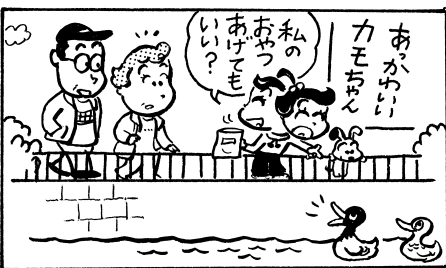




八回！来芽ちゃん 小菅リヤ子



いきいき健康教室日程

日程	会場	講師
12月7日(火)	西部地域センター	飯田医院医師の飯田充彦氏
12月8日(水)	福祉会館	福山内科クリニック医師の福山中氏
12月9日(木)	東部地域センター	石橋クリニック医師の石橋幸滋氏

時間はいずれも午後1時半～3時半

いきいき健康教室

ご注意！

冬に多い病気、インフルエンザ、肺炎について

寒くなり乾燥してくると、風邪やインフルエンザがはやりやすくなります。



と肺炎を引き起こします。また、インフルエンザでは命にかかわることもあります。



幼児には保護者の同伴をお願いします。

行事の詳細は各児童館へお問い合わせください。

滝山

滝山4ノ1ノ10 71・7214

クリスマスオーナメントづくり 15日(月)・20日(土) 15日(月)午後2時半～4時

滝山

卓球大会 17日(水) 午後3時から トーナメント戦 小学3年～6年生

幼児のつどい 18日(木) 午前10時半～11時半 クリスマス工作 はさみを持参。2歳

けやき

大門町2ノ10ノ5 74・6653

おはなしの日 16日(火) 午前11時から 絵本の読み聞かせ 手遊びなど。2・3歳

くぬぎ

前沢4ノ6ノ3 73・7315

おはなしの日 16日(火) 午後3時半から おはなしと絵本の読み聞かせ 小学生

中央

中央町1ノ10ノ11 76・2161

卓球大会 17日(水) 午後3時から 小学3年～6年生 試合開始前に申し込みを

折紙教室

17日(水) 午後3時から 小学3年～6年生

折り紙ルーム 20日(土) 午前10時から クリスマスオーナメントを作ります。小学生

スポーツ

第14回東久留米市少年少女駅伝大会

第10回市長杯スロピットソフトボール大会

人権週間 市民のつどいを開催

夜間人権ホットライン

団体およびグループ。チーム構成は正選手5名、補欠2名まで。小学生は5年生以上

【対象】おおむね65歳以上 【費用】無料

申し込みは11月24日(水)までに(必着)はがきにお一人の住所・氏名・電話番号と種目を記入して、〒203-0051、小山5ノ5ノ9、福田行高あて郵送を。詳しくは榎原君71・1941へ。



「東京しごとセンター」を開設しました。同センターは都があらゆる年齢層の方の就業を支援するために設置した、しごとに関するワンストップサービスセンターです。