



# 第7回消費者講座 (三連続講座)

大丈夫ですか？  
あなたの五味(酸・苦・甘・辛・鹹)が、新発見してナットク！  
健康は食生活から！

普段何気なく使っている野菜・果物の糖分や硝酸塩など、気にしたことはありませんか？  
今回のテーマは、食品の糖分や硝酸塩に関する簡単な実験や牛乳を利用した手打ちつごん作りを体験し、食生活と健康について学ぶ機会を逃さないように、ぜひご参加ください。

【日時】1月16日(日)午後3時開演(2時半開演)  
【会場】ルネこだいら大ホール(西武新宿線小平駅南口から徒歩3分)

## 多摩六都フェア

成された2004こだいら合唱団による公演を行います。オーケストラと合唱団の美しいハーモニーをお楽しみください。

【日時】1月16日(日)午後3時開演(2時半開演)  
【会場】ルネこだいら大ホール(西武新宿線小平駅南口から徒歩3分)

## 成人の日のつどい 1月10日(祝) 中央公民館で

今年成人された皆さんの新しい門出をお祝いし、成人の日のつどいを開催します。この日が人生の記念すべき日になるようお願いし、式典を行いますので、友達と一緒にぜひご参加ください。

【日時】1月10日(祝) 1回目=正午から(久留米・西・下里の各中学校通学区域の方) 2回目=午後2時から(東・南・大門・中央の各中学校通学区域の方) 受け付けは、いずれも開始40分前から

【会場】中央公民館

【対象】昭和59年4月2日~60年4月1日に生まれた方  
新成人の皆さんには既に案内状を送付していますが、届いていない方や昨年12月1日以降に転入された方は生涯学習課社会教育係 ☎70・7784へご連絡ください。

参加記念品はありません。詳しくは同係へ。

が「牛乳手打ちつごん作りから食を考える」いずれも水曜日の午後1時半~午後4時

【会場】東部地域センター2階調理室

【参加費】無料  
【対象】3回とも参加できる方

【持ち物】エプロン、ふきん、台ふき、三角せん、筆記用具

【定員】先着24名  
満2歳~未就学児の保育あり。10名、事前に予約を。駐車場がありませんので、車での来場は遠慮ください。

【日時】1月12日(水) 午前9時から電話で生活文化

【プログラム】ドボルザーク「アダム」、ベートーベン「交響曲第8番〜長調作品93」

【指揮】今村能(ちから)氏  
【独唱】佐藤ひさら氏(ソプラノ) 久岡昇氏(バリトン)

【管弦楽】フィルハーモニア多摩  
【合唱】2004こだいら合唱団

【入場料】2000円(全席自由)

【チケットの取り扱い場所】ルネこだいら ☎042・346・9000

駐車場がありませんので、車の来場は遠慮ください。また、就学前のお子さんの入場は遠慮ください。

詳しくは財団法人小平市文化振興財団 ☎042・345・5111へ。

### 第16回合同演奏会

多摩北部都市広域行政協議会が主催する合同演奏会を開催します。

各市を代表する市民楽団が一堂に会し、日ごろの練習の成果を素晴らしいハーモニーとして奏で合います。じっくりとお楽しみください。

【日時】2月6日(日)午後

【参加費】1回1000円(施設料等)

課 ☎70・7738へ。詳しくは同課へ。

## 保育付き・家庭教育学級

### 虐待？

子育てをしながら、つらくイライラすることもありません。よね。一生懸命やっているのに、うまくいかない。思わず手を上げたくなることも。そんなとき一人で考え込まない

1時半開演(1時間開演)  
【会場】中央公民館ホール

【出演】東久留米市民吹奏楽団(東久留米市)、小平青少年

【吹奏楽団】(小平市) 東村山スウィングバンド(東村山市)、清瀬管弦楽団(清瀬市)、アンサンブルアンプリール(西東京市)

【入場料】無料(要整理券)  
【整理券配布】1月12日(水)

【定員】先着30名  
【会場】下里小学校体育館

【日時】1月21日(金)午後7時~8時半

【対象】市内在住・在勤の方

【参加費】1回1000円(施設料等)

【会場】小平市立市民プラザ

【出演】久保哲山氏(尺八)、井上玲子氏(ピアノ)

【曲目】宮城道雄「春の海」、ロブレス「コンドルは飛んでゆく」、ほか

【入場料】無料

詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71・7210へ。

で一緒に子育てについて考えましょ。

【日程・内容】2月5日(土)が虐待ってどんなこと。講師は日本社会事業大学助教授の藤岡孝志氏 26日(土)が「子供の虐待の現状、愛着の問題を中心に。講師は目白大学専任講師の加藤尚子氏 3月12日(土)が「子供を虐待から守るためには(まとめ)。講師は恵泉女子園大学助教授の斎藤満(まみ)氏

【時間】午前10時~正午 午後1時半~3時半

【会場】中央公民館第1・2学習室

【対象】子育て中の方または関心のある方

【定員】先着30名  
満2歳~未就学児の保育あり。15名、1月23日(日) 詳しくは同館へ。

【会場】中央公民館、市民プラザ

【出演】久保哲山氏(尺八)、井上玲子氏(ピアノ)

【曲目】宮城道雄「春の海」、ロブレス「コンドルは飛んでゆく」、ほか

【入場料】無料

詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71・7210へ。

【対象】初心者~上級者

【参加費】一般3万4000円、連盟会員3万2000円

【定員】先着30名

【日時】1月9日(日)午前10時~午後4時に申し込み金1万円を添えて、市役所1階屋内ひろばで受け付け。詳しくは茂内(しげない) ☎090・3090・1445へ。

【会場】スポーツセンター

【対象】市内在住・在勤・在学の初心者

【参加費】5000円

【持ち物】ラケット、体育館履き

## 市民卓球大会

【日時】2月11日(祝)午前9時から

【会場】スポーツセンター

【種目】男子シングルス、女子ダブルス、ラージボール・シングルス、いずれも3~4人組のリーグ戦を行い、1・2位のみ決勝進出

【参加費】一般5000円(連盟登録者は無料)

【対象】市内在住・在勤の方

### 市民プラザ ロビーコンサート 「尺八」

~尺八とピアノが奏でる 新春にあわせた名曲の数々~

【日時】1月19日(水)午後零時20分~零時50分

【会場】市役所1階屋内ひろば

【出演】久保哲山氏(尺八)、井上玲子氏(ピアノ)

【曲目】宮城道雄「春の海」、ロブレス「コンドルは飛んでゆく」、ほか

【入場料】無料

詳しくはコミュニティ振興公社 ☎71・7210へ。

## ガイド

柳泉園組合 ごみ処理施設第二工場解体に関する住民説明会を開催

柳泉園組合では、ごみ処理施設第二工場の解体工事を実施します。同工場の工事方法等についての住民説明会を開催します。ご参加ください。

【日時】1月21日(金)午後7時~8時半

【会場】下里小学校体育館

詳しくは同組合施設管理課 ☎70・1549へ。

ジクロールボス 蒸散型殺虫剤の使用は要注意!

ジクロールボスは、急性毒性が強い薬剤で、「ゴキブリ、ハエ、蚊」などの駆除のために殺虫剤や農薬として使用されています。ジクロールボス蒸散型殺虫剤とは合成樹脂のプレートにジクロールボスを含ませたもので、一般家庭でも使用されるつり下げタイプと業務用に使用される殺虫機使用タイプがあります。医薬品として承認されていますが、規定の用法用量に従って使用した場合においても長期間使用した場合、健康に影響を与える恐れがあることが明らかとなりました。

ジクロールボス蒸散型殺虫剤を使用する際は、次の点を守りましょう。

つり下げタイプの殺虫剤は、居室(客室、事務室、教室、病院を含む) 食堂、厨房などの飲食する場所および飲食物が露出している場所人が長時間とどまる場所では使用しない。殺虫機使用タイプの殺虫剤は、殺虫機停止後、1時間放置し、その後十分換気してから入室する。

詳しくは都生活文化局消費生活部生活安全課 ☎03・5388・3056へ。