



がん検診

肺がん検診

【対象】40歳以上の方(三宅村避難住民の方も含む)
 【受診方法】6月1日(火)～30日(水)に、左表の医療機関で直接受診してください

【検査内容】問診・かくたん細胞診・胸部レントゲン
 【費用】無料(精密検査は有料)
 詳しくは健康課予防係 ☎ 77・0022へ。

大腸がん検診

【対象者】40歳以上の方(三宅村避難住民の方も含む)。ただし、次の方はご遠慮を。
 1 手作りピザを楽しまおう
 2 親と子の体験教室
 3 健康づくり教室
 4 糖尿病予防教室
 5 高脂血症予防教室

【日時】6月26日(土)午前9時～午後2時
 【会場】小山小学校

【対象・定員】市内在住の親子(小学生) 20組
 【費用】一人3000円
 【持ち物】エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具、歯ブラシ、コップ
 申し込みは12とも6月1日(火)から電話で健康課 ☎ 77・0022へ。
 詳しくは同課へ。

肺がん・大腸がん検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	肺がん	大腸がん
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	71・2628		
篠原医院	金山町2-6-14	71・1431		
京田医院	氷川台2-1-16	71・0200		
武田クリニック	大門町1-1-24	77・5856		
有地内科胃腸科外科	大門町2-6-2	71・0216		
細井医院	東本町4-3	71・0130		
石橋クリニック	東本町8-9	77・5566		
福山内科クリニック	東本町16-2	70・9177		
尾崎医院	浅間町2-26-19	21・8138		
高月内科クリニック	学園町1-14-32	21・2121		
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	21・0973		
清水胃腸科内科	本町1-1-11	72・8709		
小笠原医院	本町1-2-3	71・0056		
たかはしクリニック	本町2-3-4	79・1800		
子田整形外科	本町3-1-1	75・0610		
古谷消化器科内科	本町3-1-9	76・4100		
富士見通り診療所	本町3-3-23	71・2291		
山口内科呼吸器科クリニック	本町3-12-2	72・2386		
間狩医院	本町4-17-10	71・5138		
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	77・0555		
さいわい町診療所	幸町5-7-1	70・7676		
鹿島医院	南沢4-3-2	61・2967		
鈴木クリニック	南沢5-18-50	60・8502		
前沢医院	前沢2-10-9	71・0154		
もんま医院	前沢5-30-16	73・3660		
尾町内科クリニック	南町1-6-11	60・0531		
滝山病院	滝山4-1-18	73・3311		
石垣整形外科	滝山5-22-17	70・0620		
長生医院	滝山7-3-17	73・1117		
飯田医院	滝山7-15-16	72・8181		
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	79・7171		
大波外科胃腸科	下里7-6-2	73・7355		

現在、大腸およびその他の腸の疾患で治療中の方、大腸がん検診で精密検査を受けた方または疾病が発見されて経過観察中の方、生理中の方
 【受診日】6月1日(火)～30日(水)に、左表の医療機関で直接受診してください
 【検査内容】便潜血反応検査(人の血液だけに反応するヒト・ヘモグロビン)法・二日法
 【費用】無料(精密検査は有料)
 詳しくは健康課予防係 ☎ 77・0022へ。

6月は虫歯予防月間です。歯科医師のお話を聞き、カルシウムたっぷりのメニューを親子で一緒に作りましょう。献立は手作りミルクうどん、怪獣のたまご、お楽しみデザート。
 【日時】6月26日(土)午前9時～午後2時
 【会場】小山小学校

「糖尿病予防教室」
 普段は気付かない生活習慣のひずみが、糖尿病、高脂血症、肥満などを引き起こしています。自覚症状がないので、深く静かに動脈硬化が進行し

「高脂血症予防教室」
 普段は気付かない生活習慣のひずみが、糖尿病、高脂血症、肥満などを引き起こしています。自覚症状がないので、深く静かに動脈硬化が進行し

【日時・内容】下表の通り
 【定員】各コース25名 講演会のみ参加もできます(先着100名)
 申し込みと詳しくは健康課保健サービスク ☎ 77・0022へ。



6月の図書館の休館日

6月の図書館(中央・滝山・ひばりが丘・東部)の休館日は7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)です。詳しくは中央図書館 ☎ 75・4646へ。

榛名だより

緑の再生を願って親子ふれあいの森・学びの森づくり
 安中榛名大規模山林火災が発生し、榛名町上里見地区の貴重な森林110ヘクタールが失われたのは平成9年3月のことです。4月29日、この山林火災跡地で「親子ふれあいの森・学びの森づくり」の再生を願って、町内全小学校に設立されている「緑の再生を願って親子ふれあいの森・学びの森づくり」の再生を願って、およそ2時間、植樹体験に汗を流していました。(榛名町総務課広報係)



植樹体験の作業風景から

れあいの森・学びの森づくり」と題した植樹体験が行われました。

の少年団」の団員児童とその保護者、ボランティアなど約200人が参加しました。参加者は、鳥川流域森林組作業班員の指導のもと、火災で焼失した山林の再生を願って、おおよそ2時間、植樹体験に汗を流していました。

16年度健康づくり教室日程「糖尿病予防教室」「高脂血症予防教室」

区分	内容	講演会	個別相談	楽しい運動の体験	調理と試食の体験	リラックスの体験
						会場
「糖尿病予防教室」 ～甘くみないで糖尿病	A コース	6月12日(土) 午後1時半～3時 【講師】公立昭和病院 医師の貴田岡正史氏	6月23日(水) 午後1時半～4時半	6月25日(金) 午前9時半～正午	6月29日(火) 午前9時15分～午後2時	福祉会館3階
						福祉会館3階
「高脂血症予防教室」 ～防ごう動脈硬化	B コース	6月16日(水) 午後2時～3時半 【講師】多摩老人医療 センター医師の 宮川高一氏	6月23日(水) 午後1時半～4時半	7月2日(金) 午後1時半～4時	7月6日(火) 午前9時15分～午後2時	福祉会館2階
						福祉会館2階
	C コース	6月30日(水) 午後1時半～4時半	7月5日(月) 午前9時半～正午	7月9日(金) 午前9時15分～午後2時	7月14日(水) 午前9時半～正午	7月16日(金) 午前9時半～正午

ガイド

都立清瀬高等学校 公開講座
 「パソコンをいろいろ使ってみよう」
 エクセルを現在使っている方を対象に、楽しく実用的なパソコンの活用(エクセルの活用、画像の加工、インターネットなど)を学びませんか。
 日時 全10回(初回は6月26日)。いずれも土曜日の午前10時～正午 会場 同校PC教室 定員 30名(応募者多数の場合は抽選)
 申し込みは、6月10日(木)までに消印有効。往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号と、現在のパソコン活用力のレベルと今後の目標・用途を明記の上、〒204-0022、清瀬市松山3ノ1ノ56、都立清瀬高等学校、パソコン公開講座係あて郵送を。
 詳しくは同校・黒田 ☎ 92・3500へ。

「知的障害者の地域活動のためのボランティア養成講座(沖縄イサー)」
 代表的な7曲を練習し、同校夏祭り発表します。
 日時 全3回 7月3日(日)・10日(土)・17日(土)いずれも午後1時～3時(ただし17日は午後2時から) 会場 同校体育館 対象 15歳以上の方 定員 30名(応募者多数の場合は抽選) 受講料 1000円(保険料を含む)
 申し込みは、6月21日(月)までに(必着)はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、〒2040022、清瀬市松山3ノ1ノ97、都立清瀬養護学校あて郵送を。
 詳しくは同校・佐藤または中村 ☎ 94・0511へ。