

## 健康なまちづくりに あなたの一言を聞かせてください



(仮称)

# 「わくわくプラン東くるめ」

私たちも参加します!(ウォーキンググループ なでしこ会)の皆さん)

### 《健康課》

住所 〒203-0052、東久留米市幸町4-6-15  
東久留米市保健福祉センター内  
電話 77-0022  
ファクス 77-0033  
メールアドレス kenko@city.higashikurume.lg.jp

国の健康日本21「施策を受け、その地方計画として市では健康増進を柱とした健康づくりをどのように展開したらよいか(仮称)「わくわくプラン東くるめ」を市民の皆さんと一緒に考えたいと思います。健康は自分で守るもの。市はその支援をすることが基本です。健康行政に対する市の税負担についても、市民の皆さんの理解を十分得るものでなければなりません。そんな中、将来市が抱える問題として、高齢化率が全国平均を上回り、糖尿病や脳卒中などの生活習慣病や寝たきり・痴呆ほづなどの障害の増加が予想されています。

そこで、市では健康施策の再構築に取り組み、市民一人ひとりが日ごろから健康で、まち全体が明るく活気に満ちたものとなるよう、市民の皆さんの声が反映される健康づくりプランを目指していきます。

詳しくは健康課へ。

## (仮称) 「わくわくプラン東くるめ」 策定メンバー募集

健康づくりの再構築(仮称)「わくわくプラン東くるめ」を一緒に考え、てくれる方を募集します。奮ってご応募ください。

【活動内容】10月以降、月2回程度開催する(仮称)「わくわくプラン東くるめ」策定会議に出席していただきます。

報酬はありません。

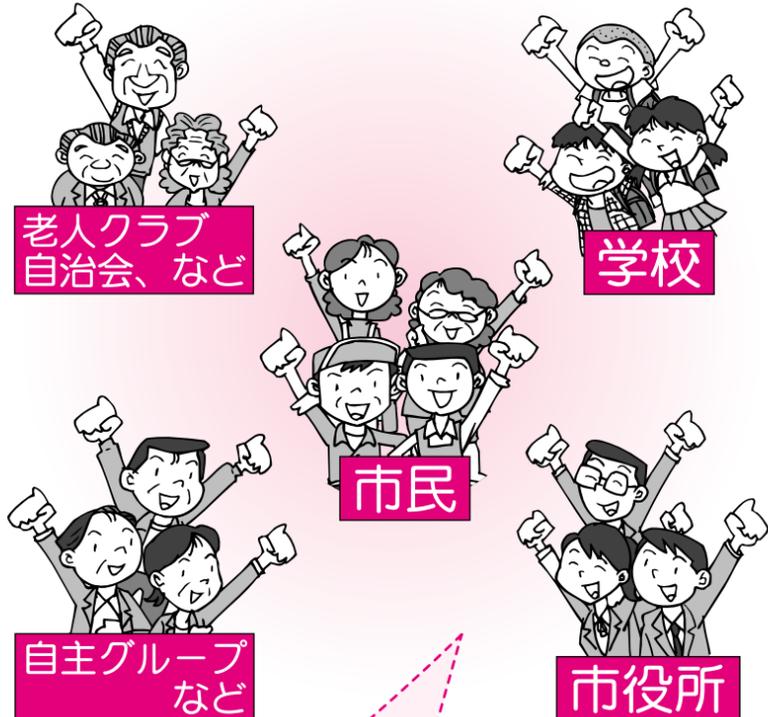
【対象】市内在住の方

【応募方法】9月27日(月)までに必着、はがき、ファクスまたは電子メールに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、わたしが健康だと感じるときは」というテーマで30字程度記入し、同課保健サービス係あて送付を

### 《はがきの書き方》

裏	表
住所 氏名(ふりがな) 年齢 電話番号 「私が健康だと感じるときは、」	〒203 0052 東久留米市幸町4ノ6ノ15 東久留米市保健福祉センター内 東久留米市健康課 保健サービス係

## 元気な東久留米の輪を作ろう!



国民の21世紀における健康づくり運動「健康日本21」は、国民一人ひとりが病気を寝たきりなどにならないよう、「健康増進法」が制定されたことに伴い、「健康日本21」が推進しやすくなりました。さらに、健康日本21」に基づき、「東京都健康推進プラン21」を策定し、国の目標をさらに具体的に市町村と連携を図りながら、健康づくりの施策を進めています。

そこで、市でも市民の皆さんと一体となって話し合いの場を持ち、市民の皆さん一人ひとりが健康づくり活動という舞台の主役となり、活力ある元気なまちを実現する健康づくりプラン(仮称)「わくわくプラン東くるめ」を一緒に考えてみませんか。

市民の意見が基本となり、市役所を事務局として、学校や老人クラブ・自治会などの組織、自主グループなどの団体グループと一体となってプランを考えていきます。