



第2土曜日※は

ニュースポーツデー New Sports Day



障がいのある方もない方も、誰でも
気軽にできるスポーツが体験できます

2026
4/11

ボッチャ・モルック・ミニテニス
ネオテニス・ラージボール卓球
ソフトバレーボールなど
キッズコーナーもあるよ!

2026
10/10

※出前
4/25

2026
9/12

2026
11/7

2026
5/9

2026
6/13

2026
7/11

2026
8/8

※出前
3/27

2026
12/12

2027
1/16

2027
2/13

2027
3/13



↑スポ推X (旧Twitter)

種目の変更や、楽しい
午後企画のご案内や
お知らせはこちらで
ご確認ください!

初めての方も、お一人での参加も大歓迎!

※詳細はHPでご確認ください⇒



- 会場: 東京ドームスポーツセンター東久留米 第一体育室
- ※出前ニュースポーツデー わくわく健康プラザ体育室



- ・ 時間: 10:00 ~ 16:00 (入退場自由です)
- ・ 費用: 100円 (未就学児無料)
- ・ 持ち物: 室内運動靴、タオル、飲み物
運動ができる服装で、直接会場へお越しください

お問い合わせ: 東久留米市生涯学習課スポーツ振興係

042-470-7784



東久留米市スポーツ推進委員会



ニュースポーツデー 午後イベント

当日受付 13:00 開始 13:30～ ※事前受付なし（10月のみ事前申込制）
会場：スポーツセンター第一体育室（ニュースポーツデー内で開催）
子どもから大人まで、どなたでも参加可能イベント：**だれでもOK**

7/11 初心者卓球

だれでもOK

はじめての方、大歓迎！
基本の打ち方を
楽しくガイドします



8/8 小学生卓球

小学生のみなさんが
楽しめるプログラム！
お友達、ご兄弟など、
ひとりでも参加OK!



9/12 モルック体験

だれでもOK


だれもが楽しめる
フィンランド生まれの
ニュースポーツ
人気上昇中！



10/10 フィットネス
ウォーキング

詳細は、別途ご案内

-「歩く」を知って健康に-

 実施が近づきましたら
あらためてお知らせします

11/7 転ばぬ先の
ウォーキング

だれでもOK

楽しく歩いて
元気な毎日を



12/12 走るの基本
をまなぶ



はやくはしりたい
小中学生
あつまれ

1/16 みんなで
あそぼ！

あつまれ**小学生**
みんなであそぼ

※つなひきあり




2/13 つなひき体験

だれでもOK

子どもも、大人も
本気でひっぱれ～
はじめての方、おひとりも
大歓迎 😊



3/13 ボールで
あそぼ 

「なげる」「とる」「ける」

小学生のみなさん！

ひとりでも大歓迎

だれでも楽しくあそべます

3/27 モルック体験

だれでもOK

はじめてでもOK！
ルールは
とても簡単です



※出前ニュースポーツデー内
わくわく健康プラザ



公式X



公式Instagram

変更や詳細は
公式X、公式Instagramで
お知らせします

