

日ごろの成果を存分に発揮して！ 第33回市民文化祭

日程：10月18日(土)～11月23日(祝)
会場：中央公民館ほか

オープニング

●オープニング式典・特別企画
10月18日(土) 午後1時から中央公民館で、入場無料。定員は先着500名。直接会場へ。主な内容は、①市民文化祭実行委員会入賞者の表彰、②市内の中学生の皆さんからたくさん応募いただいたきました。審査の結果、採用(優秀賞)は下中中学校の伊藤早紀さんの作品に決定しました。審査の結果、採用(優秀賞)は下中中学校の伊藤早紀さんの作品に決定しました。審査の結果、採用(優秀賞)は下中中学校の伊藤早紀さんの作品に決定しました。

【催し】

●中央公民館ホールで
●ハワイアン＆フラダンスの集い
10月18日(土) ハワイアンバンドは正午、零時40分、フラダンスは午後3時～

●音楽の集い
11月1日(日) 午後零時半～5時半
●太鼓の集い
11月22日(土) 午後5時～7時

今年も恒例の市民文化祭が10月18日(土)～11月23日(祝)、中央公民館ほかで開催されます。市民の皆さんの日ごろの成果や作品が勢ぞろい。さわやかな秋の日に皆さんが誘い合わせの上、ぜひ来場ください。なお、各会場の駐車場には限りがありますので、車の来場はご遠慮ください。詳しくは市民文化事務局・細川 090・5502・4662へ。

6時、今アムのハワイアンとフラダンスの集い、南国の香りとともにお楽しみください。ハワイアン演奏は、お楽しみください。ハワイアン演奏は、お楽しみください。ハワイアン演奏は、お楽しみください。

【展示】

会場は中央公民館

【学習室で】

●書道・ペン習字
10月22日(水)～26日(日) 午前10時～午後5時
●陶芸
10月29日(水)～11月2日(土) 午前10時～午後5時
●音楽の集い
11月1日(日) 午後零時半～5時半
●太鼓の集い
11月22日(土) 午後5時～7時

しいハートに披露します。市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時

【創作室で】

●創作室で
10月22日(水)～26日(日) 午前10時～午後5時
●陶芸
10月29日(水)～11月2日(土) 午前10時～午後5時
●音楽の集い
11月1日(日) 午後零時半～5時半
●太鼓の集い
11月22日(土) 午後5時～7時

して発表します。親子の参加もありです。お子さん連れでお楽しみください。時エッセイ等の朗読もありません。

市民文化祭日程表 (会場：★印以外は中央公民館)

期 日	催 し	展 示
10月18日(土)	オープニング(式典)、特別企画(金子みすゞ生誕100周年記念、榛名町)ハワイアン＆フラダンスの集い、市民お茶会	華道
10月19日(日)	吟剣詩舞の集い、園芸大会	
10月22日(水)		
10月25日(土)	邦楽の集い・童謡を歌う会、世界の料理(フィリピン料理)★将棋大会(小・中学生)…会場：中央図書館	書道・ペン習字・絵てがみ・木彫・盆栽
10月26日(日)	大正琴の集い・マジック・腹話術・ふるさと芸能の集い、将棋大会(大人、小・中学生)★フォークダンスの集い…会場：第三小学校体育館★映画の集い…会場：中央図書館	
10月29日(水)		
11月1日(土)	音楽の集い ●歌謡の集い ●朗読の集い…会場：中央図書館 ●俳句大会…会場：中央図書館	美術・陶芸
11月2日(日)		
11月3日(祝)	★社交ダンスの集い…会場：スポーツセンター第一体育室	
11月4日(火)	いきいき演芸大会	
11月5日(水)		
11月8日(土)	民謡の集い	手工芸・写真・絵画・文芸協賛会
11月9日(日)	舞踊の集い	
11月11日(火)		
11月12日(水)	ブリッジ大会	社会を明るくする運動ポスター展示(絵画と書道)
11月15日(土)	バレエ&ダンスの集い	スクエアダンスの集い
11月16日(日)		
11月19日(水)	太鼓の集い	市内小・中学生展示
11月22日(土)		
11月23日(祝)	コーラスの集い	

【展示】

会場は中央公民館

【学習室で】

●書道・ペン習字
10月22日(水)～26日(日) 午前10時～午後5時
●陶芸
10月29日(水)～11月2日(土) 午前10時～午後5時
●音楽の集い
11月1日(日) 午後零時半～5時半
●太鼓の集い
11月22日(土) 午後5時～7時

【創作室で】

●創作室で
10月22日(水)～26日(日) 午前10時～午後5時
●陶芸
10月29日(水)～11月2日(土) 午前10時～午後5時
●音楽の集い
11月1日(日) 午後零時半～5時半
●太鼓の集い
11月22日(土) 午後5時～7時

エーネットワーク講座 マド・エクセルの講座を開催



コース名・日程「ワード入門」全4回 ①11月5日 12日・19日・26日のいずれも水曜日 午前10時～12時
②11月12日 19日・26日のいずれも水曜日 午前10時～12時
③11月19日 26日のいずれも水曜日 午前10時～12時
④11月26日 12月のいずれも水曜日 午前10時～12時



介護保険 だより No.4

ケアプランの仕組み

今回は、在宅介護保険のサービスを利用するときに必要な、ケアプラン(居宅サービス計画)についてのお話です。

たとえば、介護認定を受けた、ホームヘルパーからサービスを受ける場合、ヘルパーに適切な何回・何曜日に来てもらいたいのか、サービス内容としては家事を支援してほしいのか、オムツ交換などの身体介護が必要なのか、これらの点をあらかじめ決めておくのがケアプランです。

ホームヘルプサービスのほかに、デイサービスや配食などのサービスも必要なら、それらすべてのサービスが盛り込まれたケアプランが必要になります。

修正してほしい点があれば、そのことをケアマネジャーに伝えて、サービス事業者との調整を依頼することになります。

さて、一度なじんだケアプランでも、利用者の現在の心身の状態に合わなくなることがあります。要介護認定の更新や変更をする時は、ケアプランを総合的に見直す機会となります。新たな要介護度が決まれば、ケアプランの上限額が変更されます。この段階で、ケアマネジャーやサービス事業者の担当者や主治医などと相談し、納得した上で新たにケアプランを交付してもらいます。

このように、利用者の在宅での暮らしを支えてくれるケアプランは、本人やその家族、そしてケアマネジャーとの共同作業の中なかで作成されるのです。詳しくは介護福祉課介護サービス係(内線54255)へ。

「駅東口エレベーター」が設置されました

利用は10月16日(木)午前10時から

今回の設置は「東久留米市福祉のまちづくり事業」の一環として実施したものです。

駅東口エレベーターは設置を望む声が寄せられていた。市では、12年度から西武鉄道や都等の関係機関と協議を重ねてきました。工事は西武鉄道で7月に着工し、この度完成したものです。

※利用開始当日はエレベーターの予定はありません。詳しくは都市計画課市街地開発担当 ☎70・77782へ。

「国民年金ひび」を推進

「国民年金ひび」では、3日間(10月22日～24日)にわたって、国民年金に関する相談や保険料のお支払い、免除の申請、国民年金基金への加入を受け付けます。当日は、武蔵野社会保険事務所、東久留米市国民年金の担当者、市国民年金の担当者が皆さんの来場をお待ちしています。

相談をご希望の方は、基健年金番号の分かるもの、印鑑、職歴メモ等を持参ください。

また当日、国民健康保険組合連合会の健診による健康相談や、市内小・中学生による東京都市年金ボスターコンクール作品展示を行います。

第7回 聴覚障害者への理解を深める集い



「ふれあい、語り合い、そして考えよう」をテーマに、手話のこころ、耳の聞こえない人、一緒にゲームを楽しむなど、いろいろなゲームがあります。

がら聴覚障害について考える「ワークショップ」中心に、スキャンナリーや手話教室、聞こえない世界を映像で体験できるコーナーなど、楽しんでもおかつたために、本プログラムが盛り沢山です。ほかにも展示コーナーや模擬店、バザーなどもあります。

15年度「広報ひがくるめ」市民伝言版の利用方法

下線部は4月15日号からの変更点です

★1年度を前期(4月15日号～10月1日号)と後期(10月15日号～翌年4月1日号)に分けて受け付けています。後期分は9月1日(月)から受け付け中です。

★締め切りは、発行日の20日前(開庁日にあたる場合は次の開庁日)です

★所定の用紙に必要事項を記入して、広報課(市役所2階)で申し込んでください。郵送、電話、ファクス、電子メールでの申し込みはできません

★「会員募集」は毎月18件まで、「催し」は毎月12件まで、先着順に受け付けます。掲載回数は、1団体に

「各会場」

●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時

「各会場」

●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時

「各会場」

●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時

「各会場」

●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時
●市民お茶会
10月18日(土) 午後10時～午後11時

15年度「広報ひがくるめ」市民伝言版の利用方法

下線部は4月15日号からの変更点です

★1年度を前期(4月15日号～10月1日号)と後期(10月15日号～翌年4月1日号)に分けて受け付けています。後期分は9月1日(月)から受け付け中です。

★締め切りは、発行日の20日前(開庁日にあたる場合は次の開庁日)です

★所定の用紙に必要事項を記入して、広報課(市役所2階)で申し込んでください。郵送、電話、ファクス、電子メールでの申し込みはできません

★「会員募集」は毎月18件まで、「催し」は毎月12件まで、先着順に受け付けます。掲載回数は、1団体に