



●お問い合わせ
東久留米市男女平等推進センター
(フイフティ・フイフティ)
東久留米市本町3-3-1
(市役所2階、平日9:00~17:00)
TEL: 042-472-0061
e-mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp

△交流スペース
本の閲覧やグループの
打合せなどに男女共同
参画に関連した活動
に使えるフリースペース
です。

男女共同参画について知ることができ、市役所の2階にあり、士なだでも利用できます。

講座やイベント、相談先
などの情報が満載です。

情報提供

男女共同参画に関する図書、
約1,300冊の本を所蔵してい
ます。本や資料が読め、貸し
出しもしています。
センター所蔵の図書は、図書
館ホームページで検索できま

図書コーナー

広報・ホームページで案内
しています。
出前講座なども行っています。

講座の開催

★フイフティ・フイフティでできること・やっていること



フイフティ・フイフティに
電話でご予約ください。

費用無料 秘密厳守

・女性弁護士による法律相談
女性弁護士が相談に応じています。
相談できます。女性限定です。
など、さまざまな悩みについて
その他の人間関係や生きづらさ
親子の関係、恋人からの暴力、
女性の悩みごと相談

女性弁護士による法律相談

東久留米市男女平等推進センター(フイフティ・フイフティ)



「国際ガールズ・デー」 関連図書展示

ブックリスト

@男女平等推進センター&東久留米市図書館

2021年10月11日(月)~10月31日(日)

*男女平等推進センターのみ29日(金)まで



10月11日は「国際ガールズ・デー」です。

「女の子の権利」の向上や「女の子のエンパワーメント」の促進を広く国際社会に呼びかける日として、国連によって2011年に定められ、さまざまなイベントが世界各国で開催されています。

東久留米市内でも、「国際ガールズ・デー」にちなんで、世界や日本の女の子たちの状況がわかり、女の子が自分らしく生きられるヒントが見つかった図書を、男女平等推進センターと図書館でテーマをきめて展示しています。

このブックリストは、展示している図書をまとめたものですので、ご活用ください。

- ◎中央図書館 テーマ【メディア・リテラシー】
- ◎滝山図書館 テーマ【ロールモデル】
- ◎ひばりが丘図書館 テーマ【教育、学校】
- ◎東部図書館 テーマ【生きづらさ、貧困】
- ◎男女平等推進センター テーマ【エンパワーメント】

●お問い合わせ

東久留米市男女平等推進センター
(フイフティ・フイフティ)
東久留米市本町3-3-1(市役所2階、平日9:00~17:00)
TEL: 042-472-0061
e-mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp

	請求記号	書名	著者	出版社
1	S367.1	ジェンダーで見るヒットドラマ	治部 れんげ／著	光文社
2	333.8	WE HAVE A DREAM	WORLD DREAM PROJECT／編	いろは出版
3	367.1	私たちにはことばが必要だ	イ ミンギョン／著	タバックス
4	367.1	戦う姫、働く少女	河野 真太郎／著	堀之内出版
5	367.1	フェミニズム大図鑑	ハンナ・マッケン／他著	三省堂
6	367.1	ガールズ・メディア・スタディーズ	田中 東子／編著	北樹出版
7	367.1	「ほとんどない」ことにされている側から見た社会の話を	小川たまか／著	タバックス
8	367.2	さよなら！ハラスメント	小島慶子／編	晶文社
9	367.2	#KuToo	石川 優実／著	現代書館
10	367.3	プロジェクト・ファザーフッド	ジョルジャ・リープ／著	晶文社
11	367.5	よかれと思ってやったのに	清田隆之／著	晶文社
12	376.3	マーヤの自分改造計画	マーヤ・ヴァン・ウェアグネン／著	紀伊國屋書店
13	491.3	ジェンダーと脳	ダフナ・ジョエル, ルバ・ヴィハンスキ／著	紀伊國屋書店
14	723	バンクシー ビジュアル・アーカイブ	ザビエル・タピエス／著	グラフィック社
15	902/キ	お砂糖とスパイスと爆発的な何か	北村紗衣／著	書肆侃侃房
16	913.6/ヤ/	肉体のジェンダーを笑うな	山崎 ナオコラ／著	集英社
17	915.6/オ	私とあなたのあいだ	温又柔, 木村友祐／著	明石書店
18	J93/ス	夜フクロウとドッグフィッシュ	ホリー・ゴールドバーグ・スローン／著	小学館
19	J93/レ	オール・アメリカン・ボーイズ	ジェイソン・レイノルズ／著	偕成社

男女平等推進センター 【エンパワーメント】 体と心を大切にするために

No.	請求記号	書名	著者	出版社
18	黄152	レンアイ、基本のき 好きになったらなんでもOK?	打越さく良／著	岩波ジュニア新書
19	黄367.1	愛する、愛される デートDVをなくす・若者のためのレッスン7	山口のり子／著	梨の木舎
20	橙367.9	あっ！そうなんだ！性と生 幼児・小学生そしておとなへ	浅井春夫、安達倭雅子、北山ひと美、 中野久恵、星野恵／編著	エイデル研究所
21	橙367.9	ハタチまでに知っておきたい性のこと	橋本紀子・田代美江子・関口久志／編	大月書店
22	橙367.9	13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと	やまがたてるえ／著	かんき出版
23	茶367.9	わたしのからだだよ！ いやな さわれかた だいきらい	ロリー・フリーマン、キャロル・ ディーチ／著	ビデオ・ドック
24	E	こんなときはノー！といおう	オラリー ワッチャー／文	アーニ出版
25	橙372.3	0歳からはじまる オランダの性教育	リヒテルズ直子／著	日本評論社
26	橙495	世界中の女子が読んだ！からだ性と性の教科書	エレン・ストックケン・ダール、ニナ・ ブロックマン／著	NHK出版
27	橙598	CHOICE 自分で選ぶとるための「性」の知識	シオリーヌ（大貫詩織）／著	イースト・プレス

*エンパワーメント

自ら主体的に行動することによって
状況を変える力をつけること。

*メディア・リテラシー

メディアの情報を主体的に読み解く能力、
メディアにアクセスし、活用する能力、
メディアを通じコミュニケーションする能力の3つを
構成要素とする複合的な能力のこと。

「つらい」「こわい」「どうしたらいいんだろう」

そんなときはひとりで悩まないで相談してください。
名前を言わなくても、だれでも相談できる場所があります。

★子どもの人権110番

0120-007-110 月～金 8:30～17:15

メール相談できます（子どもの人権110番で検索）

★ヤング・テレホン・コーナー（警察庁少年相談係）

03-3580-4970 24時間いつでも

★性暴力に関するSNS相談 cure time

<https://curetime.jp/>



男女平等推進センター 【エンパワーメント】 ジェンダー

*男女平等推進センターの窓口で貸出をしています（利用登録が必要で、2冊2週間の貸出。リストの本は、展示終了後貸出可）。

No.	請求記号	書名	著者	出版社
1	E	女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン・ウンジュ／文	エトセトラ・ブックス
2	橙146	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島広子／著	紀伊国屋書店
3	赤159	女の子の幸福論 もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子／著	講談社
4	紺304	自由への手紙	オードリー・タン／語り	講談社
5	紺320	おとめ六法	上谷さくら、岸本学／著	KADOKAWA
6	紺361.4	足をどかしてくれませんか。 ーメディアは私たちの声を届けているか	林香里／編	亜紀書房
7	児	オンナらしさ入門（笑）	小倉千加子／著	理論社
8	赤367.1	働くミレニアル女子が身につけたい力 エンパワーメント	大崎麻子／著	経済界
9	赤367.1	北欧に学ぶ小さなフェミニストの本	サッサ・ブーレグレン／文	岩崎書店
10	赤367.1	こどもジェンダー	シオリヌ（大貫詩織）／著	ワニブックス
11	赤740	「僕ら」の「女の子写真」から わたしたちのガリーフォトへ	長島有里枝／著	大福書林
12	画	雑草たちよ 大志を抱け	池辺葵／著	シュークリーム
13	画	生理ちゃん①～③	小山健／著	KADOKAWA
14	画	弟の夫①～④	田亀源五郎／著	双葉社
15	画	さよならミニスカート【1】、【2】	牧野あおい／著	集英社
16	青914.6/サ	女の子が生きていくときに、覚えてほしいこと	西原理恵子／著	KADOKAWA
17	児	アリーテ姫の冒険	ダイアナ・コールス／作	学陽書房

滝山図書館 【ロールモデル】

1	070	命を危険にさらして	マリーヌ・ジャックマン、アンヌ・バリエール、 パトリシア・アレモニエール、リズロン・ブドウ ル、アンヌ＝クレール・クードレイ	創元社
2	289ギ	ルース・ベイダー・ギンズバーグ	ジェフ・ブラックウェル&ルース・ホプディ編	あすなろ書房
3	289バ	クレア・バーチンガー自伝	クレア・バーチンガー	潮出版社
4	333.8	シャプラニール流人生を変える働き方	藤岡みなみ／著	エスプレ
5	366.3	働く女子の夢	日本ドリームプロジェクト編	いろは出版
6	368.7	難民高校生	仁藤夢乃／著	学芸出版社
7	37	マララさんこんにちは	ローズマリー・マカーニー	西村出版
8	407	理系女性のライフプラン	丸山美帆子、長濱祐美／編	メディカル・サイエンス・イ ンターナショナル
9	520	いまはまだない仕事にやがてつく君たちへ	三浦丈典／著	彰国社
10	702	ソーシャルアート	たんぼぼの家／編	学芸出版社
11	702	天才たちの日課 女性編	メイソン・カリー	フィルムアート社
12	J764	WOMAN	阿部真央也／編	リットーミュージック
13	767	LADY GAGA MESSAGE	ブランドン・ハースト／著	マーブルトロン
14	914.6/キ	家族だから愛したんじゃないくて、愛したのが家族だった	岸田奈美／著	小学館
15	914.6/サ	コンプレックス・プリズム	最果タヒ／著	大和書房
16	916/オ	困っているひと	大野更紗／著	ポプラ社
17	929.1	彼女の名前は	チョ・ナムジュ	筑摩書房
18	934/モ	女になる方法	キャトリン・モラン／著	青土社
19	953/コ	三つ編み	レティシア・コロバンニ／著	早川書房

ひばりが丘図書館【教育、学校】

	請求記号	書名	著者	出版社
1	159	男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中俊之／著	岩波書店
2	289/ユ	マララの物語	レベッカ・L. ジョージ／著	西村書店
3	302.3	限りなく完璧に近い人々	マイケル・ブース／著	KADOKAWA
4	36	NHK#もしかして… からだをさわられたの?かぞくのけんかがこわいの?	NHK「#もしかして…」制作班編、飯田 千里 絵, 奥山 真紀子監修	金の星社
5	36	サッコ先生と!からだこころ研究所	高橋 幸子／著	リトルモア
6	36	男の子でもできること	ブラン・インターナショナル文, 金原 瑞人訳	西村書店
7	J36	性の多様性ってなんだろう?	渡辺 大輔／著	平凡社
8	361.4	ステレオタイプの科学	クロード・スティール著, 藤原 朝子訳	英治出版
9	367.1	女の子はどう生きるか	上野 千鶴子／著	岩波書店
10	367.1	世界の半分、女子アクティビストになる	ケイリン・リッチ／著	晶文社
11	367.1	女性の世界地図	ジョニー・シーガー／著	明石書店
12	367.5	これからの男の子たちへ	太田啓子／著	大月書店
13	371.4	学校に居場所カフェをつくろう!	居場所カフェ立ち上げプロジェクト／編著	明石書店
14	371.5	学校の枠をはずした	東京大学先端科学技術研究センター中邑研究室／編	どく社
15	372.3	みんなの教育 スウェーデンの「人を育てる」国家戦略	川崎一彦ほか／著	ミツイパブリッシング
16	376.3	ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー	ブレイディみかこ／著	新潮社
17	J407	理系女性の人生設計ガイド	大隅典子ほか／著	講談社
18	J495	女子の心と体のトリセツ	神藤 多喜子著	大和書房

東部図書館【貧困、生きづらさ】

1	J146	10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上祐紀／著	KADOKAWA
2	159/ア	女の子よ銃を取れ	雨宮 まみ／著	平凡社
3	159/ヨ	ミライの武器-「夢中になれる」を見つける授業	吉藤オリイ／著	サンクチュアリ出版
4	J367.1//	ダイエット幻想	磯野 真穂／著	筑摩書房
5	S367.2//	非正規・単身・アラフォー女性	雨宮 処凛／著	光文社
6	367.1//	ぼそぼそ声のフェミニズム	栗田 隆子／著	作品社
7	367.2//	女に生まれてモヤってる!	ジェーン・スー, 中野信子／著	小学館
8	367.2//	日本の貧困女子	中村 淳彦／著	SBクリエイティブ
9	367.2//	モヤる言葉、ヤバイ人	アルテシヤ／著	現代書館
10	367.2	ルポコロナ禍で追いつめられる女性たち	飯島裕子／著	光文社
11	371.4	生きづらさの生き方ガイド	大橋史信／著	日本法令
12	J376.4	ネットの高校、日本一になる。	崎谷実穂／著	KADOKAWA
13	913.6/ミ/	水田マリのわだかまり	宮崎 誉子／著	新潮社
14	929.1/カ/	別の人	カン ファギル／著	エトセトラブックス
15	J933/ク	ウィル・グレイソン、ウィル・グレイソン	ジョン・グリーン／著	岩波書店
16	J93/コ	ダリウスは今日も生きづらい	アデーブ・コラーム／著	集英社
17	J933/ヒ	さよなら、スパイダーマン	アナベル・ピッチャー／著	偕成社
18	936/ホ	帰還兵の戦争が終わるとき	トム・ヴォイス, レベッカ・A・グエン／著	草思社
19	953/サ/	少女だった私に起きた、電車のなかでのすべてに	佐々木 くみ／著	イースト・プレス