

12月後半の ひがくるめ カレンダー

12月 今日はどんな日	催し
16日(木)	<p>健 すこやか親子教室(17年1月7日実施分)の申し込み受け付け...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)、親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは12月16日(木)から電話で健康課へ。</p> <p>健 3歳児健康診査...13年10月30日~11月24日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p>
17日(金)	<p>健 すこやか親子教室...1歳3カ月~1歳11カ月児のお母さん(保護者)、親子遊びをしながら子育てを楽しみましょう。午前10時~11時、保健福祉センターで。母子健康手帳を持参。申し込みは電話で健康課へ。</p>
18日・19日	
20日(月)	
21日(火) 冬至	<p>! 薬湯の日「ゆず湯」...源の湯 東本町7-6 が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10)が午後3時~11時半。小学生以下と70歳以上の方は無料。詳しくは産業振興課労政商工係 ☎70・7743へ。</p> <p>健 中高年健康相談...30歳以上の方。午後1時半~3時、コミュニティホール上の原で。直接会場へ。お持ちの方は健康手帳を持参。詳しくは健康課へ。</p>
22日(水)	<p>イベント・健康情報等はほかのページにもあります。ご参考に!</p> <p>! 普通救命講習...午前9時~正午、東部地域センターで。現場の救急隊による応急手当の指導。定員20名。当日会場で先着順に受け付け。受講料100円(テキスト代)。詳しくは消防本部警防課救急福祉係 ☎71・0119へ。</p> <p>イ スポーツ体験講習...「卓球」「フットサル」「空手」「水泳」が午前9時半~11時、いずれもスポーツセンターで。「硬式テニス」が午前9時半~11時半、小山テニスコートで。「ティーボール」が午前10時~正午、下里小学校で。種目に適した服装・靴で、道具のある方は持参を。対象は小・中学生。参加費100円。詳しくはスポーツセンターへ。</p> <p>! 国民年金保険料の徴収と年金相談...武蔵野社会保険事務所の臨時窓口。午前10時~午後4時、市民プラザホールで。直接会場へ。詳しくは保険年金課国民年金係 ☎70・7733へ。</p>
23日(祝) 天皇誕生日	
24日(金)	
25日(土) クリスマス	
26日(日)	<p>年始の健康情報</p> <p>1月4日(火)=プレ・パパマクラス...これからお父さん・お母さんになる方。午後1時~4時、保健福祉センターで。申し込みは電話で健康課へ。</p> <p>1月6日(木)=1歳6カ月児健康診査...15年5月6日~5月24日生まれの幼児。午後零時半~1時半、保健福祉センターで受け付け。詳しくは健康課へ。</p> <p>毎月1日・15日発行の『広報ひがくるめ』は、1月に限り7日付の1回のみ発行になりますのでご注意ください。1年間、ご愛読ありがとうございました。どうぞ良いお年を!</p>
27日(月)	
28日(火) 官公庁御用納め	
29日(水)	
30日(木)	
31日(金) 大みそか	

ごみ

祝日は原則として収集・回収はお休みですが、12月23日(祝)と年末年始については1面をご覧ください。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

資源ごみ

びん・缶・トレイ・ペットボトル・紙パック類は、週1回程度、地域ごとの指定日に回収します。古布は「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)。

「放火にご注意」

放火や放火の疑いによる火災が、出火原因の上位を占めています。市内では、昨年12月から今年1月にかけて小山、南沢、本町地区で15件の連続放火が発生しました。

火災を未然に防ぎ、身を守るための注意すべき点は次の通りです。

家の周りには、燃えやすいものを置かないようにする 物置・車庫・空き家などはカギを掛けておく 家の周りを明るくしておく 車両ボディカバーは防災品を使用する ゴミは決められた日の朝に出す

詳しくは消防署予防課指導調査係 ☎71・0119へ。

年末地域安全運動を実施

12月20日(月)~31日(金)

年末に向けてひびひたり、ピッキングなどによる空き巣、高齢者を狙った悪質商法、子どもや弁護士の名前をかたまった「おれおれ詐欺」、身に覚えのない架空請求などの犯罪の多発、また、銀行や郵便局等の金融機関やコンビニなどを狙った強盗などの凶悪事件の発生が懸念されます。

このような犯罪に遭わないために、市民の皆さん誰もが安心して暮らすことができる犯罪のない安全なまちづくりを目指し、安全かつ安心して越年できるように、市と田無警察署、市防犯協会では、ひびひたり防止等に向けた街頭キャンペーンや防犯パトロールなどの「年末地域安全運動」を、12月20日(月)~31日(金)に実施します。市民の皆さんのご協力をお願いします。

また、田無警察署のホームページでは、「ひびひたり犯罪は語る」等や空き巣などからの被害防止対策方法を掲載しています。詳しくは同署防犯係 ☎67・0110 または市総務部総務課庶務係 ☎70・7714へ。

◆警視庁田無警察署ホームページアドレス
http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/8/tana-shi

参加者大募集!

サタデーボランティアスクール

「工作だよ!全員集合!!」
「おやこクラフト教室」

親子で一緒に楽しみませんか。お父さんでもお母さんでも構いません。

日時 17年1月29日(土)午前10時~午後3時 会場 福祉会館 対象 市内在住の小学1年生親子 定員 親子15組(子ども2名でも歓迎) 参加費 1名300円 持ち物 弁当、飲み物

この企画は、社会福祉協議会ボランティアセンターと学生ボランティアグループ「言の葉」共催で開催します。

申し込みは1月14日金までに電話で同協議会ボランティアセンター ☎75・0739へ。

詳しくは同協議会ボランティアセンターへ。

休日診療

《必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります》

休日診療所(日曜日と祝日の午前9時~正午と午後1時半~4時半)

- 福祉会館内(中央町1-17-17)
- 【内科・小児科】
- 2階休日診療室 ☎73・3663
- 【歯科】
- 3階休日診療室 ☎74・5152

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 滝山病院 19日・26日・30日 (滝山4-1-18 ☎73・3311)
- 前田病院 23日・29日・31日 (中央町5-13-34 ☎73・2133)

人口と世帯

人口114,508人
男56,917人 女57,591人
世帯数47,737

<平成16年12月1日現在住民基本台帳による>
外国人登録数1,449人
<平成16年12月1日現在>

【問い合わせ先と開庁日時】

東久留米市役所 ☎70・7777(代)

ごみ対策課 ☎73・2117

健康課(保健福祉センター内) ☎77・0022

水道業務課・水道工務課 ☎71・5184

スポーツセンター ☎70・7900 午前9時~午後9時半。第2・第4火曜日(この日が祝日のときは水曜日に変更)と年末年始は休館

中央図書館 ☎75・4646 午前10時~午後5時(全図書館。中央図書館は水曜・木曜日、滝山図書館は水曜日が午後6時まで)。月曜日(この日が祝日のときは火曜日に変更)第3火曜日、土曜・日曜・月曜日を除く祝日、特別整理期間と年末年始は休館

中央公民館 ☎73・7811 午前9時~午後10時。月曜日と年末年始は休館

消防署 ☎71・0119 一般事務は市役所と同じ

午前8時半~午後5時(一部の窓口を除き、正午~午後1時はお休み)。土曜・日曜日、祝日、国民の休日、振替休日と年末年始は休み

健 健康情報
イ イベント
! チェック

市政へのご要望・ご意見はこちらへ
ご意見箱(市役所ロビー、各出張所に設置) エコーテレホン・エコーファクス ☎72・1131
ホームページのご意見箱 http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm

《関係機関の電話番号》

コミュニティ振興公社 ☎71・7210

シルバー人材センター ☎75・0738

社会福祉協議会 ☎71・0294

多摩六都科学館 ☎69・6100

柳泉園組合 ☎70・1555

多摩小平保健所 ☎50・3111