



八口-! 来芽ちゃん

小菅りや子



きらめき女性セミナー日程

日時	内容	会場	対象・備考
3月2日(水) 午後1時半 ~3時半	講演会 「知って安心、更年期」 ~心とからだ、大切に~ 講師は花岡由美子女性 サンテクリニック医師 の花岡由美子氏	市民 プラザ ホール	当日直接会場へ
3月8日(火) 午前9時半 ~正午	リラックス体操 「からだをほぐして、心 も軽やかに」	市役所 7階 703 会議室	30~60歳の市 内在の女性30名 (2日間通して 参加できる方) 申し込みは2月 15日(火)から電 話で健康課へ
3月11日(金) 午後1時半 ~3時半	栄養の話 「更年期症状をよくす る食事のポイント」		

けいけん

詳しくは健康課77・0022へ。

最近「更年期症状が」と不安に感じることがあります。更年期を上手に乗り切る方法を一緒に学んでいきましょう。

【日程】左表の通り

【入場料】無料

多摩小平保健所

食品衛生実務講習会

【対象】飲食店営業等の食品衛生責任者など

【日時】2月17日(木)午後2時~4時

【会場】中央公民館ホール

【持ち物】筆記用具と食品衛生責任者手帳または食品衛生実務講習会受講カード(お持ちの方)

申し込みは同保健所生活環境安全課食品衛生係50・3111へ。

Q&A

消費生活の正しい知識

Q 架空・不当請求なのに裁判所から支払い督促が届くことがあると聞きますが、本当ですか。

A 今まで、身に覚えのない請求は無視するのが一番と言われてきました。消費者に電話連絡させ、個人情報を引き出すことに狙いがあったか聞かせ、小学生卓球大会(16日(水)午後3時半から、トーナメント戦)小学生。囲碁の日(16日、23日のいずれも水曜日、午後3時半から、小学生、指導は東久留米市囲碁連盟)幼児のつどい(17日(水)「おひな様作り」、24日「おひな様作り」)滝山 滝山4ノ1ノ10(71・7214)折り紙教室(15日(火)午後2時半から、主に小学生指導は大泉光子氏)スボフェスin滝山(16日(水)午後3時から、ドッジボール、PK、大なわなど)小学生。幼児のつどい(17日(木)午前10時半~11時半、お別れ会に向けて、2~4歳児)オセロ大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。

【内容】痴作(認知症)の予防と早期発見。お医者さんとの上手なつきあい方。かかりつけ医を持ちましよう。

【講師】が東京都老人総合研究所痴作介入グループ参事 研究員の本間昭氏。が東久留米医師会副会長の石橋幸滋氏

【定員】先着120名

申し込みは2月15日(火)から同保健所企画調整課保健医療係50・3111へ。

詳しくは同係へ。

米医師会副会長の石橋幸滋氏

空請求を放置しておく、法的に有効な請求になってしまふのです。少額訴訟や通常訴訟も、すぐに反論文書を出さないで判決が出てしまいます。反論しないと、手続き上はその機会を失い、放棄したとみなされてしまいます。これが今の法律の仕組みです。

業者は勝訴の判決が出ると相手の給料を差し押さえることができます。消費者は架空請求を無視するはず、という昨今の常識を逆手にとった手口です。このような支払い督促を悪用した架空請求は、昨年8月ごろから目立ち始め、全国で数多く発生し、相談が寄せられています。業者は消費者に金を払わせるためのだましの手口として、この制度を悪用しています。

債務者が異議を申し立てて訴訟すると、架空請求の業者が法廷で争つことはしづらいため、裁判所からの通知は無視せず、きちんと対処しましょう。裁判所からの通知は「特別送達」で送られてきます。現金書留と同様、郵便局員が手渡しした後、受取人に署名させます。普通郵便と紛れることはなく、封書に「特別送達」という赤いスタンプも押されています。もし受け取つたら放置せず、速やかに消費者センターなどに相談してください。

《消費者相談》

平日の午前9時半~午後4時半(市消費センター(市民生活館内)73・4505)

土曜・日曜日の午前10時~午後4時(全国消費生活相談員協会(港区高輪3ノ13)22、国民生活センター(ビル内)03・3448・1409)

第17回 小中合同作品展

子どもの造形

市内の小・中学校の児童・生徒たちの造形作品が一同に会します。学校での造形活動、造形作品に表現された子供たちの生き生きした姿を、ご覧ください。

日時 2月24日(木)午後5時~9時

会場 市民プラザホール

市役所1階屋内ひろば 主催 東久留米市教育委員会 共催 東久留米市教育委員会

詳しくは第一小学校・瀧田71・0014へ。

都立久留米高等学校 中学生サッカー教室

中学生を対象としたサッカーの技術・戦術の指導です。

開講日時 3月19日(土)午前9時半~午後1時、20日(祝)午前9時半~午後5時

会場 同校視聴覚室およびグラウンド 対象 都内在住・在学の中学生 定員 40名

応募者多数の場合は抽選 参加費 100円(傷害保険料) 申し込みは3月4日(金)までに(必着) 往復はがき住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、〒203-0052、幸町5ノ8ノ46 都立久留米高等学校公開講座係あて郵送を。

詳しくは同校71・2510へ。

戦死者遺族相談員に相談

先の戦争で亡くなられた戦没者の遺族の皆さんに、日常における恩給や年金等の相談に応じます。お困りのことや相談したいことがありましたら、お気軽に相談ください。詳しくは都福祉保健局生活福祉部計画課恩給係03・5320・4078へ。

だ児童り館

くぬぎ

前沢4ノ6ノ3 (73・7315)

おはなしの日(15日、22日のいずれも火曜日、午後3時半から、お話と絵本の読み

だ児童り館

卓球大会(16日(水)午後3時半から、トーナメント戦)小学生。囲碁の日(16日、23日のいずれも水曜日、午後3時半から、小学生、指導は東久留米市囲碁連盟)幼児のつどい(17日(水)「おひな様作り」、24日「おひな様作り」)滝山 滝山4ノ1ノ10(71・7214)折り紙教室(15日(火)午後2時半から、主に小学生指導は大泉光子氏)スボフェスin滝山(16日(水)午後3時から、ドッジボール、PK、大なわなど)小学生。幼児のつどい(17日(木)午前10時半~11時半、お別れ会に向けて、2~4歳児)オセロ大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。

だ児童り館

大前町2ノ10ノ5 (74・6653)

幼児のつどい(1、2歳向け)17日(木)午前10時半~11時15分、歌、体操、手遊び、雪遊びなど。将棋大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。幼児のつどい(17日(木)「おひな様作り」、24日「おひな様作り」、24日「おひな様作り」、24日「おひな様作り」)滝山 滝山4ノ1ノ10(71・7214)折り紙教室(15日(火)午後2時半から、主に小学生指導は大泉光子氏)スボフェスin滝山(16日(水)午後3時から、ドッジボール、PK、大なわなど)小学生。幼児のつどい(17日(木)午前10時半~11時半、お別れ会に向けて、2~4歳児)オセロ大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。

だ児童り館

中央町1ノ10ノ11 (76・2161)

幼児のつどい(17日(木)「おひな様作り」、24日「おひな様作り」、24日「おひな様作り」)滝山 滝山4ノ1ノ10(71・7214)折り紙教室(15日(火)午後2時半から、主に小学生指導は大泉光子氏)スボフェスin滝山(16日(水)午後3時から、ドッジボール、PK、大なわなど)小学生。幼児のつどい(17日(木)午前10時半~11時半、お別れ会に向けて、2~4歳児)オセロ大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。

だ児童り館

滝山 滝山4ノ1ノ10 (71・7214)

折り紙教室(15日(火)午後2時半から、主に小学生指導は大泉光子氏)スボフェスin滝山(16日(水)午後3時から、ドッジボール、PK、大なわなど)小学生。幼児のつどい(17日(木)午前10時半~11時半、お別れ会に向けて、2~4歳児)オセロ大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。

だ児童り館

大前町2ノ10ノ5 (74・6653)

幼児のつどい(1、2歳向け)17日(木)午前10時半~11時15分、歌、体操、手遊び、雪遊びなど。将棋大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。幼児のつどい(17日(木)「おひな様作り」、24日「おひな様作り」、24日「おひな様作り」)滝山 滝山4ノ1ノ10(71・7214)折り紙教室(15日(火)午後2時半から、主に小学生指導は大泉光子氏)スボフェスin滝山(16日(水)午後3時から、ドッジボール、PK、大なわなど)小学生。幼児のつどい(17日(木)午前10時半~11時半、お別れ会に向けて、2~4歳児)オセロ大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。

だ児童り館

中央町1ノ10ノ11 (76・2161)

幼児のつどい(17日(木)「おひな様作り」、24日「おひな様作り」、24日「おひな様作り」)滝山 滝山4ノ1ノ10(71・7214)折り紙教室(15日(火)午後2時半から、主に小学生指導は大泉光子氏)スボフェスin滝山(16日(水)午後3時から、ドッジボール、PK、大なわなど)小学生。幼児のつどい(17日(木)午前10時半~11時半、お別れ会に向けて、2~4歳児)オセロ大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。

だ児童り館

中央町1ノ10ノ11 (76・2161)

幼児のつどい(17日(木)「おひな様作り」、24日「おひな様作り」、24日「おひな様作り」)滝山 滝山4ノ1ノ10(71・7214)折り紙教室(15日(火)午後2時半から、主に小学生指導は大泉光子氏)スボフェスin滝山(16日(水)午後3時から、ドッジボール、PK、大なわなど)小学生。幼児のつどい(17日(木)午前10時半~11時半、お別れ会に向けて、2~4歳児)オセロ大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。

だ児童り館

中央町1ノ10ノ11 (76・2161)

幼児のつどい(17日(木)「おひな様作り」、24日「おひな様作り」、24日「おひな様作り」)滝山 滝山4ノ1ノ10(71・7214)折り紙教室(15日(火)午後2時半から、主に小学生指導は大泉光子氏)スボフェスin滝山(16日(水)午後3時から、ドッジボール、PK、大なわなど)小学生。幼児のつどい(17日(木)午前10時半~11時半、お別れ会に向けて、2~4歳児)オセロ大会(23日(水)午後3時15分から、トーナメント戦)小学生。