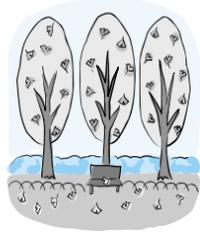


11月前半の ひがしくるめ カレンダー

11月 今日はどんな日	催し
1日(月) 灯台記念日 川の恵みの日 すしの日 紅茶の日 泡盛の日	<p>夕焼けチャイムの放送時刻が午後4時半に変わります</p> <p>健 すこやか親子教室(5日実施)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 食事相談(15日実施)の申し込み受け付け...乳幼児から高齢者まで、食事・栄養のことなどの相談を受けます。午前9時~午後零時半、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 離乳食教室(16日実施)の申し込み受け付け...生後6カ月~12カ月児の保護者。午後1時半~3時半、東部地域センターで。エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具のほか着替えなど保育に必要なものを持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 幼児食教室(17日実施)の申し込み受け付け...2~3歳児の保護者。午前10時~午後零時半、西部地域センターで。試食あり。エプロン(親子)三角きん、ふきん2枚、台ふき1枚、筆記用具を持参。定員20名。保育あり。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 育児相談(19日実施)の申し込み受け付け...乳幼児の保護者。午前9時半~午後2時、保健福祉センターで。体重測定もできます。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>健 妊婦歯科健診(30日実施)の申し込み受け付け...妊娠をされている方。ブラッシング指導など。午後1時15分~2時。保健福祉センターで。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。申し込みは電話で健康課へ。</p>
2日(火) 博物館デー	健 プレ・パパママクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。
3日(祝) 文化の日	今月の月間・週間案内 全国青少年健全育成強調月間 ゆとり創造月間 文化財保護強調月間・海洋環境保全推進週間(1日~7日)納税者の声を聞く週間(1日~10日)
4日(木) 5日(金)	健 4カ月児健康診査...16年6月19日~7月11日生まれ乳児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
6日(土) アパート記念日	イ おはなし会...小学生を対象に、午前11時から中央図書館おはなし室で。直接会場へ。詳しくは中央図書館へ。
7日(日) 立冬	! 薬湯の日“柿の葉湯”...源の湯(東本町7-6)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70-7743へ。
8日(月)	
9日(火) 119番の日	<p>健 むし歯予防教室...8カ月~2歳11カ月児と保護者。お子さんの定期歯科健診を受けるための保護者向け講習会。講習終了後、歯科健診あり。午前9時15分(時間厳守)、保健福祉センター講堂で。母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、コップ、タオルを持参。定員20名。申し込みは1日から電話で健康課へ。</p> <p>健 子ども相談...幼児とその保護者。お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談に、心理・言語相談員がおこたえます。午前9時半~午後3時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p>
10日(水)	健 プレ・ママクッキング...妊婦の大切な栄養やバランスのよい食事を楽しく調理しながら学びませんか。午前10時~午後2時、福祉会館で。食材費500円。申し込みは電話で健康課へ。
11日(木) 12日(金)	健 1歳6カ月児健康診査...15年3月26日~4月11日生まれ幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。
13日(土) うるしの日	<p>イ スポーツ体験講習「クライミング」...午前10時~正午、スポーツセンターで。種目に適した服装で。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>イ ニュースポーツデー...午前11時~午後4時、スポーツセンターで。参加費100円(何種目でも可)。上履きを持参。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>イ 第25回市民みんなのまつり(1面参照)</p>
14日(日)	イ 第25回市民みんなのまつり(1面参照)
15日(月) 七五三	イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!



ごみ

祝日は原則としてごみ収集はお休みですが、11月3日(祝)は3面を参照してください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
 - 【内科・小児科】
 - 2階休日診療室 ☎73・3663
 - 【歯科】
 - 3階休日診療室 ☎74・5152
- 夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 - 滝山病院 3日・14日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
 - 前田病院 7日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

- 医療機関の24時間電話案内 -
ひまわり
(東京都保健医療情報センター) ☎03・5272・0303

市民の・市民による地域福祉情報誌

「かがやき」29号(秋季号)発売中!

ボランティアスタッフの企画・取材・編集による地域福祉情報誌「かがやき」の秋季号(第29号)を発売しています。

今号の特集では「子育て中の親の本音と児童虐待の現状」を取り上げ、子育て中の親の本音を調査したアンケート結果や児童相談所から児童虐待に関する実態等をレポート。さらに日本語講座やホームヒジットなど国際交流を進める「東久留米国際友好クラブ」の活動や市内初の健康マージャンサークル等の紹介、そのほか、戦争を知らない世代へ語り継ぐ「わたしたちのアジア・太平洋戦争」の執筆者である児童文学作家の古田足日氏を取り上げるなど身近な話題が満載です。

市内特約書店福祉会館・市民プラザなどで販売しています(一部280円)。

特約書店は税込294円で販売。定期購読(4回分1000円・税込)は福祉会館で受け付けています。詳しくは市社会福祉協議会 ☎75・0739へ。

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)

ごみ対策課 ☎73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎71・5184

スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館

中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館

中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館

消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、市民の休日、振替休日と年末年始は休み

健康情報

イ イベント

! チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 <http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210

シルバー人材センター ☎75・0738

社会福祉協議会 ☎71・0294

多摩六都科学館 ☎69・6100

柳泉園組合 ☎70・1555

多摩小平保健所 ☎50・3111

田無警察署 ☎67・0110