

7月後半の ひがしくるめ カレンダー

7月 今日はどんな日	催し
16日(金) 17日(土) 18日(日)	(健) 育児相談...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。 イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!
19日(祝) 海の日 勤労青年の日 20日(火)	(健) 幼児食教室...4~5歳児とその保護者。午後1時~3時半、西部地域センターで。お子さんと一緒に料理をします。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。 (健) プレ・パパママクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
21日(水) 土用丑の日	(健) 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。 (健) 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえします。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 (イ) 市民プラザロビーコンサート「三線(さんしん)~琉球の風」...午後零時半~零時50分、市役所1階屋内ひろばで。入場無料。詳しくはコミュニティ振興公社へ。
22日(木) 大暑 23日(金)	(健) 3歳児健康診査...13年6月23日~7月14日生まれの幼児。午後零時20分~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。 (!) 普通救命講習...午前9時~正午、東部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員30名。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係☎71・0119へ。
24日(土)	(イ) スポーツ体験講習...「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時~正午、下里小学校で。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。
25日(日)	
26日(月) ポツダム宣言日 27日(火)	(健) 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。 (健) 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半~3時、滝山地区センターで。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳を持参。詳しくは健康課へ。 (健) 妊婦歯科健診...妊娠をされている方。歯科検診、ブラッシング指導など。午後1時15分~2時、保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。
28日(水)	
29日(木)	(健) 4カ月児健康診査...16年3月18日~4月8日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
30日(金) 31日(土)	(!) 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係☎70・7733へ。

ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、7月19日(祝)は3面を参照してください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
[火曜日] 前沢、南町、滝山
[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。
[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

正しく使って楽しい花火

夏の身近な風物詩花火。火は火薬を使っています。危険なので正しく使う。花火をほくしたり、ポケットに入れたりしない。花火を入れたら、燃えやすさのそばで遊ばない。たくさんの花火に一度に火を付けない。正しい位置に点火する。花火は大人と一緒に遊び、夜遅くまで騒がない。筒物花火は筒の中をのぞかない。風の強いときは花火遊びをしない。衣服に火がつかないように注意する。水を用意して後片付けを必ずする。不良花火は買った店に戻す。使用方法の分からない花火は買った店に聞く。花火遊びは、人の迷惑にならないように場所と時間を考えて、後始末はきちんとしましょう。詳しくは東久留米消防署予防課☎71・0119へ。

市民プラザロビーコンサート「JAZZ」

~真夏の宵のジャズライブ~
ロビーコンサートスペシャルとして、夜間に開催。福田尚子氏のボーカルと「TRIO」バンドによるスタンダード・ナンバーをお楽しみください。
【日時】8月4日(水)午後7時~8時
【会場】市役所1階屋内ひろば
【出演】福田尚子氏(ボーカル)市原康氏(ドラム)、福田重雄氏(ピアノ)、森泰人氏(ベース)
【曲目】スターダスト、テネシーワルツ、フライミーツウザムーン、ベサメムーチョ、ほか
【入場料】無料
詳しくはコミュニティ振興公社☎71・7210へ。

下水管の中をわくわく探検!

「小平雨水幹線トンネルウォッチング」を開催
【日時】7月30日(金)午前10時半~午後3時。小雨決行
【会場】小平雨水幹線工事作業基地内(八幡町3-1-46)
【内容】トンネル見学会=見学コースでは下水道クイズラリーを行います。また、パネル展示による下水道工事を紹介します。リサイクル製品の展示=下水から出る汚泥のリサイクル製品を紹介します。イベントコーナー=大人から子どもまで誰もが参加して楽しめるイベントを用意しています。来場者には記念品を用意しています。ぜひご参加を。駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。詳しくは都下水道局流域下水道本部技術部工事課☎042・527・4341または市下水道課☎70・7759へ。

社会福祉協議会情報

「この夏は手話にチャレンジ! 夏休み手話教室」参加者を募集
社会福祉協議会では、ろうあ協会と共催で、青少年福祉活動支援事業として標記講座を開催します。夏休みの6日間に、簡単な手話を覚え、聴覚に障害のある方と話をしてみませんか。
【日時】7月28日(水)・29日(木) 8月4日(水)・5日(木)・11日(水)・12日(木)のいずれも午前10時~正午
【対象】小学4年~6年生
【会場】福祉会館3階第一会議室
【参加費】500円
【定員】先着50名
申し込みは7月15日(木)午前9時から電話で同協議会ボランティアセンター☎75・0739へ。詳しくは同センターへ。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》
休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)
・福祉会館内(中央町1-17-17)
【内科・小児科】
2階休日診療室 ☎73・3663
【歯科】
3階休日診療室 ☎74・5152
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
・滝山病院 18日・25日
(滝山4-1-18 ☎73・3311)
・前田病院 19日
(中央町5-13-34 ☎73・2133)

人口と世帯

人口114,104人
男56,746人 女57,358人
世帯数47,431
<平成16年7月1日現在住民基本台帳による>
外国人登録数1,464人
<平成16年7月1日現在>

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)
ごみ対策課 ☎73・2117
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184
スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館
消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

(健) 健康情報
(イ) イベント
(!) チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210
シルバー人材センター ☎75・0738
社会福祉協議会 ☎71・0294
多摩六都科学館 ☎69・6100
柳泉園組合 ☎70・1555
多摩小平保健所 ☎50・3111