

出前ニュースポーツデー

参加費

100 円

(未就学児は無料)

R7.5/24, R8.3/28 (土)

10:00~16:00 (入退出自由)

会 場

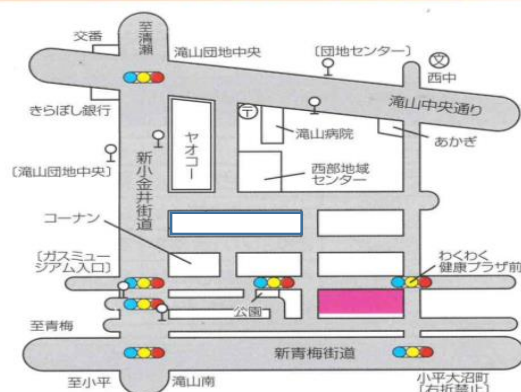
わくわく健康プラザ

体育室

← HP(ニュースポーツデー)



わくわく健康プラザ周辺拡大図



ボッチャ

ヨーロッパで生まれたスポーツで 1984 年からパラリンピックの正式競技として行われています。

白いボールに、赤・青のそれぞれ 6 球のボールを近づけるかを競うスポーツです。



モルック

フィンランド発祥で、木の棒を投げて、木のピンを倒し、ピンに書かれた内容によって加算していき、先に一定の得点に達することを目指して競うスポーツです。



ラージボール卓球

普通サイズよりちょっと大きいオレンジ色のボールを使って行う卓球です。ボールが大きいので見やすくプレーがしやすいと好評です。



卓球バレー・バールン遊び

卓球バレーとは、卓球台をコートにバレーボールのルールをもとに、ボールをネットの下を転がして相手コートに返球するスポーツです。



東久留米市スポーツ推進委員会

<問い合わせ先> 東久留米市役所 生涯学習課スポーツ振興係

☎042-470-7784



市 HP



×