



特別号 ■ ■ ■

SPECIAL EDITION ■ ■

「スポーツ推進委員」って何してるの? ■

Vol. 31

December 2023

## 市民つなひき大会

2月頃開催

専用レーン（マット）の上で行う本格的な綱引きです。次回で第20回目を迎えます。老若男女、部門別に、白熱戦が繰り広げられます。障がいのある方のチームもご参加いただけます。



力だけではなく、テクニックやチームワークが大事です！



予選、決勝戦を勝ち抜いて見事優勝！  
（一般男性の部）



# ボッチャ大会

年に数回開催

パラリンピックの正式競技のボッチャ。初心者でも入賞のチャンスがあります！



# フィットネスウォーキング

年1回開催

「ただ歩いているだけではもったいない！」  
専門家による講義と実技の指導を通じて、最大限の効果を引き出すウォーキングを行います。「歴史と文化を巡る」と題し、市内の史跡を訪ねるコースも好評です。





障がいのある方もない方もだれでも気軽にニュースポーツを楽しむことができます。毎月原則第2土曜日に、スポーツセンターにて（年に数回はわくわく健康プラザ体育館にて）開催。スポーツ推進委員が丁寧に指導します。



ソフトバレーボール



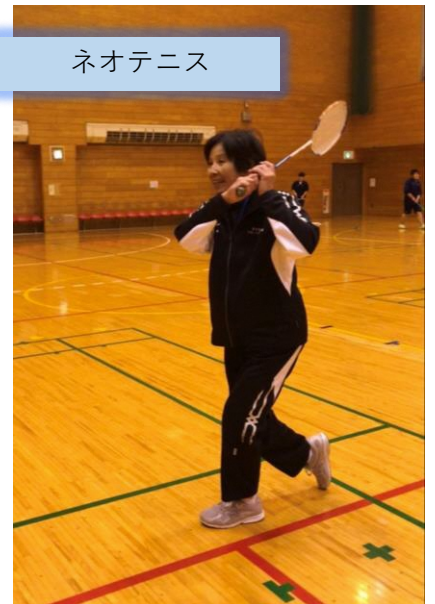
ラージボール卓球



ユニカール



ボッチャ



ネオテニス



ミニテニス



モルック



輪投げ



スカットボール

●スポーツ推進委員は、年間通じてたくさんのイベントを主催、運営しています。また、市内各種スポーツイベントへの協力・大会補助、外部団体や教育機関への講師派遣（ポッチャ・モルック・つなひき）・ボランティアを通じ地域コミュニティーのお手伝いをしています。《主な出前先：児童館、特別支援学校、文化協会ひばり学級、ひばりが丘パークヒルズポッチャ教室等》

●市民の皆さんに様々なスポーツを提供したいと各種研修会への参加や自主研修会の開催を行っています。約半数が障がい者スポーツ指導の有資格者です。

●毎月1回、定例会で全員が集まり活動報告や企画会議を行います。

6年前から市内4児童館で行っている出前活動の様子。4児童館合計で約70名の児童が参加。

～つなひき～



～ポッチャ～



及川委員長



この個性的なメンバーを私が取りまとめています！



ピカピカの新人  
津乗委員

現役ソフトテニスプレーヤーです。ポレーが決まるとスカッとします！



「功労者表彰」  
浦崎副委員長

あっという間に10年経ちました！



伊藤委員  
輪投げ磨きの達人

私の磨いたピカピカの輪投げで楽しんでください！

資料作りはお任せください！



仕事早くてアイデア豊富  
嘉喜田副委員長



## 編集後記

ニュースポーツデーやイベントで「今日は気持ちよく体を動かすことができて良かった！ありがとう！」と言われると、こちらも爽やかな気分になります。これからも、たくさんの市民の皆さんにスポーツを通じてお会いできることを楽しみにしています。（浦崎）