シニアトレーニング

第33回市民剣道大会

センターな刀・7900へ。

戦 団 も個人

すれも日曜日(予備日は24日)

【日程】10月10日・17日のい 市テニス連盟主催

【会場】市内各テニスコート

【種目】 男子ダブルス1・2

体戦も 別にあ

午前10時から電話でスポーツ

いずれ

部 (高校生以上の男女別)の

学生の部 (男女別) 一般の

第60回市民テニス大会

小学5・6年生の部 中

申し込みは9月16日(木)

でも健康な生活を送れるよう、

65歳以上のシニアがいつま

【日時】9月23日(祝)午前

在学で小学生以上の方

女子40歳以上)

壮年ダブルス (男子50歳以上、

部、女子ダブルス1·2部、

【参加資格】市内在住·在勤

東久留米剣道連盟主催

した体力づくり教室を開催し トレーニングマシーンを利用

Yesı

連した市民活動を一緒に学ん リアフリー のまちづくりに関 齢者・子育て・障害者等のバ 今年は「福祉」の分野で、高 に伝授してもらう講座です。 のノウハウを関心ある人たち NPO代表からNPO活動 の講師は未定。いずれも午後 福祉のまちおこし5。 日(日)=福祉のまちおこし 祉のまちおこし3。 12月26 24日 (日) = 福祉のまちおこ 【会場】

17年1月23日(日)=

ターに

企画・運営はまちおこしの 【定員】先着50名 詳しくは公民館へ。

でみませんか。

午前9時から電話で公民館な 申し込みは9月15日 (水)

【定員】各コースとも先着15

【参加費】1回100円(施

【種目】

小学4年生以下の

【会場】スポーツセンター

【参加費】一人2000円

申し込みと詳しくは大谷な

ある代表の八幡茂子氏 10月 地域ケアネットワークゆいま (日) = 福祉のまちおこし1 事務局長の前川弥氏、NPO は。講師は元社会福祉協議会 高齢者のための良い地域と ン代表の山田一男氏、NPO 任宅福祉サー ビスステーショ 9 月 26 日 利 用 方 法

則に 成立結果を消費者セン り受ける方が引き取る事を原 者間で確かめ合い、交渉。譲 電話で登録 紹介当事

11月28日 (日) = 福

す、ゴルフセット、一人用応 段飾りひな人形、バック付き インチテレビ、子機付き電話 製図用ドラフター、 台付き14 接セット(ソファー) スプリ ディース用ゴルフバック、エ レクトーン、籐 (とう) 製い ング式体重計、壁掛け型鏡、 【ゆずります (無料)】 レ 軟式テニスラケット、7

は市民生活館会議室

は中央公民

73)4505 曜日~金曜日 時半~午後4 足マッサー ジ器 乾燥機、精米機、

シン、もちつき機、ジュニア 熱帯魚水槽(90%が) デオデッキ、CD付きラジカ 風機、カラオケボックス、ビ (録音集録楽器) 油絵キャン チャイルドシート、ワープロ シート、桐たんす、新生児用 ラベルライター、電動卓上ミ グルベッド、シニアカー、扇 ア、シンセサイザー、MTR セ、鳥かご (高さ45%がくら バスの枠、油絵の額縁、シン 冷蔵庫(55㎏) 本棚(キーボー トパソコン、デスクパソコン 自転車(26~27インチ)、ノー 【ゆずってください(無料)】 木製ハイアンドローチェ

個(45以×55以と65以 マッサージャー、冷蔵庫 (80 男性用ゴルフセット、水槽2 以・100以) オートマン式 ×30 特別、リクライニング **衣類乾燥機** ガス用洗濯 電子ピアノ、白色ベビードレ ス、ガットギター、ベビーフェ い)、クーハン、88けん盤付き ンス、手押し式車いす、小学

何個 が

情 報 怖 い の

きませんのでご注意ください します。 エントリー 後のメン 郵送するドロー 表でお知らせ への直接申し込みもできます。 ハー変更や参加費の返金はで 詳しくは片岡四72・313 試合時間・会場等は後日

ボ I ル 大秋季バスケッ 会

【日時】10月10日・17日のい

【参加資格】市バスケット

ずれも木曜日の午前9時~10 11月4日~25日。全4回、い

弓道場は、和弓・アーチェリーの2種目

和弓・アーチェリーの段位などお持ちの

この機会に手続きをしてください。

経験者で段位をお持ちでない方に 「利用認定審査会」を実施しますので、

についてご利用いただいていますが、 に、より多くの方にご利用いただくため、10 月1日から「利用認定書」を発行す

レーニング室

【会場】スポーツセンター

ーツセン

【対象】市内在住で、スポー

10月7日~28日 Bコース=

【コース・日時】Aコース=

利用したことのない65歳以上 ツセンタートレーニング室を

事務局・貫井四74・1111へ。 申し込みと詳しくは同連盟

い」「情報流出防止のために適

内 **5** 03

3488·140

お問い合わせを。

つ子あてに参加費を振り込ん 6丿3丿14丿207、小峰み スクール名を記入して、 滝山 ルの場合は勤務先・学校名・ 在勤・在学・在テニススクー 信欄に住所、氏名、参加種目 0 3 63744)で、通 までに、郵便振替 (0011

連盟役員

詳しくはスポーツセンタ

アノ、草履、達メ、腰ひも等 生用剣道着、アップライトピ 着物付属品、サクソホン、電 ンロ(二又用)、大人用三輪車 動ミシン、都市ガス用ガスコ で何が恐ろしいですか。 自分

いす、子供用三輪車 消費者センターでは、リ

サイクルベビー 用品の展示を

湯温計、ウクレレ、介護用車 湿器、除湿機、コードレスア ビーカー、自転車用子供乗せ 渓流釣りざお、乳幼児用べ イロン、シンク型ベビーバス、 いす(後用)、空気清浄機、加

このコー

さい。また、介護用品の需要 をお願いします。 が高まっています。 ぜひ登録 行っていますのでご利用くだ ナーは随時受付け

ていますので、広報発行時に す。ご了承ください。 既に紹介済みの場合もありま

消費生活の 正しい知識

流出って

が相次いでいますが情報流出 る個人情報の流出事故や事件

0 (夜間) へ。

~ 市バスケットボール連盟

ずれも日曜日、午前9時~午 後9時20分 【会場】スポーツセンター

在学・在テニススクールの高

【参加資格】市内在住·在勤·

校生以上の方

申し込みは9月22日(水) 【参加費】1ペア2000円

ボール連盟登録チーム 【抽選会】9月25日(土)午 【参加費】1チーム3000

後6時から、スポーツセン

最近、企業が持ってい ?

ば、被害があっという間に広 ためです。これがちょっとし がる恐れがあるわけです。 あります。それが悪用されれ りしやすい社会環境が背景に り、盗まれたり、加工された で情報がデータ化されている ましたが、今これほど騒がれ 法のたぐいは、 以前からあり 業者が悪用した詐欺や悪質商 ているのには、社会のIT化 にミスで外部に持ち出された 手に入れた名簿やリストを

る場合は、本人の同意を得る」 面施行されます。 この法律は、 簡単にいえば、行政の責務等 月1日に個人情報保護法が全 情報の利用目的をはっきり の徹底を求めるというもので を明らかにするとともに、個 人情報を扱う企業に情報管理

知らないところで、どこの誰 でできる個人情報流出防止策 自分の情報が自分の

者が自分の

情報の開示、訂正

また、画期的なことは、消費 い」などが記されています。

利用されるといったケースが 分の思いもよらないところで 利用され、迷惑行為や犯罪に 月日・職業等の個人情報が自 患用されるのではないかと思 任所・氏名・電話番号・生年 とも知らない人の手に渡り、 日常何気なく記入している

うものの、

むやみやたらに情

立川防災館特別企画

都民の日(10月1日)

が守られるようになるとはい

るようになったことです。 利用停止を求めることができ

さて、こ

の法律で個人情報

出を未然に防ごうと、来年4 こうしたデータの悪用や流 報の利用目的を確認し、必要 ます。そういう場合は個人情 号、住所を聞かれても教えな 使用目的の分からないアン ればならない場合は多々あり ポイントカード会員やクレ ましょう。 い等 注意するように心掛け したり、友人の名前や電話番 ラス名簿等を知らない人に渡 いことです。また、学校のク ケート等にむやみに回答しな 最小限度の情報のみを記入し、 等、自分の ジットカー プレゼント等に応募したり、 ド会員に登録する 情報を知らせなけ

具者 相 談

消費

(市民生活館内) ☎73・450 4 時半= 平日の午前9時半~午後 市消費者センター

~ 午後 4 時 = 全国消費生活相 談員協会 (港区高輪3ノ13ノ 生活センター ビル 日曜日の午前10時

「都民の日防災クイズ」

品を展示しています。 ぜひご

21 • 11119 ^ •

オータムジャンボ宝くじ

興協会☎3・5210・99 詳しくは東京都区市町村振 宝くじの収益金は市町村の 9月27日 (月) 発売開始 F65.48 柳泉園グランドパーク

内プールは、施設の点検に伴 い、次の通り臨時休業します。 【臨時休業日】10月1日(金) 湯~プラザ柳泉園および室

10月13日 (水) から営業 日 (祝) から、室内プールは 【開始日】浴場施設は10月11

月4日 (木) はいずれの施設 9月30日 (木) および10

一クなび・3121へ。 詳しくは柳泉園グランド

防災館ではイベントを企画し、 ドサイズにプリントし、 お渡 会です。 撮影した写真はカー 皆さんをお待ちしています。 しします。 当日先着44組。 【時間】午前10時~正午 子供用防火衣を着ての撮影 10月1日の都民の日に立川 「チビッコ消防官撮影会」

え、アンケートに答えたり、 守ることになります。 とはい 商法や詐欺、ネット犯罪から ては、自分自身と家族を悪質 とはありません。 それがひい 報をばらまかないに越したこ

イズにチャレンジ。 賞品もあ 【時間】午前9時~午後5 館内に掲示してある防災ク

27日(水)の間、「第54回はた の中から多摩地区の最優秀作 らく消防の写生会」出品作品 ナーでは、10月1日(金)~ また、同館2階展示コー

覧ください。 詳しくは同館2042・5

祉向上のために使われます。 明るい町づくりや環境対策 **高齢化対策など地域住民の福**