

令和6年2月 スクールランチ献立表

日	1日 (木)	飲物	牛乳	主食	ご飯
主菜 A	豆コロッケ			主菜 B	鮭のトマト煮
					
副菜	スパイシーサラダ、ガーリックこんにゃく、カラフルソテー				

※主菜はA Bのいずれかを選択（飲物、主食、副菜はA B共通）

日	2日 (金)	飲物	牛乳	主食	節分ご飯
主菜 A	鰯の蒲焼き			主菜 B	鶏肉じゃが芋のごま味噌煮
					
副菜	お浸し、うずら卵の甘辛煮、柑橘類				

※主菜はA Bのいずれかを選択（飲物、主食、副菜はA B共通）

日	5日 (月)	飲物	牛乳	主食	キャロットライス
主菜 A	チーズハンバーグ			主菜 B	鱈のカレーマリネ
					
副菜	コールスローサラダ、もやしピーマンソテー、ナタデココフルーツ				

※主菜はA Bのいずれかを選択（飲物、主食、副菜はA B共通）

日	6日(火)	飲物	牛乳	主食	ご飯
	いかの二色揚げ				すき焼き風煮
主菜 A				主菜 B	
副菜	大根ツナマヨサラダ、粉ふき芋、ひじきふりかけ				

※主菜はA Bのいずれかを選択(飲物、主食、副菜はA B共通)

日	7日(水)	飲物	牛乳	主食	ミルクパン
	ポークビーンズ				じゃが芋のクリームシチュー
主菜 A				主菜 B	
副菜	マカロニのペペロンチーノ、きびなごのから揚げ、ココアカシューナッツ				

※主菜はA Bのいずれかを選択(飲物、主食、副菜はA B共通)

日	8日(木)	飲物	牛乳	主食	ご飯
	麻婆大根				中華卵焼き
主菜 A				主菜 B	
副菜	生揚げと豚肉の炒め物、白菜キムチ和え、フルーツ杏仁豆腐				

※主菜はA Bのいずれかを選択(飲物、主食、副菜はA B共通)

日	9日 (金)	飲物	牛乳	主食	ご飯	
主菜 A	赤魚の西京焼き			主菜 B	豆腐の五目煮	
						
副菜	ほうれん草とさつまいものごま和え、れんこんきんぴら、高野豆腐のアーモンドがらめ					

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	13日 (火)	飲物	牛乳	主食	鶏肉と人参の炊き込みご飯	
主菜 A	鮭の塩焼き きのことソース			主菜 B	豚肉のごぼう煮	
						
副菜	海藻サラダ、大学芋、ゆかり漬け大根					

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	14日 (水)	飲物	牛乳	主食	スパゲッティ	
主菜 A	チキンクリームソース			主菜 B	ミートソース	
						
副菜	マセドアンサラダ、いかのバジル風味揚げ、手作りココアプリン					

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	15日 (木)	飲物	牛乳	主食	きびご飯
	五目うま煮				ピリ辛肉じゃが
主菜 A				主菜 B	
副菜	鰯の唐揚げ おろしソース、白菜のおかか和え、ミックスフルーツ				

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	16日 (金)	飲物	牛乳	主食	キムタクチャーハン
	鶏肉と高野豆腐の揚げ煮				いか団子の中華あんかけ
主菜 A				主菜 B	
副菜	春雨サラダ、たらマヨポテト、わかめ炒め				

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	19日 (月)	飲物	ジョアマスカット	主食	ご飯
	洋風オムレツ				ひよこ豆と豚肉のカレー
主菜 A				主菜 B	
副菜	マスタードドレッシングサラダ、小鯛の黒こしょう揚げ、ブロッコリーのペペロンチーノ				

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	20日 (火)	飲物	牛乳	主食	ご飯	
主菜 A	揚げ出し豆腐 野菜あん			主菜 B	豆腐の鶏そぼろ煮	
						
副菜	ほたて貝焼き味噌、莖わかめサラダ、くるみきな粉					

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	21日 (水)	飲物	牛乳	主食	バターライス	
主菜 A	豆乳ポテトグラタン			主菜 B	レバーのケチャップがらめ	
						
副菜	アーモンドサラダ、ハムコーンソテー、柑橘類					

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	22日 (木)	飲物	牛乳	主食	ご飯	
主菜 A	生揚げ四川風			主菜 B	白身魚の黒酢あんかけ	
						
副菜	バンサンスー、もやしキムチ炒め、アロエフルーツ					

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	26日 (月)	飲物	牛乳	主食	ご飯	
主菜 A	エッグ焼きカレー			主菜 B	チキンセサミフライ	
						
副菜	花野菜サラダ、ほうれん草コーンソテー、ポテトのミルク煮					

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	27日 (火)	飲物	牛乳	主食	ご飯	
主菜 A	豆腐の落とし揚げ			主菜 B	鯖の文化干し	
						
副菜	蓮根サラダ、たくあんの炒め物、柑橘類					

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	28日 (水)	飲物	牛乳	主食	ガーリックライス	
主菜 A	鯖のトマトソース			主菜 B	海老ポテトグラタン	
						
副菜	フレンチサラダ、たらこパンネ、人参アーモンドソテー					

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	29日 (木)	飲物	牛乳	主食	ご飯
	肉野菜中華炒め			炒り卵 豚キムチソース	
主菜 A				主菜 B	
副菜	照り焼きまん、白菜ピリ辛漬け、みかんゼリー				

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)