第34回市民文化祭

▶▶▶10月23日(土)～11月23日(祝)

毎年恒例の市民文化祭が10月23日(土)～11月23日(祝)に中央公民館ほかで開催されます。市民の皆さんの日ごろの成果や作品を見に来ませんか。なお、各会場の駐車場には限りがありますので、車での来場は遠慮ください。詳しくは同文化祭事務局・細川☎090・5502・4662へ。

オープニング

【オープニング式典・特別企画　入場無料、定員は先着500名、直接会場へ

主な内容は、①市民文化祭用ポスター入賞者の表彰＝市内の中学生の皆さんから多くの応募をいただきました。審査の結果、最優秀賞は斉藤まゆなさん（下里中1年）の作品に決定しました。優秀賞には鈴木玲奈さん（久留米中3年）、本田綾音さん（下里中1年）、田村あゆみさん（同2年）、斉藤まどかさん（同2年）、野口麻紀子さん（同3年）、野島彩さん（大門中2年）の6名が選ばれました②楽しく心が弾む「ハワイアン&ラテンの世界」＝出演は「パンチョ白鳥「うおーるなっつハワイアンズ」③姉妹都市榛名町文化協議会の催し（舞踊・歌謡・吟剣詩舞）しんで踊ります。ハワイの半日をお楽しみください

●囲碁大会＝段級とも一段一級差は二子、互先は黒番6目半コミ出し、ジゴは白勝ち

●太鼓の集い＝市内の太鼓サークルが集まり文化祭に参加するのも今年で3年目。いろいろな和太鼓サークルの太鼓の響きを楽しんでください

●吟剣詩舞の集い＝吟剣詩舞は日本人の心、魂、伝統芸術です。皆さんを退屈させないようプログラムを工夫しました。構成吟は司馬遼太郎の「街道をゆく　長州路、肥後、薩摩のみち」と「四国（土佐）を詠む」を発表します。市民の方も参加しています

●将棋大会（小・中学生の部）＝対戦法：5回点数制（大人の部）＝対戦法：AB級分け5回点数制。いずれも午前9時までに直接会場へ。3位まで賞状、6位まで賞品

●邦楽・童謡を歌う会の集い＝日本古来の邦楽、箏（こと）、尺八、三味線、長唄、端唄、俗曲、童謡の発表を行います。心に染み和楽器の音色と懐かしい童謡で心和らぐひとときをどうぞ

●大正琴・マジック・一芸の会の集い＝大正琴の音色、マジック、腹話術、伝統の安木節などバラエティーに富んだ一日をお楽しみください

●フォークダンスの集い＝いろいろな国の踊りと音楽に触れてみませんか。体を動かしたい方、友達を作りたい方、さわやかな秋の一日を一緒に踊りましょう

●社交ダンスの集い＝生バンドのリズムで楽しいダンスをすてきに踊ってみませんか

●いきいき演芸大会＝市内30の老人クラブの皆さんが、日ごろ励んでいるカラオケ、民謡、詩吟、舞踊などの芸を広く披露します

●歌謡の集い＝歌謡連盟の会員と市民の方が参加し、ポップス、演歌、ナツメロなどの歌謡曲を発表します

●俳句大会＝五七五で自分を表現しませんか。①一口三句を10月20日（水）までに（必着）、はがきで事前に、〒203－0052、東久留米市幸町1－2－5高陽206、吉田八重子あて投句。一口100円、当日受け付けへ。何口でも可②俳句大会当日、席題あり

●音楽の集い＝市内で活動中の個人音楽家や音楽サークルが大集合。ソプラノ独唱やピアノ・アコーディオンのソロ、ハンドベル・ハーモニカ・ギター・リコーダー・マンドリンなどのアンサンブル、ウエスタンや吹奏楽などのバンド編成までさまざまなジャンルをお楽しみください

●朗読の会＝「川のあしおと」「ひとりぼっち居」「朗読ひまわり」の3つのグループが集まって、さまざまな物語や詩を朗読します。小・中学生、高校生、親子の発表もあります

●舞踊の集い＝舞踊連盟の会員と市民の方が参加し、古典、舞踊小曲、大和楽、新舞踊、民謡など各流派の踊りが一堂に集まり、日ごろの成果を発表します。小さな子どもも踊ります

●民謡・ふるさと芸能の集い＝秋空に響く伝統ある日本の民謡を会員が素晴らしい歌声に乗せます。民舞は生音で華麗にまとまった組踊りを披露します。最後にお花の鉢の抽選会があります

●ブリッジ大会＝「コントラクトブリッジ」は囲碁、将棋と並ぶ知的ゲームです。体験教室も同時開催します。どのようなゲームか一度のぞいてみませんか

●バレエ&ダンスの集い＝幼い子どもから大人の出演者が華やかなステージを繰り広げます

●スクエアダンス＝8人で四角い形を作り、軽快なリズムに乗ってコール（呼びかけ）を聞きながら踊るダンスです。小学生から年配の方まで幅広く楽しめます

●映画の集い＝①東映長編アニメ「西遊記」（演出は手塚治虫）②長編アニメ「坊ちゃん」（キャラクターデザインはモンキー・パンチ）③劇映画はだしのゲン」（第2部の主演はモンキー・パンチ）

●ニュースの集い＝市内で活動している各団体が練習の成果を発表します。懐かしい歌、新しい歌など美しいハーモニーをお楽しみください

催し

●お茶会＝和室では表千家薄茶を、地下ロビーでは裏千家の立礼席を用意しました。日本の文化である茶道の雰囲気をぜひ体験してみませんか

●フラダンスの集い＝南国の香り高きフラダンスを市内4つのサークル「モハラ　フラ」「カプア」「プア　アヒヒ」「オナプア　オナ　オナフラグループ」が年代を超えて楽しんで踊ります。ハワイの半日をお楽しみください

●囲碁大会＝段級とも一段一級差は二子、互先は黒番6目半コミ出し、ジゴは白勝ち

●太鼓の集い＝市内の太鼓サークルが集まり文化祭に参加するのも今年で3年目。いろいろな和太鼓サークルの太鼓の響きを楽しんでください

●吟剣詩舞の集い＝吟剣詩舞は日本人の心、魂、伝統芸術です。皆さんを退屈させないようプログラムを工夫しました。構成吟は司馬遼太郎の「街道をゆく　長州路、肥後、薩摩のみち」と「四国（土佐）を詠む」を発表します。市民の方も参加しています

●将棋大会（小・中学生の部）＝対戦法：5回点数制（大人の部）＝対戦法：AB級分け5回点数制。いずれも午前9時までに直接会場へ。3位まで賞状、6位まで賞品

●邦楽・童謡を歌う会の集い＝日本古来の邦楽、箏（こと）、尺八、三味線、長唄、端唄、俗曲、童謡の発表を行います。心に染み和楽器の音色と懐かしい童謡で心和らぐひとときをどうぞ

●大正琴・マジック・一芸の会の集い＝大正琴の音色、マジック、腹話術、伝統の安木節などバラエティーに富んだ一日をお楽しみください

●フォークダンスの集い＝いろいろな国の踊りと音楽に触れてみませんか。体を動かしたい方、友達を作りたい方、さわやかな秋の一日を一緒に踊りましょう

●社交ダンスの集い＝生バンドのリズムで楽しいダンスをすてきに踊ってみませんか

●いきいき演芸大会＝市内30の老人クラブの皆さんが、日ごろ励んでいるカラオケ、民謡、詩吟、舞踊などの芸を広く披露します

●歌謡の集い＝歌謡連盟の会員と市民の方が参加し、ポップス、演歌、ナツメロなどの歌謡曲を発表します

●俳句大会＝五七五で自分を表現しませんか。①一口三句を10月20日（水）までに（必着）、はがきで事前に、〒203－0052、東久留米市幸町1－2－5高陽206、吉田八重子あて投句。一口100円、当日受け付けへ。何口でも可②俳句大会当日、席題あり

●音楽の集い＝市内で活動中の個人音楽家や音楽サークルが大集合。ソプラノ独唱やピアノ・アコーディオンのソロ、ハンドベル・ハーモニカ・ギター・リコーダー・マンドリンなどのアンサンブル、ウエスタンや吹奏楽などのバンド編成までさまざまなジャンルをお楽しみください

●朗読の会＝「川のあしおと」「ひとりぼっち居」「朗読ひまわり」の3つのグループが集まって、さまざまな物語や詩を朗読します。小・中学生、高校生、親子の発表もあります

●舞踊の集い＝舞踊連盟の会員と市民の方が参加し、古典、舞踊小曲、大和楽、新舞踊、民謡など各流派の踊りが一堂に集まり、日ごろの成果を発表します。小さな子どもも踊ります

●民謡・ふるさと芸能の集い＝秋空に響く伝統ある日本の民謡を会員が素晴らしい歌声に乗せます。民舞は生音で華麗にまとまった組踊りを披露します。最後にお花の鉢の抽選会があります

●ブリッジ大会＝「コントラクトブリッジ」は囲碁、将棋と並ぶ知的ゲームです。体験教室も同時開催します。どのようなゲームか一度のぞいてみませんか

●バレエ&ダンスの集い＝幼い子どもから大人の出演者が華やかなステージを繰り広げます

●スクエアダンス＝8人で四角い形を作り、軽快なリズムに乗ってコール（呼びかけ）を聞きながら踊るダンスです。小学生から年配の方まで幅広く楽しめます

●映画の集い＝①東映長編アニメ「西遊記」（演出は手塚治虫）②長編アニメ「坊ちゃん」（キャラクターデザインはモンキー・パンチ）③劇映画はだしのゲン」（第2部の主演はモンキー・パンチ）

●ニュースの集い＝市内で活動している各団体が練習の成果を発表します。懐かしい歌、新しい歌など美しいハーモニーをお楽しみください

展示

●華道＝古典花、盛花、投入花、自由花など流派を問わず、日本古来の伝統ある生け花の美しさを、覧ください

●写真＝写真とは「光と影の芸術」です。出会った被写体に視線を絞ったとき、そこから作品が生まれます

●手工芸＝一つひとつ心を込めて作ったオリジナル作品の数々を展示しています。プレゼントや自分自身のため、インテリアにとハンドメードの世界へご案内します

●盆栽＝小さな自然をお楽しみください

●木彫＝四季の花々をテーマに生活を彩る作品を各自それぞれの創造性で彫り上げました

●書道・ペン字・篆（てん）刻＝文字文明は永遠にすたれることはなく、古代より文字が文化の発展の大きな基礎となっています。ITの時代になった現代でもすべて文字により出発します。書道の原点をご覧ください

●絵でがみ＝絵てがみの愛好者は年々増加し、人気はますます上昇しています。絵てがみは心と心を結ぶ心温まるものがあります。個性ある絵が楽しまれ、心をいやしてくれます。一年間描き続けた作品をご覧ください。

●カリグラフィー＝カリグラフィーは西洋書道ともいわれるアルファベットの書道です。美しい文字を書くための勉強はもとより、歴史、芸術性を通して古今東西の美術工芸品を見る楽しみも学べます。アルファベット文字の織りなすすてきな世界をお楽しみください

●社会を明るくする運動＝法務省主唱による第54回社会を明るくする運動の一環として「犯罪のない明るい東久留米のまちづくり」を目指して、市内中学校の生徒が描いた作品を展示します

●市内小・中学生作品展示＝市内小・中学生の絵画・書道など多数の作品を展示します

第34回市民文化祭日程（会場：★印以外は中央公民館）

日程	催し		展示
10月23日(土)	午前10時～午後4時	お茶会…和室・地下ロビー	華道…ロビー
	午後1時から	オープニング式典・特別企画…ホール	
	午後3時半～6時半	フラダンスの集い…ホール	
24日(日)	午前9時～午後5時	囲碁大会…第1・第2学習室	
	午後零時半～4時半	太鼓の集い…ホール	
27日(水)	—	—	美術展…学習室 陶芸…創作室 写真…ロビー
30日(土)	午前9時～午後5時	吟剣詩舞の集い…ホール	
	午前9時～正午	★将棋大会(小・中学生)…中央図書館大集会室	
31日(日)	午前11時～午後5時	邦楽・童謡を歌う会の集い…ホール	
11月3日(祝)	午前9時～午後4時半	将棋大会(大人)…和室	手工芸、盆栽、榛名町文化協議会…学習室 木彫…創作室
	午前10時～午後4時半	大正琴・マジック・一芸の会の集い…ホール	
	午前11時半～午後3時半	★フォークダンスの集い…第三小学校体育館	
	午後1時半～5時	★社交ダンスの集い…スポーツセンター第一体育室	
4日(木) 5日(金)	午前9時～午後5時	いきいき演芸大会…ホール	午前10時～午後5時
6日(土)	午前9時45分～午後6時	歌謡の集い…ホール	
7日(日)	午後零時半～4時半	★俳句大会…消防署3階大会議室	華道…ロビー
	午後1時～5時半	音楽の集い…ホール	
	午後2時～4時半	★朗読の会…中央図書館視聴覚ホール	
10日(水)	—	—	書道・ペン字・篆(てん)刻、絵てがみ…学習室 カリグラフィー…創作室 社明運動…ロビー
13日(土)	午前10時～午後5時	舞踊の集い…ホール	
14日(日)	午前10時～午後5時	民謡・ふるさと芸能の集い…ホール	
17日(水)	午前10時～午後4時半	ブリッジ大会…第1・第2学習室	市内小・中学生作品展示…ロビー
19日(金)	午後7時開演（6時半開場）	バレエ&ダンスの集い…ホール	
20日(土)	午後3時半開演（3時開場）		
21日(日)	午前10時～午後3時半	スクエアダンスの集い…第1・第2学習室	
	①午前10時20分から②午後1時半から③午後2時半から	映画の集い…①「西遊記」②「坊ちゃん」③「はだしのゲン」、いずれもホール	
23日(祝)	午後1時～4時	コーラスの集い…ホール	—

東京文化財ウィーク

11月3日(祝)～14日(日)

東京文化財ウィークは、「文化財保護強調週間」に合わせて、都内各地にある文化財を一斉に公開し、身近に親しんでいただくために毎年行っているものです。この間、各区市町村でも文化財の見学会や講座などのさまざまな企画事業を実施します。秋の一日、文化財巡りはいかがでしょうか。

都が作成した都内全域の事業内容に関するパンフレットは、市政情報コーナー（市役所2階）、生涯学習課（市役所6階）、中央図書館、中央公民館、福祉会館、西部・南部・東部の各地域センターにあります。

なお、市では次の事業を行います。

「大名米津家と前沢村」

指定文化財の特別公開と解説　①都指定史跡「米津家大名墓所」＝多摩地域では唯一の大名墓所です②市指定文化財「米津寺開山大懇和尚肖像画（1653年）に描かれた頂相（ちんぞう）画の年1回特別公開③市指定文化財「明治時代地引絵図」（市所有）＝米津寺がある前沢村の明治時代初期の絵図の特別公開

【日時】11月3日（祝）午前11時と午後2時からの2回

【会場】米津寺（金町四丁目）当日直接会場へ。

※なお、大名墓所は午前10時～午後4時の間　自由に見学ができます。

「新山遺跡」「下里本邑遺跡」「小山台遺跡」の見学

次の3カ所はいつでも見学できます。

▼都指定史跡「新山遺跡」の縄文時代終鏡形住居跡（下里三丁目、下里中学校校庭北側道路）▼都指定史跡「下里本邑遺跡」（野火止三丁目、下里第2住宅内）の里遊跡公園・遺跡館（外部から遺跡の様子や旧石器時代～平安時代の出土遺物が見られる施設）▼市指定史跡「小山台遺跡」（小山一丁目）の遺跡公園・縄文時代復元住居跡（本年修復しました）

詳しくは生涯学習課文化財係☎70・7784へ。

第14回 いきいき高齢者作品展 作品募集！

高齢者の皆さん、日ごろのさまざまな趣味活動で創作した作品を展示してみませんか。

【対象】60歳以上の方

【展示期間】12月17日（金）～20日（月）午前

【会場】市民プラザホール・市役所1階屋内ひろば

【募集作品・規格等】下表の通り。一人1点限り。応募多数の場合は抽選

※展示位置は、主催者が指定します。

【作品の搬入・返還】搬入＝12月16日（木）午後／返還＝12月20日（月）午後

【申し込み方法】11月8日（月）までに（消印有効）、往復はがきに「高齢者作品展参加」と明記し、作品の内容と大きさ（縦・横・高さをメートル法で記入）・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒203－8555、市役所介護福祉課「生きがい健康の会」事務局あてに郵送を

詳しくは同事務局（内線4923）へ。

第14回いきいき高齢者作品展規格

種目	内容
華道	投入れ・盛り花・生け花（幅50cm×高さ70cm以内）
手工芸	各種フラワー・藤工芸・木目込み人形（いずれも50cm×50cm以内）、和紙千切り絵（10号以内）、和紙工芸、手縫いネクタイ、革工芸、手編み、紙粘土、押し花絵（10号以内）、七宝焼き、パッチワーク、和裁、洋裁、など
陶芸	40cm×40cm以内
木彫	縦40cm×横40cm×高さ70cm以内
美術	油絵・水彩・デッサン・版画（いずれも10号まで）、彫刻、日本画、南画、水墨画
写真	パネル（額付き全紙以内）
書道・ペン習字	半切・茶掛け（裏打ち以上）、掛け軸（条幅以内）、額（50cm×90cm以内で釈文をつける）　《すべて風鎮なし》
短歌・俳句・俳画	色紙または短冊
盆栽	一般盆栽、小品盆栽
その他	絵手紙、てん刻、カリグラフィー、など

フィフティ²主催セミナー

「子育てをエンパワーする！ラクに楽しく子育てしませんか？」

子育てが難しくなったといわれていますが、それはなぜでしょうか。女性に主に育見が担わされていること、しつけの指針がないことが原因として考えられます。ちょっとした悩みを話せる場があったり、子どもが小さくてもいろいろな活動をすることができたりすれば、子育てそのものが楽しくなること請け合いです。欲張りな講座にどうぞご参加ください。

【日時・内容】4日間で一講座。①11月4日（木）＝オリエンテーション「子どもにとっての保育、母親にとっての学習機会」、座談会「夫の子育てへの協力はありますか？」。担当は同センターコーディネーターの森田千恵②11月8日（月）＝講義「子どもを取り巻く状況から親子関係を考える」。講師は都小山児童学園養護保育士の橋内賢二氏③11月19日（金）＝講義「だだっ子は誰のせい？　しつけに困った時」。講師はニューマザリングシステム研究会代表の田中喜美子氏④11月26日（金）＝講義「一人で子育てしないで！　仲間づくりをしよう」、グループディスカッション。講師は育児サークルあんふぁんて事務局・市内育児サークル代表。

時間はいずれも午前10時～正午

【会場】同センター会議室

【定員】24名（応募多数の場合は抽選。結果は10月28日までに連絡します）

※2歳～未就学児の保育あり。10月25日（月）までに要予約。

【費用】無料

【申し込み方法】10月25日（月）までに（必着、はがき、ファクス、電子メールに、氏名・住所・電話番号（ファクス番号）・メールアドレス（お持ちの方）・年齢、保育が必要な方はお子さんの年齢を名前を明記の上、同センターへ。

詳しくは同センターへ。

東久留米の男女共同参画情報誌

『ときめき』第33号発行

「ときめき」は、市民公募の編集委員の皆さんの手による男女共同参画情報誌です。

【今号の主な内容】特集＝座談会「男向きの仕事？　女向きの仕事？」▽トップ・インタビュー＝久留米建機サービス社長の藤野和子氏▽情報ホット・ライン＝男女平等推進センター新刊図書と講座の紹介▽街角ニュース＝地域ネットワークが「子育て」を救う！、「小金井子育て交流会「すぎ～ぷ」」

【配布場所】市民プラザ、男女平等推進センター（本町3－9－1－102）のほか、市内公共施設、金融機関などの窓口等に置いてあります

配布場所など詳しくは生活文化課☎70・7738へ。

国民年金だより

「国民年金ひろば」を開催

「国民年金ひろば」では、3日間にわたり、国民年金に関する相談や保険料の支払い、免除等の申請を受け付けます。当日は、武蔵野社会保険事務所や市の国民年金担当者が皆さんの来場をお待ちしています。相談をご希望の方は、基礎年金番号の分かるもの・印鑑・職歴メモ等を持参してください。29日の最終日には東京都国民年金基金担当者が基金の相談・加入も受け付けます。

会場では、国民健康保険組合連合会の保健師が健康相談や血圧・血管年齢の測定も行います。また、市内小・中学生による東京都年金ポスターコンクール応募作品を展示しています。

【日程】10月27日（水）～29日（金）のいずれも午前9時半～午後6時。ただし、相談と保険料納付・基金の受け付けは午前10時～午後4時（年金は29日のみ）

【会場】市民プラザホール

詳しくは市保険年金課国民年金係☎70・7733へ。

11月6日～12日は「年金週間」

日本の平均寿命は毎年延び、今や世界最高水準であり、今後世界最高水準であると言われている長寿国となりました。健康で豊かな老後の一端を担う年金について考える機会として、毎年一年金週間を定めています。公的年金制度の意義、役割等の周知・啓発活動を総合的に実施し、国民年金制度の理解と信頼を深めていただくことを目的としています。

今年度は、11月8日（月）・9日（火）に「一斉社会保険街頭相談所」を開設します。同相談所では厚生年金保険、国民年金および健康保険等社会保険制度全般にわたる相談を受けることができます。

詳しくは武蔵野社会保険事務所☎0422・56・1411へ。

市民伝言板

会員募集

◆健康ヨーガすずんの会　月4回、毎週の午前10時～11時半、コミュニティホール東本町で、入会金1000円、会費3300円。ヨーガ・ストレッチ・整体など。詳しくは小林☎74・1663へ

◆美邦看護（助産看護師）月4回、水曜日の午前9時～正午、中央公民館で、会費3500円。漢字・かなペン字。市民文化祭・協力

◆カラオケ（全員参加）毎月第2・第4日曜日の午後7時半～9時半、中央公民館で、入会金3000円、プロの講師が指導。詳しくは下島☎71・6931へ。

◆くるめっ子クラブ柔道研究会　毎週①水曜日の午後7時～9時20分②土曜日の午後2時～4時20分。いずれもスポーツセンターで。問合へ、入会金2000円、初心者歓迎。ボランティアコーチも募集中。詳しくは霜田☎72・1494へ。

◆社交ダンス（ダンス・スパイラル）毎週土曜日の午後1時～4時、南部地域センター。会費1300円、初心者歓迎。見学自由。詳しくは鈴木☎75・1754へ。

◆親子で楽しむ音楽あそび（リトミック・くらぶ）毎週①水曜日が東部地域センター②木曜日が西東京市田無市四丁目③金曜日が新地地域センターで、いずれも午前10時と11時から。入会金3000円（施設使用料など）。7カ月～未就園児。無料体験あり。詳しくは若林☎090・12122・3478へ。

◆初級英会話（ライジング）10月25日（月）と11月1日（月）のいずれも午前10時～正午、市役所1階屋内ひろばで。初心者歓迎。電話で要予約。詳しくは小林☎090・6708・9791へ。

◆中日本蒸留（剣りゅう）毎月4回、金曜日の午後1時半～3時半、中央公民館で。会費月3000円。見学歓迎。詳しくは井上☎74・6521へ。

◆東久留米カラオケ交友会　毎月第1・第3土曜日の午後6時半から、福祉会館で。入会金1000円、好きな歌謡曲・演歌を歌います。詳しくは井上☎71・7466へ。

◆ストレッチ・練功十八法（NPO中国健康増進協会）毎朝9時～9時40分（日曜日除く）、滝山公園公会堂。入会金1000円、初心者歓迎。詳しくは今野☎71・2363へ。

◆親子リトミック（リトミックサークルちびみる）毎週金曜日の①午前10時～10時45分②1～2歳児②午前11時～11時45分が2～3歳児。いずれもベルコリーヌ集会所（小山二丁目）で。会費1000円、体験無料。詳しくは小山☎090・9388・3225・5693へ。

◆日本舞踊（駿花会）毎週水曜日午前9時～正午、古典・新舞踊。詳しくは島田☎72・4655へ。

◆北多摩山岳同好会　毎月第1木曜日、中央公民館で例会。入会金1000円、ほか月1000円（施設利用料）。

◆健康体操（ステップ）毎月第1・第3木曜日の午前10時～正午、コミュニティホール東本町ほかで。入会金2000円、会費月2000円。詳しくは岡本☎74・0661へ。

◆ごクラス（東久留米にほんごクラス）毎月第1・第2・第4火曜日の午後5時～8時半、市民プラザホールで。会費月3000円、入門・初級からボランティアの指導者も募集。詳しくは武真☎73・5832へ。

◆外国人のためのにほんごクラス（東久留米にほんごクラス）毎月第1・第2・第4火曜日の午後5時～8時半、市民プラザホールで。会費月3000円、入門・初級からボランティアの指導者も募集。詳しくは武真☎73・5832へ。

◆健康体操（ステップ）毎月第1・第3木曜日の午前10時～正午、コミュニティホール東本町ほかで。入会金2000円、会費月2000円。詳しくは岡本☎74・0661へ。

◆ダンスパーティ（ラ・クンパルサ）11月20日（土）午後1時～4時、東久留米駅北口「プラスパ」で。参加費1000円（軽食・飲み物付き）。1時～1時半は初心者向け講習会。2時から夕方まで懇親会。あとはオールダンスタイム。詳しくは霜田☎72・9422へ。

◆アルゼンチンタンゴ・ダンスパーティ（ラ・クンパルサ）11月20日（土）午後1時～4時、東久留米駅北口「プラスパ」で。参加費1000円（軽食・飲み物付き）。1時～1時半は初心者向け講習会。2時から夕方まで懇親会。あとはオールダンスタイム。詳しくは霜田☎72・9422へ。

◆滝山女声コーラス　毎週水曜日の午前10時～正午、中央公民館で。会費月4000円。詳しくは岡澤☎75・7673へ。

◆歴史勉強会（おのの会）10月20日（水）、11月から毎金1000円、会費3300円。清瀬テニュー（清瀬駅北口）で。詳しくは内木☎22・7373へ。

◆伝統太極拳（日明道気功太極拳倶楽部）月4回、木曜日の午前10時～正午、コミュニティホール東本町で。入会金1000円、会費月3000円。初心者／歓迎。詳しくは松村☎78・7673へ。

催し

◆第1回発表会（ラダンス・カプア）11月21日（日）午後2時開演（1時半入場料300円）。詳しくは平駅南口から徒歩3分で。入場料500円。詳しくは河田☎72・7333へ。

◆公開セミナー「ヨーロッパ中世からのデッサン技法（二房グランドル）11月11日（木）～13日（土）午後2時～4時、成美教育文化会館で。参加費3500円。ペルギー在住の画家五味孝明氏による講習会。詳しくは中村☎72・1393へ。

◆バザー（たんぽぽ幼児教室父母会のふまわり）10月31日（日）午前11時～午後2時、ひばりが丘団地見晴公園（西東京市ひばりが丘三丁目）で。10月19日中古、新品、おもちゃを受け付けます。詳しくは米田☎61・0044へ。

◆第5回空手道大会（空手道連盟志壱）10月31日（日）午前9時半～午後3時半、スポーツセンターで。観戦者募集。要予約。詳しくは依岡☎090・3223・9467へ。

◆ハロウィンパーティ（ガールスカウト東京都1500団）11月3日（祝）午前10時半～午後2時、ベーストーン05で。参加費300円（軽食付き）。年長／小学生。要申し込み。詳しくは篠崎☎73・7430へ。

◆第5回市民のためのオペラ（都市集団）10月31日（日）午後6時開演（2部制）。スポーツセンターで。入場無料。詳しくは篠崎☎72・1

◆第7回東京文化財ウィーク　11月3日（祝）～14日（日）

◆荒馬座公演「海はいのち」（わかくさ学園25周年記念行事実行委員会）11月14日（日）午後5時開演（1時半開場）。第三小学校体育館で。入場料　和太鼓演奏と踊り。車での来場はご遠慮ください。詳しくは満園☎75・7476へ。

◆集まれ小山の子30周年記念交流会（小山小学校30周年記念実行委員会）11月6日（土）午後4時～9時。滝山小学校で。参加費3000円。卒業生と卒業生の親・教師・職員による交流会と演奏会。詳しくは山崎☎72・8647へ。

◆わくわくバザー（わくわくバザー実行委員会）10月23日（土）午前10時から。市役所1階屋外ひろば。雨天中止。環境保護講演等によるフリーマーケット。詳しくは豊福☎75・7643へ。

◆黒目川をきれいにしまいか（黒目川クリーンエイド実行委員会）10月24日（日）午前10時～正午、集合場所は下里ふれあい広場。落葉橋、清掃できる服装で。清掃用具は同委員会で用意。詳しくは笹谷☎72・0882へ。

◆ダンスパーティ（ラ・クンパルサ）11月20日（土）午後1時～4時、東久留米駅北口「プラスパ」で。参加費1000円（軽食・飲み物付き）。1時～1時半は初心者向け講習会。2時から夕方まで懇親会。あとはオールダンスタイム。詳しくは霜田☎72・9422へ。