



第2土曜日※は ニュースポーツデー New Sports Day

ミニテニス

ユニカール

～誰でも気軽にできるスポーツが体験できます～

ポッチャ・モルック・ミニテニス・ネオテニス・ユニカール・ラージボール卓球・ソフトバレーボール・スカットボールなど

※開催予定日: 4/13・5/11・6/8・7/13・8/3
9/14・10/12・11/2・12/14・1/11・2/8・3/8

★スポーツセンター工事のため、変更の可能性があります HPでご確認ください⇒



- 会場: 東京ドームスポーツセンター東久留米 第一体育室
- 時間: 10:00 ~ 16:00 (入退場自由です)
- 費用: 100円 (未就学児無料)
- 持ち物: 室内運動靴、タオル、飲み物



スポ推X (旧Twitter)

運動ができる服装で、直接会場へお越しください
お問い合わせ: 東久留米市生涯学習課スポーツ振興係 042-470-7784
お一人でのご参加も大歓迎!

出前ニュースポーツデー
わくわく健康プラザ体育室
5/25 10:00~16:00
11/23 13:00~16:00



ポッチャ



ラージボール卓球



東久留米市スポーツ推進委員会

