私たちの手できれいなまちに～

環境美化マナーアップキャンペーンを実施します

市では、「東久留米市ポイ捨て等の防止及び路上喫煙の規制に関する条例」により、市民・事業者の皆さんと共にまちの美化活動に取り組んでいます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

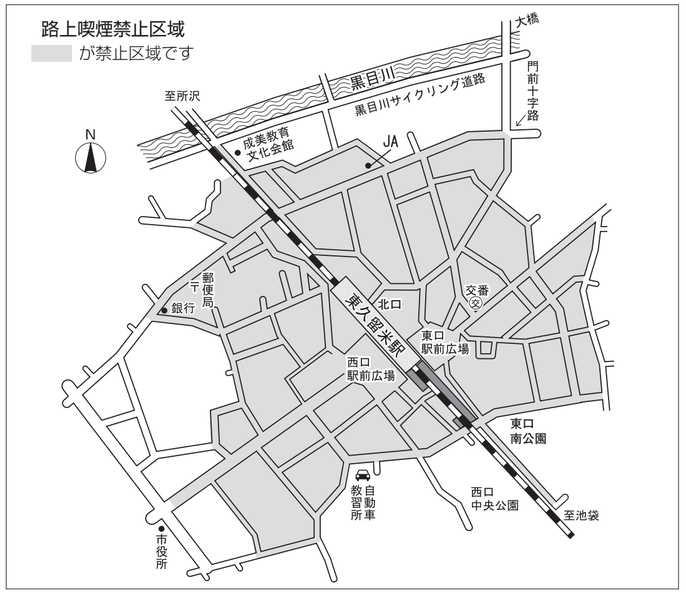
ポイ捨てなどの防止

たばこの吸い殻、チューイングガムのかみかす、空き缶、ペットボトルの投げ捨てのほか、ペットのふんを放置するなどの行為を禁止しています。

路上喫煙の規制

路上喫煙を規制し携帯灰皿の使用を求め、特に人通りの多い東久留米駅周辺を、終日路上喫煙禁止区域に指定しています。

同禁止区域は左図の通りです。路面上に左下のシールなどで表示しています。



「路上喫煙禁止区域」は、このようなシール（左図）で、路面に表示します

みどり東京・温暖化防止プロジェクト市町村助成金事業

市民講師による講座

市民大学短期コース受講生を募集します

【会場】生涯学習センター
【時間】「午前」が午前10時～正午、「午後1」が午後1時～3時、「午後2」が午後4時～6時
【受講料】1回コースが100円、3回コースが300円（基礎資料代）
【対象】市内在住・在勤・在学の方

申し込みは5月20日（水）までに（必着）、はがきに①講座名（複数可）②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④年齢・性別⑤電話番号を記入の上、〒203－0054、中央町2ノ6ノ23、生涯学習センター内、市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送を。なお、5月1日（金）から市ホームページ内の電子申請でも受け付けます。

※定員を超えた場合は5月21日（木）午後1時半から、同協会で抽選。なお、応募者が10人に満たない場合は開講しません。

各講座共通の事項

【会場】生涯学習センター
【時間】「午前」が午前10時～正午、「午後1」が午後1時～3時、「午後2」が午後4時～6時
【受講料】1回コースが100円、3回コースが300円（基礎資料代）
【対象】市内在住・在勤・在学の方

申し込みは5月20日（水）までに（必着）、はがきに①講座名（複数可）②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④年齢・性別⑤電話番号を記入の上、〒203－0054、中央町2ノ6ノ23、生涯学習センター内、市文化協会事務局「市民大学短期コース申し込み」係宛て郵送を。なお、5月1日（金）から市ホームページ内の電子申請でも受け付けます。

※定員を超えた場合は5月21日（木）午後1時半から、同協会で抽選。なお、応募者が10人に満たない場合は開講しません。

講座案内

【3回コース】

●山から生きて帰ろう登山講座
6月1日・8日・15日のいずれも月曜日の午後2。初心者もベテランも山登りは楽しい。でも生きて帰ってこそだ。定員10人。講師は中村忠敬氏。持ち物は筆記用具。

●楽しくエッセイを書こう
6月2日・23日、7月21日の いずれも火曜日の午後1。まず書くことから、自分を表現できる文章を心掛けます。定員15人。講師は松田輝男氏。持ち物は筆記用具。

●健康ヨガ
6月3日・10日・17日のいずれも水曜日の午前。ヨガが初めてでも、身体が硬くても楽しめます。定員24人。講師は中島真美氏。持ち物はヨガマットまたはバスタオル。動きやすい服装で。ヨガマットは1枚100円で貸与可（先着5枚）。希望者は申込時に明記を。

●花遊ゆう
6月4日、7月2日・30日のいずれも木曜日の午前。プリザーブドフラワーアレンジメントなどの作品作り。定員10人。講師は生田目八重子氏。教材費1回2000円（各回集金、返金不可）。持ち物は筆記用具、はさみ、エプロン、作品を入れる袋、ごみ袋。

●カラオケ勉強
6月4日・18日、7月2日のいずれも木曜日の午後2。初歩的なカラオケ勉強。音符の読み方、歌い方などピアノでわかりやすく。定員20人。講師は富岡秀雄氏。持ち物は筆記用具。

●アロマテラピーを取り入れて毎日幸せ気分！
7月7日・14日・21日の いずれも火曜日の午後1。植物の天然の香り、精油で美と健康の増進。アロマテラピー活用術。定員15人。講師は安藤明美氏。教材費2000円（集金後の返金不可）。持ち物は筆記用具、ノート。

●成年後見人とは～知りたいことあれこれ～
6月9日・23日・30日のいずれも火曜日の午後1。成年後見制度と認知症（介護保険）について、一緒に考えてみませんか。定員15人。講師は佐藤慎次氏。教材費400円（集金後の返金不可）。

●韓流ドラマをより楽しむための韓国の歴史と日韓関係
6月12日・19日、26日のいずれも金曜日の午前。今年は日韓国交正常化50年に当たり、国民の相互理解と交流が必要である。韓国の歴史を知ることがその第一歩。定員36人。講師は阪上順夫氏。持ち物は筆記用具。

●ケアー・ヨーガ入門講座
6月15日・29日、7月13日のいずれも月曜日の午前。コリを緩めて心も体もリフレッシュ。定員18人。講師は作山佳後紀氏。持ち物はバスタオルまたはヨガマット、5本指靴下（はだしでも可）。

●歴史講座『歴史を彩る女達Ⅱ』
6月25日、7月2日・9日のいずれも木曜日の午前。歴史の表舞台に寄り添いながら生きた女性たちの姿を取り上げます。定員36人。講師は近藤芳徳氏。持ち物は筆記用具。

●初心者のための楽しい声楽
7月16日・23日・30日のいずれも木曜日の午後1。正しい発声法や呼吸法を楽しく実践し、最終日にみんなで合唱します。定員30人。講師は五十嵐裕希氏。持ち物は筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物。動きやすい服装で。

【1回コース】

●ショパンの音楽を聴く
6月12日（金）午後2。ピアノの詩人と呼ばれたショパンの音楽を聴きながら学びます。定員24人。講師は本田純氏。持ち物は筆記用具。

●夏のメークレッスン
6月16日（火）午前。メークできれいになりましょう。少人数で確実に学べます。定員10人。講師は中島知里氏。持ち物は手鏡または卓上鏡、普段使いの化粧品。

●やさしく作るプリザーブドフラワー
6月25日（木）午後1。にぎやかにあしらったトピアリーアレンジです。定員18人。講師は新宮領初江氏。教材費1600円（集金後の返金不可）。持ち物は筆記用具、花材用接着剤、木工用ボンド、はさみ、新聞紙、ピンセット、作品を入れる袋、軍手。

5月に実施！

環境美化マナーアップキャンペーン

マナーアップキャンペーン（昨年の様子）

環境美化マナーアップキャンペーンを5月11日（月）・15日（金）に実施します（下表参照）。市環境美化推進員と一緒にキャンペーン活動を行っていただける方の参加を歓迎します。当日直接集合場所へお越しください（雨天の場合は中止）。

【活動内容】東久留米駅周辺や滝山交番周辺の清掃、廃発物品の配布

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。

環境美化マナーアップキャンペーン活動日程

日程	活動場所（集合場所）	活動時間（集合時間）
5月11日（月）	東久留米駅周辺	午前7時～8時
	（東久留米駅西口駅前広場）	（午前6時50分）
	滝山交番周辺	午前10時半～11時半
	（滝山歩道橋南側）	（午前10時20分）
5月15日（金）	東久留米駅周辺	午後7時～8時
	（東久留米駅西口駅前広場）	（午後6時50分）
	滝山交番周辺	午後3時～4時
	（滝山歩道橋南側）	（午後2時50分）

大雨・台風のシーズンに備え水防訓練を実施します

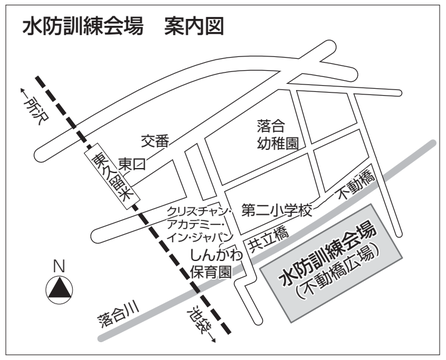
大雨・台風のシーズンに備え、水防訓練を実施します。

市民の皆さんと市役所、東京消防庁東久留米消防署、東久留米市消防団などが一体となり、土のうなどを使った専門的な水防工法や、身近な家庭用品による簡易水防工法など、各種訓練を行う予定です。

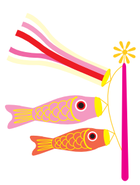
水防や治水の大切さを理解していただく良い機会ですので、ぜひ、ご来場ください。

【日時】5月23日（土）午前10時～11時半
【会場】不動橋広場（新川町1ノ17、左図参照）

詳しくは防災防犯課☎470・7769へ。



昨年の水防訓練の様子



みんなで備えよう風水害

Q1 風が強いときは、どうしたらよいですか。

A1 風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込むことがあります。窓に雨戸があれば閉め、無い場合は内側から粘着テープを×印に貼り、カーテンを閉めましょう。庭やベランダで飛ばされそうなものは屋内に入れるか、しっかりと固定しましょう。路上では看板が飛んだり、木が倒れたりすることがありますので、近くの建物に避難してください。ただし、大雨を伴うときは、浸水の恐れがあるため地下室・地下街には避難しないでください。

Q2 大雨のときは、どうしたらよいですか。

A2 床下・床上浸水の恐れがあるので、家具・貴重品は高い場所に移動させましょう。道路が雨水であふれ、敷地に流れ込んでくることもあります。日頃から家の周囲の排水溝などを点検し、詰まりがないようにしておきましょう。河原や崖の近くにいるときは、ただちにその場から避難してください。急な増水、土砂災害に巻き込まれることもあります。

5月4日は「みどりの日」～緑の募金にご協力を～

5月4日の「みどりの日」は国民の祝日で、国民一人ひとりが緑豊かな自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心を育むことを願い定められた日です。

市では、5月を緑の募金活動月間として募金箱を設置し、募金への協力をお願いします。

寄せられた募金は、森林整備事業、緑化の推進・啓発などの活動のほか、海外の森林復旧、被災地での緑化支援などに役立てられます。

緑を守り育み未来へつなげるために、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

【募金期間】5月1日（金）～29日（金）
【設置場所】環境政策課（市役所5階）

詳しくは同課と公園係☎470・7753へ。

植物（ウメ・モモなど）の病気の原因となるプラムポックスウイルス（PPV）調査を実施します

農林水産省と都の職員（職員証を持参）が、5月13日（水）～19日（火）に目視などにより、市内のウメ・モモなどの「プラムポックス調査」を行います。

ウイルス感染の疑いがある場合、所有者の了承を得た上で、葉を採取します。ご協力をお願いします。

※プラムポックスウイルスは、ヒトや動物には感染しません。また、果実を食べても健康には影響ありません。

詳しくは都農業振興事務所☎042・548・4881、または農林水産省横浜植物防疫所国内検疫担当☎045・211・7155へ。

保存樹木を紹介します⑩

これは、東久留米市立第五小学校の校歌です。

一、まっすぐにのびて　けやきのこずえは　宇宙をゆびさす
　ふしぎなことがいっぱい　さわってみたいあの青空

二、たくましくたって　けやきのねっこは　地球にふんばる
　知らないことがいっぱい　旅してみたいいろんな国へ

三、いつまでもみどり　けやきの並木は　やさしいふるさと
　たのしいことがいっぱい　まもっていこう平和な世界

久留米　第五　久留米　第五　久留米　第五小学校

【作詞　谷川　俊太郎　　作曲　諸井　誠】

【樹　種】ケヤキ
【所在地】南町二丁目

ケヤキ（写真）の所有者である秋田さんは、自宅のケヤキを見上げるたびに、この歌を口ずさむそうです。お嫁に来てから50年、ずっと変わらない景色だと話してくれました。

ケヤキの手入れは、ケヤキの美しさを大切にし、直接、木に登って枝払いをしてもらうそうです。

東久留米で1番美しいケヤキを目指し、樹木を大切にしてくださっています。

詳しくは環境政策課☎470・7753へ。

市民伝言板

会員募集

●声楽アンサンブル リーダータープフェル 月2回。火曜日午後2時～4時半、市役所1階西ひばりホで。入会金5000円、会費7500円、クラシック、日本語歌唱曲、ソルフェージュ能力あるとベター。詳しくは林☎447・8496へ。

●俳句 雑木林の会 第4木曜日午後1時～4時。わくわく健康プラザで。会費無料。俳句を楽しむなごやか。初心者歓迎。見学可。お気軽にどうぞ。詳しくは十野☎473・5527へ。

●手品（マジックBOX） 第1・第3木曜午後2時～6時。生涯学習センターで。入会金300円、会費月2000円、各種マジックを基本から習得。月1回プロの指導あり。初心者歓迎。詳しくは松澤☎471・6022へ。

●舞社交ダンスクラブ 毎週土曜日午前9時～正午、中央地区センターで。会費月3500円。60歳以上の方。午前9時～10時が初心者講習会、10時～正午がフリーダンスタイム。詳しくは関沢☎471・3947へ。

●中高年のストレッチ体操 毎週木曜日午前10時15分～正午、わくわく健康プラザで。入会金1000円、会費月3500円。健康で生活的な方をサポートします。詳しくは渡邊☎472・2495へ。

●市民朗読の会 毎週土曜日午後2時～3時40分。生涯学習センター他で。会費月1500円、やさしい教材を用いて英会話を学びます。まだ始まったばかりなんか。詳しくは細貝☎472・9522へ。

●混声合唱（コラーレ・ローザ・ルーチェ） 月3回。木曜日午後1時～3時半他。東地域センターで。入会金1000円、会費月3000円他。正しい発声の美しいハーモニーで、楽しいひとときを。特に男性歓迎。詳しくは名古屋☎471・7345へ。

●東久留米バン習志会 月2回。第1・第3の月曜または木曜日、午前10時半～正午他。生涯学習センターで。入会金300円、会費月2710円。木曜は午後の場合もあり。つばめンピーポーベン、初級上級。詳しくは菊池☎474・9306へ。

●ヨーガの会プラザ 月4回。金曜日午前10時～11時半。コミュニティーホール東大町で。入会金1000円、会費月3500円。午前9時半～正午。第五小学校で。会費月500円。市民文化会館楽の集いの出張を募集。小学2年生以上。親子参加歓迎。詳しくは神尾☎090・5442・0974へ。

●大極拳 滝山体操教室 第2・第4木曜日の午後1時半～3時他。西部地域センター他で。入会金500円、会費月1500円他。基礎体力づくりから入門。指導は百木不穏拳連盟公認指導員。詳しくは津久井☎476・8288へ。

●親子リトミック（リトミックくらぶ） 毎週金曜日午前9時半～10時半他。南部地域センターで。入会金3000円、会費月3500円。午後5時～6時。神宝寺幼稚園内ひばりホで。入会金500円、会費月5300円。クラシック、日本語唱曲。ソルフェージュ能力あるとベター。詳しくは林☎447・8496へ。

●俳句 雑木林の会 第4木曜日午後1時～4時。わくわく健康プラザで。会費無料。俳句を楽しむなごやか。初心者歓迎。見学可。お気軽にどうぞ。詳しくは十野☎473・5527へ。

●手品（マジックBOX） 第1・第3木曜午後2時～6時。生涯学習センターで。入会金300円、会費月2000円、各種マジックを基本から習得。月1回プロの指導あり。初心者歓迎。詳しくは松澤☎471・6022へ。

●舞社交ダンスクラブ 毎週土曜日午前9時～正午、中央地区センターで。会費月3500円。60歳以上の方。午前9時～10時が初心者講習会、10時～正午がフリーダンスタイム。詳しくは関沢☎471・3947へ。

●中高年のストレッチ体操 毎週木曜日午前10時15分～正午、わくわく健康プラザで。入会金1000円、会費月3500円。健康で生活的な方をサポートします。詳しくは渡邊☎472・2495へ。

●市民朗読の会 毎週土曜日午前9時～正午、中央地区センターで。会費月3500円。60歳以上の方。午前9時～10時が初心者講習会、10時～正午がフリーダンスタイム。詳しくは関沢☎471・3947へ。

●東久留米話し方クラブ 第2・第4金曜日午後7時～9時、生涯学習センターで。入会金1000円、会費月1500円。人前で話すことが苦手な方、自信をつけたい方、見学歓迎。詳しくは、いわき☎475・8713へ。

●フラダンス（マハナ） 第1・第3木曜日午後6時～8時、中央地区センターで。会費月4000円。フラ講師が直接指導の少人数制。初心者歓迎。無料体験あり。詳しくは宮本☎080・3151・3875へ。

催し

●第22回最愛写真展 写遊（つゆ） 5月16日（土）～20日（水）午前10時～午後6時（初日は正午から）。スペース105（市役所向かい）で。入場料無料。詳しくは柳澤☎473・1001へ。

●ひばりの会写真展「四季写彩」 5月16日（土）午後～時。開会式、西部地域センター多目的ホールで。参加費500円。講師は国立精神・神経医療研究センター神経内科医師の中村洋氏。詳しくは能見☎473・1457へ。

●親子で参加できる音読教室 5月22日（金）午前10時半～正午が市民プラザホールで。24日（日）午前9時～11時半が成美教育文化会館で。参加費無料。年齢不問。乳幼児親子歓迎。保育あり（要申し込み）。詳しくは平澤☎080・3483・8559へ。

●アフリカ毛布を送る運動（東久留米明るい社会をつくる市民の会） 5月10日（日）午前9時～正午、市役所1階西内ひろば、白山公園トイレ裏広場（雨天中止）で。入場料無料。生活支援のため、アフリカ難民の毛布を集めます。綿毛布は不可。詳しくは翁☎475・4030へ。

●一市の島ヴォナガ「写真展」川ボラ写真グループ 5月1日（日・祝）～5日（祝）。午前10時～午後5時（初日は正午から、最終日は午後3時まで）。スペース105（市役所向かい）で。入場料無料。A3サイズ30枚を展示。詳しくは高橋☎090・3040・5195へ。

●ダンスパーティー 社交ダンスル会の会 5月3日（祝）午後2時～4時。市民プラザホールで。参加費500円。福島原発被災者支援のチャリティーパーティー。参加費は被災者に寄附します。詳しくは米田☎090・9978・2544へ。

●学習会（東久留米の教育を考える会） 5月10日（日）午後1時半～4時半、中央町地区センター2階第3・第4会議室で。参加費無料。「今、東久留米の教育が危ない！」講師は新潟大学准教授の世取山洋介氏。詳しくは大山☎080・5035・3266へ。