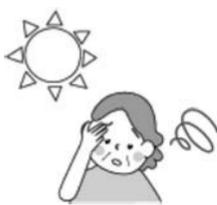


熱中症にご注意ください

毎年夏にかけて、熱中症で救急搬送される方が多くなります。熱中症をしっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

熱中症の症状

暑い日に目まい、立ちくらみ、筋肉痛、多量の発汗、頭痛、吐き気、全身の倦怠感などの症状があれば、熱中症を疑いましょう。



重症化した場合は、「応答が鈍い」「言動がおかしい」「意識がない」などの意識障害の症状が現れます。

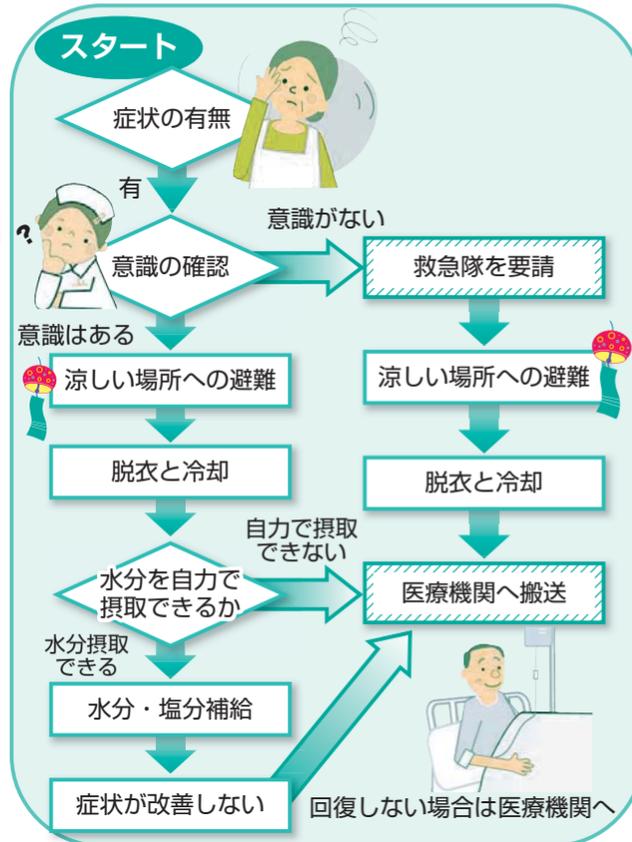
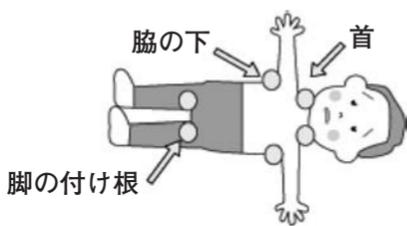
乳幼児・高齢者は特にご注意ください

- ・乳幼児は、体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です
- ・晴れた日は地面に近い程、気温が高くなるため、乳幼児は大人以上に暑い環境に居ます
- ・遊びの途中で水分補給や休憩をしましょう
- ・高齢者になると体内の水分量が減少し脱水状態になりやすいため、熱中症になる危険性が高くなります。喉が渇く前から水分補給を心掛けましょう
- 熱中症には予防が大切です
- ・熱中症予防には「水分補給」「暑さを避けること」が必要です
- ・扇風機やエアコンなどを利用して室温を調整しましょう
- ・喉が渇かなくても、小まめに水分を補給しましょう
- ・通気性の良い服、帽子、日傘などを利用しましょう

熱中症これって本当?

- Q1. 気温30度以下では、熱中症は起こらない?
A1. 熱中症は暑さに慣れていない方や暑さに慣れていない時期に多くなる傾向があります。猛暑・冷夏にかかわらず、急に暑くなったときは、熱中症に注意する必要があります
- Q2. 暑い日は、室内に居れば安心?
A2. エアコンを止め、閉め切った室内は、かなり高温になり危険です。就寝中にも熱中症になる危険性があります
- Q3. 水分補給は、どうすればいいの?
A3. 喉が渇いていなくても、小まめに水分補給することが大切です。一度に大量の水を摂取すると、かえって体内の電解質バランスを崩して体調不良を引き起こしてしまうので、飲み方にも注意しましょう。水分と一緒に汗で失われた塩分も、きちんと補給しましょう
- Q4. 熱中症になった場合は、どうすればいいの?
A4. 涼しい場所へ避難し、衣服を脱がせ身体を冷やしましょう。冷やす場所は、太い血管が通っている脇の下、首、脚の付け根が効果的です。水分と塩分も必ず補給しましょう

冷やすと効果的な部位



高齢者向けのパンフレットを作成しました

市では、熱中症について高齢者が注意すべき点をまとめたパンフレットを作成しました。介護福祉課(市役所1階)、各地域包括支援センター、各地区センター、わくわく健康プラザで配布しますので、ご利用ください。 ※市ホームページからも取得できます。

詳しくは同課地域ケア係☎470・7777(内線2502)へ。

「環境省熱中症予防情報サイト」をご利用ください

同サイト (<http://www.wbgt.env.go.jp/>) では、「暑さ指数(WBGT)」の予測値や実測値なども見ることができます。ご利用ください。

救急車を呼ぼうか迷ったときはどうするの?

救急車を呼ぼうか迷ったときや、診察可能な病院がわからないなどの場合は、東京消防庁救急相談センター(☎7119)をご利用ください。

迷ったら
東京消防庁救急相談センター
24時間対応
年中無休

#7119
つながらない場合は…

23区 03(3212)2323
多摩地区 042(521)2323

救急相談センターとは?

同センターでは、症状に基づく緊急性の有無、受診の必要性、応急手当に関するアドバイス、医療機関の案内などを24時間、年中無休で対応しています。

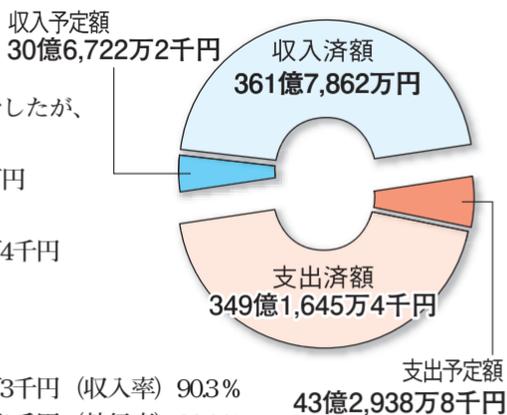
■一般会計

予算総額 392億4,584万2千円
当初予算額は384億9,600万円でしたが、9回の補正を行いました。

(歳入) 収入済額 361億7,862万円
(収入率) 92.2%
(歳出) 支出済額 349億1,645万4千円
(執行率) 89.0%

■国民健康保険特別会計

予算総額 132億4,171万4千円
(歳入) 収入済額 119億5,432万3千円 (収入率) 90.3%
(歳出) 支出済額 118億6,750万3千円 (執行率) 89.6%



■後期高齢者医療特別会計

予算総額 25億6,048万9千円
(歳入) 収入済額 25億4,841万5千円 (収入率) 99.5%
(歳出) 支出済額 25億3,513万1千円 (執行率) 99.0%

■介護保険特別会計

予算総額 74億2,017万9千円
(歳入) 収入済額 66億8,236万1千円 (収入率) 90.1%
(歳出) 支出済額 65億7,232万6千円 (執行率) 88.6%

■下水道事業特別会計

予算総額 30億3,375万3千円
(歳入) 収入済額 26億2,224万円 (収入率) 86.4%
(歳出) 支出済額 27億7,000万1千円 (執行率) 91.3%

※予算総額に対する執行率は、いずれも27年3月末日現在のものです。1年間の決算は、現金の未収・未払いの整理を行うために設けられている「出納整理期間(4月1日～5月31日)」後に確定します。

《号の主な内容》
・介護保険施設サービス利用者へ居住費・食費の軽減制度のお知らせ
・私立幼稚園などに通園する園児の保護者へ補助率申請のご案内
・のびのび爽やか赤しそジュース「しそすっきり」6月27日(土)発売
・飼いの犬の狂犬病予防注射はお済みですか
2面
3面
4面
8面

26年度 市の財政状況を公表します

市では、市民の皆さんに市政を考える上での参考にしていただくため、年2回、市の財政状況を公表しています。今回は、26年度(26年4月1日～27年3月31日)の予算執行、基金、市債の現在高、財産の状況などについてお知らせします。

- ◆市債現在高 355億7,489万9千円
(内訳) 一般会計 244億4,322万2千円 ▼ 下水道事業特別会計 111億3,422万6千円
- ◆市民負担の状況 (27年3月末現在)
市の財源は、皆さんが納めている市税、国や都からの支出金などによって構成されています。
- ◆一人当たりの市税負担額 14万7千円
- ◆一世帯当たりの市税負担額 32万6千円
- ◆基金の状況 (27年3月末現在)
基金は、家計で言えば「貯金」に当たるものです。多額の資金が必要となる事業に備え、財政事情を考慮しながら目的ごとに積み立てています。
- ◆基金現在高 41億6,029万2千円
(内訳) 財政調整基金 25億2,417万円 ▼ その他の基金 16億3,612万2千円
- ◆公有財産の状況 (27年3月末現在)
公有財産とは、市が所有する不動産や動産などを言います。そのうちの土地、建物などの財産は次の通りです。
- ◆土地 57万4,589・74平方メートル
- ◆建物 19万4,796・45平方メートル
- ◆工作物 14,449平方メートル
- ※各計数は原則として表示単位未満四捨五入のため、合計などに一致しない場合があります。