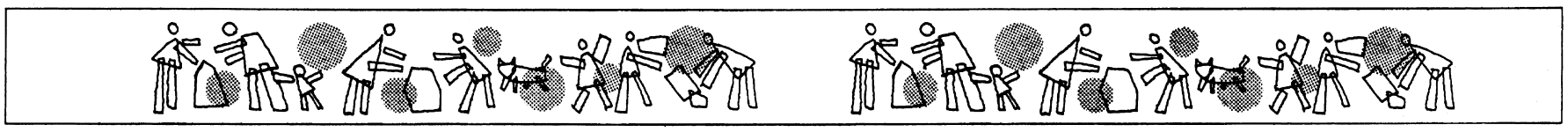

第6回消費者講座
ニジマス養殖場見学とニジマスを使った料理実習に挑戦！

ニジマスがどんな魚かご存じですか。ニジマスには海に下らず一生河川で過ごす「河川型」と海を下って生活する「降海型」がいます。最近では生まれてから3年ぐらいたった体長50センチメートルもある大型ニジマス（養殖魚）のおいしさが人気を呼んでいます。

今回の講座は、ニジマスを養殖している全国内水面漁業共同組合連合会（静岡県富士養鱒（そん）場）の見学を通して、身近な淡水の魚のふ化から育成までを学び、「鱒の家」でニジマス料理の昼食（Aコース）と良質のたんぱく質を生かした実際のニジマスを使った料理実習（Bコース）の2本立てです。ニジマスについて学びたい方はぜひご参加ください。

共催は社団法人栄養改善普及会・全国内水面漁業協同組合連合会・全国養鱒振興協会。

申し込みはいずれも12月17日（金）午前9時から電話で生活文化課市民協働係☎70・7738へ。

詳しくは同係へ。

★ニジマス養殖場見学（Aコース）
【日時】17年1月14日（金）午前8時出発、午後6時着予定
【対象】市内在住の方
【定員】先着25名
【参加費】無料（ただし昼食代として一人2000円）
【交通手段】市のマイクロバス利用（片道約3時間）

★ニジマスを使った料理実習（Bコース）
【日時】17年1月21日（金）午前10時～午後2時
【場所】中央公民館調理室
【対象】市内在住の方
【定員】先着30名
【参加費】300円（資料代）
【持ち物】エプロン、ふきん、台ふき、三角きん、筆記用具
※満2歳～未就学児の保育あり。先着12名。

『共同募金』赤い羽根・歳末たすけあい運動にご協力を！

社会福祉協議会では、10月から「赤い羽根共同募金」、12月から「歳末たすけあい運動」を全市的に実施中です。各募金の主な使い道に、「赤い羽根共同募金」は、東京都共同募金会へ納付後、主に都内にある福祉団体の備品購入・運営費等の支援として配分し、「歳末たすけあい運動」は、市内の必要な方への見舞金のほか地域内の支え合い活動などに配分されます。

募金受付窓口は福祉会館1階（同協議会事務局）、上の原・ひばりが丘・滝山の各出張所で午前9時～午後4時半に受け付けています（12月は27日〈月〉まで。1月は4日〈火〉～21日〈金〉）。

詳しくは同協議会☎75・0739へ。

リサイクルコーナー

連絡先 消費者センター
☎(73)4505
月曜日～金曜日
午前9時半～午後4時半

《利用方法》

①電話で登録②紹介③当事者間で確かめ合い、交渉。譲り受ける方が引き取ることを原則に④成立結果を消費者センターに

【ゆずります（無料）】スプリング式体重計、壁掛け型鏡、リフト付き台車、セミダブルベット、ソファテーブル、長いす（190センチメートル×70センチメートル×45センチメートル）、ローラーブレード（25・5センチ）、高齢者入浴用いす、応接セット、同時吸排可能ウィンドファン（タイマー付き）、布製1人用ひじ掛けいす、もちつき機、高校生用柔道着、手押し車、クーハン、電動シニアカー、子機付き電話機、ファクス付き電話機、都市ガス用ガスコンロ（2口用）、洗濯用脱水機

【ゆずってください（無料）】26～27インチ自転車、電動卓上ミシン、ジュニアシート、新生児用チャイルドシート、キーボード、木製ハイアンドローチェア、油絵の額縁、ジュニアカー、CD付きラジカセ、クーハン、電子ピアノ（88けん盤付き）、ガットギター、ベビーフェンス、アップライトピアノ、達じめ、腰ひも等着物付属品、大人用三輪車、乳幼児用ベビーカー、コードレスアイロン、湯温計、介護用車いす、子供用三輪車、子供自転車（14・16インチ）、子供用バイオリン、小学生用柔道着、小学生用剣道着（面、胴、小手）、一輪車、スキーウエア（男性用フリーサイズ）、カセットコンロ、子供用二段ベッド、エアロバイク、メリーゴーランド（がん具）、男性用ゴルフセット、ソファベット、電動ドリル、ウクレレ、フォークギター、琴、CSチューナー、幼児用テニスラケット、アップライト、和たんす、充電式のこぎり、クリアボックス、押し入れ収納ケース

※消費者センターでは、リサイクルベビー用品の展示を行っていますのでご利用ください。また、介護用品の需要が高まっています。ぜひ登録をお願いします。

このコーナーは随時受け付けていますので、広報発行時に既に紹介済みの場合もあります。ご了承ください。

児童館だより

幼児には、保護者の同伴をお願いします。
行事の詳細は各児童館へ問い合わせてください。

滝山
（滝山4ノ1ノ10 ☎71・7214）

☆**幼児のクリスマス交流会**＝16日（木）午前10時～11時半。幼児。

☆**クリスマスおはなし会**＝16日（木）①午後3時からが幼児②午後3時半からが小学生。

☆**クリスマスおたのしみ会**＝18日（土）午後2時～3時半。ハンドベル、合奏、劇、ダンスほか。小学生以上約200名。西部地域センター多目的ホール。入場整理券配布中。

☆**オセロ大会**＝22日（水）午後3時から。トーナメント戦。小学生。

☆**クリスマスケーキづくり**＝22日（水）午後2時半から。小学生20名。講師は原悠子氏。申し込み受け付け中。

☆**みんなで大そうじ**＝27日（月）午後3時から。

くぬぎ
（前沢4ノ6ノ3 ☎73・7315）

☆**卓球大会**＝15日（水）午後3時半から。男女別トーナメント戦。小学生。

☆**囲碁の日**＝15日・22日のいずれも水曜日、午後3時から。小・中学生。講師は富村栄治郎氏。

☆**おはなしの日**＝21日（火）午後3時半から。お話と絵本の読み聞かせ。小学生。

☆**クリスマス会**＝24日（金）午後2時から。おはなしくぬぎによる人形劇、ゲーム、ハンドベルほか。冨澤政雄氏によるマジックショー。4歳～中学生100名。入場整理券配布中。

☆**アトリエくぬぎ**＝25日（土）午前9時半からと午後1時半からの2回。お正月飾りづくり。小・中学生。

☆**大そうじ**＝27日（月）午後2時半から。みんなで児童館をきれいにしよう（打ち上げパーティーをします）。

中央
（中央町1ノ10ノ11 ☎76・2161）

☆**将棋大会**＝15日（水）午後3時から。小学生。指導は東久留米市将棋研究会。対戦開始前に申し込みを。

☆**クリスマス会**＝18日（土）午後1時半～3時半。劇、音楽、ダンス等（予定）。内容は幼児向けではありません。4歳児～中学生200名（幼児は要保護者同伴）。入場整理券配布中（200枚）。整理券がなくても入場できますが、プレゼントが不足する場合があります。

☆**トランポリンの日**＝22日（水）午後3時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

☆**折り紙ルーム**＝25日（土）午前10時から。ハートのコースター、ヘビ、ポチ袋を作ります。小学生。

☆**ヤングアタック04**＝25日（土）午後1時半から。中学生以上。試合前に申し込みを。午後は遊戯室で遊べません。

☆**大そうじ**＝27日（月）午後1時半から。1年間遊んだ児童館をみんなできれいにします。小・中学生。

☆**休館のお知らせ**＝17日（金）午後、18日（土）午前はクリスマス会準備のため休館します。

けやき
（大門町2ノ10ノ5 ☎74・6653）

☆**クリスマスおはなし会**＝16日（木）午後3時半～4時半。お話、大型絵本、パネルシアター等。幼児～小学生。

☆**オセロ大会**＝22日（水）午後3時15分から。トーナメント戦。小学生。当日3時までに申し込みを。

☆**大そうじ**＝27日（月）午後3時半から。1年間遊んだ児童館をきれいにしましょう。3時からは児童館で遊べません。小・中学生。

ハロー！来芽（くるめ）ちゃん
小菅りやこ

インフォメーション

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は10月1日から、時間額710円となりました。月給制・日給制等すべてに時間額が適用されます。

詳しくは東京労働局賃金課☎03・3814・5311へ。

立川都税事務所からのお知らせ

◇年末年始の窓口案内

同事務所および自動車税事務所での都税の納税、都税の申告書・申請書の受け付け、各種証明書等の取り扱いは、12月28日（火）までです。新年の業務は17年1月4日（火）からです。

休み中（12月29日～17年1月3日）の都税の申告書・申請書の受け付けは、同事務所に備え付けの「申告書受箱」をご利用ください。

なお、都税の申告・申請・納付期限が休み中のものは、1月4日（火）が期限となります。

◇にせ都税事務所職員にご注意を！

最近、都税事務所の職員の名前をかたり、電話による法人や個人の情報を聞き出そうとする事例が都内で多発しています。また、税金の集金を装い、納税者宅を訪問するという悪質な事例も発生しています。

都の税務職員は、納税者に電話で照会する場合には、所属・氏名を名乗り、目的を説明しています。また、納税者の自宅等に伺う場合は、身分証を携帯していますので、所属や氏名を確認してください。

不審な点があるときは即答せず、同事務所へ問い合わせてください。

詳しくは同事務所相談広報担当☎042・523・3171へ。