

# 6月後半の ひがしくるめ カレンダー

6月 今日はどんな日	催し
16日(水) 和菓子の日	すこやか親子教室(7月2日実施分)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
17日(木)	4カ月児健康診査...16年2月4日~25日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
18日(金) 19日(土)	育児相談...乳幼児の保護者。午前10時~午後2時半、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。
20日(日)	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!
21日(月) 夏至	東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。
22日(火) ポーリングの日	幼児食教室...1歳児の保護者。午前10時~午後零時半、東部地域センターで。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。
23日(水) 沖縄慰霊の日	離乳食教室...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。
24日(木)	1歳6カ月児健康診査...14年11月8日~30日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
25日(金)	普通救命講習...午前9時~正午、西部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員20名。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。
26日(土) 露天風呂の日	スポーツ体験講習...「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「テニスボール」が午前10時~正午、下里小学校で。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。
27日(日)	
28日(月)	食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなど何でも相談を受けます。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
29日(火) ビートルズ記念日	妊婦歯科健診...妊娠をされている方。歯科検診、ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。
30日(水)	国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。

**燃やせるごみ**

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。  
[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生  
[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

**燃やせないごみ**

週1回、袋で収集します。  
[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢  
[火曜日] 前沢、南町、滝山  
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生  
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止  
[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

**紙類**

週1回、回収します。  
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
[水曜日] 上記以外の地域

**資源ごみ**

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

## 社会を明るくする運動

市民のつどい~7月3日(土)第七小学校で

「社会を明るくする運動」はすべての市民が犯罪の防止と罪を犯した人達の更生についての理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を作ることとを目的とした全国的な運動です。今年も「ふれあいと対話が築く明るい社会」を合言葉に、少年の非行防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求めることを目標に実施されます。

市では、この運動を広く地域に根差したものにするために、保護司会・ボーイスカウト・ガールスカウト・地区青少協など51団体の参加による「社会を明るくする運動実行委員会」を組織しています。7月1日~31日までの強調月間を中心に、年間を通して活動を行います。

~市民のつどい~

日時 7月3日(土)午後4時~6時。雨天の場合は、4日(日)に延期 会場・集合場所 第七小学校校庭 プログラム 参加受け付け=午後4時~4時半 開会式=午後4時半~4時45分 市内パレード=午後5時~6時、第七小学校から滝山球場まで(パレード終了後に参加品を差し上げます)

また、この強調月間中の行事として次の活動を行います。  
7月1日(木)午後4時~5時、東久留米駅前での街頭PR 市内各中学校で「社会を明るくする運動」ポスター・習字の募集 市内金融機関で「社会を明るくする運動」ポスター・習字を展示  
詳しくは福祉総務課庶務係 ☎70・7741へ。

## シルバー人材センター

### パソコン教室受講者募集

7月の開講コースは次の通りです。  
「パソコン入門」全4回、7月1日、22日の毎週木曜日、午前「ワード初級」全4回、7月2日、23日の毎週金曜日、午前「ワード中級」全4回、7月2日、23日の毎週金曜日、午後「インターネット」全2回、7月1日と8日の木曜日、午後「エクセル」全2回、7月15日と22日の木曜日、午後【受講料】が1万円、が5300円、が5000円。別にテキスト代として、が2000円、が1700円

【申し込み方法】6月20日(日)までに必着、コースごとに往復はがきに「16年7月分」と書いて、希望コース・住所・氏名・電話番号を明記の上(返信用にもあて名を書いて)、〒203 0052、幸町3ノ8ノ23、社団法人東久留米市シルバー人材センターあて郵送を  
詳しくは同センター ☎75・0738へ。

## 休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》  
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)  
・福祉会館内(中央町1-17-17)  
【内科・小児科】  
2階休日診療室 ☎73・3663  
【歯科】  
3階休日診療室 ☎74・5152  
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)  
・滝山病院 20日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)  
・前田病院 27日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

## 人口と世帯

人口114,096人  
男56,740人 女57,356人  
世帯数47,378  
<平成16年6月1日現在住民基本台帳による>  
外国人登録数1,461人  
<平成16年6月1日現在>

**【問い合わせ先と開庁日時】**

東久留米市役所 ☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み	健康情報
ごみ対策課 ☎73・2117		イベント
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館	チェック
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184		
スポーツセンター ☎70・7900	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館	
中央図書館 ☎75・4646	午前9時~午後10時。	
中央公民館 ☎73・7811	月曜日と年末年始は休館	
消防署 ☎71・0119	一般事務は市役所と同じ	

市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131  
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

**《関係機関の電話番号》**

コミュニティ振興公社	☎71・7210
シルバー人材センター	☎75・0738
社会福祉協議会	☎71・0294
多摩六都科学館	☎69・6100
柳泉園組合	☎70・1555
多摩小平保健所	☎50・3111