



体を動かして気分も爽(そう) 快に! スポーツ情報

水中ウォーキング& アクアビクス教室

正しい水中ウォーキングで体力づくりをしませんか。泳げなくても大丈夫です。

【日時】5回コース 9月1日~29日のいずれも毎週水曜日、午前10時~正午

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤で18歳以上の方(過去に参加したことのある方は「遠慮ください」)

【定員】60名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】無料。ただし、毎回施設使用料400円が必要。申し込みは8月9日(月)までに(消印有効)。往復はがきをお願いします。



幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

くぬぎ

前沢4ノ6ノ3
☎73・7315

アトリエくぬぎパート

2日(月)~6日(金)のいずれも午前10時~正午と午後1時~4時、「さおり」できれいな布を織り上げます。小学生各日14名(午前が6名、午後が8名)。事前に申し込みを(電話可)。

アトリエくぬぎパート

きに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先を明記して(返信用にもあて名・住所を記入)。〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内

【日時】5回コース 9月1日~29日のいずれも毎週水曜日、午前10時~正午

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤で18歳以上の方(過去に参加したことのある方は「遠慮ください」)

【定員】60名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】無料。ただし、毎回施設使用料400円が必要。申し込みは8月9日(月)までに(消印有効)。往復はがきをお願いします。

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

滝山

滝山4ノ1ノ10
☎71・7214

オセロ大会

11日・18日、いずれも土曜日の午後7時~9時

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18才以上の3日間参加できる方

【定員】10名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】250円(保険料等。ほかに施設使用料として1日300円)

申し込みは8月16日(月)までに(消印有効)。往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤在学の方は勤務先または学校名を明記の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内生涯学習課スポーツ振興係まで郵送を。

【日時】全3回 9月4日・9日(月)~11日(水)のいずれも午前10時~正午と午後1時~4時。皮工作でキーホルダーを作ります。小・中学生、各日15名。2日(月)午前9時から申し込み受け付け。

中央

中央町1ノ10ノ11
☎76・2161

スカットボール

11日・18日、いずれも土曜日の午後7時~9時

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18才以上の3日間参加できる方

【定員】10名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】250円(保険料等。ほかに施設使用料として1日300円)

申し込みは8月16日(月)までに(消印有効)。往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤在学の方は勤務先または学校名を明記の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内生涯学習課スポーツ振興係まで郵送を。

【日時】全3回 9月4日・9日(月)~11日(水)のいずれも午前10時~正午と午後1時~4時。皮工作でキーホルダーを作ります。小・中学生、各日15名。2日(月)午前9時から申し込み受け付け。

けやき

大門町2ノ10ノ5
☎74・6653

お泊り会

11日・18日、いずれも土曜日の午後7時~9時

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18才以上の3日間参加できる方

【定員】10名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】250円(保険料等。ほかに施設使用料として1日300円)

申し込みは8月16日(月)までに(消印有効)。往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤在学の方は勤務先または学校名を明記の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内生涯学習課スポーツ振興係まで郵送を。

【日時】全3回 9月4日・9日(月)~11日(水)のいずれも午前10時~正午と午後1時~4時。皮工作でキーホルダーを作ります。小・中学生、各日15名。2日(月)午前9時から申し込み受け付け。

市民プラザロビー・コンサート

ピアノ独奏 ~ショパンの世界~

11日・18日、いずれも土曜日の午後7時~9時

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18才以上の3日間参加できる方

【定員】10名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】250円(保険料等。ほかに施設使用料として1日300円)

申し込みは8月16日(月)までに(消印有効)。往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤在学の方は勤務先または学校名を明記の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内生涯学習課スポーツ振興係まで郵送を。

【日時】全3回 9月4日・9日(月)~11日(水)のいずれも午前10時~正午と午後1時~4時。皮工作でキーホルダーを作ります。小・中学生、各日15名。2日(月)午前9時から申し込み受け付け。

市民プラザロビー・コンサート

ピアノ独奏 ~ショパンの世界~

11日・18日、いずれも土曜日の午後7時~9時

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18才以上の3日間参加できる方

【定員】10名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】250円(保険料等。ほかに施設使用料として1日300円)

申し込みは8月16日(月)までに(消印有効)。往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤在学の方は勤務先または学校名を明記の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内生涯学習課スポーツ振興係まで郵送を。

【日時】全3回 9月4日・9日(月)~11日(水)のいずれも午前10時~正午と午後1時~4時。皮工作でキーホルダーを作ります。小・中学生、各日15名。2日(月)午前9時から申し込み受け付け。

市民プラザロビー・コンサート

ピアノ独奏 ~ショパンの世界~

11日・18日、いずれも土曜日の午後7時~9時

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18才以上の3日間参加できる方

【定員】10名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】250円(保険料等。ほかに施設使用料として1日300円)

申し込みは8月16日(月)までに(消印有効)。往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤在学の方は勤務先または学校名を明記の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内生涯学習課スポーツ振興係まで郵送を。

【日時】全3回 9月4日・9日(月)~11日(水)のいずれも午前10時~正午と午後1時~4時。皮工作でキーホルダーを作ります。小・中学生、各日15名。2日(月)午前9時から申し込み受け付け。

市民プラザロビー・コンサート

ピアノ独奏 ~ショパンの世界~

11日・18日、いずれも土曜日の午後7時~9時

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18才以上の3日間参加できる方

【定員】10名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】250円(保険料等。ほかに施設使用料として1日300円)

申し込みは8月16日(月)までに(消印有効)。往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤在学の方は勤務先または学校名を明記の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内生涯学習課スポーツ振興係まで郵送を。

【日時】全3回 9月4日・9日(月)~11日(水)のいずれも午前10時~正午と午後1時~4時。皮工作でキーホルダーを作ります。小・中学生、各日15名。2日(月)午前9時から申し込み受け付け。

市民プラザロビー・コンサート

ピアノ独奏 ~ショパンの世界~

11日・18日、いずれも土曜日の午後7時~9時

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学で18才以上の3日間参加できる方

【定員】10名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】250円(保険料等。ほかに施設使用料として1日300円)

申し込みは8月16日(月)までに(消印有効)。往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤在学の方は勤務先または学校名を明記の上、〒203-0011、大門町2ノ14ノ37、スポーツセンター内生涯学習課スポーツ振興係まで郵送を。



8月の図書館の休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部図書館とも 2日(月)・9日(月)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)です。

ガイド

伊豆諸島・小笠原諸島 体験団体活動助成 および宿泊助成
東京の島で宿泊し、団体や家族で体験活動をする観光客に、活動費用と宿泊費用の一部を助成します。また、観光客に対し、宿泊費用の一部を助成します。この体験団体活動助成は5000人に達した時点、宿泊助成は2万7000人に達した時点で終了となります。

【助成対象】 体験団体(家族) 助成 都内在住・在勤・在学で、5人以上の団体または家族 宿泊助成 観光客

【助成期間】 9月1日~17年1月31日

【助成金額】 が1人当たり1島2000円、 が1人1旅行1島1泊3000円

【利用方法】 来島時、観光協会または村役場で助成券の交付を受けてください。活動先や宿泊先で清算時に助成券を提出し、助成金額を控除した料金をお支払いください。

申し込みは電話で来島を希望する次の観光協会等へ。

大島観光協会 ☎0499-222177 新島観光協会 ☎0499-25500 式根島観光協会 ☎0499-270170 神津島観光協会 ☎0499-280321 八丈島観光協会 ☎0499-621377 小笠原村観光協会 ☎0499-822587 母島観光協会 ☎0499-8323 利島村役場 ☎0499-290011 御蔵島村役場 ☎0499-4821 青ヶ島村役場 ☎0499-90111

詳しくは東京都港区町村伊豆諸島支援事業実施事務局 ☎042-384-8041へ(同事務局のホームページもご覧ください)。