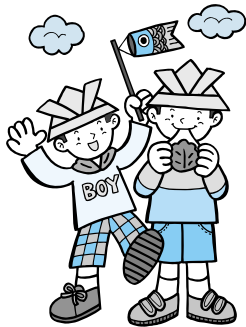


5月前半の ひがしくるめ カレンダー

5月 今日はどんな日	催し
1日(土) 八十八夜	① おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。
2日(日)	今月の月間・週間案内 消費者月間 水防月間 憲法週間(1日~7日) 緑の募金運動(1日~31日) 児童福祉週間(5日~11日) 看護週間(9日~15日) 春の行政相談週間(17日~23日)
3日(祝) 憲法記念日	
4日(休) 国民の休日	① 薬湯の日「ショウブ湯」...源の湯(東本町7-6)が午後3時~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。70歳以上の方と小学生以下は無料。詳しくは産業振興課 労政商工係 ☎70・7743へ。
5日(祝) 子どもの日	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!
6日(木)	<p>② 育児相談(21日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前10時~午後2時半、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>② 離乳食教室(25日実施)の申し込み受け付け...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>② 幼児食教室(28日実施)の申し込み受け付け...2~3歳児の保護者。午前10時~午後零時半、東部地域センターで。試食あり。エプロン(親子)、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>② 食事相談(31日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けます。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>② 妊婦歯科検診(6月1日実施)の申し込み受け付け...妊娠をされている方。午後1時15分~2時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>② 4カ月児健康診査...15年12月21日~16年1月12日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
7日(金)	
8日(土)	<p>① スポーツ体験講習「クライミング」...午前10時~正午、スポーツセンターで。種目に適した服装で。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>① ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンターで。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>① 科学の本のよみかかせ「わた」...小学生を対象に、午前10時~11時、東部地域センター講習室で。直接会場へ。詳しくは東部図書館 ☎70・8022へ。</p>
9日(日) 母の日	
10日(月)	② プレ・パパママクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
11日(火)	<p>② むし歯予防教室...8カ月~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守) 保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20名。申し込みは6日から電話で健康課へ。</p> <p>② 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
12日(水) 看護の日	
13日(木)	② 1歳6カ月児健康診査...14年9月23日~10月15日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
14日(金)	
15日(土)	② 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半~3時、滝山地区センターで。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳を持参。詳しくは健康課へ。



市民がつくる地域福祉情報誌『かがやき』春季号を発行

ボランティアスタッフによって作られる地域福祉情報誌『かがやき』の春季号(第27号)が発売中です。今号の特集は、「最近の悪質商法とその対策」で、市内の相談状況も含めてレポートしています。さらに「及川鳴り物博物館」第1回心身障害者フットサル大会、「ひがしくるめ手打ちうどんの会」講習会レポート等、身近な話題が満載です。お求めは市内特約書店・福祉会館・市民プラザ等で1部280円、定期購読は4回分1000円です。詳しくは市社会福祉協議会 ☎75・0739へ。

7月3日(日) 申請締め切り 5月28日(金) 申し込みは電話で健康課へ。詳しくは同協議会地域福祉係 ☎75・0739へ。

子育てグループ支援 助成金を交付します

市社会福祉協議会では、乳幼児をもつ親が集いながら自主的な子育て活動を実施する「子育てグループ」に助成金を交付します。今年度から、より開かれた子育て活動を実施するグループと自発的グループに分けた助成金を実施します。

交付対象 乳幼児をもつ親(子育て経験者含む) 10名以上のグループ

活動内容 乳幼児の子育てに関する活動 子育てに関する地域資源の活用または創出に関する調査・研究活動

助成金額 新規参加者の受け入れ(参加者募集の公開等)が可能なグループ 2万円 以外のグループ 1万円

申請書類の配布 5月17日(月)~21日(金)

ごみ

祝日の収集・回収は原則お休みですが、5月3日(祝)の西部地区の燃やせるごみと4日(休)の東部地区の燃やせるごみの収集は行います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
 - 【内科・小児科】
 - 2階休日診療室 ☎73・3663
 - 【歯科】
 - 3階休日診療室 ☎74・5152
- 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 - 滝山病院 2日・4日・9日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
 - 前田病院 3日・5日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
(東京都保健医療情報センター) ☎03・5272・0303

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所	☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
ごみ対策課	☎73・2117	
健康課(保健福祉センター内)	☎77・0022	
水道業務課・水道工務課	☎71・5184	
スポーツセンター	☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館	☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館	☎73・7811	午前9時~午後10時。
消防署	☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

② 健康情報
① イベント

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩小平保健所	☎50・3111
田無警察署	☎67・0110

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>