

令和4年4月 スクールランチ献立表

日	8日（金）	飲物	牛乳	主食	ご飯
主菜 A	生揚げ回鍋肉			主菜 B	春キャベツ入りコーン焼売
					
副菜	中華ドレッシングサラダ、小鯛の香味揚げ、ピリ辛わかめ				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	11日（月）	飲物	牛乳	主食	高野豆腐のそぼろご飯
主菜 A	海鮮卵焼き			主菜 B	鱈とじゃが芋の揚げ煮
					
副菜	くるみ和え、ふきのきんぴら、柑橘類				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	12日（火）	飲物	牛乳	主食	鮭わかめご飯
主菜 A	豚肉の生姜焼き			主菜 B	鶏の唐揚げ
					
	4/12の写真データが無いためイメージ画像になります。				4/12の写真データが無いためイメージ画像になります。
副菜	ポテトサラダ、筍のおかか煮、アロエフルーツ				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	13日（水）	飲物	牛乳	主食	チキンライス
主菜 A	白身魚フライ			主菜 B	卵と海老のグラタン
					
	4/13の写真データが無いいためイメージ画像になります。				4/13の写真データが無いいためイメージ画像になります。
副菜	コールスローサラダ、ココロソテー、ココアカシューナッツ				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	14日（木）	飲物	牛乳	主食	ご飯
主菜 A	揚げ出し豆腐 キムチソース			主菜 B	鯖のコチュジャンソース
					
副菜	ピーマン炒め、カクテキ、手作りぶどうゼリー				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	15日（金）	飲物	牛乳	主食	筍ご飯
主菜 A	鮭の照り焼き			主菜 B	飛龍頭 おろしだれ
					
副菜	さつま芋とほうれん草のごま和え、ねぎ塩しらたき、うずら卵の甘辛煮				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	18日（月）	飲物	ミルクコーヒー	主食	ご飯
主菜 A	コロッケ			主菜 B	ポークカレー
					
副菜	人参しりしり、アスパラサラダ、ベーこんにゃく				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	19日（火）	飲物	牛乳	主食	ご飯
主菜 A	すき焼き風煮			主菜 B	レバーかりん揚げ
					
副菜	アーモンドサラダ、のりの佃煮、柑橘類				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	20日（水）	飲物	牛乳	主食	きな粉揚げパン
主菜 A	ツナとマカロニのクリーム煮			主菜 B	フィッシュバーグ オーロラソース
					
副菜	ダイコンサラダ、たらこポテト、チーズ				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	21日（木）	飲物	牛乳	主食	ご飯
主菜 A	ビビンバ			主菜 B	麻婆豆腐
					
	4/21の写真データが無いためイメージ画像になります。				4/21の写真データが無いためイメージ画像になります。
副菜	中華卵焼き、きびなごの青のり揚げ、キムチ和え				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	22日（金）	飲物	牛乳	主食	ご飯・ひじきふりかけ
主菜 A	いかの西京味噌だれ			主菜 B	鮭の塩麹揚げ
					
副菜	こんにゃく和え、大根炒め、よもぎ団子				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	25日（月）	飲物	牛乳	主食	パンパン
主菜 A	炒り卵 ミートソース			主菜 B	チキンのトマト煮
					
	4/25の写真データが無いためイメージ画像になります。				4/25の写真データが無いためイメージ画像になります。
副菜	もやしカレーマリネ、小松菜ソテー、スイートピーズ				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	26日（火）	飲物	牛乳	主食	あさりチャーハン
主菜 A	レバー酢豚			主菜 B	生揚げのキムチャン焼き
					
	4/26の写真データが無いためイメージ画像になります。				4/26の写真データが無いためイメージ画像になります。
副菜	ナムル、アーモンドこんにゃく、寒天フルーツ				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	27日（水）	飲物	牛乳	主食	グリーンピースそぼろご飯
主菜 A	ちくわ天と桜海老入りかき揚げ			主菜 B	千草焼き
					
副菜	糸寒天和え、じゃが芋きんぴら、ひよこ豆とコーンの味噌バター				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）

日	28日（木）	飲物	牛乳	主食	ご飯
主菜 A	ポークストロガノフ			主菜 B	鰹フライ マスタードソース
					
	ご飯				ご飯
副菜	茎わかめサラダ、キャベツソテー、チョコマフィン				

※主菜は A B のいずれかを選択（飲物、主食、副菜は A B 共通）