



身近な森林体験

グリーンボランティア (下草刈り体験)を募集

平成9年3月に姉妹都市榛名町で大規模な林野火災が発生し、広さ110%の山林が被害を受けました。

その翌年、榛名町で植樹祭が実施され、東久留米市民も参加し、被災地に植樹を行いました。最近では、山肌もすっかり緑を取り戻しました。

その一方で、植栽されたナラ・スギ・ヒノキを丈夫に成長させるために、人の手で樹木の周りの下草を刈る必要があります。

この緑を大切にしようと、榛名町が実施する「下草刈り」に参加する市民ボランティア(グリーンボランティア)を次の通り募集します。作業終了後は、「榛名梨まつり」に参加する予定です。

【日時】8月22日(日)午前6時15分に市役所1階屋外ひろばに集合、午後6時半帰着予定

【交通手段】市役所マイクロバス

【募集人数】先着24名

【参加費】500円(当日に集金)

【持ち物等】着替え、タオル等、帽子(日除け)、雨具

草刈りの道具(カマ・軍手)や昼食・飲み物は用意します。服装は長そで・長ズボンで汚れてもよいもので。作業終了後は、町営宿泊施設「ゆうすげ元湯」にて入浴できます(無料)。

申し込みは8月2日(月)~13日(金)の午前8時半~午後5時(土曜・日曜日を除く)に電話で生活文化課市民協働係へ。

詳しくは同係 ☎70・7738へ。



詳しくは健康課 ☎77・0022へ。

骨粗しょう症健診

【対象】市内に居住し、8月1日現在、満20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の女性の方ただし、骨粗しょう症で治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方はご遠慮ください

【日時】9月17日(金)午前9時~午後4時

【会場】保健福祉センター

【定員】150名(応募多数の場合は抽選)

【健診内容】身体計測(血圧・握力・尺骨長・骨密度の計測)

【費用】無料(精密検査は有料)

申し込みは8月9日(月)までに(消印有効) 往復はがきに「骨粗しょう症健診希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・午前・午後の希望の有無を書いて(返信用の表にも住所・氏名を) 〒203 0052、幸町4ノ6ノ15、保

健康センター内健康課予約係まで郵送を。

乳幼児ツベルクリン反応・検査とBCG接種

【対象】16年3月1日~4月30日に生まれた乳幼児 4歳未満児で、この検査をまだ受けていない方もこの機会をご利用ください

【日程】8月18日(水)ツベルクリン反応検査 8月20日(金)ツベルクリン判定とBCG接種

【時間】いずれも午前9時~11時20分(時間厳守)

【会場】保健福祉センター

【費用】無料

【持ち物】母子健康手帳 予約票

【注意】接種当日会場体温を測ります ツベルクリン反応検査の2日後に判定を受けてください

判定の結果、陰性の場合はその場でBCGを接種します



基本健康診査(老人)

【対象】市内に居住する65歳以上(昭和15年3月31日以前に出生)の方と三宅島避難住民の方(65歳・70歳の節目健

基本健康診査(老人)実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	71-2628
篠原医院	金山町2-6-14	71-1431
武田クリニック	大門町1-1-24	77-5856
有地内科胃腸科・外科	大門町2-6-2	71-0216
細井医院	東本町4-3	71-0130
石橋クリニック	東本町8-9	77-5566
福山内科クリニック	東本町16-2	70-9177
いくせ医院	新川町1-4-18	71-2304
尾崎医院	浅間町2-26-19	21-8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	21-2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	21-0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	72-8709
小笠原医院	本町1-2-3	71-0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	79-1800
子田整形外科	本町3-1-1	75-0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	76-4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	71-2291
山口内科呼吸器科クリニック	本町3-12-2	72-2386
間狩医院	本町4-17-10	71-5138
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	77-0555
鹿島医院	南沢4-3-2	61-2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	60-8502
前沢医院	前沢2-10-9	71-0154
もんま医院	前沢5-30-16	73-3660
尾町内科クリニック	南町1-6-11	60-0531
滝山病院	滝山4-1-18	73-3311
長生医院	滝山7-3-17	73-1117
飯田医院	滝山7-15-16	72-8181
胃腸科内科 松本クリニック	下里2-8-21	79-7171
大波外科胃腸科	下里7-6-2	73-7355

一般結核検診

受診を希望する方は、直接会場へ。

【対象】市内在住で、昭和63年4月2日~平成元年4月1日生まれの方と平成16年4月2日現在19歳以上の方。ただし、職場や市で実施する他の健康診査などでレントゲン検査を受ける方はご遠慮ください。

【費用】無料

左表の医療機関で受けてください。現在、内科系疾患で治療中または通院中の方、勤務先等で健康診査を受けている方はご遠慮ください。

秋の胃がん検診

がんは早期発見と早期治療を心掛けることが大切です。健康保険証等を持参していただければ受診できます。

多摩小平保健所

第1回健康づくり調剤師研修会

【日時】全2回 8月26日と9月2日(いずれも木曜日)の午後2時~4時

【会場】多摩小平保健所

【内容】「健康づくり」・「食品衛生」・「健康づくりと食生活」・「みんな健康つす味メニュー&アツと驚く盛りつけのひと工夫」講師は武蔵野調剤師専門学校の中村昌次氏および同保健所職員

【対象】調理業務に携わる方

【受講料】500円(当日集金します)

自衛官募集

【応募資格】航空学生生21歳未満の高校卒業(見込み)の方 一般曹候補生生18歳~23歳の方 曹候補生18歳~26歳の方 一等陸・海・空士18歳~26歳の方

【試験日】9月23日(祝)と9月18日(土)の男子が9月11日(土)・24日(金)・25日(土)・27日(月)いずれか1日、女子が9月26日(日)・27日(月)のいずれか1日

募集要項の配布など詳しくは自衛隊東京地方連絡部区分寺募集案内所 ☎042・324・1010へ。

東京学芸大学

付属養護学校第12回夕涼み会

夕涼み会を東久留米駅前商店会のナイトパザールと共催で実施します。障害の有無にかかわらず、広く地域の皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】8月7日(土)午後5時~8時 雨天決行

【会場】同校校庭(氷川台1ノ6ノ1)

【内容】模擬店 アトラクション(エイサー・太鼓演奏・盆踊りなど)、打ち上げ花火

詳しくは夕涼み会実行委員会事務局(さいわい福祉センター内) ☎77・2711へ。

柳泉園

夏休み見学会

学校が夏休みの間の8月11日(水)午前10時から午後2時からの計2回、施設見学会を開催します。児童・生徒に限らず、ご家族やお友達をお誘いのうえ気軽に参加ください。

詳しくは柳泉園組合総務課 ☎70・1545へ。

ガイド

自衛官募集

【応募資格】航空学生生21歳未満の高校卒業(見込み)の方 一般曹候補生生18歳~23歳の方 曹候補生18歳~26歳の方 一等陸・海・空士18歳~26歳の方

【試験日】9月23日(祝)と9月18日(土)の男子が9月11日(土)・24日(金)・25日(土)・27日(月)いずれか1日、女子が9月26日(日)・27日(月)のいずれか1日

募集要項の配布など詳しくは自衛隊東京地方連絡部区分寺募集案内所 ☎042・324・1010へ。

東京学芸大学

付属養護学校第12回夕涼み会

夕涼み会を東久留米駅前商店会のナイトパザールと共催で実施します。障害の有無にかかわらず、広く地域の皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】8月7日(土)午後5時~8時 雨天決行

【会場】同校校庭(氷川台1ノ6ノ1)

【内容】模擬店 アトラクション(エイサー・太鼓演奏・盆踊りなど)、打ち上げ花火

詳しくは夕涼み会実行委員会事務局(さいわい福祉センター内) ☎77・2711へ。

柳泉園

夏休み見学会

学校が夏休みの間の8月11日(水)午前10時から午後2時からの計2回、施設見学会を開催します。児童・生徒に限らず、ご家族やお友達をお誘いのうえ気軽に参加ください。

詳しくは柳泉園組合総務課 ☎70・1545へ。