



サ ム ラ シ

詳しくは健康課予防係 ☎
77・0022へ。

高齢者に対する
インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づきインフ
ルエンザ予防接種（本人負担
あり）を実施します。

【対象】市内在住の方と三宅
村避難住民の方で、接種日に
65歳以上の方 60歳以上65
歳未満で心臓・じん臓・呼吸
器等に障害がある方

接種を受けることは義務
ではありません。本人が接種
を希望する場合に限り接種を
行ないます（予防接種が原因
の予防接種被害に対しては公
費による救済を行います）。

【実施期間】10月15日（金）
17年1月31日（月）。ただし
日曜日や祝日、医療機関の休
診日を除きます

予防効果の面からは年内
に接種すべきとされています。

【実施医療機関】左表参照
【費用】2200円（一人1
回のみ）

【持ち物】年齢・住所が確認
できる健康保険証等

乳幼児ツベルクリン
反応検査とBCG接種

【対象】16年5月1日～6月
30日に生まれた乳幼児 4歳
未満児で、この検査をまだ受
けていない方もこの機会をこ
利用ください

【日程】10月4日（月）ツ
ベルクリン反応検査 10月6
日（水）ツベルクリン判定
とBCG接種 いずれも午前
9時～11時20分（時間厳守）

【会場】保健福祉センター

【費用】無料

【持ち物】母子健康手帳 予
診票

【ご注意】接種当日会場で
体温を測ります ツベルクリ
ン反応検査の二日後に判定を
受けてください 判定の結果
陰性の場合はその場でBCG
を接種します

一般結核検診

受診を希望する方は 直接
会場へ。

子宮がん検診実施医療機関

医療機関名	住 所 ・ 電 話	時間（日曜・祝日は除く）
松岡レディス クリニック	東本町1 - 3 ☎79 - 5656	午前9時半～正午と午後2 時～5時（水曜日は午後3 時半～6時半、第2・4土曜 日は正午まで）
尾崎 医 院	浅間町2 - 26 - 19 ☎21 - 8138	午前9時～正午と午後3時 半～6時（土曜日は正午ま で、木曜日休診）
長 生 医 院	滝山7 - 3 - 17 ☎73 - 1117	午前9時～正午と午後2時 半～6時（土曜日は午前の み、水曜日休診、）
前 沢 医 院	前沢2 - 10 - 9 ☎71 - 0154	火曜・金曜・土曜日の午前 9時～11時半（月曜・水曜・ 木曜日休診）

いずれの医療機関も受診の際は直接窓口へ。

コンサート情報

詳しくはコミュニティ振興
公社 ☎71・7210へ。

関 定 子 ソプラノコンサート

オペラ歌手の関定

子氏によるリサイ

タル。中央公民館

500名ホールいっぱ

いに広がる声量豊

かなソプラノをお聞

かせします。その声は

世界的にも知られ、ご自身の

コンサートとともに若手音楽家の育成に

も力を注ぎ、姉妹都市榛名町での「日本

の歌」セミナーは有名です。ピアノ伴奏

は同じく市民の亀尾玲子氏。日本歌曲を

始め、世界の名曲をご堪能ください。

【日時】10月16日（土）午後2時開演（1
時半開場）

【会場】中央公民館ホール



【出演】関定子氏、亀尾玲子氏

【曲目】庭の千草、歌の翼に、エーデ
ルワイス、オペラ「蝶々夫人」より～
ある晴れた日に、この道、里の秋、月
の砂漠、さくら貝の歌、津軽のふるさと、
花、夜明けの歌、ほか多数

【入場料】1800円（前売り券1500円）

【入場券の頒布場所】公民館、市民プ
ラザ、西部・南部・東部の各地域センター
管理事務室ほかで

市民プラザ ロビーコンサート ～マリンバ～

軽やかなマリンバが奏でるおなじみの
名曲の数々をお届けします

【日時】10月20日（水）午後零時20分～
零時50分

【会場】市役所1階屋内ひろば

【出演】高村典子（マリンバ）

【曲目】ジョブリン「エンターテイ
ナー」、サン・サ・ンス「白鳥」、ビゼー
「歌劇～カルメンより」、ほか

【入場料】無料

子宮がん検診

【対象】20歳以上の女性で2
年に一度、本年度は偶数年例
えば昭和58年、56年、54年な
ど、生まれの市民の方と三宅
村避難住民の方、ただし、現
在治療中または過去に精密検
査で異常を指摘された方はこ
遠慮ください。来年度は奇数
年生まれの方が対象になりま
す

【実施医療機関】右上表参照
【実施期間】10月1日（金）
11月30日（火）

【費用】無料
【持ち物】健康保険証
【ご注意】検診前日には必ず
入浴を。ただし、ちつ内は洗
わないでください。生理中の
検診はできません。検診前に
排尿を済ませてください。で
きるだけ軽装で

乳がん検診
今年度から問診・視触診に
加え、マンモグラフィ（乳房
のX線撮影）検査を行います。
【対象】40歳以上の女性で2
年に1度、本年度は、和暦で
偶数年（例えば昭和38年、36
年など）生まれの市民の方と
三宅島避難住民の方、来年度
は奇数年生まれの方が対象と
なります

【費用】1000円
【会場】複十字病院（清瀬市）
申し込み等詳細は広報10月
15日号でお知らせします。

すこやかに美しく
過すための料理講座
《栄養改善推進事業》
テーマは「お芋ときこのこ
秋の味覚料理」。献立は、山里
のたき込みごはん、きのこの
治部煮、紅葉エリンギ、秋な
す焼（わん）、ぶるぶるラッ
フランス、ほか、食材の都合で多
少のメニュー変更もあります。

【日時】10月7日（木）が福
社会館、26日（火）が西部地
域センターで、いずれも午前
9時45分～午後1時

【費用】4000円程度
【持ち物】エプロン、三角き
ん、ふきん2枚、台ふき1枚
筆記用具
【定員】各24名
申し込みは10月1日（金）
から電話で健康課へ。

インフルエンザ予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1 - 4 - 28 - 113	71・2628
篠原 医 院	金山町2 - 6 - 14	71・1431
二木皮膚科 医 院	金山町2 - 18 - 9	73・2040
京 田 医 院	氷川台2 - 1 - 16	71・0200
武田クリニッ ク	大門町1 - 1 - 24	77・5856
有地内科胃腸科外科	大門町2 - 6 - 2	71・0216
松岡レディースクリニック	東本町1 - 3	79・5656
細 井 医 院	東本町4 - 3	71・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5 - 1	73・5596
やまぐち耳鼻咽喉科	東本町5 - 3	53・1133
おかの内科クリニック	東本町6 - 15	77・0055
石橋クリニッ ク	東本町8 - 9	77・5566
小林整形外科	東本町12 - 9	75・1775
福山内科クリニック	東本町16 - 2	70・9177
い く せ 医 院	新川町1 - 4 - 18	71・2304
尾 崎 医 院	浅間町2 - 26 - 19	21・8138
高月内科クリニック	学園町1 - 14 - 32	21・2121
ひばりが丘診療所	学園町2 - 11 - 14	21・0973
清水胃腸科内科	本町1 - 1 - 11	72・8709
小笠原 医 院	本町1 - 2 - 3	71・0056
たかはしクリニック	本町2 - 3 - 4	79・1800
子田整形外科	本町3 - 1 - 1	75・0610
古谷消化器科内科	本町3 - 1 - 9	76・4100
富士見通り診療所	本町3 - 3 - 23	71・2291
山口内科呼吸器科クリニック	本町3 - 12 - 2	72・2386
間 狩 医 院	本町4 - 17 - 10	71・5138
おざき内科循環器科クリニック	幸町4 - 2 - 1	77・0555
さいわい町診療所	幸町5 - 7 - 1	70・7676
鹿 島 医 院	南沢4 - 3 - 2	61・2967
鈴木クリニッ ク	南沢5 - 18 - 50	60・8502
エビハラ病院前沢本院	前沢2 - 8 - 3	73・8888
前 沢 医 院	前沢2 - 10 - 9	71・0154
も ん ま 医 院	前沢5 - 30 - 16	73・3660
尾町内科クリニック	南町1 - 6 - 11	60・0531
滝 山 病 院	滝山4 - 1 - 18	73・3311
石 垣 整 形 外 科	滝山5 - 22 - 17	70・0620
長 生 医 院	滝山7 - 3 - 17	73・1117
飯 田 医 院	滝山7 - 15 - 16	72・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2 - 8 - 21	79・7171
大波外科胃腸科	下里7 - 6 - 2	73・7355



10月1日～7日は
公証週間です

遺言や任意後見、その他の
重要な契約は公正証書で。公
証役場では、公正証書の作成
に關して、いつでも無料で相
談に応じています。

詳しくは立川公証役場 ☎
42・524・1279へ。

司法書士による
無料相談会

「感謝料・養育費
未払い110番」

【日時】10月9日（土）・10日
（日）午前10時～午後4時

【実施方法】電話による相
談※相談電話番号 ☎3・3335

3・9205 面談による相
談（予約制）※面談予約電話
番号 ☎3・3335・9191

（予約受け付けは月曜・金曜
日の午前9時～午後5時）

【面談会場】司法書士会館1
階・相談ブース（JR四ツ谷駅
から徒歩4分）

詳しくは東京司法書士会企
画部・伊東または末光 ☎03・
3333・9191へ。

都立小平養護学校
「教育講演会」

【テーマ】子どもの感情を育
てるために大人にできること
【講師】東京学芸大学助教授
の大河原美以氏

【対象】子育て中の方、子ど
もの保育・療育・教育に関わっ
ている方、子どもの発達に関
心のある方

【日時】10月14日（木）午前10
時～正午

【会場】都立小平養護学校
（西武国分寺線・拝島線小川駅
から徒歩8分、車での来場は
ご遠慮ください）

【受講料】無料

申し込みは同校副校長・沖
山または上杉 ☎042・34
2・1671（ファクス04
2・344・0036）へ。

詳しくは同校・田中へ。