応援します！ 笑顔で子育て

子どもの笑顔って、とてもすてきですよね。家庭の中がパッと明るくなります。でも、育児まっただ中のお父さんやお母さんにとっては、そうそう楽しいことばかりとは限りません。時には怒ったり、悩んだり、不安や不満を感じることもあるはずです。

「実は、自分の周りに育児に対しての悩みや不安、不満を打ち明ける人がいなくて…」と困っている方。そんなときは、地域子育て支援センターを気軽に訪ねてお話を聞かせてください。一人で悩まないで相談してみてください。きっとより良い解決策が見つかるはずです。

そのほかにも市では、皆さんの子育てをサポートするため、いろいろな事業を実施しています。今号では、市が実施する子育て支援事業の一部を紹介します。

詳しくは保育課保育係☎70・7745へ。

子育ての悩みは 地域子育て支援センター にご相談を

地域子育て支援センター（下里ノ8ノ20）は、下里しおん保育園内に設置されています。

同センターは、親同士の情報交換や子育ての悩みを相談する場として、また、センターで行われるさまざまな行事に参加して親子の交流を深めたり、子を持つ親として学んだりするなど、多様な目的で利用されています。いろいろな方の子育て経験を聞いたり、日常で少し気になっていることを専門家に相談したりするなど、子育てに関する悩みや不安を少しでも解消する場として、気軽にご利用ください（同センターの年間事業は右表を参照）。

詳しくは同センター☎74・2977へ。

地域の子供たちとともに・・・ 認可保育園 保育室 家庭福祉員

各保育園では、地域に開かれた保育園を目指して、子育て中の親子が遊びにきて一緒に参加できる保育園行事を計画しています。保育園児との交流や体験学習、同年齢の子どもを持つお母さん同士の交流やおしゃべりなど、楽しい一日を過ごしてみませんか（認可保育園の年間事業は左表を参照）。

▲保育園に遊びに来てね（夏まつりの風景から）

また、市では認可保育園のほかに、保育室や家庭福祉員と利用契約を結んでいます。これらの保育施設は、都と市の設置基準を満たし、安全面や衛生面に十分配慮し運営しています。利用を希望する方は、直接、各保育室・家庭福祉員へ問い合わせてください（左表を参照）。

上手にご利用ください 一時保育

保育室

定員30名未満の小規模な保育施設で、柔軟できめ細やかな保育を特徴としています。また、子供たち一人ひとりの個性を大切にしながら、集団生活のルールも身に付けられるように心掛けています。

家庭福祉員

保育士や教員の資格を持つ一部を開放して、3歳未満のお子さんをお預かりしています。家庭的な雰囲気の中で、スキンシップを大切にし、また、散歩や外遊びにも出かけて伸び伸びと保育しています。

サポートを“したい”“受けたい” 東久留米市ファミリー・サポート・センター

社会福祉協議会では、市から委託されたファミリー・サポート・センター事業を実施しています。同事業は、子育て援助を受けたい会員と、育児の援助を行なうことを希望する会員が、相互に助け合う活動です。

内容は、「保育園からの送迎と預かり」が主なものとなります。両会員とも説明会に参加して社会福祉協議会の会員になることが必要です。

【利用料金】 左表を参照。

詳しくは同センター事務局☎75・3294へ。

地域子育て支援センター年間事業

事業名	内容	利用日・時間等
子育て相談	子どもの発育やしつけなど、お父さんやお母さんの悩みに電話・来所により相談員（園長・看護師・保育士）がご相談に応じます	月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時（これ以外の日時をご希望の方はお電話を）。無料
おもちゃの病院	壊れたおもちゃを修理します	毎週金曜日。原則無料
子育て広場	お子さんやお父さん、お母さんの交流を深め、子育ての情報交換や仲間づくりをすすめる場としてご利用ください。保育士と一緒に、手遊び、わらべうた、ふれあい遊びなどで過ごします	月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時。保育園の行事にも参加可。無料
おそとであそぼう	保育園の園庭を開放しています	月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時。無料
オリーブルーム	親子のグループ指導を行います。月曜日は「体を動かそう」、水曜日は「折り紙・手仕事の日」、木曜日は「歌がいっぱい」、金曜日は「ダンスの日」	午前10時半～正午。無料
健康体操	お子さんとお母さんの体操です	月曜日（月2回）。無料
ランチルーム	自然素材を生かした手作りランチを食べます	毎週水曜日（要予約）。400円
出前保育	講演会、集会等の会場へ保育士が伺って保育のお手伝いをします	時間・人数等要相談
公園保育	公園で遊んでいる子供たちと保育者との楽しい出会いを演出します	無料
プール開放	保育園児と一緒にプールで遊びます。利用の際は約束事があるのでお問い合わせください	月曜日～金曜日の午前11時～正午（夏期）。無料
小学生の育児体験	幼い命と触れ合うことが少なくなってきている今日、保育園の子供たちと一緒に遊びませんか	主に夏季体験学習。無料
子育て講座	しおん（保育園）のうどん作り。講師は樽角康雄氏	9月24日（金）午後2時～3時。材料費実費
	子どもにどんなおもちゃを与えたらいいのだろう。講師は斎藤一紀氏	10月27日（水）午前10時～11時。無料
	保育園ってどんなところ。講師は井ノ山やす子氏	11月10日（水）午前11時～正午。無料
	子どもが美しいと感じる心。講師は荒尾克彦氏	12月1日（水）午前11時～正午。無料
	2つの不安と2つの提案。講師は田中周子氏	1月26日（水）午後5時～6時。無料
	歯医者からみたお口の世界。講師は石田房江氏	2月18日（金）午後2時～3時。無料
	小児科診察室より。講師は曽根翠氏	3月14日（月）午後6時～7時。無料
ベビーサロン	赤ちゃんレストラン（離乳食相談）。講師は早川寿美子氏、加藤友里氏	9月17日（金）午前11時～正午。500円
	パパが本当のパパになるために。講師は早川寿美子氏、高取甲基氏	10月15日（金）午前11時～正午。無料
	赤ちゃんのためのわらべ歌。講師は露木大子氏	11月12日（金）午前11時～正午。無料
	赤ちゃんコンサート。講師は神田幸彦氏、渡辺英理氏	1月21日（金）午前11時～正午。無料
	赤ちゃんレストラン（離乳食相談）。講師は早川寿美子氏、加藤友里氏	2月25日（金）午前11時～正午。500円

※詳しい内容は、地域子育て支援センターに問い合わせてください。

利用料金（サポート会員への報酬）

区分		利用料金
平日および土曜日	午前9時～午後5時	1時間あたり700円
	上記以外の時間帯	1時間あたり900円
日曜日・祝日	終日	1時間あたり900円

生き生き・健康・地域の仲間づくりに 老人クラブにご加入を！

あなたも老人クラブの会員になって生き生きとした高齢期の生活を送りませんか。

老人クラブは、▼地域に新しい仲間ができる▼健康の保持、増進に役立つ▼知識や経験を生かし、新しい能力を発揮できる▼心のやすらぎ、充実感が得られるなど、魅力いっぱいです。市内には28の老人クラブがあり（下表参照）、おおむね60歳以上の皆さんが、楽しく、おもしろく、自主的に活動しています。これはと思うクラブを一度のぞいてみませんか。

これらの各老人クラブへは、市から活動費の一部を補助しています。

加入手続きなど詳しくは各クラブの会長へ。

老人クラブ活動の4本柱

【ボランティア活動】 各種募金、交通安全運動の協力、神社仏閣の境内・道路および公園の清掃、防災訓練・防犯活動への協力、地区行事（まつり）への奉仕、町会・自治会・子ども会への協力、ひとり暮らしや寝たきり高齢者への訪問や招待、老人ホームなどの社会福祉施設への慰問、ぞうきんやおむつなどの寄付

【健康増進にかかわる各種活動】 ゲートボール、輪投げ、ペタンク、ターゲットバードゴルフ、グランドゴルフ、歩行会、健康体操、ハイキング

【生きがいを高める各種活動】 講演会、学習会、映画会、討論会、趣味の教室（書道、絵画、手芸、華道、俳句、茶道、民謡、囲碁、ダンス、詩吟、舞踊、工芸、短歌など）、芸能大会、作品展、老人大学の協力、会報の発行、名所旧跡見学

【その他の活動】 クラブの総会や理事会など、役員・会員名簿や会則の発行、クラブ運営に関することなど

東久留米市老人クラブ一覧

16年4月1日現在

番号	クラブ名	会長名	電話番号	住所
1	上の原クラブ	斉藤昭司	72・7458	上の原2－6－49－103
2	神山クラブ	楠　直行	72・4421	神宝町1－5－21
3	落合ふれんず	国生一雄	58・9112	浅間町3－11－2
4	門前会	清水重雄	73・6670	金山町1－8－15
5	松栄会	真下芳子	23・1076	浅間町3－18－20
6	礎の会	菊池泰造	22・0795	浅間町2－13－13
7	氷川台サンライズクラブ	桑本　弘	73・2902	氷川台2－16－11
8	ひばりが丘クラブ	永田勇一	21・6207	学園町2－1－24
9	丸実会	横井　祐	76・1055	中央町2－9－16
10	南立花会	下島美佐夫	67・0572	南　沢5－18－5
11	みゆき会	西川ミチ	73・4964	前　沢3－1－9－A102
12	銀杏会	土屋正夫	58・1552	中央町1－19－6
13	悠々会	大隅幸子	71・2815	氷川台2－4－2－105
14	福寿会	福田正稔	71・0092	本　町4－20－4
15	小山クラブ	小窪文子	75・1979	小　山5－1－47
16	八幡クラブ	山口照子	71・4079	南　町4－5－10
17	雅友会	平田孝善	74・0408	前　沢3－8－12－403
18	野火止会	岩井尭治	71・7627	野火止2－15－10
19	前沢ときわ会	吉浜雅夫	73・4547	前　沢4－31－16
20	滝山青葉会	新　一郎	73・4632	滝　山1－9－23
21	草の実会	有賀康明	72・5804	滝　山5－14－8
22	柳窪みどり会	小町悦子	75・0052	柳　窪5－7－13
23	メダカの会	加藤リツ子	71・6924	中央町6－3－13
24	弥生会	河内栄子	65・2977	弥　生2－7－18
25	いちょうクラブ	杉山幸子	74・5506	下　里7－8－12－103
26	西美里会	高木新三郎	75・5676	下　里4－1－37－202
27	滝山会	田中恵美子	72・5142	滝　山6－1－6－202
28	ひまわり会	久野慎一郎	71・0570	前　沢2－6－6－305

認可保育園の地域活動事業年間予定

保育園	7月～9月	10月～12月	1月～3月
市立上の原保育園 ☎71・5722	砂・水・どろんこで遊ぼう、お祭りごっこ、リズムで遊ぼう	運動会ごっこ、やきいも会、つくって遊ぼう、子育て講座	人形劇観劇会、子育て講座
市立ひばり保育園 ☎63・6655	砂・水で遊ぼう、夏まつり、アスレチック遊び	運動会ごっこ、やきいも会、バザー	人形劇観劇会、講演会
市立さいわい保育園 ☎73・3923	どろんこ遊び、水遊び、縁日ごっこ、栄養の話	運動会、歌とリズムでたのしく遊ぼう、やきいも会、バザー	新年お楽しみ会、人形劇観劇会
市立みなみ保育園 ☎63・4350	夏祭り、縁日ごっこ、リズムで遊ぼう会(子育ておしゃべり会)、子育て講座、どろんこ遊び	リズムで遊ぼう会(子育ておしゃべり会)、運動会ごっこ、バザー、やきいも会、つくって遊ぼう会、子育て講座	リズムで遊ぼう会(子育ておしゃべり会)、子育て講座、人形劇観劇会、父母会観劇
市立はくさん保育園 ☎73・9643	どろんこ遊び、子育て講座、お水で遊ぼう、星まつり、リズムで遊ぼう	運動会、やきいも会、バザー、子育て講座	人形劇観劇会、子育て講座
市立しんかわ保育園 ☎74・6654	親子で遊ぼう会、夏まつり、赤ちゃん体操	運動会、育児講座、やきいも会、バザー、親子で遊ぼう会	親子で遊ぼう会、育児講座、人形劇観劇会
市立はちまん保育園 ☎73・7930	小麦粉ねんど遊び、水遊び、砂遊び、リズム遊び	音楽会、やきいも会	人形劇観劇会
市立まえさわ保育園 ☎73・7910	はだしで遊ぼう会、夏祭り、リズムで遊ぼう会、	運動会、やきいも会、子育て講座	人形劇観劇会、子育て講座
市立ちゅうおう保育園 ☎75・0561	どろんこ遊び、色水遊び、夏まつり、ふれあい遊び	運動会、講演会、運動会ごっこ、やきいも会	おはなしの会、人形劇会
市立たきやま保育園（公設民営） ☎73・3920	夏祭り、夏っこ遊び、スイカ割り、水遊び、みんなで遊ぼう	運動会、遊ぼう会、芋掘り、おもちつき	人形劇観劇会
私立あそか保育園 ☎73・3971	七夕まつり、納涼祭、敬老の日	芋掘り、運動会、芋煮会、人形劇観劇会	新年子ども初顔合わせ会、豆まき
私立くるみ保育園 ☎74・5307	盆踊り花火大会、じゃがいも堀り	運動会、さつまいも掘り	豆まき、作品展
私立久留米みのり保育園 ☎73・1000	プール遊び、七夕まつり、夏祭り、ボディペインティング	運動会、七五三、生活発表会、おもちつき、クリスマス会	凧（たこ）あげ会、人形劇、ひな祭り誕生会
私立下里しおん保育園 ☎74・2910	プール遊び、夏まつり、子ども会、七夕まつり	運動会、秋バザー、収穫感謝祭、クリスマス会、子ども会	おもちつき、豆まき、ひな祭り
私立しおん乳児保育園 ☎73・4133	夏祭り、運動会	収穫感謝祭（パン作りなど）	おもちつき（玄米もち）

※上記のほかに園庭開放を実施しています（実施日等は各保育園で異なります）。詳しくは各園に問い合わせてください。

保育室・家庭福祉員

名称・氏名		所在地・住所	所在地・住所	電話番号	定員
保育室		つくし共同保育園	東本町8－10	75・3353	29名
		ひよこ乳児保育園	幸　町2－11－17	70・2431	12名
		たんぽぽ保育園	金山町2－10－20	71・7402	12名
家庭福祉員	浜名紹代		学園町1－14－31	23・7140	5名
	山蓉子		中央町1－13－9	71・7426	5名
	飯野道子		浅間町3－6－11	22・3416	5名
	廣島紀子		南　沢5－19－24 エルスタージュ701	75・2669	2名
	宮ミチ子		前　沢2－7－24	75・9587	5名
	橋本聖子		前　沢3－4－10	58・1477	4名
	佐々木真弓		浅間町3－6－12	78・9678	5名
	相澤美香		柳　窪5－1－48	76・2428	2名

※保育対象年齢は、いずれも零歳～2歳

保護者のパートタイム就労、通学、疾病、出産、看護、介護、冠婚葬祭などのため、家庭での養育が困難な場合に、週平均3日を限度として利用できます。対象は市内の集団保育可能な就学前のお子さん。

一時保育実施園

保育園	所在地	時間	費用
私立下里しおん保育園	下　里7－8－20 ☎74・2977	午前8時半～午後5時	1日 2000円 半日 1000円 給食費 400円 おやつ代 100円
私立久留米みのり保育園	大門町1－3－4 ☎73・1000	午前8時半～午後4時半	1日 2000円 半日 1000円
私立あそか保育園	下　里4－1－21 ☎73・3971	午前8時半～午後5時	1日 2000円 半日 1000円

市民伝言板

会員募集

◆少年少女野球（小山ドラゴンズ）毎週土曜・日曜日、小山小学校校庭で。会費月1500円。小学生。体力作りにどうぞ。詳しくは嘉島（かしまた）☎090・8330・9368へ。

◆フォークダンス火曜会 毎週火曜日の午前10時～正午、市民プラザホールで。入会金1000円、会費月1500円。世界の国々のフォークダンス。詳しくは小室☎75・5524へ。

◆栄通卓球クラブ 毎月第1・第3金曜日、青少年センター（下里四ノ自）で。入会金1000円、会費月250円。初心者歓迎。詳しくは田端☎73・2403へ。

◆スペイン語会話（ラミーゴス）水曜日の午前9時～10時半と10時半～正午、木曜日の午前9時～10時半が西部地域センターで、木曜日の午前9時～正午が南部地域センターで、金曜日の午後6時半～8時と午後8時～9時半が中央公民館で。会費1回1500円。詳しくは石崎☎71・3966（午後7時以降）へ。

◆風景を描く会 月2回、郊外でのスケッチとコミュニティホール東本町での勉強会。会費月1000円。詳しくは飯田☎76・6991へ。

◆カラオケ（歌謡すずき会）毎月第2・第4火曜日の午後1時～4時半、西部地域センターで。会費月2000円。初心者歓迎。曲目は演歌はま。詳しくは小山☎72・4418へ。

◆社交ダンス（ルンバ）月4回、土曜日の夜間、南部地域センターで。入会金1000円、会費月3000円。両会員とも説明会に参加して社会福祉協議会の会員になることが必要です。

【利用料金】 左表を参照。詳しくは同センター事務局☎75・3294へ。

催し

◆第40回定期演奏会（少年少女合唱団みずうみ）7月18日（日）午後6時20分開演（6時開場）。成蹊教育文化会館グリーンホールで。入場無料。演奏内容は童謡、ディズニー、アカペラ等。詳しくは佐藤☎77・1488へ。

◆自然観察＆押し花教室 Ⅱ（東久留米自然ふれあいボランティア）7月24日（土）午前10時～午後5時、市役所第6時間会議室で。参加費300円（歌集、茶菓子付き）。定員100名。詳しくは小坂☎77・4771へ。

◆連続ミニ講座と無料住宅相談会（NPO法人住宅協同フォーラム）7月18日（日）午前11時～午後4時、所沢市在住センター・ふらっと（西武線所沢駅から徒歩10分）で。入場無料。講座内容は、住まいと健康（アレルギーの原因となる結露、カビ・ダニについて、ほか）等。詳しくは浅野☎73・8751へ。

◆バラエティ奏（おおい）まつり（奏クラブ）7月25日（日）午前10時開演（9時半開場）。成蹊教育文化会館で。入場無料。内容は唄（うた）、日舞、ダンス等。詳しくは鹿間☎71・1056へ。

◆うたごえ広場 7月30日（金）午後7時～9時、市民プラザホールで。参加費200円（歌集、茶菓子付き）。詳しくは相川（すぎもま）☎72・5469へ。

◆平和写真展と平和バレード（東久留米実践女子大学）行委員会　写真展が7月24日（土）正午～午後9時と25日（日）午前9時～午後2時、いずれも市役所1階屋外ひろばで。パレードが26日（日）午前11時から、市役所1階屋外ひろばで。入場料・参加費無料。詳しくは倉本☎73・4238へ。

◆夢・エリア・ねりまチカラ演（Soft Voice）9月4日（土）午後2時と6時の2回開演、大泉学園ゆめりあホール（練馬区民プラザホールで。参加費1000円（歌集、茶菓子付き）。詳しくは藤原☎00・3334・4517へ。

健康マージャンは「賭（か）けない、飲まない、吸わない」を合言葉に、世界中で親しまれている健康的な頭脳スポーツです。詳しくは本橋☎090・6708・9701へ。

◆社交ダンス（ダンスサークルHI-MUKA）毎週木曜日が午後1時、隔週火曜日が午後5時から、コミュニティホール本町で。会費は本曜日が月3000円、火曜日が月2500円。詳しくは村松☎77・0531へ。

◆中央レインボーミニバスケットボール 毎週月曜日が第一小学校、金曜日が第三小学校で、いずれも午後6時～8時。会費月1000円。小学2年～6年生、18歳以上の指導員と審判員を募集。詳しくは村田☎000・8811・3978へ。

◆リトミックくらぶ 毎週火曜日が東部地域センター、本曜日が西東京市市民会館、金曜日が南部地域センターで。いずれも午前10時と11時から。入会金3000円、会費月3300円。7カ月児～未就園児。無料体験あり。詳しくは若林☎090・1212・3478へ。

市民伝言板

会員募集

◆少年少女野球（小山ドラゴンズ）毎週土曜・日曜日、小山小学校校庭で。会費月1500円。小学生。体力作りにどうぞ。詳しくは嘉島（かしまた）☎090・8330・9368へ。

◆フォークダンス火曜会 毎週火曜日の午前10時～正午、市民プラザホールで。入会金1000円、会費月1500円。世界の国々のフォークダンス。詳しくは小室☎75・5524へ。

◆栄通卓球クラブ 毎月第1・第3金曜日、青少年センター（下里四ノ自）で。入会金1000円、会費月250円。初心者歓迎。詳しくは田端☎73・2403へ。

◆スペイン語会話（ラミーゴス）水曜日の午前9時～10時半と10時半～正午、木曜日の午前9時～10時半が西部地域センターで、木曜日の午前9時～正午が南部地域センターで、金曜日の午後6時半～8時と午後8時～9時半が中央公民館で。会費月1500円。詳しくは石崎☎71・3966（午後7時以降）へ。

◆風景を描く会 月2回、郊外でのスケッチとコミュニティホール東本町での勉強会。会費月1000円。詳しくは飯田☎76・6991へ。

◆カラオケ（歌謡すずき会）毎月第2・第4火曜日の午後1時～4時半、西部地域センターで。会費月2000円。初心者歓迎。曲目は演歌はま。詳しくは小山☎72・4418へ。

◆社交ダンス（ルンバ）月4回、土曜日の夜間、南部地域センターで。入会金1000円、会費月3000円。両会員とも説明会に参加して社会福祉協議会の会員になることが必要です。

【利用料金】 左表を参照。詳しくは同センター事務局☎75・3294へ。

催し

◆第40回定期演奏会（少年少女合唱団みずうみ）7月18日（日）午後6時20分開演（6時開場）。成蹊教育文化会館グリーンホールで。入場無料。演奏内容は童謡、ディズニー、アカペラ等。詳しくは佐藤☎77・1488へ。

◆自然観察＆押し花教室 Ⅱ（東久留米自然ふれあいボランティア）7月24日（土）午前10時～午後5時、市役所第6時間会議室で。参加費300円（歌集、茶菓子付き）。定員100名。詳しくは小坂☎77・4771へ。

◆連続ミニ講座と無料住宅相談会（NPO法人住宅協同フォーラム）7月18日（日）午前11時～午後4時、所沢市在住センター・ふらっと（西武線所沢駅から徒歩10分）で。入場無料。講座内容は、住まいと健康（アレルギーの原因となる結露、カビ・ダニについて、ほか）等。詳しくは浅野☎73・8751へ。

◆バラエティ奏（おおい）まつり（奏クラブ）7月25日（日）午前10時開演（9時半開場）。成蹊教育文化会館で。入場無料。内容は唄（うた）、日舞、ダンス等。詳しくは鹿間☎71・1056へ。

◆うたごえ広場 7月30日（金）午後7時～9時、市民プラザホールで。参加費200円（歌集、茶菓子付き）。詳しくは相川（すぎもま）☎72・5469へ。

◆平和写真展と平和バレード（東久留米実践女子大学）行委員会　写真展が7月24日（土）正午～午後9時と25日（日）午前9時～午後2時、いずれも市役所1階屋外ひろばで。パレードが26日（日）午前11時から、市役所1階屋外ひろばで。入場料・参加費無料。詳しくは倉本☎73・4238へ。

◆夢・エリア・ねりまチカラ演（Soft Voice）9月4日（土）午後2時と6時の2回開演、大泉学園ゆめりあホール（練馬区民プラザホールで。参加費1000円（歌集、茶菓子付き）。詳しくは藤原☎00・3334・4517へ。