

9月後半の ひがくるめ カレンダー

9月 今日はどんな日	催し
16日(木) ハイビジョンの日	<p>健 すこやか親子教室(29日実施)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 4カ月児健康診査...16年5月1日~24日生まれの乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
17日(金)・18日(土) 19日(日)	<p>イ 薬湯の日“スギナの腰湯”...午後3時半~11時、源の湯(東本町7-6)で。70歳以上と小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。</p>
20日(祝)	<p>イ 薬湯の日“スギナの腰湯”...午後3時~11時半、第二喜多の湯(幸町1-5-10)で。70歳以上と小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。</p>
21日(火)	<p>健 離乳食教室...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、中央公民館で。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 プレ・パママクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
22日(水)	<p>健 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえます。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
23日(祝)	<p>イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!</p>
24日(金)	<p>健 育児相談...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p>
25日(土) 10月カレーの日	<p>イ スポーツ体験講習...「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「テーブル」が午前10時~正午、下里小学校で。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p>
26日(日) 27日(月)	<p>健 食事相談...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 東久留米市在宅栄養士会...市内在住の在宅栄養士の情報交換・学習会。午後1時半~3時半、保健福祉センターで。詳しくは健康課へ。</p>
28日(火) プライバシーデー	<p>健 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半~3時、コミュニティホール上の原で。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳を持参。詳しくは健康課へ。</p> <p>健 妊婦歯科健診...妊娠をされている方。ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。</p>
29日(水)	<p>健 幼児食教室...2~3歳児の保護者。午前10時~午後零時半、中央公民館で。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p>
30日(木) くるみの日	<p>! 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。</p> <p>健 1歳6カ月児健康診査...15年2月7日~28日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>

ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、9月20日と23日の祝日は通常通りごみ収集を行います。詳しくは3面を参照してください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- ・福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
- 2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
- 3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- ・滝山病院 19日・23日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
- ・前田病院 20日・26日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

人口と世帯

人口114,250人
男56,847人 女57,403人
世帯数47,558

<平成16年9月1日現在住民基本台帳による>
外国人登録数1,417人
<平成16年9月1日現在>

《関係機関の電話番号》

- コミュニティ振興公社 ☎71・7210
- シルバー人材センター ☎75・0738
- 社会福祉協議会 ☎71・0294
- 多摩六都科学館 ☎69・6100
- 柳泉園組合 ☎70・1555
- 多摩小平保健所 ☎50・3111

9月の気象(資料:気象庁)

秋雨と梅雨

梅雨は東アジア全体に現れる現象で、“ばい”をローマ字表記した“Baiu”は、そのまま国際的に通用する専門用語になっています。これに対して秋雨は、日本周辺だけの現象といわれ、始まりと終わりがはっきりしないこともしばしばです。この時期、日本付近に前線が停滞し、南海上に台風があると太平洋高気圧の縁を回る暖かい湿った空気が前線に向かって流れ込み、前線の活動が活発となって大雨を降らせることがあります。このような降雨は台風からかなり離れた所でも発生し、長時間続くことから警戒が必要です。

シルバー人材センター

パソコン教室受講者募集

10月の開講コースは次の通りです。

- 「パソコン入門」全4回 10月7日、28日の毎週木曜日
- 午前「ワード初級」全4回 10月1日、22日の毎週金曜日
- 午前「エクセル」全4回 10月1日、22日の毎週金曜日
- 午後「インターネット」全2回 10月7日と14日の木曜日
- 午後「年賀状」全2回 10月21日と28日の木曜日

【受講料】 が1万円、 が53000円、 が50000円
別にテキスト代として が20000円、 が17000円

【申し込み方法】9月20日祝日まで必着、コースごとに往復はがきに16年10月分と明記して、希望コース・住所・氏名・電話番号を書いて返信用にもあて名を書いて、〒203-0052、幸町3ノ8ノ23、社団法人東久留米市シルバー人材センターへ郵送を

日程等詳細は、西部・南部・東部の各地域センターのほか、各地区センター等に用意したチラシをご覧ください。詳しくはシルバー人材センター ☎75・0738へ。

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)	午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)、土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み
ごみ対策課 ☎73・2117	
健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022	
水道業務課・水道工務課 ☎71・5184	
スポーツセンター ☎70・7900	午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館
中央図書館 ☎75・4646	午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館
中央公民館 ☎73・7811	午前9時~午後10時。
消防署 ☎71・0119	一般事務は市役所と同じ

健康情報

イ イベント

! チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>