

10月後半の ひがしくるめ カレンダー

10 月 今日はどんな日	催 し
16日(木) 世界食糧デー	 4カ月児健康診査...15年6月1日～23日生まれの乳児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
17日(金) 上水道の日	 育児相談...乳幼児の保護者。午前10時～午後3時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。  酒害相談...お酒の問題でお困りの本人または家族の方を対象に、個別相談を行います。午後1時半～3時、多摩東村山保健所で。申し込みは電話で同保健所保健サービス課へ。
18日(土)	 本村小学校開校記念日
19日(日)	 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時～午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
20日(月)	
21日(火)	 両親学級...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時～4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
22日(水) 平安遷都の日 パラシュートの日	 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえます。午前9時半～午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。  総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半～3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
23日(木)	 3歳児健康診査...12年9月20日～10月13日生まれの幼児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
24日(金) 国連デー	 幼児食教室...1歳児の保護者。午前10時～午後零時半、西部地域センターで。親子で試食。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。  普通救命講習...午前9時～正午、西部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員30名。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。
25日(土) 世界パスタデー	 スポーツ体験講習...「バスケットボール」と「卓球」が午前10時～正午、「水泳」が午前9時半～11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半～11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時～正午、第七小学校校庭で。対象は小・中学生。参加費は1種目100円。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。詳しくはスポーツセンター ☎70・7900へ。
26日(日)	 第十小学校開校記念日
27日(月)	 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午前10時～正午、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。
28日(火)	 両親学級...21日と同じ。
29日(水)	 国民年金ひろば... (5面参照)
30日(木) 香りの記念日 初恋の日	 国民年金ひろば...29日と同じ。  1歳6カ月児健康診査...14年3月23日～4月18日生まれの幼児。午後零時半～1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
31日(金) ハロウィン	 国民年金ひろば...29日と同じ。  第五小学校開校記念日



燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

古紙回収

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時～正午と午後1時半～4時半)

・福祉会館内(中央町1-17-17)

【内科・小児科】

2階休日診療室 ☎73・3663

【歯科】

3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

・前田病院 19日

(中央町5-13-34 ☎73・2133)

・滝山病院 26日

(滝山4-1-18 ☎73・3311)

人口と世帯

人口113,548人

男56,509人 女57,039人

世帯数46,838

<平成15年10月1日現在住民基本台帳による>

外国人登録数1,324人

<平成15年10月1日現在>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210

シルバー人材センター ☎75・0738

社会福祉協議会 ☎71・0294

多摩六都科学館 ☎69・6100

柳泉園組合 ☎70・1555

多摩東村山保健所 ☎042・394・3111

NPO実務研修 入門編 講演・シンポジウム

「NPOってなに？」

東久留米市社会福祉協議会では、西東京市社会福祉協議会と共催で、講演会・シンポジウムを開催します。

講師には市民による海外協力を行っているNPO法人「シャプラニール」事務局長の坂口和隆氏を招き、普段からNPOやボランティアグループで活動している人はもちろん、「NPO」とは何か、「ボランティア」とはどう違うのかなど疑問に感じている方、NPO法人を立ち上げたいけど、どうしたらいいかわからない方などを主な対象としています。後半のシンポジウムは、私たちが暮らすこの地域で活動するNPO団体の方々から、活動内容や取り組みについての話を伺います。興味のある方はもちろん、何かを「学びたい」とお考えの方、定年を迎えて社会的な責任という重荷は降ろした

けれどまだまだ元気、何か社会に役立つことに関われないかと考えられている方もぜひご参加ください。

▼日時 11月9日(日)午後2時～4時15分

▼会場 西東京市民会館3階大会議室(西東京市田無町4-15-11、西武新宿線田無駅北口から徒歩7分)

駐車場は20台分しかありません。

▼講師・出演団体 講演「NPOってなに？」=講師はNPO法人シャプラニール事務局長の坂口和隆氏 シンポジスト=NPO法人「日本腹話術師協会」の池田周氏、NPO法人ハンディキャップサポート「ウーノの会」の相川景子氏、NPO法人移動サポート「ひらけごま」の秋山系織氏、NPO法人「サテライトネットワーク」の穴田史朗氏

▼定員 先着100名

▼参加費 500円(当日集金します)

申し込みは10月15日から直接または電話で東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎75・0739へ。

詳しくは同センター(東久留米市福祉会館内)へ。



【問い合わせ先と開庁日時】

○東久留米市役所 ☎70・7777(代)
ごみ対策課 ☎73・2117
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184

○スポーツセンター ☎70・7900 午前9時～午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館

○中央図書館 ☎75・4646 午前10時～午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日)、第3火曜日、祝日、特別整理期間と年末年始は休館

○中央公民館 ☎73・7811 午前9時～午後10時。月曜日と年末年始は休館

○消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半～午後5時(一部の窓口を除き、正午～午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

 健康情報

 イベント

 チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ

ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置)

エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131

ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>