






令和6年3月 スクールランチ献立表

日	1日 (金)	飲物	牛乳	主食	ひなちらし寿司
	鶏大根のごまみそ煮				鮭の塩麹揚げ
主菜 A				主菜 B	
副菜	筍とわかめ炒め、菜の花の辛子和え、手作り桃ゼリー				



※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	4日 (月)	飲物	牛乳	主食	ご飯
	鯖のおろしソース				豚肉と大根のピリ辛煮
主菜 A				主菜 B	
副菜	鶏の唐揚げ、小松菜のごま味噌ドレッシング、さつま芋のミルク煮				

※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	5日 (火)	飲物	ミルクコーヒー	主食	チキンライス
	ツナのチーズキッシュ				チリコンカン
主菜 A				主菜 B	
副菜	マスタードレッシングサラダ、小鯛のカレー揚げ、キャロットラペ				



※主菜は A B のいずれかを選択 (飲物、主食、副菜は A B 共通)

日	6日（水）	飲物	牛乳	主食	ご飯	
主菜 A	生揚げのキムチャン焼き			主菜 B	豆腐のチリソース	
						
副菜	ナムル、ガーリックポテト、レバーソース味					

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	7日（木）	飲物	牛乳	主食	うぐいす揚げパン	
主菜 A	鶏肉と白菜のトマトクリーム煮			主菜 B	海老とほうれん草のオムレツ	
						
副菜	じゃこサラダ、ペンネバジリコ、スパイシーカシューナッツ					



※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	8日（金）	飲物	牛乳	主食	大根とごぼうのご飯	
主菜 A	鰯のステーキ 生姜ソース			主菜 B	肉豆腐	
						
副菜	こんにゃくサラダ、ひじきの大豆煮、ナタデココフルーツ					



※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	11日（月）	飲物	牛乳	主食	ご飯	
主菜 A	ポークストロガノフ			主菜 B	チキンカレー	
						
副菜	アーモンドサラダ、ブロッコリーのペペロンチーノ、スイートピーズ					


※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	12日（火）	飲物	牛乳	主食	キムチチャーハン	
主菜 A	家常豆腐			主菜 B	麻婆春雨	
						
副菜	じゃが芋の中華和え、きびなごの青のり揚げ、いちご					



※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	13日（水）	飲物	牛乳	主食	赤飯	
主菜 A	五目卵焼き			主菜 B	豆腐カツ	
						
副菜	筑前煮、糸寒天辛子和え、小松菜炒め、みかんシャーベット					



※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	14日（木）	飲物	牛乳	主食	ご飯	
主菜 A	キーマカレー			主菜 B	鱈フライ マスタードソース	
						
副菜	コールスローサラダ、ガーリックこんにゃく、ホワイトチョコベリーケーキ					



※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	15日（金）	飲物	牛乳	主食	わかめご飯	
主菜 A	和風ハンバーグ			主菜 B	レバーのかりん揚げ	
						
副菜	ごぼうサラダ、たらこポテト、寒天フルーツ					



※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	19日（火）	飲物	牛乳	主食	手作りカレーパン	
主菜 A	シーフードクリーム煮			主菜 B	マンダイのイタリアンソテー	
						
副菜	ダイコンサラダ、豆腐とベーコン炒め、チーズ					

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	21日（木）	飲物	牛乳	主食	ご飯	
主菜 A	白身魚の味噌カツ			主菜 B	すき焼き風卵とじ	
						
副菜	塩昆布和え、おかかマヨポテト、柑橘類					

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	22日（金）	飲物	牛乳	主食	くるめピラフ	
主菜 A	タンドリーチキン			主菜 B	いかのセサミクラッカーフライ	
						
副菜	コーンドレッシングサラダ、ボンゴレナポリタン、アーモンドこんにゃく					

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）