

3月前半の ひがしくるめ カレンダー

3月 今日はどんな日	催し
1日(月) 映画ファン感謝デー 省エネルギーの日	<p>健 離乳食教室(17日実施)の申し込み受け付け...午後6カ月~12カ月の乳児の保護者。午後1時半~3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 育児相談(19日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前10時~午後2時半、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 幼児食教室(23日実施)の申し込み受け付け...4~5歳児とその保護者。午後1時~3時半、西部地域センターで。お子さんと一緒に料理をします。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p>
2日(火)	健 両親学級...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
3日(水) ひな祭り	健 市民健康講座(歯科)...午後1時半~4時、市民プラザホールで。東久留米市歯科医師会歯科医師の小玉剛氏。当日先着100名。参加費無料。詳しくは健康課へ。
4日(木)	健 1歳6カ月児健康診査...14年7月16日~8月7日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
5日(金) 啓蟄(けいちつ)	今月の月間・週間案内 春の全国火災予防運動・車両・船舶火災予防運動・山火事予防運動・春の建築物防災週間(1日~7日) 国土緑化運動強化期間(1日~5月31日)
6日(土)	<p>! 休日納税・納付相談窓口...午前9時~午後4時、保険年金課(市役所1階)および納税課(市役所2階)で。詳しくは市税の納税については納税課納税係☎70・7730、国民健康保険税の課税については保険年金課国民健康保険係☎70・7732へ。</p> <p>イ おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。</p> <p>健 アトピー性皮膚炎の講演会...午後2時~4時半、多摩小平保健所講堂で。入場無料。大人のアトピー性皮膚炎の最新治療とケア。講師は東京慈恵医科大学皮膚科助教授の上出良一氏。詳しくは同保健所保健サービス課☎50・3111へ。</p>
7日(日)	<p>! 休日納税・納付相談窓口...6日と同じ。</p> <p>イ 薬湯の日“紅花の湯”...源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係☎70・7743へ。</p>
8日(月)	健 ヘルシー体操...30歳以上の方。午前9時15分~11時45分、福祉会館3階大会議室で。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳、竹ふみを持参。詳しくは健康課へ。
9日(火)	<p>健 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半~3時、コミュニティホール上の原で。直接会場へ。詳しくは健康課へ。</p> <p>健 むし歯予防教室...8カ月児~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。午前9時15分(時間厳守) 保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。講習終了後、歯科健診あり。定員20名。申し込みは1日から電話で健康課へ。</p> <p>健 両親学級...2日と同じ。</p> <p>健 子ども相談...幼児の保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえます。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
10日(水) 東京都平和の日 東京大空襲の日	<p>健 中高年健康相談...9日と同じ。ただし、会場は福祉会館で。</p> <p>健 すこやかグループ相談...1歳未満児のお母さん(保護者)、子育ての情報を交換しながら、友達づくりを。母子健康手帳、バスタオルを持参。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 総合相談窓口...乳幼児から高齢者まで、保健・福祉・医療のことで相談のある方。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
11日(木)	健 3歳児健康診査...13年2月6日~28日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
12日(金)	健 中高年健康相談...9日と同じ。ただし、会場は滝山地区センターで。
13日(土)	<p>イ ニューススポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンター第1体育室で。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>イ スポーツ体験講習「クライミング」...午前11時~午後1時、スポーツセンターで。対象は小・中学生。参加費100円。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。詳しくはスポーツセンターへ。</p>
14日(日) ホワイトデー 15日(月)	健 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことで相談のある方。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは1日から電話で健康課へ。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
- 2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
- 3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 滝山病院 7日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
- 前田病院 14日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
(東京都保健医療情報センター)
☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	}	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正
ごみ対策課	☎73・2117		午~午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022		国民の休日、振替休日と年末年始は休み
水道業務課・水道工務課	☎71・5184		
スポーツセンター	☎70・7900		午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)
中央図書館	☎75・4646		午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更) 第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館	☎73・7811		午前9時~午後10時。
消防署	☎71・0119		一般事務は市役所と同じ

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩東村山保健所	☎042・394・3111
田無警察署	☎67・0110

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコ-テレホン・エコ-ファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.tokyo.jp/goiken.htm>