

# 出前ニュースポーツデー

R8. 3/28 10:00~16:00  
(入退出自由)

参加費

100円

(未就学児は無料)

午後にボッチャ体験会実施  
初めての方へルールから教えます

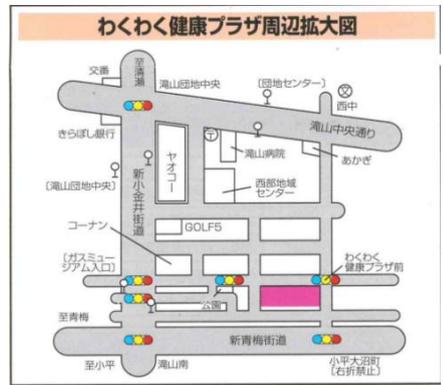
会場: わくわく健康プラザ

HP ニュースポーツデー



体育室

(東久留米市滝山4-3-14)



## ボッチャ

ヨーロッパで生まれたスポーツで 1984 年からパラリンピックの正式競技として行われています。

白いボールに、赤・青のそれぞれ6球のボールを近づけるかを競うスポーツです。



## モルック

フィンランド発祥で、木の棒を投げて、木のピンを倒し、ピンに書かれた内容によって加算していき、先に一定の得点に達することを目指して競うスポーツです。



## ラージボール卓球

普通サイズよりちょっと大きいオレンジ色のボールを使って行う卓球です。ボールが大きいので見やすくプレーがしやすいと好評です。



## 卓球バレー・バールン遊び

卓球バレーとは、卓球台をコートにバレーボールのルールをもとに、ボールをネットの下を転がして相手コートに返球するスポーツです。



東久留米市スポーツ推進委員会

<問い合わせ先> 東久留米市役所 生涯学習課スポーツ振興係

☎042-470-7784

HP スポ推

X スポ推

