クッキング=日曜日 午後6時〜7時

を作ります 中学生・高校生年代 10人

☆ベビーマッサージ=日曜日 午前10時半〜11時半

☆すくすく広場=日曜日 午前10時半〜11時半

☆びよびよママの会=日曜日 午前10時〜11時半

子育て

子ども家庭支援センター

☆手作り布おもちゃの会=日曜日 午前10時〜正午

☆なかよし広場=日曜日 午前10時〜11時半

持スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車

センター上の原

☆ちびっこ育児講座=日曜日 午前10時〜11時半

☆水あそび=日曜日 7月21日(火)〜8月31日(月)

☆休館日のお知らせ=センター上の原では、7月16日(木)

図書館へ行こう

7月の図書館休館日

7月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)

図書館ホームページのバナー広告と図書館雑誌スポンサーを募集します

▼アクセス数 1カ月当たり約5万3,000件

▼掲載期間 8月〜28年4月の1カ月単位

▼掲載期間(雑誌購入期間) 原則1年度単位

▼指定雑誌 市図書館ホームページ

《共通事項》▼基準 公共性と品位を損なわないもの

7月1日(水)から所定の申込書(中央図書館2階事務室)

スポーツ

第46回ソフトテニス市内団体戦

7月19日(日)午前8時半開会(予備日は20日)

3,000円 7月12日(日)までに同連盟・土井

小学生のバスケットボール教室

7月25日(土)午前9時10分〜11時

ジュニア育成ソフトテニス指導者養成研修

ソフトテニスの経験を生かし、ジュニア選手育成強化に参加しませんか。

7月26日(日)午前8時〜午後4時(予備日は8月2日)

お知らせ

「くるちゃん柳」を募集します

東久留米市コミュニティサイト運営委員会では、「第4回川柳コンテスト」

募集開始は7月1日(水)から。1人3点まで。

同会事務局 439・6033、電子メール(kuru2@bz03.plala.or.jp)

地場産野菜の夕市を開催します

市民の皆さんに東久留米の農産物を知っていただくため、市内農家が生産した新鮮で安全・安心な朝取り野菜を販売します。

7月11日(土)午後4時から(雨天決行。野菜がなくなり次第終了)

デューク・エイセス 結成60周年記念コンサート

10月4日(日)午後2時開演(1時半開場)

いきいき健康家族

No.161 症候性脳動脈瘤

梅雨から初夏にかけては、暑くてうっとうしい季節です。この時期は、喘息、神経痛、頭痛などが悪化しやすいくなります。

ただし、くも膜下出血以外にも脳動脈瘤が問題となる状態があります。その一つが無症候性の未破裂脳動脈瘤であり、MRIを用いる脳ドックの普及などで日常的に診断されるようになりました。

その他に注意が必要な脳動脈瘤として、症候性の未破裂脳動脈瘤が挙げられます。この症候性脳動脈瘤は破裂する前段階と位置付けられ、救急に準じた対応が必要です。

され、物が2つに見える複視やまぶたが上がりにくくなる眼瞼下垂をきたします。このままでは短期間のうちに瘤が破裂することが多く、くも膜下出血など病状が悪化します。

救急で診断される「くも膜下出血」や脳ドックで発見される無症候性脳動脈瘤と比較すると、症候性脳動脈瘤は頻度が少なく、知られていません。

脳動脈瘤は、人口の2〜6%に見られる身近な病気です。普段と違う頭痛や眼の異常に気付いたら、かかりつけ医や専門医への受診をお勧めします。

(東久留米市医師会)

多摩六都科学館

①大型映像「ガラパゴス」

独自の進化を遂げたガラパゴス諸島の自然の知恵と恩恵、そして生命の美しさを楽しめます。

7月18日(土)から。午前10時15分から午後3時15分から上映(上映時間約45分)



②大型映像「ダイナソートラベラーズ」

迫力あふれる映像で中生代を巡る旅へ。

7月18日(土)から。午後0時45分から上映(上映時間約45分)

①②共通事項 定234人 大人1,000円、4歳児～高校生400円 9月1日(火)以降は上映時間が変わります

教室・講座等

第9回体験教室

「盲導犬ってなんだろう？」

盲導犬の訓練やデモンストレーションを見学し、盲導犬について理解を深めましょう。

7月24日(金)午後1時～3時半(0時半から受け付け) さいわい福祉センター多目的ホール

社会福祉協議会

2015チャレンジボランティア講座

地域でボランティア活動をしてみたい方をサポートする講座です。

(1) ボランティア講座

次のいずれか1日に必ずご参加を。

7月12日(日)午前9時半～正午 19日(日)午前9時半～正午

(2) 活動の申し込み(講座参加者のみ受け付け)

7月12日(日)午後1時半～3時半 19日(日)午後1時半～3時半

(3) ボランティア活動

8月1日(土)～31日(月)。※期間は最短で半日から選択可。

公立昭和病院

「第16回市民公開講座」

7月18日(土)午後2時半～4時 東大和市市民会館ハミングホール

用水沿いの雑木林を体感しよう!

第1回東京都保全地域体験プログラム

7月25日(土)午前9時半～午後3時 野火止用水歴史環境保全地域下里地区

柳泉園組合

清掃工場夏休み子ども見学会

7月29日(水)午前10時から 柳泉園組合管理棟1階ロビー

夏休み子ども教室

「昆虫の生活を学ぼう」

夏休みの自由研究にぴったり!昆虫について学んだり、紙の昆虫標本を作ります。

7月30日、8月27日のいずれも木曜日、午前10時～11時半

沿線3市連携事業 写真ワークショップ

「パパ 父 お父さんの一日」

写真を手掛かりに、「イクメン」たちの物語が始まります。

全3回。8月1日・22日、9月12日のいずれも土曜日

生涯学習センター

夏休み自由研究

夏休みの自由研究にぴったりな講座を開催。複数の講座を申し込みます。

①一本弦ギターづくり講座

8月8日(土)午前10時～正午

第3回榛名湖マラソン 高崎市を代表する風光明媚な観光地「榛名湖」が会場となっている「日本一標高の高い日本陸上競技連盟公認コース」を走るフルマラソン大会(42・195km)が9月27日(日)に開催されます(申込期間は7月31日(金)まで)。

小学生とその保護者(保護者1人に児童2人まで)

定先着10組 土田直之氏 1組2,200円(2人目の児童は1,200円)

②化石のレプリカを作ろう

8月8日(土)午後1時～2時半 小学1年～4年生とその保護者(保護者1人に児童2人まで)

③カメの観察

8月8日(土)午後3時～4時半 小学4年～6年生 定先着20人

④4本のアームで障害物をグングン乗り越える「アームクローラー」を作ろう!

8月9日(日) ④が午前9時半～11時半または午後3時～5時、⑤が午後0時半～2時半

⑥かわいいミニチュアガーデンを作ろう

8月9日(日)午後2時から(1時間半程度) 小学3年～6年生 定先着15人

ガイド

薬湯の日「桃の葉湯」

7月5日(日)、源の湯(東本町7-6、471-0005)が午後3時半～11時

第二喜多の湯(幸町1-5-10、471-2475)が午後3時～10時半

6歳以下は無料 各利用施設 都立霊園使用者の申込書を配布します

7月15日(水)まで、次の場所で配布します。

①市民課(市役所1階)、上の原・滝山・ひばりが丘の各連絡所

②都内市区役所・町村役場、千葉県松戸市役所

③都庁第一、第二本庁舎1階・2階の案内コーナー

④各都立霊園および葬儀所

⑤公益財団法人東京都公園協会本社霊園課(新宿区歌舞伎町2-44-1、ハイジア10階)

⑥同協会ホームページ (http://www.tokyo-park.or.jp/reien/) から

も申し込みができます 配布場所などは市民課470・7844、募集については募集専用電話0570・783・802、または同協会霊園課03・3232・3151

自衛官募集 〇一般曹候補生

▼受験資格 18歳～27歳未満の男女

▼受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

▼試験日 9月18日(金)・19日(土)のいずれか1日

〇自衛官候補生

▼受付期間 男子は年間を通じて随時、女子は8月1日(土)～9月8日(火)

▼試験日 男子は受付時にお知らせ、女子は9月25日(金)～29日(火)のいずれか1日

〇航空学生(パイロット養成コース)

▼受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の男女

▼受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

▼試験日 9月23日(祝)

〇防衛大学校学生(推薦)

▼受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の男女で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

▼受付期間 9月5日(土)～9日(水)

▼試験日 9月26日(土)・27日(日)

〇防衛大学校学生(総合選抜)

▼受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の男女

▼受付期間 9月5日(土)～9日(水)

▼試験日 9月26日(土)

〇防衛大学校学生(一般・前期)

▼受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の男女

▼受付期間 9月5日(土)～30日(水)

▼試験日 11月7日(土)・8日(日)

〇防衛医科大学校医学科学生

▼受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の男女

▼受付期間 9月5日(土)～30日(水)

▼試験日 10月31日(土)、11月1日(日)

〇防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)

▼受験資格 高校卒業(見込みを含む)～21歳未満の男女

▼受付期間 9月5日(土)～30日(水)

▼試験日 10月17日(土)

防衛省国分寺募集案内所東久留米市担当042・324・1010

田無東大農場博物館七夕まつり

7月7日(火)～10日(金)のいずれも午前10時15分～午後2時45分

東大生態調和農学機構農場博物館(西東京市緑町1-1-1)

彦星と織り姫が耕作と養蚕、機織りをつかさどるという説がある七夕をイメージした展示

同機構事務室0463・1611