「家族介護者教室」を開催します

自宅で高齢者を介護している家族が安心して介護を続けられるように、基礎的な知識や技術を習得するための初心者向けの教室です。

食事は1日3回あり、その介助方法も状態によって変わります。調理の工夫や安全な介助の方法などを学びます。

【日時】7月12日（日）午前10時～正午（9時半から受付け）

【会場】ニチイ学館東久留米教室（本町1ノ3ノ30、メランプスビル3階）

【内容】食事介助

【対象者】高齢者を介護している家族

【定員】先着15人

【講師】ニチイケアセンター東久留米の山本恭子氏ほか

【費用】無料

申し込みは7月9日（木）までに、ファクス（479・1572）または直接ニチイケアセンター東久留米へ。

詳しくは同センター☎479・1570へ。

「認知症介護者家族会」を開催します

認知症の高齢者を介護するご家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話しませんか。対象地域を確認し、担当の地域包括支援センターに申し込みの上、ご参加ください。参加費は100円（茶菓子代など）です。

◎東部地域に居住の方

【対象】上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町

【日時】7月16日（木）午後1時15分～2時45分

【会場】東部地域センター会議室2

申し込みと詳しくは東部地域包括支援センター☎473・9996へ。

◎中部地域に居住の方

【対象】本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一～三丁目

【日時】7月13日（月）午後1時～2時半

【会場】中央町地区センター第1会議室

申し込みと詳しくは中部地域包括支援センター☎470・8186へ。

◎西部地域に居住の方

【対象】前沢四～五丁目・滝山・野火止・八幡町・柳窪・弥生・下里

【日時】7月27日（月）午後1時15分～2時半

【会場】西部地域センター講習室2

申し込みと詳しくは西部地域包括支援センター☎472・0661へ。

第65回「社会を明るくする運動」市民のつどい・音楽祭を開催します

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。全国の都道府県、市区町村では「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」を重点に、推進委員会を設置して同運動を展開しています。

市では市長が推進委員会会長となり、地域の皆さんや保護司会、更生保護女性会、小・中学校校長会、地区青少協など関係団体の協力を得て、広報活動を行います。

今年度も「社会を明るくする運動」市民のつどい・音楽祭を開催します。市内小・中学校の吹奏楽部や音楽部、市民吹奏楽団の皆さんが出演します。

※この運動は、国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を作ることが目的の全国的な運動です。

【日時】7月11日（土）午後1時～5時（0時40分開場）

【会場】生涯学習センター

※車での来場はご遠慮ください。

【内容】主催者および来賓者のあいさつ、更生保護に関するDVDの上映

【出演団体（出演順）】西中学校音楽部、第三小学校金管バンドクラブ、大門中学校吹奏楽部、東中学校吹奏楽部、中央中学校吹奏楽部、東久留米市民吹奏楽団

【入場料】無料

当日直接会場へ。

「社会を明るくする運動」書道・ポスター展の作品を募集

市内の中学生を対象に、この運動の理解を深めるため募集し、秋の市民文化祭などで展示する予定です。詳細は各学校を通じてお知らせします。

詳しくは福祉総務課福祉政策係☎470・7741へ。

第44回 くらしフェスタくるめ ～くるめのくらし作品展作品募集～

11月28日（土）・29日（日）の2日間、「第44回くらしフェスタくるめ」が開催されます。フェスタの開催に合わせて「くるめのくらし作品展」の作品を募集します。

入選作品は、フェスタ内の展示ブースで展示します。また、最優秀作品はフェスタのポスターやリーフレットの表紙に掲載します。

地域で元気に暮らす皆さんの作品をお待ちしています。

【応募資格】市内在住・在勤・在学の方

【作品テーマ】東久留米駅

申し込みは9月9日（水）までに、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・作品名・作品コメント・作品返却希望の有無を記入の上、〒203－8555、市役所生活文化課市民協働係宛て郵送、または直接同課（市役所2階）へ持参してください。

作品規定（種類や大きさ）などの詳細は、同課・各地域センターなどで配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。

詳しくは同課☎470・7738へ。

“食は楽しみ” 第11回学校給食栄養展「食べてみよう 学校給食」

学校給食栄養展では、市立小・中学校の給食を紹介し、試食を行います。小学校給食は1食295円、中学校給食は1食320円で用意します。また、人気メニューの無料試食（一口サイズ）コーナーもあり、レシピも配布します。

このほか、食育に関する授業の様子の紹介やお子さんも楽しめるように、給食室で使用する大きな釜に触ることができるコーナーも設けます。

※写真は前回のものです。

【日時】7月23日（木）午前10時～午後4時

【会場】市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば

小学校給食

中学校給食

※給食食券の販売時間は午前10時半から。食券は、1人3枚までとさせていただきます。給食の試食時間は、1回目が午前11時45分～午後0時半、2回目が午後0時50分～1時半（入れ替え制）。

詳しくは学務課保健給食係☎470・7779または市ホームページをご覧ください。

「犬のしつけ方教室」を開催します

犬を飼いたいと考えている方や、犬のしつけにお悩みの方を対象に、「犬のしつけ方教室」を開催します。

講義やデモンストレーションを通じて、犬の飼育方法、狂犬病、犬から信頼される飼い主になるコツなどについて学習します。愛犬と楽しく暮らすためのマナーについて、この機会に考えてみませんか。

【日時】7月30日（木）午後2時～4時（1時40分から受け付け）

【会場】生涯学習センター2階集会学習室1・2

【定員】先着30人

【参加費】無料

【ご注意】飼い犬は同伴できません。天候によりデモンストレーションができない場合があります。できるだけ公共交通機関をご利用ください

申し込みは7月1日（水）～21日（火）の平日午前8時半～午後5時に、電話で環境政策課☎470・7753または電子メール（kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp）で「犬のしつけ方教室参加希望」と明記し、参加希望者の住所・氏名・電話番号をお知らせください。

詳しくは同課へ。

環境ウオッチング参加者募集！ 親子で作ろう！ おいしい焼ギョーザ

市では環境基本計画に沿って、「環境ウオッチング」を開催しています。今回は、東京ガス株式会社西部支店の協力を得て「がすてなーに ガスの科学館」でエコ・クッキングの調理実習と施設見学を行います。

調理実習では、身近な食生活からCO2削減のヒントを見つけます。施設見学では、エネルギーやガスの秘密を学び、環境クイズなどにチャレンジして、地球環境や、身近なエネルギーについて楽しみながら理解します。

みどり東京・温暖化防止プロジェクト

【日時】8月20日（木）。市役所を午前8時半出発、午後5時帰着予定（マイクロバスで移動）

【会場】がすてなーに ガスの科学館（江東区豊洲6ノ1ノ1）

【内容】調理メニュー＝「焼きギョーザ」、「カニカマとレタスのスープ」、「ふるふるタピオカ」ほか

【定員】先着10組（大人1人につき子ども1人）

【参加費】1組600円（食材費・保険代）

【ご注意】参加費は、7月31日（金）までに環境政策課（市役所5階）へ納めてください（その際、持ち物などの詳細をお知らせします）。また、準備のため8月7日（金）以降の参加取り消しに対しては、参加費の返金はできませんのでご了承ください

申し込みは7月1日（水）～17日（金）に（必着）、同課☎470・7753（受け付けは平日午前9時～午後5時。ただし、正午～午後1時を除く）または電子メール（kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp）で、「環境ウオッチング参加希望」と明記し、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入の上、送信してください。

詳しくは同課へ。

お日さまサンサンフェスティバル 障害のある子どもたちの参加を

「お日さまサンサンフェスティバル」は、障害のある子どもたちが地域の子どもたちやボランティアと一緒に、遊びを通して交流し、楽しい夏休みの一日を過ごす催しです。障害のある子どもたちには、それぞれボランティアが付いてお世話をします。

【日時】8月21日（金）午前10時～午後2時15分

【会場】生涯学習センター

【対象】市内在住の18歳未満で障害のある方（親子での参加も可）

【持ち物】弁当・水筒・敷物

申し込みは7月24日（金）までに、氏名・住所・電話番号・年齢・送迎バス希望の有無を電話またはファクスで市文化協会☎477・4700（ファクス同。電話受け付けは平日の午前9時～午後5時）へお知らせください。

ボランティア募集

同フェスティバルで障害のある子どもとペアになっていただける、中学生以上のボランティアを募集します。遊びのコーナーを利用して、楽しい1日を過ごします。

希望する方は、氏名・住所・電話番号・年齢・ボランティア経験の有無を、電話またはファクスで同協会へお知らせください。

詳しくは同協会へ。

「年金個人情報流出」による振り込め詐欺などにご注意ください

年金情報流出を口実にした振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。自宅や職場などに日本年金機構や同機構職員などを名乗る電話があった場合は、次の連絡先へ連絡してください。

▼日本年金機構専用電話窓口☎0120・818211（祝日を除く午前8時半～午後9時）▼警視庁総合相談センター☎#9110または最寄りの警察署へ

詳しくは武蔵野年金事務所☎0422・56・1411へ。

振り込め詐欺に注意 「自動通話録音機」の貸し出しを行います

巧妙化する振り込め詐欺を撃退するため「自動通話録音機」を貸与します。この機械は、電話の呼び出し音が鳴る前に、犯人に警告メッセージを流すため、犯人が通話を断念し、被害を未然に防止する効果が期待できます。

【対象者】市内在住で、65歳以上の方が居住していて、居住者が設置を希望する世帯。

※現在警視庁から自動通話録音（警告）機を貸与されている世帯は除きます。

【貸与台数】先着90世帯

【電話予約】必ず電話で防災防犯課☎470・7769に予約をしてから、同課（市役所2階）にお越しください。窓口で直接予約することはできません

【予約日時】7月3日（金）から。受付時間は、平日の午前8時半～午後5時（ただし正午～午後1時を除く）

【貸与日時】7月14日（火）から順次貸与します。申し込みから貸与するまで1週間程度かかります。申し込み順により8月～9月になる場合もあります。申し込みまたは貸与できる日から、1カ月を過ぎても受け取りがない場合は、予約取り消しとします

【窓口での貸与】窓口には、身分証明書または公的機関が発行した住所・氏名が確認できる郵便物などを持参して、「自動通話録音機貸与申込書」を提出してください

【ご注意】都からの貸与品で台数に限りがあるため、申込者1人（1世帯）につき1台とします

【その他】申込時に、機器を設置する「機器設置電話番号」をお聞きし、後日電話をかけ、設置の確認をさせていただきます

詳しくは同課防災防犯担当☎470・7769へ。

飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

7月1日（水）～7日（火）は「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」期間です。飲酒運転をさせない社会環境の醸成を目指し、都と警視庁が関係機関・団体と連携して実施するものです。

飲酒運転は重大事故に直結し、当事者だけでなく周囲の方にも悲劇を招きます。

ドライバーは、飲酒運転は悪質な犯罪であるという認識を持つことが大切です。また、車を運転することを知りながら、その人に飲酒を勧めること、飲酒運転の車に同乗することも犯罪です。「飲んだら乗るな。乗るなら飲むな」を忘れず、お互いに注意し合い、飲酒運転を撲滅しましょう。

都青少年・治安対策本部ホームページ（http://www.seisyounen-chian.metro.tokyo.jp/）には、キャンペーンの詳細や飲食店用・駐車場管理者用の「飲酒運転をさせないためのマニュアル」を、警視庁ホームページ（http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/）では、飲酒運転の罰則などを分かりやすく掲載しています。

詳しくは田無警察署☎467・0110へ。

地域で福祉サービスを行う団体などへ補助金を交付します

市では地域福祉の推進を図るため、市内の非営利民間団体（特定非営利活動法人など）が社会資源を有効に活用して実施する福祉サービスに対して、補助金を交付しています。

【対象事業】日常生活サービス（家事援助・介護・食事・移送・入浴の各サービス）

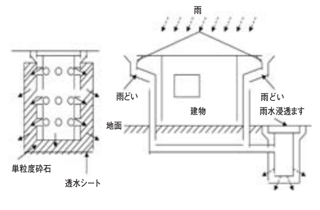
【申請書の配布】7月1日（水）から福祉総務課（市役所1階）で配布します

申し込みは9月24日（木）までに（必着）、申請書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて、〒203－8555、市役所福祉総務課宛て郵送、または直接持参してください。

詳しくは同課福祉政策係☎470・7741へ。

湧水や河川を守るために 宅地内の「雨水浸透ます」の設置にご協力を

地表面のコンクリートやアスファルト化などによる雨水の地下浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を地下へ戻し、地下水をかん養する効果が期待できます。皆さんのご協力をお願いします。



◎既存住宅への雨水浸透ますの設置には、設置補助金制度を利用できます

【申請対象者】敷地が1000平方メートル未満の既存の個人住宅（新築、増築などを除く一般住宅）を所有する方

【補助金額】設置状況により、経費の全部または一部

希望者は、市指定下水道工事店（市ホームページ参照）または環境政策課☎470・7753へご相談ください。

詳しくは同課へ。

就学予定児童・生徒の就学相談のお知らせ

市では、来春小・中学校へ入学するお子さんの病気や発育などで、悩みや不安を感じている保護者を対象に、就学相談を受け付けています。

【受付・相談会場】指導室（市役所6階。電話受け付けも可）

【相談内容】子どもの発達や日常の様子、就学について

【受付日時】7月1日（水）から。受付時間は午前9時～午後4時

詳しくは同室特別支援教育係☎470・8032へ。

東久留米消防署からのお知らせ

まちかど防災訓練

自宅近辺を訓練場所として、消火器などを活用し、ご近所同士で行う訓練が「まちかど防災訓練」です。

実際に居住するエリアでの訓練を「まちかど防災訓練」と位置付け、推進しています。身近な場所での実践的な訓練が地域の防災力を高めます。

詳しくは東久留米消防署警防課防災安全係☎471・0119（内線320）へ。

ちびっこ「ファイヤーマン」の開催

職場体験を通じて消防の仕事を学び、夏休みの自由研究や思い出づくりになるようなイベントを開催します。

【日時】7月29日（水）午前9時半～正午

【会場】東久留米消防署

【内容】消防活動体験・自由研究コーナーなど

【対象】市内の小学1年～4年生

【定員】約30人

【その他】体験終了時に記念写真を差し上げます

申し込みは7月15日（水）までに同署総務課管理係教養担当☎471・0119（平日の午前9時～午後5時受け付け）へ。

詳しくは同担当へ。

27年度の加入がお済みでない方へ 交通災害共済「ちょこっと共済」に加入しませんか

万一の交通事故に備えて「東京都市町村民交通災害共済（ちょこっと共済）」に加入しませんか。都内39市町村が共同で実施する共済制度で、会員が交通事故のけがにより治療を受けた場合、会員の皆さんが出し合った会費から、見舞金をお支払いする事業です。現在、27年度の加入申し込みを随時受け付けています。

【共済期間】加入日の翌日～28年3月31日（木）

【加入資格】市内に住民登録のある方

【会費】Aコース1000円、Bコース500円（コースで見舞金の額が異なります）

【加入申し込み】道路計画課（市役所5階）、各連絡所、市内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で受け付けています

詳しくは同課道路交通計画係☎470・7768へ。

市民伝言板

会員募集

◆東久留米市グラウンド・ゴルフ協会　月2～5回。午前9時～11時他、西部運動広場他で。会費年1200円、大会参加費400円他。いつでも、誰でも、どこでもできる生涯スポーツです。市内に19グループあり。詳しくは宮田☎475・3045へ。

◆カラオケ（ひまわりクラブ）　月2回。水曜日午前10時～正午、東部地域センターで。会費月2000円。プロの作曲・作詞家が親切丁寧に指導。初心者歓迎。体験見学可。詳しくは滝沢☎473・6295へ。

◆合唱（桑の実コーラス）　毎週水曜日午後1時～3時、生涯学習センターで。入会金1000円、会費月5000円。指揮者・ピアニストを迎え、「文化祭」や「うたごえ祭典」を目指し、練習しています。詳しくは田島☎474・0935へ。

◆東久留米話し方クラブ　第2・第4金曜日の午後7時～9時、生涯学習センターで。入会金1000円、会費月1500円。人前で話すことが苦手な方、自信を付けたい方。見学歓迎。詳しくは、いわき☎475・8713へ。

◆ノルディックウオーク楽しむ会　第1・第3水曜日の午前10時～11時半、落合川周辺で。入会金1000円、ポール貸し出し1回500円他。初心者歓迎。ストップ！メタボ・ロコモ。詳しくは長浜☎090・5204・3190へ。

◆ピアノ&キーボードサークル　月2回。土曜日午前9時半～11時、生涯学習センターで。入会金1000円、会費月4000円。年1回の発表会を目標に頑張っています。初心者、中高年齢者歓迎。詳しくは松崎☎472・5220へ。

◆ゼロから始める中高年の英会話　毎週日曜日午後2時～3時半他、生涯学習センター他で。会費1回500円。やさしい教材を用いて英会話を学びます。一緒に始めましょう。詳しくは細貝☎080・4332・1671へ。

◆俳句（雑木林の会）　第4水曜日午後1時～4時、わくわく健康プラザで。会費無料。俳句を楽しむ会です。初心者歓迎。見学可。お気軽においでください。詳しくは上野☎473・5027へ。

◆東久留米混声合唱団　月3回。土曜日午後7時～9時、生涯学習センター・東部地域センター他で。入会金1000円、会費月4000円。「ハレルヤ」を一緒に歌ってくださる方、男女募集しています。見学可。詳しくは矢澤☎474・0380へ。

◆東久留米俳句会　第3金曜日午後1時～3時半、成美教育文化会館で。会費月1000円。初心者歓迎。見学可。友達づくり、楽しい集いに。詳しくは片柳☎471・8363へ。

◆女子ソフトテニス（ふじクラブ）　毎週火曜・金曜日の午後2時～6時、滝山テニスコートで。会費月1500円。見学可。詳しくは水野☎474・7199へ。

◆滝山マンドリンアンサンブル　第2・第4日曜日の午後1時～5時、西部地域センターで。入会金1000円、会費月2500円他。年1回の発表会を目標に、若い方から高齢者まで楽しく練習。詳しくは髙橋☎472・1315へ。

◆英信流居合（正剣會）　毎週土曜・日曜日の午後4時半～6時半他、スポーツセンターで。入会金1000円、会費月2000円他。18歳以上の男性、女性、初心者歓迎。日本刀の操作法を学びます。詳しくは早乙女☎471・4520へ。

◆空手道（心仁会）　毎週日曜日午前11時半～午後1時50分、スポーツセンターで。会費月1200円。初心者、親子連れ歓迎。見学可。詳しくは島崎☎080・5420・9290へ。

◆居合棒術、合気武道（妙風クラブ）　毎週木曜・日曜日の午前11時半～午後1時40分他、スポーツセンターで。入会金3000円、会費月3000円。5歳児以上、誰でもできます。未経験者歓迎します。詳しくは細谷☎421・4075へ。

◆カラオケ（ふるさと会ウイング）　月4回。木曜日午後0時40分～3時40分他、生涯学習センター他で。入会金1000円、会費月2000円。初心者歓迎。見学自由。楽しいサークルです。詳しくは片柳☎471・8363へ。

◆ひょうたん笛東久留米　第2木曜日午後2時～4時、さいわい福祉センターで。会費月2500円。中国の少数民族タイ族が吹くひょうたん笛を習いませんか。無料体験あり。詳しくは小倉☎422・5738へ。

◆スペイン語（エスペランサ）　毎週木曜日午前9時～正午、男女平等推進センターで。参加費は8人参加で1回1500円。初心者～上級者。いつからでも。ネイティブ女性講師。詳しくは篠宮☎050・5532・3244へ。

◆ダンスサークル　リリー　月3回。金曜日午後1時～4時他、東部地域センター他で。入会金1000円、会費月円3000他。パーティーできれいに踊るポイントのレッスン。カップル、シングルも歓迎。詳しくは梅田☎472・7494へ。

◆東久留米ラグビークラブ　毎週日曜日午前9時～正午、東部運動広場で。会費月1000円。運動不足解消。経験・性別・年齢不問。体力、技術、ゲームへの挑戦。詳しくは小林☎475・8462へ。

◆社交ダンス（花かんざし）　月3回。日曜日午後1時～4時、東部・西部の各地域センター、わくわく健康プラザ他で。入会金1000円、会費月3000円。初心者、男性歓迎。見学、体験自由。詳しくは山口☎070・6982・3636へ。

催し

◆長唄ゆかた会（ひがしくるめ邦楽企画）　7月25日（土）午後1時半～4時、成美教育文化会館グリーンホールで。入場料無料。親子三味線教室で習った長唄を披露します。ぜひいらしてください。詳しくは築山☎472・7208へ。

◆第4回忘れまいその日コンサート&マーケット（同実行委員会）　8月9日（日）午前11時～午後4時、成美教育文化会館で。入場料2000円。収益金は槌音プロジェクトに寄付します。大槌町写真展あり。詳しくは小日向☎474・3738へ。

◆HASバザー（ホーム・アニマル・ソサエティ）　7月5日（日）午前10時～午後3時、平屋の一軒家（金山町1ノ6ノ15）で。参加費無料。雨天の場合は7月12日に延期。収益は動物の保護・医療費に使わせていただきます。詳しくは浅木☎462・8606へ。

◆第27回定期演奏会（東久留米市民吹奏楽団）　7月19日（日）午後1時半開演（1時開場）、生涯学習センターで。入場料無料。第1部「夏」、第2部「夢」。詳しくは藤森☎468・6010へ。

◆朗読発表会（HANAミュージック）　11月29日（日）午後6時半、成美教育文化会館グリーンホールで。参加費3500円。出演者募集。あなたの朗読に、世界で1つの曲をピアノ即興でお付けします。詳しくは屋敷☎080・5373・4372へ。

◆映画上映会「シンプル・シモン（日本語吹き替え版）」（イリアンソス後援会）　7月26日（日）午前10時と午後1時半の2回上映（開場は各30分前）、生涯学習センターホールで。入場料1000円。詳しくは廣☎420・6316へ。

◆講演会「こころの診療室」（NPO法人コイノニア）　7月24日（金）午後2時開演（1時半開場）、機械振興協会第4会議室（八幡町1ノ1ノ12）で。参加費無料。講師は精神科医師の山中正雄氏。後援は市社会福祉協議会。駐車場あり。詳しくは佐藤☎470・9009へ。

◆社保協フェスタ&なんでも相談会（東久留米社会保障推進協議会）　7月11日（土）午前10時半～午後3時、市役所1階屋内・屋外ひろばで。入場料無料。相談会は午後1時～4時。予約不要。医療・介護・生活・住宅・子育てなどの相談。詳しくは平尾☎090・2752・4006へ。

◆第22回わくわく川掃除&川遊び（同実行委員会）　7月18日（土）午後4時から前夜祭、19日（日）午前10時から川掃除&川遊び、いずれも不動橋広場（新川町1ノ17）で。参加費無料。昼食、豚汁用のお椀・箸を持参してください。雨天中止。小雨決行。詳しくは豊福☎475・7643へ。