



### 八回-! 来芽ちゃん 小菅リヤ子

忙しくてなかなか市税が納税の時間がなくて大変...  
ボクも仕事で納税の時間がなくて大変...  
市税が納税の時間がなくて大変...  
市税が納税の時間がなくて大変...

それなら郵便局のATMが便利!  
市税専用の払込取扱票で夜間・休日でも納付がOKよ

アラうれい! ホッ  
いいな! 夜間も使えるんだ!

ボクもATMで納税したいな  
ATMもあたらしいな  
今日も一日お疲れさま

### 乳がん検診

詳しくは健康課 ☎77・0022へ。

今年度から従来の問診、視触診に加え、X線撮影検査（マンモグラフィ）を行います。

【対象】市内に居住する女性と三宅島避難住民の女性で40歳以上の和暦で偶数年生まれの方。ただし、現在治療中、または過去に精密検査で異常を指摘された方は遠慮ください。

【実施期間】12月1日（水）～17年3月18日（金）。ただし、日曜日、祝日および医療機関の休診日は除きます。

【費用】10000円（生活保護受給者は無料、ただし受給券が必要）

【会場】複十字病院（清瀬市松山3ノ1ノ24）

【定員】2400名

申し込みは10月30日（土）までに（消印有効）。往復はがき（一人一枚）に「乳がん検診希望」と明記し、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢

### 第11回歯と歯ぐきの市民健康シンポジウム

「体験版 自分の歯が一番!」  
今のおあなたのお口は?

【日時】10月30日（土）午後1時～4時

【会場】市民プラザホール

【内容】お口の中に虫歯菌がいるのかな? 「口内（しゅく）活動性試験」「口腔くう内」「デブ菌検査」 あなたの歯ぐきは健康ですか? 「歯周病菌リスク試験」 お口の中はどうなっているのかな? 「口腔内写真検査」 など、顕微鏡や試験薬を使った簡易検査で自分の口の中を見てみよう

【参加費】無料  
直接会場へ。

詳しくは東久留米市歯科医師会 ☎75・8903 または健康課へ。

### ポリオ投与日程

日程	会場	対象
11月4日（木）	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、大門町、新川町、浅間町に在住の方
5日（金）	市民プラザホール	氷川台、東本町、本町、中央町一～二丁目に在住の方
8日（月）	保健福祉センター	小山、幸町、中央町五～六丁目、八幡町、柳窪に在住の方
9日（火）	第五小学校	学園町、ひばりが丘団地、中央町三～四丁目、南沢、南町に在住の方
10日（水）	保健福祉センター	前沢、滝山、下里、野火止、弥生に在住の方

時間はいずれも午後1時50分～2時45分（時間厳守）。会場への車の乗り入れはご遠慮ください。

【持ち物】予診票、母子健康手帳、筆記用具、スリッパ（学校・スポーツセンターをご利用の方）

【投与を受ける際の注意】  
体温は投与前日と当日に測ってください。診察前にも一度測ります。生ワクチンは6週間以上あけて2回服用します。

同ワクチンの投与は春と秋の2回実施しています。

【対象者で通知の届かない方および対象者以外の方】このワクチンは生後90カ月未満のお子さんに無料で投与できます。直接会場で投与を受けたい（予診票は会場に用意してあります）

### だ児童館

幼児には、保護者の同伴をお願いします。

行事の詳細は、各児童館へ問い合わせてください。

くぬぎ  
前沢4ノ6ノ3  
☎73・7315

おはなしの日=19日、26日  
のいずれも火曜日、午後3時半から。おはなしと絵本の読み聞かせ。小学生、卓球大会=20日（水）午後3時

### 犬のしつけ方教室

獣医師会との共催で、NP

【参加費】無料  
直接会場へ。

詳しくは東久留米市歯科医師会 ☎75・8903 または健康課へ。



後3時半から。トーナメント戦。小学3年生～6年生。

幼児のつどい=21日  
「歌、体操、手遊びなど」、28日「歌、遠足」。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児、すこやかタイム=22日（金）午前10時半から。リズム遊び・体操・手遊びなど。3歳児。

秋まつり=30日（土）午後2時～4時。迷路遊びなど。参加費無料。小学生1000名、18日（月）から申し込み受け付け。

「お芋掘りに行こう!」=27日、4歳児。申し込んでいない方はお休みになります。

閉館のお知らせ=28日（木）午前中は遠足のため閉館します（雨天中止の時は開館）。

○法人犬の総合教育社会化推進機構の協力を得て、犬のしつけ方について学びます。飼い犬を連れてご参加ください。

【日時】10月17日（日）午後1時～3時（雨天中止）

【会場】スポーツセンター臨時駐車場（大門町2ノ14）

【定員】先着50名（市に登録している飼い犬に限りです）

当日会場で飼い主の住所・氏名、犬の名前、鑑札番号、16年度狂犬病予防注射済票番号をお尋ねします。詳しくは同課へ。

滝山  
滝山4ノ1ノ10  
☎71・7214

折り紙教室=19日（火）午後2時半～4時。主に小学生。指導は大泉光子氏。幼児のつどい=28日（木）午前10時半～11時半（雨天中止）

中央  
中央町1ノ10ノ11  
☎76・2161

クリスマス会準備会=16日、30日のいずれも土曜日、午後2時から20日、27日のいずれも水曜日、午後3時半から。小学生。12月18日（土）開催のクリスマス会の出演者も募集中。

折り紙ルーム=16日（土）午前10時から。インコ・カッパくん・多面体（ユニットボックス）

「おこわじり」O&A消費生活の正しい知識「リサイクルコーナー」はお休みします。

臨時休館  
14日（木）は「幼児のつどい合同運動会（雨天中止の時は15日（金）、23日（土）は「山登りハイキング」のため4館とも臨時休館します（雨天中止の時は開館）。

クヌを作成します。小学生、幼児のつどい=21日（木）が「ファッションショー」。包装紙・リボン・はさみ・セロテープ等、必要な材料を各自持参してください。30日（土）が「お父さんといっしょ」。お父さんも一緒に参加してください。いずれも午前10時半～11時45分。幼児、30日（土）の午前中は幼児のつどい行事のため、小学生は利用できません。

トランポリンの日=27日（水）午後3時から。跳びやすしい服装で。小・中学生。将棋教室=27日（水）午後3時から。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。

### 神経系難病講演会

【日時】11月18日（木）午後2時～4時

【対象】神経系難病の療養者とご家族

【会場】多摩小平保健所講堂

【テーマ】在宅療法における上手な制度の使い方

【講師】都東大和療育センター 福祉相談科相談係長の内藤とし子氏

直接会場へ。

申し込みは11月12日（金）までに電話で同保健所保健対策課 ☎50・3111へ。詳しくは同課へ。



### 柳泉園 組合

ごみ処理施設第二工場解体に関する住民説明会開催

柳泉園組合では「ごみ処理施設第二工場の解体工事」を予定しています。同工事について住民説明会を次の通り開催しますので、ご参加ください。

【日時】10月25日（月）～26日（火）午後7時～8時半

【会場】第十小学校体育館

詳しくは同組合施設管理課 ☎70・1549へ。

日本社会事業大学 施設介護サービス 経営講座

【日程】内容3回シリーズ  
11月16日（火）「有料老人ホーム経営の課題。講師は株式会社ベネッセスタイルケア調査室長の武田雅弘氏ほか  
11月24日（水）「介護施設における人材育成と人事管理。講師は至誠特別養護老人ホーム施設長の旭博之氏ほか  
11月30日（火）「ユニットケアにおける経営の課題。講師は尼崎老人福祉会理事長の市川禮子氏。いずれも午後1時半～4時40分

【会場】日本社会事業大学B401教室

【対象】社会福祉の現場に従事している方

【定員】先着200名

【受講料】5000円

申し込みは所定の申込票に必要事項を記入の上、〒20048555、清瀬市竹丘3ノ1ノ30、日本社会事業大学社会研究所公開講座担当まで郵送を（ファクス ☎96・3051、電子メールも可。電話での受け付けはできません）。申込票の取得など詳しくは同担当 ☎96・3050へ。