

2026



スクールランチ献立表

7日(火)

【始業式】



8日(水)



ご飯
白身魚のフライ タルタルソース
海藻サラダ
じゃが芋カレー炒め
ミネストローネ

牛乳

9日(木)



チキンライス
チーズオムレツ
マスタードドレッシングサラダ
人参ツナ炒め
ポテトチャウダー

牛乳

10日(金)



ご飯
油淋鶏
春雨サラダ
わかめスープ
甘夏みかんゼリー

牛乳

13日(月)



チキンカレーライス
ハンバーグ
マカロニサラダ
春キャベツのペペロンチーノ

牛乳

14日(火)



ご飯
肉じゃが
蓮根サラダ
みそけんちん汁
柑橘類(清見オレンジ)

牛乳

15日(水)



チョコチップパン
鮭のトマトソースかけ
ポテトサラダ
うずら卵のソース煮
春野菜のクリームシチュー

牛乳

16日(木)



ご飯
生揚げのみそ野菜炒め
茎わかめサラダ
きびなごの黒こしょう揚げ
すまし汁

牛乳

17日(金)



ご飯
鯖の文化干し
ごま和え
おかかマヨじゃが
かきたま汁

発酵乳ストロベリー

20日(月)



バターライス
ポークビーンズ
ダイコンサラダ
ABCパスタスープ
寒天フルーツ

牛乳

21日(火)



麦ご飯
鱈とじゃが芋の揚げ煮
もやし辛子和え
豆腐のみそ汁
柑橘類(デコポン)

牛乳

22日(水)



ご飯
海鮮卵焼き
こんにゃく和え
小鯛の唐揚げ
中華スープ

牛乳

23日(木)



ミルクパン
ポテトミートグラタン
レモンドレッシングサラダ
ほうれん草ソテー
コーンスープ

牛乳

24日(金)



わかめご飯
魚のごま揚げ
小松菜味噌ドレ
筍すまし汁
みたらし白玉団子

牛乳

27日(月)



ご飯
照り焼き鶏つくね
煮浸し
人参しりしり
なめこのみそ汁

牛乳

28日(火)



ご飯
春雨チャブチェ
ナムル
レバーケチャップがらめ
フルーツポンチ

牛乳

29日(水)

【昭和の日】



30日(木)



ご飯
鱈のカレーマリネ
ペネナポリタン
バターコーンみそスープ
ナタデココパイ

牛乳