# 危険 二輪車（バイク・自転車）の交通事故が多発しています

## スピードの出しすぎ等にご注意を！

横断幕や立て看板で注意を喚起！

二輪車（バイク・自転車）の交通事故が多発しています。新青梅街道と青梅街道の2路線は、交差点密度における二輪車の事故が多いことから、「二輪車事故防止重点路線」とし、新青梅街道では二輪車事故防止の横断幕を立て看板を掲示して、二輪車のドライバーの方に交通事故防止に関する情報を認識していただき、安全運転を心掛け、交通事故防止に対する意識を持っていただくようにしています。

このほかにも交差点等での二輪車への安全運転の呼び掛けなどの対策を講じ、二輪車の交通事故防止対策を推進しています。皆さんのご協力をお願いします。

詳しくは田無警察署☎67・0110または地域政策課都市交通係☎70・7764へ。

## 都営住宅入居者を募集

都営住宅の入居者を次の通り募集します。申し込み資格等、詳細は募集案内をご覧ください。

**●家族向け**＝①申込者本人が都内に居住する成年者（20歳未満の既婚者を含む）で、そのことが住民票または外国人登録原票記載事項証明書で証明できること②同居親族が所得がある場合は合算）が定められた基準内であること④住宅に困っていること

**●定期使用住宅（若年ファミリー向け・若年ファミリー向け）**＝家族向け申し込み資格に加え、①申込者本人を含め、同居親族全員が40歳未満であること②世帯構成が、夫婦のみの世帯または夫婦および子の世帯であること

**●単身者向け**＝①都内に3年以上居住している単身者で50歳以上の方②現に同居している親族がいないこと③所得が定められた基準内であること④住宅に困っていること

※高齢世帯、心身障害者世帯など住宅困窮度の高い世帯に対し、優遇資格に応じて当選率が高くなる制度を取り入れている地区があります。

【申込書・募集案内の配布期間と配布会場】5月6日（木）・7日（金）および10日（月）～14日（金）が地域政策課（市役所5階）および上の原・滝山・ひばりが丘の各出張所・都内区市役所または町村役場で。都庁第一本庁舎1階および東京都住宅宅供給公社募集センターでは、前述の期間のほか、5月8日・9日の土曜・日曜日も配布しています

【申込受付期間】5月17日（月）までに渋谷郵便局に届いたものに限り受け付けます

詳しくは地域政策課☎70・7764または東京都住宅供給公社募集センター☎03・3498・8894へ。

## シルバーピアの生活協力員募集

シルバーピアは高齢者に特に配慮した集合住宅で、生活協力員が緊急時に対応するなどのシステムを備えています。

市では、このシルバーピア内に居住して職務に当たる生活協力員を募集します。

【職務内容】シルバーピア居住者の安否確認、市役所等関係機関への連絡、団らん室の管理等

【募集人員】1名

【勤務指場所】市内の都営住宅シルバーピア生活協力員室（東京都特定公共賃貸住宅）3DK

【報酬】月額8万5000円程度を予定、家賃補助あり

【申し込み資格】次の①～⑤のすべてに該当する方。①申込者本人が市内に居住（住民票で証明できること）し、成年者であり、満55歳以下（昭和24年5月11日以降の生まれ）の方②15年中の収入（同居親族に収入のある場合は合算）が東京都特定公共賃貸住宅の規定以内であること（最低所得基準あり）③現に同居し、または同居しようとする親族があり、世帯員全員が健康であること④現に自ら居住するための住宅を必要とし、シルバーピアの生活協力員室に居住できること⑤高齢者福祉に関心や理解があること

【入居予定】16年11月ごろを予定

申込用紙の配付と受付は5月11日（火）～6月17日（木）の午前9時～午後5時に介護福祉課（市役所1階）で行います。

詳しくは同課高齢サービス係（内線2559）へ。

## 市民大学短期コース受講生を募集

詳しくは生涯学習課社会教育係☎70・7784へ。

**各講座共通事項**

【会場】中央公民館

【時間】午前9時～正午、午後が2時～4時

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【受講料】基礎的資料代として、300円

【定員】先着順による人数※応募者が10名に満たない場合は開講しません。

申し込みは5月6日（木）午前9時から電話または直接生涯学習課社会教育係（市役所6階）☎70・7784へ。

**●身体障害者の福祉**

対話型により考えます。①福祉の概要②身体障害者の福祉③将来の展望

6月3日・10日・17日各木曜日午後、定員30名、講師は秋田鐵也氏。

**●この世は不思議なことばかり**

①数学マジックの不思議②紙切りマジックの不思議③身の回りで知って得する雑学

6月4日・11日・18日各金曜日午後、定員24名、講師は杉浦章広氏。

**●「折り紙」で世界に友達の輪を**

折り紙で日本とギリシャの有効の輪を広げた話を交えて行います。①折り紙の基本いろいろ②赤と緑色でつくるカード③玉手箱

6月1日・8日・15日各火曜日午前、定員20名、持ち物はさみ。材料費300円（初日に徴収します）。講師は藤井苑子氏。

**●暮らしアップのためのライフプラン**

①保険の掛け過ぎではないですか（各種保険の分析）②暮らしアップのためのマネープラン③ライフプランをたててみよう（ライフプランをたてることの意義と必要性）

7月6日・13日・20日各火曜日午前、定員24名、講師は横川由理氏。

## 青少年育成講座「あそび塾」でいろいろ体験してみませんか

地域の青少年の余暇活動に利用できる「あそび塾」を実技指導します。

【日程・内容】全10回、いずれも水曜日の午後7時～9時①5月19日＝アイスブレーキング②6月16日＝大江戸ダンス③7月21日＝大江戸ダンス④9月15日＝ネイチャーゲーム⑤10月20日＝健康の理論と実技1（気功）⑥11月17日＝健康の理論と実技2（気功）⑦12月15日＝クラフト⑧17年1月19日＝折り紙⑨2月16日＝折り紙⑩3月16日＝まとめ

【会場】市役所7階701会議室

【対象】18歳以上で市内在住・在勤・在学の方

【講師】①④⑤⑥は東京都レクリエーション協会公認講師②③は長谷川記一氏、⑧⑨は宮原多嘉子氏、⑦⑩は自主活動

## 第56回防犯少年野球大会参加チームを募集

恒例の防犯少年野球大会が、今年も開催されます。野球を通じて少年の健全育成を図り、非行を防止することを目的に、東久留米市防犯協会が主催する大会です。昨年の参加チームは44チーム。今年も多くのチームの参加をお待ちしています。

【日程】6月19日（土）・20日（日）・26日（土）。予備日は27日（日）

【会場】滝山・白山の各球場ほか

【試合方法】Aグループ（中学生）、Bグループ（小学5・6年生）、Cグループ（小学3・4年生）に分け、グループごとのトーナメント戦

【参加資格】次のいずれにも該当するチーム。①5月1日現在、市内在住・在学の方②必ず保護者の引率があること③スポーツ傷害保険に加入していること

【チーム編成】①監督を含めて1チーム26名以内②監督が20歳以上であること③必ず保護者が2～3名参加すること

【参加費】1チーム3000円

【表彰】各グループの上位3チームのほか、最優秀選手賞・敢闘賞・特別賞・マナー賞を贈呈

申し込みは5月14日（金）までに、所定の申し込み用紙に参加費を添えて、総務防犯課（市役所4階）へ。申し込み用紙は同課にあります。

詳しくは同課庶務係☎70・7714へ。

## 国民年金だより

### 社会保険庁が新サービスを開始

社会保険庁は、3月15日から58歳の誕生日を迎えた方に、年金加入記録の郵送を始めました。また、希望する方には年金見込額も提供されます。

今回のサービスは昭和21年1月2日以降に生まれた方から順次、誕生日の翌々月に、加入している年金制度やその期間などを記録した「年金加入記録のお知らせ」が社会保険業務センターから本人あてに送られます。対象は国民年金・厚生年金（船員保険含む）の被保険者・被保険者だった方のうち、社会保険業務センターで管理している加入記録を基に、受給資格を満たした方です。今回のお知らせの送付の対象とならない方は、業務センターに記録がないカラ期間のある方②共済組合等の加入期間があり、平成8年以前にやめた方などです。加入記録の事前通知が届かないからといって、受給資格がないわけではありません。

年金見込額は「年金加入記録のお知らせ」を受け取った後、年金見込額の提供希望の有無を社会保険業務センターに送付する手順が必要となります。

【年金加入記録郵送に関する照会事用電話】

▼加入記録＝0422・70・0077

▼見込額＝0422・70・0088

ほかには武蔵野社会保険事務所☎0422・56・1411へ。

## 市民伝言板

### 催し

**◆バーキンソン病治療の最前線の講演会**

5月29日（土）・30日（日）午前10時～午後7時、南部地域センターで。写真展示希望者も募集。詳しくは関☎6・6692へ。

**◆第9回たんぽぽまつり**（たんぽぽ幼児クラブ父母の会）

22日（土）午前10時～午後2時、都立小金井公園いこいの広場で。参加費無料。子どもまつり、バザー等。雑貨等の寄付の募集も。詳しくは17日の午前10時～正午、南部地域センターで。会費月2000円。詳しくは金田（かなだ）☎75・7807（午後6時～9時）へ。

**◆少年サッカー**（東久留米キッカーズ）

毎週土曜・日曜日、第四小学校、東京学芸大学付属養護学校ほかで。会費月①幼児が2000円、小学1・3年生が4350円、小学2・4・6年生が4300円。詳しくは阿部☎72・9884へ。

**◆着物着付け**（五月のさつき）会場（東部地域センター）で。会費月2000円。詳しくは佐藤☎71・5586へ。

**◆大門カラオケ同好会**

毎月第1・7・9・第3木曜日午後7時～9時、第2・第4月曜日午前9時～正午と、いずれも福祉会館で。会費月1500円。発声から歌い方まで。初心者歓迎。詳しくは椎名☎71・5996へ。

**●ピアノ・キーボード同好会**

第1・第3または第2・第4日曜日、中央公民館で。会費月3000円。楽譜が読めない初心者でも可。詳しくは松崎☎72・5220へ。

**●空手教室**（滝山）

毎週①月曜日の午後6時からが神宝小学校体育館②金曜日の午後7時からが本村小学校体育館③土曜日の午後5時からが第九小学校体育館で。3歳以上の男女。60歳以上の割り引きあり。初心者・女性・高齢者歓迎。詳しくは高橋☎090・3253・9467へ。

**◆藤工芸あじろ会**

毎月1回・第3月曜日が市民生活館②第1・第3土曜日が浅間町地区センターで。いずれも午前10時～正午。詳しくは川口☎71・7239へ。

**◆北多摩山岳同好会**

東京周辺の山歩きが会の目的。ストレッチ・ラジオ体操・ラジオ体操（第2）・ハイキング、沢登り、冬山まで活動。詳しくは横山☎75・3936へ。



## パソコンを上手に活用して豊かな生活を！

## ITネットワーク講座 6月～8月分の受講生を募集

今年度のITネットワーク講座は、これからインターネットを始める方のための講座（インターネット入門）とインターネットを利用する際のルールやマナーについて学ぶ講座（インターネット演習）を開講します。なお、1回の募集につき受講は一人1講座とさせていただきます。

【日程・コース】右表の通り

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住の方

【定員】各講座20名（応募多数の場合は抽選）

【受講料】無料（ただしテキスト代は実費）

【ご注意】講座では、ウィンドウズ98SE、インターネットエクスプローラ6・0、ワード2000、エクセル2000のインストールされたパソコンを使用します

【申し込み方法】往復はがき（一人1枚に限ります）に、希望の講座番号（右表を参照）、第2希望まで・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し（返信用にも住所・氏名を忘れずに）、5月7日（金）までに（必着）、〒203－8555、市役所生涯学習課あて郵送を

※詳しい内容・日程等を記載したチラシを生涯学習課窓口（市役所6階）・市内各公共施設で配布中。

詳しくは同課社会教育係☎70・7784へ。

**ITネットワーク講座日程（16年6月～8月募集分）**

| 講座番号 | 曜日 | 時間 | 日程 |
|---|---|---|---|
| 61 | 木 | 午前 | 6月3日・10日・17日・24日 |
| 62 | 木 | 午後 | |
| 63 | 木 | 夜間 | |
| S－64 | 金 | 午前 | 6月4日・11日・18日・25日 |
| S－65 | 金 | 午後 | |
| 71 | 木・金 | 午前 | 7月8日・9日・15日・16日 |
| S－72 | 木・金 | 午後 | |
| 73 | 木 | 夜間 | 7月8日・15日・22日・29日 |
| 81 | 木 | 夜間 | 8月5日・12日・19日・26日 |

・9月開講分は7月に、10・11月開講分は9月に募集します。
・講座番号61～63、71・73・81はインターネット入門、S－64・S－65・S－72はインターネット演習。
・時間は、「午前」が午前9時半～午後零時半、「午後」が午後1時半～4時半、「夜間」が午後6時～9時です。

## いきいき健康事業 第14回ふれあい市民カラオケ大会

日ごろ鍛えた自慢ののどで、世代間交流をしてみませんか。コンテストではありませんので、お気軽にご応募を。入場のみもできます。

【日時】6月19日（土）午前9時半から

【会場】中央公民館ホール

【参加費】無料

【申し込み方法】5月19日（水）までに（必着）、往復はがきに「ふれあいカラオケ大会参加希望」と明記し、個人・グループの別と曲名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒203－8555、市役所介護福祉課「生きがい健康の会」事務局あて郵送を（応募者多数の場合は抽選）

詳しくは同事務局（内線4923）へ。

## 国保情報

### 健康が一番！健康で長生きの"秘けつ"は？

健康な人でも、無理が続くと例えば栄養のバランスが崩れて病気になってしまいます。

栄養のバランス、適度な運動や休養などに心掛け、普段から"健康"に気を付けましょう。

**●食生活**　1日3回の食事は、生活習慣病を予防し、健康を支える基本です。

**●運動**　「運動は体に良い」とは分かっていても、なかなかそれを実行できないもの。まずは、日常生活の中で「いつもより速く歩く」「手前のバス停で降りて歩く」「階段を使う」など、体を積極的に動かすことから始めましょう。

**●休養**　いつもより、ぬるめのお風呂に長く入るなどしっかり体と心を休めて、ゆとりある生活を心掛けましょう。

### 国保・特約保養施設が新たに加わりました！

国民健康保険被保険者の健康維持、増進を目的として、特約保養施設が設置されています。この施設を利用する場合、年2泊を限度として、1泊につき大人3000円、子供2000円が標準料金から補助されます。

今年4月から"ヴィヴァルディ（ペンション）"が特約保養施設として新たに加わりました。ぜひご利用ください。

詳しくは保険年金課国民健康保険係☎70・7732へ。

**ヴィヴァルディ（ペンション）**

【標準料金】1泊につき大人8,505円、子供7,560円（2食付き、税込み）から

【所在地】長野県北安曇郡白馬村落合高原14718－220

【電話番号】0261・72・7255

【見所】白馬大雪渓、黒部ダム、上高地、栂池・白馬スキー場など

## 児童館だより

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事等の詳細については各児童館へ問い合せてください。

### 滝山（滝山4ノ1ノ10 ☎71・7214）

☆幼児のつどい＝6日（木）午前10時半～11時半、「遊園地ごっこ」。2～4歳児。

☆将棋教室＝8日（土）午前10時～正午。小学生。指導は中井孝雄氏。

### 中央（中央町1ノ10ノ11 ☎76・2161）

☆幼児のつどい＝6日が「風船遊び」、13日が「ボール遊び」。いずれも木曜日、午前10時半～11時45分、幼児。

☆子どもまつり準備会＝6日（木）午後4時から。9日（日）に第七小学校で行われる子どもまつりの準備会。小学生。

☆母の日のカードづくり＝6日（木）～8日（土）のいずれも午後2時から。小学生。

☆卓球大会＝12日（水）午後3時から。小学3年生～6年生。試合開始前に申し込みを。

### けやき（大門町2ノ10ノ5 ☎74・6653）

☆幼児のつどい（1・2歳向け＝6日（木）午前10時半～11時15分。オリエンテーション、歌・体操・手遊びなど。

☆子どもまつり準備会＝6日（木）・7日（金）のいずれも午後4時から。9日（日）に第七小学校で行われる子どもまつりの準備会。小・中学生。

☆幼児のつどい（3・4歳向け）＝13日（木）午前10時半～11時半。リズム遊び、歌、体操、手遊びなど。

☆囲碁教室＝15日（土）午前9時半～11時半。初級・中級程度、小学生（中学生も可）15名、10日（月）から申し込み受け付け。

### くぬぎ（前沢4ノ6ノ3 ☎73・7315）

☆幼児のつどい＝6日・13日のいずれも木曜日、午前10時半から。体操・歌など。幼児。

☆すこやかタイム＝7日・14日のいずれも金曜日、午前10時半から。リズム遊び、体操など。3歳児。

☆おはなしの日＝11日（水）午後3時から。お話と絵本の読み聞かせ。小学生。

## 市民伝言板

### 会員募集

**◆ペン習字**（筆ペン）

毎月第1・第3木曜、土曜日の午後1時～4時。中央公民館で。会費月1600円。見学歓迎。詳しくは福原☎71・5960へ。

**◆東久留米市ラジオ体操連盟**

毎朝6時10分ごろから、①滝山公園口②市役所1階屋外ひろば③向台広場（野草園前）④本村小学校⑤八幡神社境内で。会費年12円。ストレッチ・ラジオ体操・中国体操・ラジオ体操（第2）が対馬☎71・5762ほか。詳しくは①と⑥が対馬☎71・5762ほか。詳しくは①と⑥が対馬☎71・5762ほか。詳しくは①と⑥