

東久留米市
Higashikurume City
防災マップ

災害対策本部 東久留米市役所 本町3-3-1 470-7777

わが家の防災メモ

家族などの連絡先は

わが家の避難場所は

待ち合わせ場所は

災害時伝言ダイヤル

- **NTT災害用伝言ダイヤル**
「171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って伝言の録音・再生をしてください。
メッセージの録音:
171→1→市外局番から電話番号→メッセージの録音
メッセージを聞く:
171→2→市外局番から電話番号→メッセージの再生
 - **NTT災害用フロッピード伝言板 (web 171)**
災害発生時にインターネットで伝言情報の登録、閲覧ができます。
ホームページ <http://www.web171.jp/>
この他、携帯電話・PHS各社で災害用伝言板サービスもあります。
利用方法は、各社ホームページ等でご確認ください。

日頃からの準備と心得

- ④避難所や避難経路を確認しましょう
普段から地域の避難所・集合場所などについては、どこへ安全に行けたらいいのかという行先については確認をしておきましょう。
 - ⑤天気予報や気象情報に気ををつけましょう
梅雨の時期や台風シーズンなど、洪水のおそれやすい時期には、テレビ・ラジオなどで天気予報に注意し、天気の移り変わりに気をつけましょう。
 - ⑥普段から災害時要援護者に
気配りをしましょう
自分の家族だけでなく、地域全体に目を向けよう。特に一人暮らしの高齢者や障がいをお持ちの方には気配りが必要です。
遠くやに避難できるように普段から話し合っておきましょう。

非常持ち出し品

いざというときには、直ちに避難しなければなりません。災害に備えて非常持ち出し品を常備しておきましょう。

震災時のために防災ずきんも準備しておきましょう。

● **家庭備蓄と非常持ち出し品の準備をしておきましょう**

準備ができたものにはチェック（✓）を入れましょう



- 一次持ち出し品 最低限そろえておきたいもの**
- | | |
|--------|---------------------------------|
| ●懐中電灯 | できれば一人にひとつ。予備の電池・電球も忘れずに。 |
| ●携帯ラジオ | 小型・軽くて、AMとFMの両方聞けるもの。予備の電池は多めに。 |
| ●非常食・水 | カンパンや缶詰など。乳幼児がいる場合は粉ミルクなども忘れずに。 |
| ●貴重品 | 現金、預金通帳、印かん、健康保険証、住民票のコピーなど。 |
| ●救急医療品 | キズ薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬、常備薬 |
| ●その他 | ヘルメット（防災ずきん）、着替える、紙おむつ、乳幼児の衣類、 |

- 二次持ち出し品** 災害後に備えるためにそろえておきたいもの
- 食品 缶詰やレトルト食品、ドライフーズや栄養補助食品など。最低3日分
 - 水 飲料水は大人1人1日3リットルが目安。最低3日分。
 - 燃料・その他 卓上コンロや円形燃料、予備のガスボンベ、毛布、寝袋、洗面用具、ラジオ、使い捨てカイロ、工具箱、トイレペーパーなど

地震が起きたら

- ## 地震発生時の行動マニュアル
- 地震発生時には、経過する時間ごとに何をすべきかが変わっていきます。地震が起きた時にするべきか、日頃からイメージしておきましょう。
- ### 1 グラときた (地震発生 0分～2分)
- 大きな揺れを感じたら、まず身を守り、揺れがおさまるまで待ちましょう。
- とにかく 自分の身を守ろう！**
- グラと揺れたら、まず落す物から身をまもりましょう。
- ・机の下に入る
 - ・クッション、雑誌などで頭を保護する
 - ・家具から離れる
 - ・ガラス面から離れる
- 
- ### 2 大揺れがおさまった (地震発生 2分～5分)
- 台所やストーブなど火の始末をしましょう。
避難の時は、ブレーカー、ガスの元栓をき切っておきましょう。
しっかり火の始末で、火災防止！
- ※避難の時は、ブレーカーを切ること、ガスの元栓を閉めることも忘れないうちにしましょう。
- ### 3 火の始末のあと (地震発生 5分～10分)
- 家族の身の安全を確認、災害情報、避難情報を入力しましょう。また、避難可能な出口の確保もしましょう。
- わが家の安全の確認、確保！**
- 自分の身の安全が確保できた後、次のことを行いましょう。
- ・家族の安全の確認、確保
 - ・災害情報、避難情報入手
 - ・避難のための出口の確保
 - ・ガラス片や転倒家具の点検
- 親等身の安全が確認されたら**災害用伝言ダイヤル・災害用ブロードバンド伝言板・災害用伝言板**を利用しましょう。
- ## ●外出時の行動マニュアル
- 外出時に発生した場合にも、場所ごとにするべきかが変わっていきます。地震が起きた時にするべきか、日頃からイメージしておきましょう。
- ### 1 ビルの中 (デパートや映画館など)
- エレベーターを使わないようにし、避難口 (非常口) を確保しましょう。
- 避難は階段でエレベーターは使わない！**
- ・避難にはエレベーターを絶対に使わない
 - ・ドアや窓を開けて避難口を確保する
 - ・炎や煙にまきまきられないように階段を使って避難する
- ### 2 エレベーターの中
- 閉じ込められても、落ち着いて行動しましょう。
- 揺れを感じたら、先行前のボタンをすべて押す**
- 揺れを感じたら、
- ・先行前のボタンをすべて押し、最初止まった階で降りる
 - ・万が一止まらなかったらエレベーターの中の状況をインターホンで通報する
 - ・閉じ込めが発生しているエレベーターが最優先に対応されるので、落ち着いて救助を待つ
- 
- ### 3 街の中
- 頭を低く等て保護し、落下物から身を守りましょう。
- 落下物に注意、頭は必ず保護！**
- ・その場に立止まり、空地や公園に避難する
 - ・前面の高いビルや壁、空地やビルの中にも構わない
 - ・頭をかくなどして避難する
 - ・自動販売機や建物の壁や、塀などに近づくのは避ける

いつとき避難場所一覧

施設名	所在地	電話番号	避難地区	位置
第四小・東中学校	上の原2-1、29-40	*避難所一へを避難	上の原1、2丁目	L-2
神室小	神室町1-6、7	474-4108	神室町1、2丁目	K-3
第六門中	金山町1-17、1	471-5370	金山町1、2丁目	J-3
第二小	大門口2-13、8	474-1753	大門口1、2丁目、新川町2丁目	K-4
第二小	新川町1-14、6	471-0134	東本町、新川町1丁目	J-5
自由小	学園町1-8、15	422-3111	浅瀬町3丁目、平野町1、2丁目、南沢1丁目	J-6
南中	学園町2-11、23	421-9573	ひばり丘公園、南沢2丁目	J-7
第五小	南沢4-6、1	461-5843	南沢3、4丁目、中央町4丁目	I-8
南町小	南沢3-2、23	461-2662	南沢1、2、3、4丁目	H-9
第一小	中央町6-8、1	471-0014	中央町2、6丁目、八幡町2丁目	F-6
第三小	中央町1-16、1	471-0104	本町1、3、4丁目、中央町1丁目	H-5
都立三留米総合高等学校	寺町5-8、46	471-2510	寺町1、2、3、4、5丁目	G-4
小山小	山小5-4	474-1691	山小3、4丁目	G-4
都立立山西高等学校	野火止2-1、44	474-2661	下里7丁目、八幡町1丁目、野火止1、2丁目	F-4
本村小	野火止3-5、1	474-0404	下里7丁目	E-5
柳樹公園グラウンド	下里4-3、10		下里4、5、6丁目	C-6
下里小	下里3-11、25	473-7117	下里4丁目	C-7
下里小	下里3-21、1	473-7115	下里3丁目	C-6
中央中	中央町5-7、65	473-8881	八幡町3丁目、中央町3、5丁目、前沢1丁目	F-7
第七西中	滝山7-26、30	401-0114	滝山6丁目、3丁目、7丁目2番へ、前沢2丁目	D-7
滝山公園	滝山2-3、23	471-4400	滝山2、6丁目、5丁目、7丁目1～20番	E-8
第九小	滝山2-4		前沢2、3丁目、滝山1丁目	E-8
第十小	滝山3-2、30	471-7548	前沢5丁目、滝山3、4、5丁目、前沢1、2丁目	E-9
学芸大学附属特別支援学校	柳塚5-4、43	473-9196	前沢1、2、4、5丁目、B-7	
不動橋公園	氷川台1-6、1	471-5274	氷川台1、2丁目	I-4
小山台運動公園	浅間町1-1		浅間町1、2丁目	J-5
下里邑道跡公園	山小1-10		本町2丁目、山小1、2丁目	I-4
浄牧院・新川第二広場	野火止3-3		野火止3丁目	E-4
クリスタル・アカデミー・ジャパン	大門口1-13、4		大門口1丁目	J-4
	新川町1-2、14	471-0022	市内在居の外国人	J-5

広域避難場所一覧

震災等の大災害時に、その輻射熱から逃れるための避難場所(都立小平公園)と、災害時の状況や避難経路等によっては他の避難所へ避難して下さい。

施設名
都立小平雪園

二次避難所一覧

自宅や避難所での生活が困難な災害時要援護者の一時入所施設、
 介助・介護などのサービスを提供します。
 サービスを提供する施設へは、直接避難することはできません。
 市を介しての避難となります。

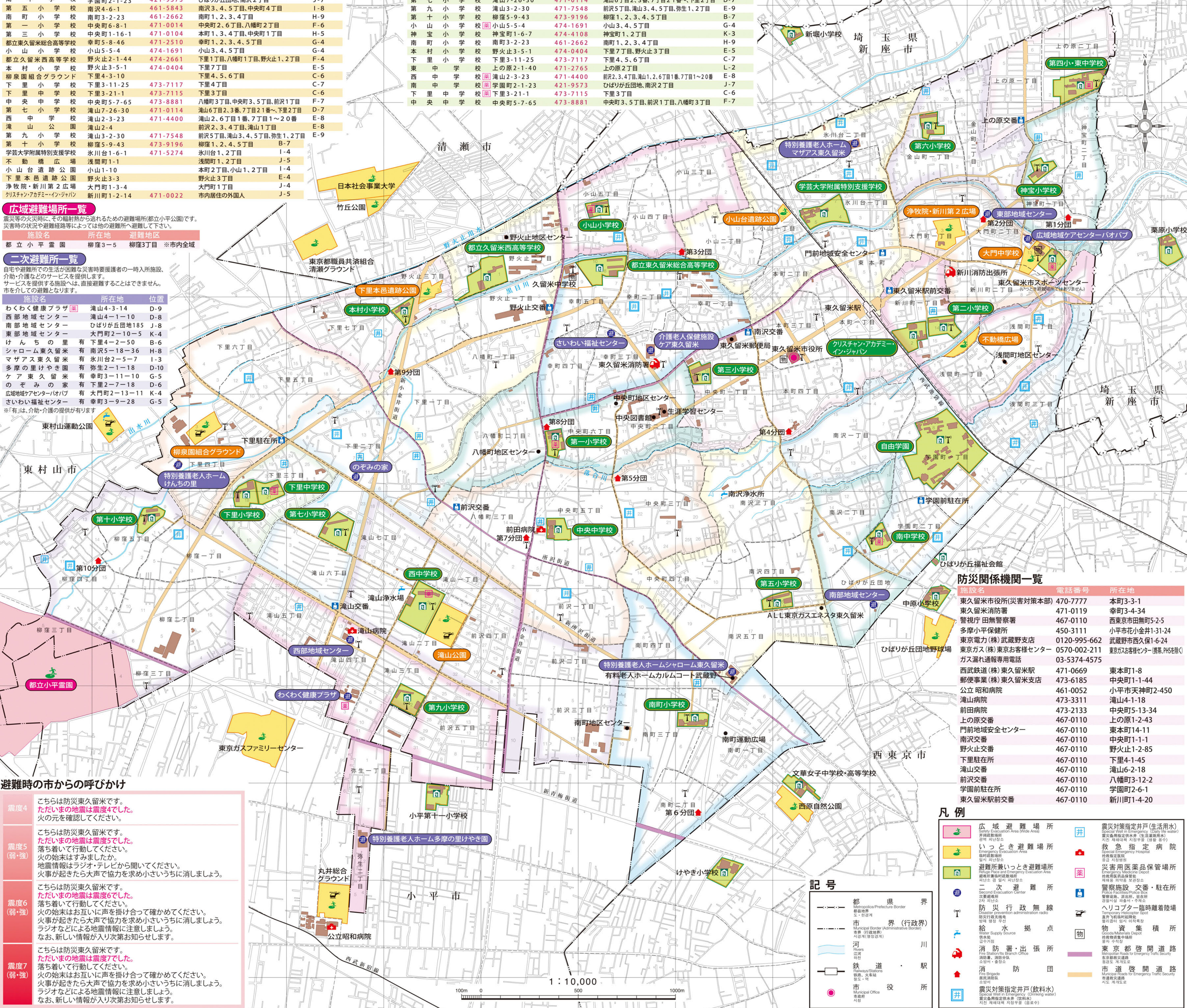
施設名	所在地	位置
わくわく健康プラザ	滝山4-3-14	D-9
西部地域センター	滝山4-1-10	D-8
南部地域センター	ひびろが丘団地185	J-8
東部地域センター	大門町2-10-5	K-6
けんちの里	下里4-2-50	B-4
シャロム東久留米	有 南沢5-18-36	H-8
シャロム東久留米	有 水川台2-5-7	I-3
多摩の里けやき園	有 弥生2-1-18	D-10
ヶ東久留米	有 幸町3-11-10	G-5
のすみの家	有 下里2-7-18	D-6
広域環境センター/バブ	有 大門町2-13-11	K-4
さいわい福祉センター	有 幸町3-9-18	G-5

避難所兼いっとき避難場所一覧

進路希望者(体育館)の収容対象地は、原則として町丁別で示す収容時の状況や避難経路等によってはその避難所へ避難してはならない。					
施設名	所在地	電話番号	避難地	位置	
第一小学校	校 中央町6-8-1	471-0014	中央町2丁目、八幡町2丁目	F-6	
第二小学校	校 新川町1-14-6	471-0134	新川町1丁目、浅間町1丁目	J-5	
第三小学校	校 中央町1-16-1	471-0104	H-1、3、4丁目、中央町1丁目	H-5	
第四小学校	校 上の原2-1-29	471-2626	上の原1丁目	L-2	
第五小学校	校 南沢4-6-1	461-8584	南沢3、4、5丁目、中央町2丁目	J-8	
第六小学校	校 金坑町1-17-1	471-5370	金坑町1、2丁目	I-3	
第七小学校	校 満山7-26-30	471-0114	満山6丁目2、3番、7丁目2丁目番へ、下里2丁目	D-7	
第九小学校	校 満山3-2-30	471-7548	前沢5丁目、満山3、4、5丁目、発来1、2丁目	E-9	
第十小学校	校 柳原5-9-43	473-9356	柳原1、2、3、4、5丁目	G-7	
第十一小学校	校 小山5-5-4	474-1639	小山1、2、3、4丁目	H-3	
神宝小学校	校 満山町1-6-7	474-0108	神宝町2丁目	K-3	
南町小学校	校 南町3-2-23	461-2662	南町1、2、3、4丁目	H-9	
本村小学校	校 野火止3-5-1	474-0004	野火止1丁目、野火止3丁目	E-5	
下里小学校	校 下里3-11-25	473-7117	下里4、5、6丁目	C-7	
東中学校	校 上の原2-1-40	471-2765	上の原2丁目	L-2	
西中学校	校 満山2-2-23	471-0000	前沢3丁目、満山1、2、6丁目1番、7丁目1-20番	E-8	
南中学校	校 学園町2-1-23	421-9573	ひばりヶ丘団地・南沢町	J-7	
下里中学校	校 下里3-21-1	473-7115	3丁目	C-6	
中央中学校	校 中央町5-7-65	473-8881	中央町3、5丁目、前沢1丁目、八幡町3丁目	F-7	

避難所兼いっとき避難場所一覧

避難所(施設、団体の)収容対象地は、原則として町丁別ですが災害時の状況や避難経路等によっては他の避難所へ避難して下る	施設名	所在地	電話番号	避難地別	位置
	東久留米市スポーツセンター	水門町 2-14-37	470-7900	大町1丁、2丁目、新川町2丁目	K-4
	都立立久留米総合高等学校	幸手 5-8-46	471-2510	幸手町 1丁、3丁、4丁目	G-K
	都立立久留米高等学校	野火止 1-4-44	474-2661	八幡町1丁目、下町1丁目、野火止1丁目	F-4
	立川 西 国 道	学園町1-8-15	422-3111	浅間町3丁目、学園町1丁目、南沢1丁目	J-6
	クリスマスアカデミー・立川校	新川町 1-2-14	471-0022	市内在住の外国人	J-5
	芸芸大学附属南校立川校	氷川台 1-6-1	471-5274	大町1丁目、2丁目、幸手1丁目、2丁目、氷川1丁目	I-4



防災関係機関一覧

施設名	電話番号	所在地
東久留米市役所(災害対策本部)	470-7777	本町3-3-1
東久留米消防署	471-0119	幸町3-4-34
警視庁 田無警察署	467-0110	東京都田無町5-2-5
多摩小平保健所	450-3111	小平市花小金井1-31-24
東京電力(株)武蔵野支店	0120-995-662	武蔵野市西保1-6-24
東京ガス(株)東久留米お客様センター	0570-002-211	東京都葛飾区フナバシ(国東、P&Gビル)
ガス漏れ通報専用電話	03-5374-4659	
西武池袋線(株)東久留米駅	473-0675	東本町1-8
郵便事業(株)東久留米支店	473-6185	中央町1-1-44
公立 昭和病院	461-0052	小平市天神町2-450
滝山病院	473-3311	滝山4-1-18
前田病院	473-2133	中央町5-13-34
上原交番	467-0110	上原1-2-43
門前地域健康安全センター	467-0110	東本町14-11
南沢交番	467-0110	中央町11-1
野火止交番	467-0110	野火止1-2-85
下里駐在所	467-0110	下里4-1-45
滝山交番	467-0110	滝山6-2-18
前沢交番	467-0110	八幡町3-12-2
学園前駐在所	467-0110	学園町2-6-1
東久留米駅前交番	467-0110	新川町1-4-20

凡 例

	広域避難場所 Wide Area (Wide Area)		震災対策指定区域 (生活用水) Survival of Emergency (Daily life water)
	いっと避難場所 Emergency Evacuation Area		救急指定病院 Emergency Hospital
	避難所 Refuge Place and Emergency Evacuation Area		災害用医薬品保管場所 Emergency Medicine Storage Place
	二次避難所 Second Evacuation Area		警察施設 交番・駐在所 Police Station: Police Station - Post Office
	防災行政無線 Disaster Prevention Administration Radio		ヘリコプター臨時着陸場 Helicopter Temporary Landing Field
	給水水源点 Water Supply Source		物資集積所 Material Accumulation Point
	消防署出張所 Fire Brigade Substation		東京都啓開道路 Metropolitan Roads for Emergency Traffic Safety
	消防団 Fire Brigade		市道啓開道路 Municipal Roads for Emergency Traffic Safety
	震災対策指定井戸 (飲料水) Survival of Emergency (Drinking water)		市道 緊急道路 Municipal Emergency Road
	避難所 Refuge Place and Emergency Evacuation Area		

Flood Hazard Map
洪水紧急避难地图
홍수위험지도

近年の局地的な大雨などで、道路の冠水や家屋の浸水などの被害が全国で発生しています。その中でも、東京都が表した情報に基づき、継続的な降雨により浸水が予想される区域や程度と、市内の避難所等の情報を記載した「東久留米市洪水ハザードマップ」を作成しました。

この地図は、東京都（北多摩庁建設事務所）が管理する5本の1級河川の区域を含めた、市内すべての河川を対象としています。

この地図を活用していただき、水害時の避難行動等にお役立てください。

● 洪水ハザードマップをご覧になる際の注意点
 洪水の予想される区域及びその程度は、雨の降り方や土地の形態の変化及び河川、下水道の整備状況により変化することがあります。

都市型水害とは地面の大部分が建物やアスファルトの道路で覆われているため、雨水が地下にしみ込んでくわなくなっています。短期間に雨が降った場合、大量の雨水が川や下水道（雨水管）に集まってしまったら、川の氾濫や下水道の浸水が発生します。

都市化が進んだ地域で起こる水害のことを「都市型水害」と呼びます。近年、集中豪雨の増加や地下地の埋没の増加、都市化の拡大により「都市型水害」が全国的に多くなっています。平成11年には信濃市や福岡市で大雨に起因事故が多くなり、平成12年には、名古屋近郊にて「東海豪雨」による大きな被害が発生しています。

家のまわりを吹き飛ばされそうなのものはないが、雨戸・雨どい・アンテナなどが倒れない限り、固定されているかを確認しておきましょう。

倒壊の集水口の上に、直乗り入りパイプなどを物を置かないよう、注意をお願いします。
また、排水口のまわりには、土や石などがたまり、水の原因になります。普段から清掃にご協力ください。

いざというときに慌てないために、土のうなどを準備しましょう。平地・構造のお宅では排水溝を準備しておきましょう。

The illustration shows a two-story house with a brown roof and white walls. A person in a red shirt and blue pants is standing next to a drain, cleaning it with a brush. A pile of debris is shown being swept into the drain. A sign above the drain says '排水口' (Drainage Outlet). To the right, there is a pile of sandbags and a drainage pipe.

40リットル程度の容量のゴミ袋を二個にし、中に半分程度の水を入れ、中袋をももとして、外袋にももてばります。(持ち運べる状態にします)

土を入れたプラッターやポリバケツに水を入れたものを蓋してレジャーシートで包み、浸水を防ぎます。

トイレの排水口
からの逆流防止

洗濯機の排水口
からの逆流防止

風呂桶の排水口
からの逆流防止

ダクト内へ入れられるよう持ち運びに便利です。
強度・重量、設置も簡単です。

気象情報を確認しましょう。

雨戸、雨どいなど家のまわりを点検しましょう。

万が一の漏水に備え、避難経路の再確認、非常持ち出し品の確認をしましょう。

半地下住宅では雨が降り始めたらすぐに上階へ避難してください。

地下室では外の様子がわかりません。浸水すると電気が消えます。

地下は地上より冠水すると一気に水が流れ込めます。

水圧でドアは開きません。

雨が降ってきたら川や橋には近寄らないでください。

マンホールの蓋が外れているなどの異常を発見したら、大変危険ですので近寄らないでください。

道路に水が溜まってきた場合には、排水溝や排水口を掃除すると水が引く場合があります。

- **車での避難は控えて**
自動車での避難は緊急車両の妨げになります。また、交通の流れを止め、浸水すると危険になりますので、特別の場合を除きやめましょう。
- **動きやすい格好、二人以上の避難**
避難するときは、自治会、自主防災組織内等で声をか合つて避難しましょう。また、水面下では道路や河川などの項目がわかしくため、枝などで安全を確認しながら歩きましょう。
- **土砂災害に注意**
長時間雨が降り続いている場合には土砂災害に注意しましょう。外出する際には、げけに近づかないようにしましょう。

種類		予想される災害	発表基準	
			雨量	雨量指数
注 意 報	大雨注意報	浸水被害や土砂災害が発生する恐れのあるとき	1時間雨量 20mm以上	土壌雨量指数基準 141以上
	洪水注意報	河川の増水や氾濫、堤防の損傷や決壊による災害の恐れのあるとき		流域雨量指数基準 黒川流域 63以上
警 報	大雨警報	重大な浸水被害や土砂災害が発生する恐れのあるとき	1時間雨量 45mm以上	土壌雨量指数基準 167以上
	洪水警報	河川の増水や氾濫、堤防の損傷や決壊による重大な災害の恐れのあるとき		流域雨量指数基準 黒川流域 71以上

東京都水防災総合情報システム	ホームページ http://www.kasen-suiibo.metro.tokyo.jp 携帯電話から http://www.kasen-suiibo.metro.tokyo.jp/k/
----------------	--

Figure 1 is a map of the area around the station. It shows a street grid, a river, and a station building. A red arrow points to the station building, and a blue line indicates the river. The map is labeled with '下里七' (Shimo-ri-ichi) and '下里八' (Shimo-ri-hachi).

施設名	所在地	電話番号	位置
第1小学校	校中央大6-8-1	471-0014	F
第1二小学校	校中央町1-14-6	471-0134	J
第3小学校	校新川町1-16-1	471-0104	H
第4小学校	校上の原2-1-9	471-2626	L
第5小学校	校南沢4-1-21	461-5843	I
第6小学校	校金山町1-17-1	471-5370	J
第7小学校	校土井7-26-30	471-0114	D
第8小学校	校山小5-4	474-1691	G
第9小学校	校神堂町1-6-7	474-0108	K
南東町	校南町3-2-23	461-2662	H
南東町	校上の原2-1-40	471-2765	L
南西町	校土井3-2-23	471-4400	E
南西町	校新川町2-1-23	471-9503	J
中央中学校	校中央町5-7-65	473-8881	F
中央中学校	校中央町1-8-15	422-3111	J
グレースナカアカデミーインターナショナル	校新川町1-2-14	471-0022	J

施設名	所在地	位置
西部地域センター	滝山4-1-10	D-8
南部地域センター	ひばりが丘団地185	J-8
けんちの里	有 下里4-2-50	B-6
シャローム東久留米	有 南沢5-18-36	H-8
マザース東久留米	有 水川2-5-7	I-3
多摩の里けやき園	有 弥生2-1-18	D-10
けア東久留米	有 幸町3-11-10	G-5

※有は、介助・介護の提供が有ります

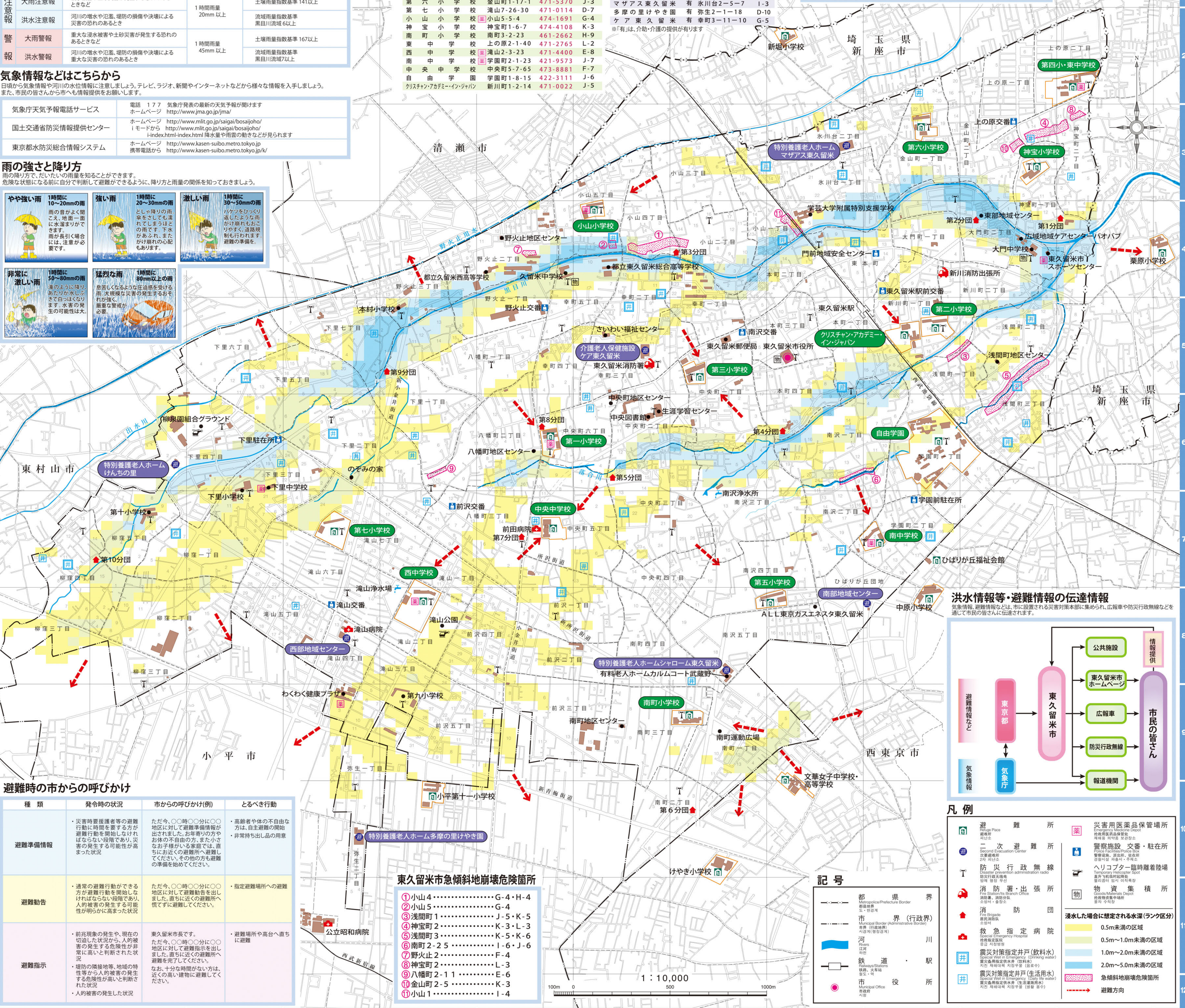
5m以上
2階の軒下までつかる程度

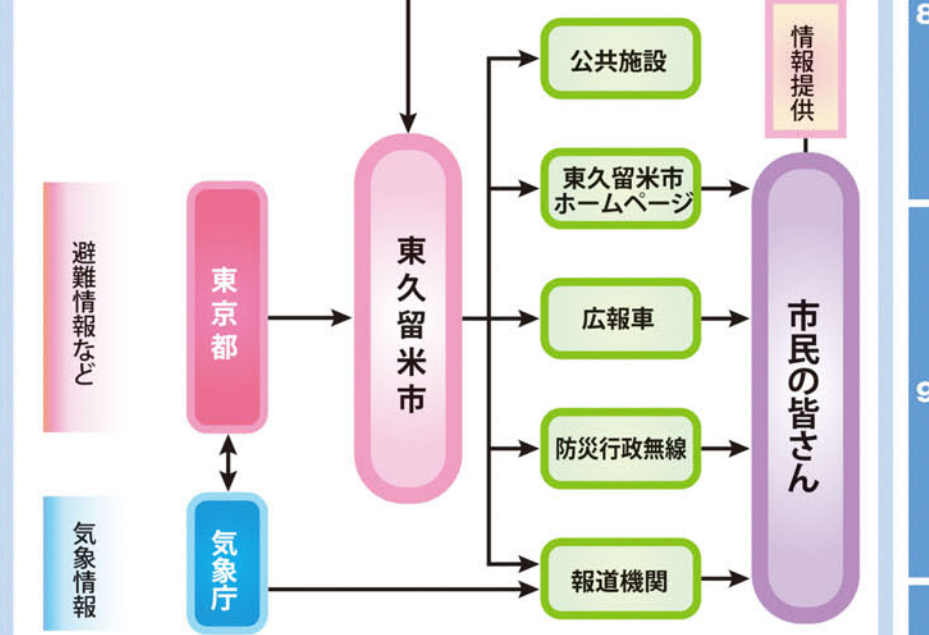
2.0~5.0m
1階の軒下までつかる程度

1.0~2.0m
大人の腰までつかる程度、自動車の通行は不可能、歩行も困難

0.5~1.0m
大人の膝までつかる程度

0.2~0.5m





二次避難所
2nd Evacuation Center
2차 피난소

防災行政無線
Disaster prevention and relief administrative radio
방재행정무선
消防行政無線

消防出張所
Fire Stations Branch Office
소방출장소
消防出張所

消防団
消防団
소방단

急救指定病院
Emergency Hospital
응급의료기관
急救指定病院

震災対策指定缶(飲料水)
Special Vessel in Evacuation (Drinking water)
震災対策指定缶(飲料水)
震災対策指定缶(飲料水)

震災対策指定缶(生活用水)
Special Vessel in Evacuation (Living water)
震災対策指定缶(生活用水)
震災対策指定缶(生活用水)

警察施設 交番・駐在所
Police Facilities/Police Box
交番・駐在所
경찰시설 交番・駐在所

ハコブザー 離陸待合階
Escalator/Waiting area for boarding
昇り降り用待合階
ハコブザー 離陸待合階

物資集積所
Goods/Materials Depot
物資集積所
物資 집적소

浸水した場合に想定される水深(ランク分)

0.5m未満の区域
0.5m～1.0m未満の区域
1.0m～2.0m未満の区域
2.0m～5.0m未満の区域
急傾斜地崩壊危険箇所

避難方向