


東久留米市
 Higashikurume City
防災マップ 2024
 災害対策本部 東久留米市役所 本町3-3-1 042-470-7777

Disaster Prevention Map
 防災地図 ※東久留米市
 재해방지도 防災情報(市HP)



指定避難所とは…

指定避難所とは「災害の危険が最も避け難い市街地を災害の被害がなくなるまで必要間隔滞在せよ、または災害により家に戻れなくなった住民等を一時的に滞在させるための施設」として市長が指定する施設です。

市内では、小中学校を中心に地震用シェルター24ヶ所、風水害用シェルター17ヶ所を避難所に指定しています。

避難所を小中学校、防災行政無線放送所等の開設状況を確認していただく、また、市所等による避難所の指定はありません。近くで行きやすい避難所へ避難してください。

避難所運営は、避難所運営連絡会を中心とした地域住民の方々、行政、施設管理者の三者が協力して行います。

避難所での集団生活は、決して快適ではありません。避難者同士の助け合いの精神に基づき自主的な避難所運営が必要となります。

避難所は外国人にも使ってください。Foreigners can also use evacuation shelters. 所有の避難所と外国人が利用可能。귀국인도 외국인도 사용이 가능합니다.

わが家の防災メモ いざというときにあわてないために、連絡先や避難場所などを書いておきましょう。

家族などの連絡先は Contacts for your family and relatives 和家族成員的的联系先 가족 연락처	わが家の避難場所は Nearest evacuation shelter to our home 离自己家最近的避难場所 우리 집 근처 대피장소	家族などの待ち合わせ場所は Family and relatives meeting places 和家庭成员约定的集合场所 가족 등극의 만남의 장소
メロ		

災害時情報発信 **公助**

● 防災行政無線放送の内容確認

市では、防災行政無線の放送（市内のスピーカー放送）の内容について、①電話による音声自動応答システム、②安心くるめる（メール配信サービス）および③X(Twitter)による情報発信の3つの手段により、情報提供をしています。

いずれも情報提供料は無料ですが、電話料金やメール受信にかかる費用などは利用者の負担となります。

なお、メール配信サービスおよびX(Twitter)による情報発信については、必要に応じ災害時等緊急時の情報発信にも活用する予定です。

電話による
音声自動応答システム

042-472-1117

へ電話をかけると、自動音声で放送内容が流れます。

メール配信サービス

○セリサツTVの公式に、
SSL化されたメール送信
技術を採用しています。

一部放送の配信開始は
30分前程度にメールで
お知らせいたします。

○お送りするメールは送信
済みですが、迷惑は
ありません。

右記の二次元コードのメールアドレスから、
bousai.higashikurume-city@raid2n.kitaework.jp宛に
空メール(タイトルと本文は記入不要)を送信してください。
登録済みのメールが可能です。

自動返信される登録済みのアドレスに接続し、画面に従って入力し、登録してください。
※お届くメールの受信できない場合は、**raid2n.kitaework.jp**からのメールを受信
できているように設定してください。

http://www.higashikurume-bi.jpアクセスすれば情報を確認できます。

● 災害用伝言ダイヤル(171)

「1」「7」をダイヤルし、音声ガイドシステムに従って伝言の録音・再生をしてください。

メッセージの録音:	メッセージの再生:
1 7 1 → 1 → 市外局番から電話番号 → メッセージの録音	1 7 1 → 2 → 市外局番から電話番号 → メッセージの再生

●災害用伝言板			
災害発生時に携帯電話・スマートフォンからインターネットにアクセスし、伝言を文字により登録、閲覧ができます。 詳細については、各社ホームページをご確認ください。	NTT東日本 (web 171) https://www.web171.jp/	NTTドコモ http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi	 
	KDDI (au) http://dengon.ezweb.ne.jp/	ソフトバンク / ワイモバイル http://dengon.softbank.ne.jp/	 

日頃からの準備と心得 **自助** **共助**

- 「防災マップ（洪水ハザードマップ）」
を避難所を確認！
 - 家具類の転倒防止対策を
しておきましょう
タンス、食器棚などの家具は、背
の高い壁に固くつなぐ固定しまし
ょう。
背の高い家具の中央は、重いま
つるのを下にして、軽いものを上に入れる
ようにし、転倒しにくくしましょう。
 - 天気予報や気象情報に
気をつきましょう
梅雨の時期や台風シーズンなど、洪水
がおりやすい時期には、テレビ・
ラジオなどで天気予報に注意し、天気の
移り変わりに気をつけましょう。
 - 普段から災害時要支援者に
気配りをしましょう
自分の家族だけでなく、地域全体
に目を向けましょう。特に一人暮らし
の高齢者や障害をお持ちの方は
心配がかりです。
遠くへ避難するよう普段から
話しておきましょう。

避難所には、最初から食糧はありません。自分や家族の必要なものは、あらかじめ準備しておきましょう。

非常持ち出し品 避難する際、最低限持ち出すもの 準備ができたものにはチェック(✓)

- ☐非常食・飲料水
 - ☐貴重品
 - ☐感染症対策用品
 - ☐緊急金銭
 - ☐その他

現金、現金通帳、印かん、健康保険証など、住民票のコピー、マイナンバーカードなど。
 現金、お財布、手帳類、除菌アルコールスプレー、体温計、救急セット、救急箱、救急薬、マスク、ハンカチ、タオル、絆創膏、ばんそうこう、解熱剤、鎮痛剤、胃腸薬、目薬
 トイレシート（汚すとき）、普賢丸、緩下剤、bodykitの救急、生理用品
 タオル、軍手、ライター、缶切り、ナイフ、ビニールシート、（不備の）メジャー、コンタクト、
 ディッシュペーパー、スリッパ、モバイルバッテリー、充電器、懐中電灯、携帯ラジオ、
 アイマスク、耳栓。使い捨ててゴミ箱に入れてる。ボンacho、レインコートなどは
 えさ、イレイスター、ケージ



ぶん さん ひ なん
分散避難のススメ

「分散避難」とは・・・

- ⚠️ 災害発生時に、自宅が安全な場合、自宅に留まる方法（在宅避難）と、
- ⚠️ 安全な地域に住んでいる親戚や友人・知人宅や宿泊施設などに避難する方法です。

在宅避難生活に備えて家などに蓄えておくもの
家庭備蓄品 おおむね7日分(最低3日分) 発災から3日目までは冷蔵庫の食糧を！4日目からは備蓄品を食べましょう。

- | | | |
|---------------------------------|--|---|
| ☐ 食品 | 缶詰やレトルト食品、ドライフーズや栄養補助食品など。 |  |
| ☐ トイレ・燃料 | 飲料水は大人1人1日3リットルが目安。 | |
| ☐ その他 | 便袋(災害用携帯トイレ)、トイレットペーパー、卓上コンロ、予備のガスボンベ
寝袋、使い捨てカイロ、工具箱、大小ビニール袋など。 |  |

「ローリングストック法」とは、日常生活で使う食料品などを多めに買い置き、古いものから順番に消費することで、いざという時のために備える

新しい食料の備蓄法のごとです。	
【実証方法】 ・いつもよりも多めに（2倍程度）、ある程度保存が可能な食料品を買う。 ・古いものから順に消費し、残りが半分ほどになったら、使った分だけ買い足す。 ・食料品だけでなく、トレイトペーパーやカセットコッポラガスのガスなど生活用品にも同じ方法を取り入れる。	【メリット】 ・非常時でも食べ残れたものを食べられるため、いつもと同じ安心感が得られる。 ・常に使いたいものを補充するタイミング次第の心配がなく、また、使う予定の食料を前もって買いきりだす期間のことも、無用になる。

広域避難場所一覧 ①箇所(2024年時点)

地震などの災害が起きた時、一時的に避難する場所。
In case of disaster such as an earthquake, this place serves as a temporary evacuation zone.
在発生地震等災害時、暫時的避難場所。
지진 등의 재해가 발생하였을 시의 일시적 대피 장소.

施設名	所在地	災害種別	AED	位置
都立小平公園	柳屋3-5			市内全域

指定緊急避難場所一覧 ⑧箇所(2024年時点)

災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所。
A place for emergency evacuation for people from the danger of a disaster.
为了保护生命免受灾害危险而紧急避难的地方。
재해의 위험으로부터 생명을 보호하기 위해 긴급하게 대피하는 장소.

施設名	所在地	災害種別	AED	位置
大門中学校	大門町2-13-8	K-4		
柳屋組合グラウンド	下里4-3-10	C-6		
滝山公園	滝山2-4	E-8		
不動橋広場	新川町1-17	J-5		
小山台遊歩公園	小山1-10	I-4		
下里色道公園	野火止3-4	E-4		
淨牧院・新川第2広場	大門町1-3-4	J-4		
六仙公園	中央町3	G-7		

指定避難所兼指定緊急避難場所一覧 ②箇所(2024年時点)

災害により自宅へ戻れなくなった人たちが一時的に滞在する施設。
A temporary facility for people who cannot return to their homes due to a disaster.
因災害而无法回家的人暂时滞留的设施。
재대로 인해 집으로 돌아갈 수 없게 된 사람들이 일시적으로 체재하는 시설.

施設名	所在地	避難地区の目安	災害種別	AED	位置
①第一小学校	中央町6-8-1	中央町2丁目、八幡町2丁目	F-6		
②第二小学校	新川町1-14-6	新川町1丁目、浅間町1丁目	J-5		
③第三小学校	中央町1-16-1	本町1丁目、中央町1丁目	H-5		
④第五小学校	南沢4-6-1	南沢3丁目、4丁目、中央町4丁目	I-8		
⑤第六小学校	金山町1-17-1	金山町1丁目	D-3		
⑥第七小学校	滝山7-26-30	滝山6丁目2番、7丁目2番～下里2丁目	J-7		
⑦第九小学校	滝山3-2-30	前沢5丁目、滝山3、4、5丁目、弥生1丁目	E-9		
⑧第十小学校	柳屋5-9-43	柳屋1、2、3、4、5丁目	B-7		
⑨小山小学校	小山5-5-4	小山3、4、5丁目	G-4		
⑩神宝小学校	神宝町1-2丁目	神宝町1、2丁目	K-3		

二次避難所一覧 ③箇所(2024年時点)

指定避難所に避難した人のうち、高齢者、乳幼児、障害者など指定避難所で生活するのが困難と判断した人が避難できる場所。
During the evacuation, the people will be evacuated to an initial designated evacuation shelter. Those who are determined by the City to have difficulties staying at these shelters, such as the elderly, the infants and/or the disabled persons who need extra care, can be evacuated to a second location where there will be additional assistance.
如果在指定的避难所有老年人、乳幼儿、残疾者等，市的工作人员根据各人次的状况调查会考虑其他的避难场所。
지정된 피난소(현역) 사용, 고령자, 유아, 장애인 등 지원 대책이 필요한 어르신과 아기 만년한 사람이 대피할 수 있는 장소.

施設名	所在地	対応内容	位置
わくわく健康プラザ	滝山4-1-14	医療等	D-9
西部地域センター	滝山4-1-10	一般	H-9
南部地域センター	ひばりが丘地帯185	一般	I-8
東部地域センター	大門町2-10-5	一般	K-4
けんちの里	下里4-2-50	高齢者	B-6
シローム東久留米	南沢5-10-16	高齢者	H-8
マサアス東久留米	有明台2-5-7	高齢者	I-3
多摩の里けりき園	有明台2-1-18	高齢者	D-10
クア東久留米	幸町3-11-10	高齢者	G-5
のさみの家	下里2-7-18	障害者	D-6
広徳苑アパルメント(バビ)	有明台2-13-11	障害者	K-4
さいわい福祉センター	幸町3-9-28	障害者	G-5
さくら	有明台5-5-8	障害者	E-9
えいぶる	大門町2-13-11	障害者	K-4
チンバウランドこども館	有明台2-31-19	障害者	I-3
どんぐりの森	有明台2-2-55	障害者	G-6
はくせん保育園	下里3-2-23	乳幼児	D-6
しんかり保育園	新川町1-1-12	乳幼児	J-5
はちまん保育園	八幡町2-14-22	乳幼児	F-5

災害関係機関一覧

施設名	電話番号	所在地
●東久留米市役所(災害対策本部)	042-470-7777	本町3-3-1
●東久留米消防局	042-471-0119	幸町3-4-34
●警視庁田無警察署	042-467-0110	西東京市田無5-2-5
●上原交番		上の原1-2-43
●門前地域安全センター		東本町14-11
●南沢交番		中央町1-1-1
●野火止交番		野火止2-2-85
●下里交番	042-467-0110	下里4-1-45
●滝山交番		滝山6-2-18
●前沢交番		八幡町3-12-2
●学園前駐在所		学園町2-6-1
●東久留米駅前交番		新川町1-4-20
●日本郵便(株)東久留米郵便局 (他特定郵便局10局)	042-473-8141	中央町1-1-44
●公立昭和病院	042-461-0052	小平市天神町2-450
●滝山病院	042-473-3311	滝山4-1-18
●前田病院	042-473-2133	中央町5-13-34
●多摩小保健所	042-450-3111	小平市花小金井1-31-24
●東京カワグランド(株)お客様センター	0120-995-007	武蔵野市西久保1-6-24
●東京ネットワーク(株)お客様センター	0570-02-3388	03-6627-6257(P電話か5のご利用)
●ガス漏れ通報専用電話	0570-00-2299	01-6735-8899(P電話か5のご利用)
●西武鉄道(株)東久留米駅	042-471-0669	東本町1-8